ASTROBULLE

NUMÉRO 17

18 janvier 2017

REPLAY

MATCH DU WEEK-END 13, 14 & 15 JANVIER.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 13/01	SG2	Brax	Victoire 57-43	arbitres désignés	Thierry - Cathy
	SF4	Castelmaurou	Victoire 33-47		
Sam 14/01	U11F1	Colomiers	Défaite 09-23	JAP encadré par Fabien	Didier - Vanessa
	U11F2	TCMS	Défaite 23-09		
	U11M1	St-Lys	Victoire 06-22		
	U11M2	Launaguet 2	Victoire 19-13	Tom - Chloé	parents U11M
	U13F1	ALBA	Victoire 26-47		
	U13F2	Bessières	Victoire 34-35		
	U13F3	Verfeil 2	Victoire 19-63		
	U13M1	Tropik 2	Victoire 39-33	Pierre - Adam	Stéphane - Cathy
	U13M2	Caraman	Défaite 25-55	Gwen	parent U13M2 - Elodie
	U13M3	Tournefeuille 3	Victoire 25-32		
	U15F	St-Sulpice	Victoire 55-49	Fabien	OTM St Sulpice - Philippe
	U15M1	Colomiers 2	Défaite 35-30		
	U15M2	CTC Hersain	Victoire 25-29		
	U17M2	St-Orens 2	Victoire 47-42	Fabien	Stéphane - Cathy
	U20F	Lardenne	Défaite 96-32		
	SF3	Fonsegrives	Défaite 34-53	Constant	Cyril - Fabien
Dim 15/01	U20M	Colomiers 1	Défaite 63-48		
	SF2	Cornebarrieu 2	Victoire 46-50		
	SF1	Lavaur	Défaite 54-33		
	SG1	Lardenne 2	Défaite 77-66		

REPLAY

RÉSUMÉS

PLATEAUX U9 :
SAMEDI (CONFIRMÉ) / DIMANCHE (DÉBUTANT)

Samedi au TOAC : TOAC – TMB – Villeneuve Tolosane – Astro 1

L'astro a joué 3 matchs samedi après-midi au Toac. Le premier contre le Toac. On entame le match avec une bonne dynamique, l'opposition B mets la barre haute avec des bonnes attitudes basket. Mais l'opposition A a plus de mal, les joueurs adversaires gênent les joueurs et récupèrent facilement les ballons. Ils regardent le ballon sans agir. Les consignes sont rappelés : chacun son joueur en défense et se démarquer quand un joueur veux faire une passe. Les deux autres matchs sont beaucoup mieux, mais le niveau est également plus facile. Conclusion : l'astro a gagné le plateau, bravo !

Noushka

Dimanche à domicile : Astro 2 – Astro 3 – Aussonne 3 – Tournefeuille 2

Un plateau très intéressant de mon point de vue : les matchs étaient équilibrés et nos joueurs ont fait beaucoup de progrès dans le jeu collectif avec plus de passes que d'habitude et une belle envie de piquer les ballons aux adversaires ! On a pu voir de très belles actions et plus de paniers marqués que sur les plateaux précédents. Bravo à tous les joueurs.
Merci aux parents pour le coup de main (tenue de la table de marque, gestion du goûter final, du lavage des maillots et grande nouveauté : de celui des shorts !). Un très grand merci à Fabien et surtout à Achraf (U11M) qui ont du palier au pied levé aux désistements des U13 qui ne sont pas venus arbitrer, sans prévenir !
Autre point négatif : 2 enfants n'ont pas honoré leur convocation, sans prévenir, me privant ainsi de la possibilité de les remplacer par 2 enfants qui n'étaient pas convoqués faute de place initialement !

Nos équipes U9 et U11 n'avaient pas de shorts aux couleurs du club jusqu'à présent. Ce manque a été réparé grâce à notre sponsor Drive Mie que je remercie au nom de tous les enfants de l'école de basket. Ces derniers ont pu revêtir ce short pour la première fois ce week-end avec beaucoup de joie et de fierté !

