

ASTROBULLE

Episode n°7



Mercredi 16 octobre 2019



Sommaire



- A** la une cette semaine
- S**elfi du week-end
- T**ester sa culture Astro
- R**ésultats des derniers matchs
- O**n refait les matchs
- B**ilan des brassages
- U**ne vingtaine de questions à ...
- L**e planning des vacances
- L**es prochains matchs
- E**t merci à nos sponsors

A la une cette semaine

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael ...

Bonjour à tous,

La première grosse phase de la saison se termine : pour vos dirigeants une première pause méritée pour se ressourcer après 2 mois qui nous ont demandé beaucoup de temps et d'énergie.

Ce week-end sera plus calme que les derniers : ce sont les derniers matchs de brassage pour nos équipes de jeunes, nous comptons sur ceux qui ne jouent pas pour venir encourager les copains et pour les plus grands, venir les arbitrer !

Après Toussaint, nous aurons les calendriers des championnats de toutes les catégories et nous pourrons donc prendre "notre rythme de croisière". Nous aurons toujours besoin de l'implication du plus grand nombre pendant le reste de la saison :

- parents, pour gérer les goûters, les déplacements, participer à la tenue de la table de marque, etc...
- joueurs de tous les âges pour se donner à fond à chaque entraînement, chaque match, chaque plateau, pour encourager les copains, etc...
- U17, U18, U20 et seniors, d'un maximum de participation à la vie du club aide au coaching des plus jeunes, arbitrage, etc... pour l'instant les SG1 et SG2 ont été particulièrement actifs, merci à eux ! Les autres équipes, il n'est pas trop tard pour vous y mettre.

Notre école d'arbitrage se met en œuvre également, avec des séances de découverte sur la seconde semaine de ces vacances. Nous vous en dirons plus sur l'organisation quotidienne ensuite.

Et puis, nous préparons l'organisation d'évènements sportifs et / ou lucratifs, avec la plus grande convivialité possible, nous cherchons des personnes motivées pour s'investir avec nous.

Par exemple, nous accueillerons en mars 2020 la finale du panier d'or, nous envisageons une action du club pour le Téléthon, un vide-grenier... Si vous êtes prêts à nous aider, si vous avez des idées, des contacts, etc... merci de renseigner ce formulaire : <https://forms.gle/n5tmfPickjGKvnpc6> vous serez contactés dans les prochains jours, merci !

Bonnes vacances & à très vite

Cathy

Selfi du week-end

La compétition est de plus en plus relevée pour obtenir les honneurs de cette page ! Vainqueur de cette semaine :

Le "classique" selfi des U18F, toutes plus souriantes les unes que les autres après leur victoire en triangulaire à Moissac.