Mickael

REPLAY

RÉSUMÉS

PLATEAUX U9 :
SAMEDI (CONFIRMÉ) / DIMANCHE (DÉBUTANT)

U9 - équipe 1

U9 - équipe 2

U9 - équipe 3

REPLAY

RÉSUMÉS

U11F1

ASTRO 9 / COLOMIERS 23

Nos filles sont encore en hibernation ! Encore une lourde défaite contre une équipe que nous avions pourtant battue lors du premier match de la saison.
Cette fois encore nous manquons de lucidité et d'application près du panier. La différence avec les adversaires, redoutables d'efficacité, est une nouvelle fois criante dans ce secteur. Et chose nouvelle, notre défense est aux abonnés absents, que ce soit sur le plan individuel ou collectif …
L'hiver est rude ! Les filles, il va falloir réagir très vite !

Mickael

REPLAY

RÉSUMÉS

U11F2

TCMS 23 / ASTRO 9

Le match du samedi 14 janvier contre le TCMS a été sportif, malheureusement nous avons perdu 23-9.

Nous craignons un instant d'avoir perdue Chahinez car elle s'est tordue la cheville. Heureusement plus de peur que de mal. Les filles d'en face étaient très grandes .La défense était pas trop mal mais nous n'avons pas eu de chance sur nos paniers.

Bravo à tous le monde (arbitre,coachs) et merci aux supporters.

Garance (joueuse)

C'est la deuxième fois que les U11F2 rencontraient la sympathique équipe du TCMS cette saison. Si, au final, le résultat est sensiblement le même qu'à la première rencontre, je retiens néanmoins quelques motifs de satisfaction. Face à des joueuses toujours aussi grandes (c'est peu dire !), Eléonor, Elyssa, Louann, Maëva, Shanonne (Op 2), et Cassy, Chahinez, Garance, Thiffany (Op 1) ne se sont pas laissées impressionner en défense bien au contraire. Elles ont su être appliquées, coriaces, pugnaces, solidaires, ont réussi à gêner l'adversaire et à subtiliser de nombreuses balles. La quasi totalité des paniers encaissés l'ont été sur de très belles actions adverses et très peu sur des erreurs de défense. Incontestablement, la physionomie du match en défense n'avait rien à voir avec celle de la précédente rencontre. En attaque, en revanche, les filles ont rencontré beaucoup de difficultés et n'ont, pour ainsi dire, jamais réussi à développer leur jeu. Les passes sont trop approximatives, les démarquages ne sont pas assez francs, on n'occupe pas assez l'espace et surtout on squatte la ligne panier-panier au détriment des lignes de touche. Mais laissez la donc tranquille cette ligne panier-panier ! Bref les fondamentaux sont à revoir. Pour ne pas être trop désobligeant, je préfère taire le nombre de points que nous avons marqués au total, mais il ne fait aucun doute qu'il va aussi falloir travailler les tirs.

Il n'en reste pas moins que j'ai vraiment apprécié l'engagement de TOUTES les filles. Nous rencontrerons une troisième fois cette équipe. J'espère que les filles auront à coeur de s'améliorer encore. Pour ce qui me concerne, je les en crois capables...

Emmanuel

REPLAY

RÉSUMÉS

U11M2

ASTRO 19 / LAUNAGUET 13

Une victoire difficile qui s'est dessinée dans les 2 derniers quarts temps (avec un efficace Issa dans le dernier). L'opposition B a été solide gagnant tous ses quarts temps avec un très bon Antonin M. Ce fut plus dur en A car Launaguet alignait 2 joueurs rapides, techniques et collectifs et nous avons pu voir que nous avions encore beaucoup de boulot pour améliorer le secteur défensif.