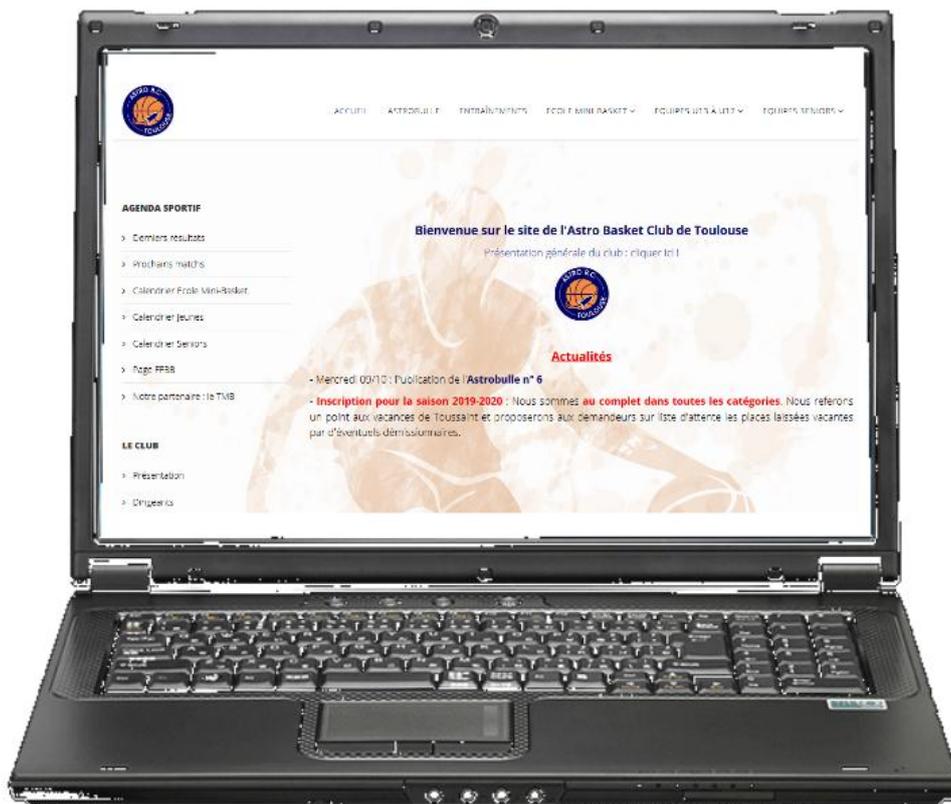


N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

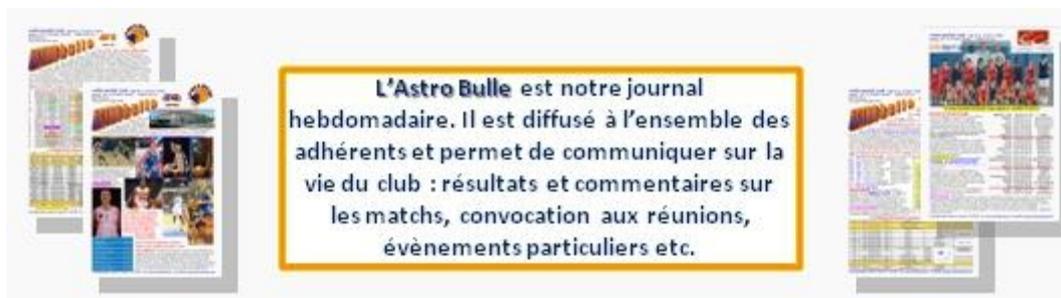
Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire du club.

Question du jour : Combien notre site Internet reçoit-il de visites chaque semaine ?



Réponse de l'énigme de l'épisode précédent : la 1^{ère} !



Dès 2001 Pierre a lancé notre gazette hebdomadaire ... outil de communication incontournable de la vie de notre club, notre journal est lu (et souvent envié) à travers toute la région (la page AstroBulle du site Internet est une des plus visitée) et il n'est pas rare de recevoir des messages d'autres clubs qui réagissent à tel ou tel article !!! A ses débuts il contenait sur une seule page car il était imprimé et directement distribué dans les gymnases chaque semaine ! Pierre en était l'auteur de A à Z et il était même capable de faire des résumés de match ... qu'il n'avait pas vu !!!

Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM	
Mer 09/10	SF1 Coupe	TMABC	Gratentour	Qualif 80-51	officiels désignés	Olga-Cathy	
Sam 12/10	U11M1	TBC	Astro 1	Victoire 09-23			
	U11M2	Astro 2	Cornebarrieu	Victoire 17-11	JAP par Samy	parents U11M2	
	U11F	Astro	Pibrac	Victoire 19-13	JAP par Samy	parents U11F	
	U13M1 Triang.	Lavaur	Grisolles	Lavaur			
		Grisolles	Astro 1	Victoire 17-43			
		Lavaur	Astro 1	Victoire 21-38			
	U13M2	Astro 2	Portet 1	Défaite 36-38	Lola-Noah (Samy)	Karine-Loric	
	U13F1 Triang.	Grisolles	Le Fousseret	Le Fousseret			
		Le Fousseret	TMABC 1	Victoire 04-35			
		Grisolles	TMABC 1	Victoire 22-48			
	U13F2	Pamiers	TMABC 2	Défaite 42-32			
	U15M1 Triang.	Astro 1	Ossun 2	Victoire 54-11	NicolasP- 1 TMB	Jordan-Loïc	
		Ossun 2	Vacquiers	Vacquiers	2 TMB (Rachel)	Cathy-1 TMB	
		Astro 1	Vacquiers	Défaite 32-47	2 TMB (Rachel)	Martin-Noah R	
	U15M2	Astro 2	Muret 2	Défaite 29-87	Nicolas T - Louis	Laurent-U15M1	
	U15F1	Repos / déjà qualifiées en Top 8		x			
	U15F2	TMABC 2	Lézat 2	Victoire 63-42	Lola-Noah (Samy)	Vanessa - Adela	
	U17M1	Astro 1	Noé	Victoire 94-46	Samy - 1 TMB	2U17M1-Virginie	
	U17M2	Villemur	Astro 2	Victoire 93-40			
	U18F Triang.	Moissac	Roquettes	Moissac			
Roquettes		TMABC	Victoire 40-52				
Moissac		TMABC	Victoire 22-54				
SF3	TMABC 3	Fonsegrives	Défaite 27-48	officiels désignés	Rachel -Floriane		
SG1	Astro 1	Lardenne 2	Victoire 78-54	officiels désignés	Stéphane-Michèle		
Dim 13/10	U20M	Blagnac	Astro	Victoire 24-54			
	SF1	Caussade	TMABC 1	Défaite 62-61	officiels désignés		
	SF2	Isle Jourdain	TMABC 2	Victoire 44-53	officiels désignés		
	SG2	Gratentour	Astro 2	Défaite 67-40	officiels désignés		