Stéphane

REPLAY

RÉSUMÉS

U13F1

A.L.B.A 26 / TMABC 47

3e et dernier déplacement en Aveyron. Nous revenons avec une victoire solide, mais notre performance n'était pas au même niveau que la semaine avant, et il y a un certain nombre de choses dont je ne peux pas être content.
Comme points positifs, on va souligner les bons passages de nos 2005 qui ont été mises ensemble en situation de responsabilité face aux joueuses plus âgées et expérimentées de l'ALBA. Certes, c'est à ces moments-là que l'ALBA marque la plupart de ses points, mais c'est bien la taxe d'apprentissage à payer pour aguerrir les filles. En attaque, ces joueuses ont montré de bonnes choses, et ont été très justes dans leurs choix (la preuve: 8 des 9 joueuses ont marqué des points!). Autre point positif: notre défense qui a été capable à tout moment de sévèrement limiter la construction du jeu adverse -- 1er panier encaissé après 7:30 de jeu.
Par contre, je ne peux pas être satisfait de notre performance en attaque, et des choix, de la concentration et de l'effort de certaines joueuses qui devraient savoir mieux! On joue sans écouter les consignes, on ne trouve plus les bons placements, on court dans les mauvais espaces, on balance le ballon plutôt que de shooter ou de faire une bonne passe... donc tout au long du match on se prive des fruits de notre bonne défense. C'était comme si elles avaient oublié toutes les consignes qu'on leur a donné depuis le début de la saison!
On gros, on tombe dans le piège de la facilité. C'est une tendance qu'il faudra très vite renverser si on ne veut pas avoir de mauvaises surprises plus tard dans la saison.
Merci à ALBA pour l'excellent accueil, et pour avoir pallié au manque d'arbitres officiels avec un arbitrage de qualité excellente - aujourd'hui notre jeu plutôt médiocre ne méritait pas un arbitrage d'une si bonne qualité!

Christian

U13F2

BESSIERES 34 / TMABC 35

Ce samedi, encore un gros match puisque nous tombons contre les deuxièmes de la poule.
La mise en route du début de match fut très compliquée, nous encaissons un 8-0. Cet écart sera conservé jusqu'à là mi temps où nous terminons avec un score de 18 à 10
A l'entame du troisième quart temps j'avais, des nouvelles joueuses sur le terrain. Elles étaient motivées, hargneuses, et surtout avaient une grande envie de gagner.
Nous remontons au score pour commencer le quatrième quart temps 26 à 24 pour bessières
Nous réussissons enfin à passer devant grâce au mental irréprochable de nos joueuses, et terminons ce match 35 à 34.

Clémence

REPLAY

RÉSUMÉS

U13M1

ASTRO 39 / TROPIK 2 33

Pour le 7e et dernier match aller de la saison 2016-2017, nous jouons (enfin) à domicile contre TROPIK 2. Les garçons sont un peu tendus car ils ont à cœur de finir à domicile cette première phase, invaincus.
Difficile de prévoir ce que nous opposera cette équipe de TROPIK mais la qualité de la formation du club nous laisse prévoir un match difficile. Nicolas, le coach remplaçant de luxe, et son coupeur de citron attitré, votre serviteur, reprennent du service, Junior étant bien malgré lui, hélas, retenu loin de ses garçons.
Pour faire retomber le stress nous rappelons qu'ils sont là pour se faire plaisir contre une équipe de même niveau. Si la défaite n'aura pas de conséquence, la victoire elle, n'en sera que plus belle.
Il faut croire que ces belles paroles n'ont pas tout l'effet escompté car le premier quart temps est nettement en faveur de l'adversaire en noir. Plus rapides, plus combatifs au rebond, plus confiants en attaque, ils enchainent les paniers. Heureusement les assauts de Raphael et de Jules K épaulés par Jules F et Mattéo, sont transformés aux lancers francs (4/4 !) ce qui nous permet de ne pas prendre l'eau. 8-17 à la fin du quart, une réaction de notre part s'impose, notamment sous le panier. C'est Gautier qui donne le signal de la remontée avec 1 lancer puis 2 réalisations coup sur coup. Dorian prend le relais avec une entrée remarquée, inscrivant à son tour deux paniers en suivant qui nous mettent enfin devant au tableau d'affichage obligeant Paul le coach de TROPIK à demander un temps mort. La défense se durcie mais contrairement à la semaine précédente, nos Astroboys sont en réussite aux lancers francs aujourd'hui : 50% pour Achille, Jules K et Paolo. Le quart fini sur un cinglant 14-1 en notre faveur soit 22-18 à la mi-temps. Nous voilà de nouveau maitre devant notre public !
Le 3e quart tient toute ses promesses, le TROPIK n'étant pas du genre à lâcher l'affaire (ils sont sur une série de 4 victoires de rang) et Gautier et Dorian sont déjà à 3 fautes à la pause. Grosses défenses des 2 cotés, moins de points mais les Noirs reprennent l'avantage 6-8 grâce à une domination retrouvée au rebond. Il faut les bonnes mains de Raphael, très en jambes, et de Victor pour ne pas perdre le contact. 28-26 à la reprise du dernier quart, inutile de dire que l'ambiance est chaude dans la salle, le money time promet d'être haletant.
Les U17 qui attendent leur tour sont debout derrière leurs cadets. Coach Nico renvoie Gautier, mis en réserve durant le quart précédent, flanqué de Paolo et d'Achille pour mettre de la taille dans la raquette. Lilian tient la baguette. Il valide lui aussi son certificat à 50 % aux lancers francs, imité par Paolo. On sent que le match peut basculer à tout moment : TROPIK perd un de ses plus précieux éléments sur sa 5e fautes mais rentre un 3 points dans la foulée : 31-31 égalité ! C'est à Dorian de sortir à 5 fautes. Gautier redonne un court avantage et Jules K rentre un lancer, aussitôt sanctionné par une attaque à 2 points de l'adversaire : 34-33…mais il était écrit que ce match serait celui de Jules K qui nous décoche un tir à 3 points lumineux et libérateur à 1 mn 30 de la fin. Pour autant le TROPIK ne se rend pas, remet la main sur le ballon. Les apprentis coachs de l'ASTRO commencent à prendre de la graine. Nico demande un temps mort qui permet de refroidir la marmite. C'est Gautier qui referme définitivement le couvercle à la remise en jeu sur la ligne de fond adverse.
Victoire 39-33 pour nos garçons, sans doute la plus belle de la série. Un remerciement tout particulier aux parents, supporters enthousiastes et fair-play, à l'arbitrage impartial de notre vénéré président et une pensée à Junior et à sa famille dans la peine, que la victoire de ses protégés puisse lui mettre un peu de baume au cœur.
Il y a maintenant 7 matches retours à faire. Nous avons pu apprécier le potentiel de cette équipe si sympathique. Les garçons ont du cœur, des jambes et des têtes bien faites. Depuis le début de la saison, ils ont montré un beau jeu collectif, une adresse croissante, une intensité défensive, en bref du talent. Mais, comme disait Brassens, sans travail le talent n'est rien qu'une sale manie. Il va donc falloir qu'ils mettent de nouvelles cordes à leur arc car leurs adversaires vont les attendre au tournant, le talent risque fort de ne pas suffire. Travailler collectivement le placement, l'espacement, la mise en place en attaque et individuellement l'adresse, la main faible et le 1 contre 1, quel beau programme pour le printemps qui vient !

Emeric

REPLAY

RÉSUMÉS

U13M2

ASTRO 25 / CARAMAN 55

Dernier match de la phase aller contre une équipe qui semblait prenable sur le papier (une seule victoire sur six matchs) mais à la vue des gabarits de certains joueurs (trois à plus d'1m70), les benjamins ont vite compris que la tâche serait ardue pour avoir leur première victoire.
Pourtant, l'entame de match fut plaisante, avec beaucoup d'efforts en défense et à la moitié du premier quart-temps, le score n'était que de 4-4. Mais un coup de mou des locaux fut fatal et en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire, CARAMAN prenait le large et pointait en tête avec 14 points d'avance à la fin de la première période (4 – 18) : ambiance glaciale (comme le gymnase d'ailleurs) …
Il y eut comme un électrochoc, l'ASTRO revenant au cours du deuxième quart temps à 5 points (15 – 20) ; malheureusement cette embellie ne fut que de courte durée, les visiteurs reprenant le large à la mi-temps (17 – 28).
La reprise fut terrible pour nos benjamins, et ce malgré toute l'énergie qu'ils ont pu déployer sur le terrain, notamment en défense, mais avec un manque total de réussite aux tirs (seulement 2 points marqués au troisième quart-temps et 6 lors de la dernière période !!) Résultat final sans appel : 25 – 55.
Une fois de plus (comme à chaque fois même), l'équipe d'en face a développé un jeu rapide basé sur des passes et des tirs presque sans opposition alors que nos joueurs continuent de remonter le ballon en dribble et prennent des tirs avec au moins un défenseur sur eux.
Pour la phase retour, l'équipe va devoir tirer les enseignements de ses défaites si elle veut espérer gagner des matchs…