On refait les matchs

Voici les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

U7 → Premier plateau pour les confirmés à Tournefeuille ... Auteur = François

Pour ce premier plateau "confirmés" de l'année, direction Tournefeuille avec 3 matchs au programme. Pour la plupart des joueurs de l'équipe, c'était une grande première ! Et si on ajoute à cela le fait que les matchs allaient être joués sur des paniers un peu plus haut et avec un ballon un peu plus gros qu'à l'entraînement, cette mission paraissait peu évidente. Mais nos jeunes novices étaient bien loin d'être impressionnés par tout cela, et ont démarré leur premier match avec beaucoup d'entrain et d'envie. A chaque match, on a pu inscrire au moins un panier, et la progression sur les 3 rencontres était assez nette. Au final, ces rencontres ont donc permis de découvrir tous les aspects relatifs aux "vrais matchs", de prendre quelques repères dans le jeu, et, surtout, de voir qu'on peut prendre du plaisir en jouant. Donc, bilan plus que positif. Vivement le prochain plateau !



U11Mx1 → TBC – Astro : Victoire 09 – 23 ... Auteur = Guillaume

Mixtape U11Mx1 Vol. 1 suite...

Privés de musique à cause du coach adverse qui n'y était pas favorable, nous avons dû nous échauffer en silence. Mais ça ne m'a pas empêché de siffloter 3 titres qui représentent bien le match de samedi dernier.

Track 7 : Diamonds [Remix] (Rihanna feat. Kanye West)

« We the cause of all this commotion »

Ce match est un remix de celui du 1er décembre 2018. En effet nous avons déjà rencontré le TBC l'année dernière en fin de 2ème phase et je peux vous dire que cette rencontre a laissé un souvenir mémorable à ceux qui y ont assisté.

Le match avait été très serré et c'est au terme d'une prolongation survoltée que nos Astroboys mais surtout leurs supporters avaient embrasé le gymnase.

Alors qu'est ce qui a changé 10 mois et demi après? La base est la même puisque la composition des équipes n'a que très peu évolué. Mais comme c'est le cas pour le remix de cette chanson, les enfants ont imposé leur puissance et leur structure de jeu dès l'introduction et ont donc imprimé leur rythme pendant toute la durée du match. C'est là qu'on peut prendre la mesure des progrès qu'ils ont fait en moins d'un an et le constat est sans appel.

Track 8 : Man On The Moon

« I'm that man on the moon, I'm up-up on the moon »

On est quasiment arrivé au sans faute avec 7QT gagnés pour 1 QT égalisé (2-10, 0-6, 2-12, 4-9, 2-10, 2-2, 7-12, 0-4) pour un score réel cumulé de 19 à 65. Je parlais de progrès et ils sont nombreux : la vitesse, les placements, les déplacements, les choix, les 1 contre 1, et en défense le positionnement et l'anticipation, bref quasiment tout a progressé au sein de l'équipe. Le problème maintenant c'est que les U11Mx1 sont sur la lune, bien au dessus de leurs 3 premiers adversaires et ils commencent à tomber dans la facilité et l'économie. On a eu droit à quelques traversées de terrain en solitaire et quelques 1 contre 1 qui auraient du se transformer en actions collectives. D'accord ces actions ont été payantes mais est ce que c'est ce type de jeu que j'attends de vous? Non! Est ce que ça passera quand nous affronterons des équipes plus fortes? Non! Pourtant vous savez faire, preuve en est le magnifique passe et va entre Jade et Willy, une des plus belles actions de ces 3 premiers matches! C'est ça que je veux voir, et vos supporters aussi d'ailleurs car je dois admettre qu'on s'est un peu ennuyé samedi matin...