Laurent

REPLAY

RÉSUMÉS

U15M1

COLOMIERS 2 35 / ASTRO 30

Nos jeunes minimes des Minimes ont rendez-vous à Colomiers pour leur 9e et dernier match aller de la saison. Les locaux sont premiers de la poule mais une seule victoire nous sépare.
Le début du match est équilibré, les deux équipes se neutralisant au score pour finalement laisser un petit avantage à l'Astro 9-12 à la fin du premier quart grâce à l'adresse aux lancers-francs. L'embellie n'est hélas que de courte durée. Le 2e quart est nettement en faveur de Colomiers notamment grâce à l'activité de leurs numéro 15 et 13 sous les paniers. Nos lancers ne rentrent plus : 1/8 ! Un quart temps à sens unique 8-3 qui permet aux locaux de reprendre l'avantage à la mi-temps 17-15. Paul secoue la troupe à la pause, rappelant tablette en main, la défense à resserrer et l'attaque à coordonner. Les conseils semblent payer puisque Martin, Driss et Bryan enchaînent 9 points d'affilé laissant l'adversaire et son public sans voix. A 17-24, les choses semblent tourner en faveur des bleus. Le 4e quart temps débute alors que l'ASTRO mène 21-28…comment peut-on perdre ce match ?
En disparaissant dans le dernier quart-temps ! Malgré l'énergie que Thomas continue de déployer pour tenter de remettre de la vitesse dans notre jeu, les passes, maladroites, n'arrivent pas, les relances précipitées sont hasardeuses, les rebonds sont columérains et quand on arrive au panier adverse, le shoot est bâclé. Le rythme de jeu haché par l'engagement parfois très physique de Colomiers déconcentre nos U15 qui encaissent un 14-2 fatal. Coup de sifflet sur un score de 35-30 qui laisse un goût bien amer tant nous semblons avoir été vaincus d'abord par nous-même. Le point positif c'est que les garçons sont restés soudés malgré la déconfiture. Reste à continuer de travailler les bases (tir en course, espacement et passes, lancers-francs, attitude défensive et concentration) pour gagner ce genre de match. Les matchs retours promettent de beaux combats !

Emeric

U15F

SAINT SULPICE 49 / ASTRO 55

Un match qui nous a causé un peu de souci avec des adversaires, qui le temps d'une phase aller ont pris quelques centimètres, et qui sont venues jouer ce match avec hargne et envie !
Menées jusqu'à la fin du troisième quart temps, nos filles n'ont jamais rien lâché, ont appliqué les consignes données en attaque et ont défendu avec rigueur et récupéré les rebonds les plus importants. Grâce à notre mental et l'envie de remporter ce match, ce qui a pu nous manqué face à Quint, nous passons devant Saint Sulpice quelques minutes avant la fin !

Un grand bravo aux Filles, à qui l'on pouvait reprocher d'être parfois trop gentilles, et qui ont pour la première fois depuis longtemps cru en elles, cru en leur collectif et en leur possibilité de l'emporter !
Nous sommes fières de vous !

Val & Gwen

REPLAY

RÉSUMÉS

U20M

COLOMIERS 1 63 / ASTRO 48

23-12, 16-11, 11-12, 13-13

Un match mal préparé : L'entraînement du Lundi annulé pour cause de métro en panne, et celui du Jeudi tronqué par beaucoup d'absences grippales.
Si l'on ajoute un match matinal DIMANCHE à 10h30 et que l'on jouait le premier,
on peut comprendre le scénario.
Colomiers nous a d'entrée pris de vitesse et mis en place un basket très mobile, très collectif et adroit. Voilà pour les 23. En revanche nos attaques étaient stoppées par des fautes nous amenant aux LF 4/6. Leur défense haute a généré des pertes de balles. Avec -11, on pourrait considérer ce 1er QT mauvais, sauf que ...
LA DÉFENSE s'est réveillée ! Le match étant plié les joueurs sont allé chercher dans leur fierté pour faire en sorte que l'addition soit moins salée.
Une défense propre 3-3-3-2 fautes amenant 12 LF=>10pts. Nous ne pouvions mieux faire vu le volume de jeu proposé. -5 sur ce QT et 16-11. La décrue se sentait.

RIEN A PERDRE sur cette 2ème mi-temps ! Nous gagnons le 3° QT, et faisons égalité à 4°. Retrouvant ainsi notre niveau de jeu du match aller où nous n'avons perdu que -4
Qu'aurait-il fallu pour faire mieux : De l'adresse (tous), de la finition sur des tirs en course pleine vitesse (Louis), tous les joueurs au top (Alex, Ulysse).
MVP RAF 14, Valentin 10, William 8, Louis 6, Greg 4, Gaetan,Alex, Ulysse, 2Pts.