Track 9 : Hate It Or Love It (The Game feat. 50 Cents)

« Hate it or love it, the underdog's on top and I'm gon' shine, homie, until my heart stop »

Allez, j'en termine avec les points « à améliorer » en déplorant le nombre faramineux de tirs ratés sous le panier et des quelques parpaings balancés en tirs en course. Ça m'a fait mal à la tête!

Pour ce dernier match de la 1ère phase de brassage je tiens à féliciter Willy (16 points marqués sur les 28 de son opposition) qui a pris une belle assurance en 1 contre 1 et Oscar (auteur de 18 points sur les 37 de son opposition) qui a bien amélioré sa finition en tir en course (avec une mention spéciale pour ses élégants floaters ;)

Voilà, la 1ère phase s'achève sur une note positive puisque les Astéroïdes finissent 1er de la poule A. Je suis impatient d'attaquer la 2ème phase en espérant rencontrer des équipes plus coriaces et retrouver le grand frisson des matchs serrés de l'année dernière.

Mais surtout je suis impatient de vous voir jouer à votre niveau maximum. En attendant profitez bien de vos vacances, beaucoup de boulot nous attend à la rentrée!

Mixtape à retrouver ici : <https://music.apple.com/fr/playlist/mixtape-u11mx1-vol-1/pl.u-pMyl15LSXB0Ko>



Les Astéroïdes à la fin du Q3.

U13F1 → Fousseret – TMABC : 04 – 35 / Grisolles – TMABC : 22 – 48 ... Auteur = Christian



Il fallait gagner les deux matchs de cette triangulaire pour se qualifier pour le Top 16. En arrivant à Grisolles, nous assistons à un match plaisant entre nos deux adversaires du jour, remporté au final de quelques points par le collectif Fousseretois face à une joueuse supérieure de Grisolles.

Nous rentrons dans le 1er match en mode rouleau compresseur et ne laissons aucun répit à une équipe du Fousseret qui a déjà un match dans les jambes. Avec le score arrêté en 2e mi-temps nous travaillons notre défense en demi-terrain où nous avons encore quelques progrès à faire dans les 1c1 défensifs.

On a ensuite du mal à se remobiliser pour le 2e match face à une adversaire qui était bien plus tenace que lors du tournoi de Pibrac. Mais après un 1er QT équilibré, la machine se met en route, et là aussi, il n'y a aucun doute sur le résultat final, même si nous sommes globalement moins efficaces que lors du premier match.

La qualification pour le Top 16 est donc atteinte avec ces deux victoires. Il nous reste maintenant à travailler sérieusement dans les mois à venir, découvrir le jeu à 5 et le ballon taille 6, et avant tout faire face à une adversité bien plus relevé qui nous attend après les vacances de Toussaint.

U13F2 → Pamiers – TMABC : Défaite 42 – 32



U13M1 → Grisolles – Astro : 17 – 43 / Lavaur – Astro : 21 – 38 ... Auteur = Vincent

Ce plateau était décisif pour que l'équipe puisse continuer en région.

Une très belle salle de LAVAUUR avec également un très bon arbitrage de ce plateau.

Les enfants avaient bien pris la mesure de ces matchs et avait un objectif principal de concentration.

Premier Match Victoire ASTRO 43-17 conte GRISOLLES

Deuxième Match Victoire ASTRO 38-21 conte LAVAUUR-VERFEIL

L'envie et la concentration étaient la clé pour gagner ces matchs surtout que nous enchainions les matchs sur ce plateau.

Nous avons su encore une fois produire des phases de jeux offensives et défensives intéressantes. Un collectif se met en place petit à petit et beaucoup de détails commencent à être assimilés. Je tiens à féliciter les enfants qui sont allés chercher ces victoires pour pouvoir jouer contre des équipes d'un très bon niveau régional. Nous allons maintenant construire et apprendre pour la suite et l'avenir de l'ASTRO.



U13M2 → Portet – Astro : Défaite 36 – 38 ... Auteur = Mickael

Après 2 premiers matchs très largement gagnés nous voici contre un adversaire logiquement d'un autre calibre. L'équipe de Portet est composée très majoritairement de joueurs de 2^{ème} année dont surtout quelques-uns d'un gabarit équivalent à 3 de nos joueurs réunis !!!

Sur le premier quart-temps mes joueurs sont trop intimidés et ils abandonnent totalement la bataille du rebond à un adversaire qui n'en demandait pas tant ! 2 – 8.

Les joueurs qui démarrent le 2nd acte ont heureusement un état d'esprit totalement différent. Dans le sillage d'un Léonard combattif aux 4 coins du terrain ils remportent ce QT 14-9 (après même être passés devant au score !). 16-17 à la mi-temps.

Malheureusement la 3^{ème} période est une répétition de la 1^{ère} avec des comportements qui me rappellent bien qu'il y a quelques mois mes garçons étaient encore à l'école de mini-basket ... des passes hasardeuses, beaucoup de naïveté dans l'utilisation du dribble ... et Portet s'envole au score 7-14 sur le QT et donc 8 points de retard pour commencer le dernier acte.

L'écart ne varie pas jusqu'à la toute fin de match où, en à peine 1 minute de jeu, mes gars se libèrent enfin et infligent un 9-0 à des adversaires déboussolés ... mais c'est trop tard ... nous échouons à 2 petits points des visiteurs ! Le hold-up est manqué mais pas de grands regrets, nous ne méritons pas de l'emporter, tant nombreux de mes gars étaient à côté de leurs pompes ! Il n'empêche, cette rencontre aura été riche d'enseignements pour moi ...

Samedi prochain nous serons engagés dans une triangulaire décisive pour la qualification au championnat D1, pour pourquoi pas y retrouver Portet et prendre notre revanche !



U15M2 → Muret – Astro : Défaite 29 – 87 ... Auteur = Laurent

Les U15M2 ont perdu contre une équipe plus forte, CTC Sud Ouest Muretain 2, 29-87. L'entame a été bonne dans le 1er quart-temps.

Les joueurs perdent le fil de la stratégie au fur à mesure du match et essaient de sauver l'équipe tout seul. Les leaders de jeu devraient penser à faire jouer leurs coéquipiers. Il faudrait jouer simple et efficace avec la tête. Par exemple, se rappeler des entraînements de Mika en U9 : "Qui est devant ?", au lieu de partir en dribble tête baissée.

Domage que l'esprit d'équipe ne soit pas aussi fort que chez les U15M1 et F1 où tous viennent au match encourager les copains même s'ils ne sont pas sélectionnés dans l'équipe.

Bilan des brassages : 3 défaites - 1 victoire

Cette équipe est très hétérogène avec certains qui ont joué en U13 Région avec un esprit de compétition et certains qui ont une pratique presque loisir et sont quasi débutants (ah le double pas...).

Des progrès techniques et tactiques déjà observés à poursuivre en écoutant les coachs avec humilité. Il faut aussi progresser mentalement. Le sentiment d'avoir perdu ne doit pas empêcher de mettre en pratique ce qui est travaillé à l'entraînement.

U15F2 → TMABC – Lézat : Victoire 63 – 42 ... Auteur = Mickael

Troisième match et troisième victoire qui nous ouvre définitivement les portes du championnat départemental de niveau 1 (D1).

Encore une fois mes joueuses ont rondement mené leur affaire. Grâce à une très bonne prestation collective tant en défense qu'en attaque, elles ont maîtrisé de bout en bout ce match en faisant grimper l'écart régulièrement.

Notre richesse reste l'homogénéité de cette troupe de guerrières : 10 joueuses qui se battent sans cesse sur le terrain les unes pour les autres, et 8 d'entre elles sur cette rencontre qui finissent à au moins 6 points marqués ... le danger peut venir de partout et me permet de pouvoir gérer très sereinement l'intégration des joueuses plus débutantes !