Un Finish qui remet l'équipe dans un bon cap, s'il est suivi de sérieux et d'assiduité aux entraînements.

Pierre

SG1

LARDENNE 2 77 / ASTRO 61

Grande frustration que cette défaite. En effet, le début de match face à une défense de zone est de très bonne facture. Au delà de l'entame, nous avons eu sur l'ensemble du match une performance offensive plus qu'acceptable malgré la rudesse de l'adversaire : les points marqués par quart temps sont 13, 14 18 et 16. Certes, avec moins de déchet et plus de "vigueur" lorsque l'adversaire est passé en défense homme à homme, on aurait dépassé allègrement la barre des 70 points. Cependant, c'est surtout défensivement qu'on n'a pas réussi à arrêter la montée en puissance des adversaires: 13, 17, 21 et 26 points au dernier quart temps. Charge à nous d'apprendre à "griffer" fort car nous n'avons pas les moyens de gagner des matches difficiles qui se jouent dans la zone des 75 points.

Constant

REPLAY

RÉSUMÉS

SF1

LAVAUR 57 / TMABC 33

Pas grand chose à dire sur ce match.. Nous avons été battu dans tous les compartiments du jeu et surtout dans l'intensité.. Cela arrive mais il faudra se remettre les idées en place avant la réception de Rignac qui sera importante pour la suite de notre saison.. Continuons à travailler et retrouvons l'intensité qui nous ont permis de faire une très bonne première moitié de championnat afin de ne pas avoir de regrets à la fin de la saison!

Hugo

SF2

Cornebarrieu 46 / TMABC 50

La température extérieure comme dans le gymnase annonçait un dur combat. Les troupes étaient au courant : rien à perdre tout à gagner sur ce match, l'équipe est devant nous au classement, pas de pression. Une équipe à 9 mais seulement 17 jambes, des fautes d'entrée distribuées allègrement, des souffles courts.. les filles avaient décidé de tester les capacités coachistiques du jour !! Malgré cela un groupe soudé, avec envie, des consignes presque suivies et nous rentrons au vestiaire avec un peu d'avance. La deuxième mi-temps finie de réchauffer la salle et nous montons jusqu'à +12 points chose incroyable dans notre 3eme quart temps d'habitude si compliqué.
Le 4eme est plutôt étouffant, l'adversaire repasse devant de 3 pts à 3 minutes du terme. Malgré tout nous tenons bon et c'est avec une grande joie que le buzzer rententi alors que nous avons 4 points d'avance. Chapeau mes artistes du weekend, mes ailieres meneuses, mes intérieures ailieres, mes boiteuses vaillantes, celle là elle fait du bien ! Et encore joyeux anniversaire Val ;)
Maintenant plus de faux pas, on sait ce qu'il nous reste à faire...

Lucie et Gwenn avec la pensée et le coeur !

SF4

CASTELMAUROU 33 / TMABC 47

En déplacement à montrabé pour le premier match de la phase retour les sf4 n'ont pas dérogé à leurs habitudes.
Une première mi-temps plus que poussive au cours de laquelle nous avons été beaucoup trop spectatrices notamment au rebond. Après un petit recadrage à la mi temps et quelques mots échangés pour se remotiver les filles réalisent une bien meilleure deuxième mi temps avec une défense efficace qui a généré des paniers en contre attaque et de l'adresse extérieure. Victoire d'une quinzaine de points mais même constat que la semaine dernière l'axe de progrès principal est d'arriver à réaliser qu'un match commence au premier quart temps et non au troisième.... Rendez vous au prochain match pour vérifier cela!

Stéphane

LE COIN DES ARBITRES

par Fabien

Le remplacement

(art. 19 du Code de jeu)

Définition : Interruption du jeu demandé par le remplacement pour devenir joueur.

Quand peut on demander un remplacement ?

1. Pour les 2 équipes, lorsque le ballon devient mort (sortie de balle, à la suite d'une violation ou d'une faute), que le chronomètre est arrêté et que l'arbitre est terminé sa communication avec la table.

2. Pour les 2 équipes, à la suite du dernier ou unique lancer franc s'il est réussi

3. Uniquement pour l'équipe qui encaisse un panier durant les 2 dernières minutes du 4ème quart-temps et dans chacunes des prolongations.

Comment demander un remplacement ?