Rendez-vous après les vacances pour le début du championnat où nos ambitions seront élevées ... en attendant ça, au boulot ! Il reste encore tant de nouvelles choses à apprendre ou à perfectionner !



U17M2 → Villemur – Astro : Victoire 40 – 93



U17M1 → Astro – Noé : Victoire 94 – 46 ... Auteur = Emeric

Après avoir échoué de 2 points pour nous maintenir en championnat interdépartemental comme l'an passé, les Astroboys version 2019-2020 vont disputer leur match de brassage départemental contre l'équipe de NOE-CARBONNE.

Nous sommes quasiment au complet pour ce deuxième match de la saison à domicile, les blessés Antoine et Gautier se chargeant du chrono. La dernière recrue, Adrien, va enfin pouvoir disputer son premier match sous ses nouvelles couleurs après maintes péripéties administratives qui nous ont sans doute coûtées une qualification en R2 à notre portée.

Pour ce match de brassage contre des adversaires méconnus, la modestie comme la victoire sont chaudement recommandées.

Le premier quart-temps laisse espérer une issue favorable, nos garçons prenant l'avantage rapidement, sans pour autant creuser un écart significatif. L'opposition est brouillonne mais très dynamique et motivée. Un beau tir derrière l'arc de NOE galvanise l'équipe adverse. Nos 14 points d'avance à la fin du premier quart fondent comme neige au soleil. Les maillots noirs font mieux que surnager, ils submergent peu à peu nos bleus qui en perdent leur basket. Nous sortons les rames pour tenter d'endiguer la vague mais tout semble réussir aux visiteurs qu'un énième flotteur ramène à -11 à la pause. La pause au vestiaire permet un rappel ferme des principes de bases que nous voulions mettre en place et qui semblent avoir été totalement oubliés dans les 10 minutes écoulées. Nos bleus (en maillots blancs) remontent sur le pont, fermement décidés à se lancer à l'abordage. Le succès est immédiat ! La défense est resserrée, le score adverse ne bouge plus. En attaque, nous montrons un tout autre visage. Le placement et la circulation de balle sont bons. Adrien à l'intérieur est alimenté en ballon qu'il transforme aisément en points ou en fautes...moins aisément lors des lancers-francs., quoique sa stat s'améliore à chaque coup de sifflet, provoquant la bronca sur le banc des locaux. Fini les dribbles stériles, le ballon remonte vite, les décalages offrent des shoots à trois points qui punisse la zone que nous oppose NOE. L'adversaire prend l'eau à son tour avec un 30-8 sur le 3e quart qui le laisse à terre. Pour le final, nos garçons restent concentrés, s'appliquant à mettre de la vitesse et du mouvement. Même sans leur big man, ils continuent de dérouler, laissant leur empreinte sur cette valeureuse équipe de CARBONNE qui s'accroche malgré tout, montrant individuellement de beaux gestes techniques. Score final sans appel : 94-46.

Cette large victoire, a posteriori facile, est trompeuse et doit rappeler à chaque joueur que le Capitole n'est pas loin de la roche Tarpéienne.

Nous sommes heureux de voir notre groupe prendre forme, apprécier de jouer et de travailler ensemble, avec des garçons sympathiques. Vivement que les choses sérieuses commencent !



U18F → Roquettes – TMABC : 40 – 52 / Moissac – TMABC : 22 – 54 ... Auteur = Cédric

Dernière journée de brassage avec un plateau décisif à Moissac pour pouvoir jouer en inter-départementale et surtout ne pas descendre en départementale!!!

Après avoir observé le premier match entre Moissac-Golfech et Roquettes et la victoire de Moissac, nous jouons Roquettes qui n'avait plus le droit à l'erreur.

Victoire contre Roquettes 52-40: match où nous avons très vite pris un avantage d'une dizaine de points mais nous n'avons jamais réussi à prendre le large. Nous n'avons jamais été inquiétés sur ce match mais Roquettes s'est montrée accrocheuse jusqu'au bout comme lors de leur premier match. Match sérieux des filles qui ont validé leur billet pour l'inter-départementale.