Seul le joueur peut demander son entrée en jeu en venant à la table, en le lui demandant par voix orale ou en faisant la gestuelle de remplacement et en s'asseyant sur la chaise prévu au remplacement en attendant son entrée en jeu afin de ne pas obstruer la vision de la table.

Le déroulement d'un remplacement

1. Le joueur remplaçant vient demander le remplacement à la table et s'assoit sur la chaise. Il doit rester en dehors des limites du terrain jusqu'à ce que l'arbitre siffle et lui fasse signe d'entrer en jeu.

2. La table signale le remplacement à l'arbitre lorsqu'une des situations vu dans le I. se déroule.

3. L'arbitre accorde le changement et fait signe au remplaçant d'entrer en jeu

4. Le remplaçant rentre sur le terrain et le joueur remplacé va s'asseoir sur le banc de son équipe sans passer par la table.

5. Le jeu reprend lorsque le joueur remplacé se trouve hors des limites du terrain, assis sur son banc et que la table ai fait signe à l'arbitre que c'est bon.

Le remplacement lors d'un temps-mort ou entre 2 quarts-temps

Si un remplacement est demandé pendant un temps-mort ou pendant un intervalle de jeu autre que la mi-temps (entre les quarts-temps), le remplaçant doit se présenter à la table avant d'entrer sur le terrain.

La gestuelle du remplacement

Après son coup de sifflet, l'arbitre accorde le temps mort en croisant ses avant bras.

L'arbitre signale au remplaçant qu'il peut entrer en jeu

LA BOUTIQUE ASTRO

Seconde session !

Après le succès de la première session en décembre, nous renouvelons l'opération. Vous pouvez venir faire des essayages pendant l'une de ces permanences...

Permanences jusqu'au 04 février inclus :

- au bureau (42 av. Frédéric Estèbe)
  le lundi de 17h30 à 18h45
  le mercredi et vendredi de 16h30 à 17h45

- au gymnase du Lycée Lautrec
  le lundi de 19h à 21h
  le mercredi de 18h à 20h
  le vendredi 18h à 19h30

- le samedi de 11h à 18h (selon matchs)

Pour commander, 2 possibilités :
- sur place après essai, votre commande sera prise en compte contre remise d'un chèque du montant de votre commande (encaissé à la livraison),
- en ligne, en cliquant sur le lien suivant, vous pourrez régler votre commande en ligne ou transmettre le chèque de règlement à Cathy, lors d'une permanence.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-UPi0BrBMoSilL72SZIzxHTHnSSuskILAUulyvUIPBjP5PA/viewform

CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Sam 21/01	U11F2	Portet	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP encadré par Fabien	parents U13F2
	U7 Plateau	Colomiers - Merville - Verfeil - Caraman	10h30	Collège Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U15M1	Lardenne	13h00			Gwen - Jason	Fred - Eric
	U13M2	Mazères 1	14h30			Alex - Jason	parent U13M2 - Fred
	U13M1	Bessières	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Adam - Oubayda (Pierre)	Cathy - Cécile
	U17M2	Lauragais	14h30			Emma - Mathilde	Cathy - Fabien
	U15F	CTC Rouergue	16h30			Emma - Mathilde	Fabien - Philippe
Dim 22/01	U11F	Rassemblement départemental	accueil 9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20M	Tournefeuille	15h30			arbitres désignés	? - ?

Match amical : nos U20F rencontrent les SF3 pour un match amical vendredi soir !

CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 21/01	U11F1	Le Fousseret 1	15h30	collège P&M Curie	15 av.des PYRENEES - LE FOUSSERET
	U11M1	NET'S 1	14h30	Alex Jany	Chemin Belbèze - SAINT-JEAN
	U11M2	Verfeil	14h00	Daydé	Place Marcel BERGE - 31590 VERFEIL
	U13F2	Vacquiers	14h45	Omnisport	Route de Villaudric - BOULOC
	U13F3	Bessières 2	16h00	La soleiha	389 chemin Balza - BESSIERES
	U13M3	NET'S 2	15h45	Alex Jany	Chemin Belbèze - SAINT-JEAN
	U15M2	Brax	16h00	Omnisport	rue du Stade - BRAX
	U17M1	Fonsegrives	18h00	P. Pepi	rue des Côteaux - FONSEGRIVES

A la semaine prochaine !