Deuxième match et victoire 54-22 (arrêt du score pour 30 points d'écart) contre Moissac-Golfech. Ce match semblait être à mes yeux le plus compliqué des deux mais Moissac semblait avoir tout donné dans leur premier match et être usé physiquement et avoir l'esprit ailleurs avec leur qualification déjà assurée. Nous avons très vite pris le large dans ce match à sens unique.

Un grand bravo aux filles pour cette qualif. Elles tentent beaucoup de choses que je leur demande afin de mettre en place un jeu très rapide et une très grosse défense. Il y a encore beaucoup de déchet dans l'exécution mais ça commence déjà à payer sur certaines phases. Elles sont toutes beaucoup mieux sur le plan physique. La rotation à 14 ne les perturbe pas et elles arrivent toutes motivées, mes choix n'en sont que plus difficiles mais c'est tant mieux.

RDV en interdépartementale où il faudra compter sur l'ASTRO!!!



SG1 → Astro – Lardenne : Victoire 78 – 54 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps = 24-17 / 17-9 / 24-16 / 13-12

Après notre première victoire à Colomiers, il fallait confirmer à domicile cette fois, contre une équipe très expérimentée.

Nous avons réussi à contrecarrer les plans des visiteurs qui, avec leur défense de zone et leur grande patience en attaque souhaitaient nous endormir ! Mais enfin notre défense en homme-à-homme a été agressive et efficace sur tout un match et nous avons pu contrôler le rythme de cette rencontre.

De plus, grâce à une belle adresse à mi et longue distance nous avons régulièrement trouvé des solutions en attaque (tous les joueurs ont marqué au moins 4 points) et assez rapidement pris les devants au score pour ne jamais laisser d'espoir aux adversaires. C'est un match abouti. Bravo à tous les joueurs !

Riche semaine qui nous attend avant une première trêve : réception d'une équipe de R2 ce mercredi en coupe de la Garonne avant un déplacement périlleux en championnat samedi chez d'autres voisins toulousains : le TCMS !

SF2 → Isle Jourdain – TMABC : Victoire 44 – 53 ... Auteur = Christian

1e victoire dans ce nouveau championnat R2, à l'extérieur chez un de nos concurrents directs pour le maintien - autant dire un match clé pour la suite du parcours. On fait une excellente 1e mi-temps (+13), avec une bonne maîtrise défensive et une attaque équilibrée et collective mixant jeu intérieur, drives et shoots extérieurs, et une bonne adresse au lancers-francs (11/15). La 2e mi-temps est plus compliquée. Les défenses prennent le dessus, mais si on a plus de mal à s'imposer en attaque, notre défense ne permet pas à l'adversaire de trouver un rythme qui leur permettrait de revenir dans le match et remettre en question le résultat final. Autre point positif, c'est de voir toutes les filles contribuer de manière décisive à un moment ou l'autre de la rencontre. Au final, c'est l'homogénéité du groupe qui a fait la différence sur ce match, avec mention particulière de Clara pour un match complet et efficace des deux côtés du terrain.

Nous aurions sans doute pu nous faciliter la vie en étant plus lucides en attaque en 2e mi-temps, mais défensivement ce match a été très prometteur pour la suite. On a maintenant un mois avant les prochains matchs pour effectuer les réglages nécessaires à notre attaque.



Bilan des brassages

Les brassages de jeunes ont livré une grande partie de leur verdict samedi dernier :

- U13F1 = qualification en Top 16. Objectif atteint ... il faudra profiter et apprendre contre les équipes de "sélection" et jouer crânement sa chance contre les autres !

- U13M1 = idem que pour les U13F1 ... on profite de l'expérience de ce championnat très formateur.

- U15F1 = déjà qualifiées depuis une semaine pour le Top 8 ... on ambitionne une place dans le top 4 ! A noter : 6 joueuses présentes ce samedi tout l'après-midi au collège Lautrec pour aider à l'arbitrage, à la table ou tout simplement encourager les "petites soeurs" de l'équipe 2 en fin d'après-midi ... super état d'esprit "club" !

- U15M1 = malheureusement reversés en niveau départemental. On savait la tâche difficile avec le resserrement du niveau régional (24 places contre 32 l'an dernier ... et 50 équipes au départ de ces brassages régionaux). Il faudra viser le haut de tableau en D1.

- U18F = qualifiées parmi les 16 équipes du 2ème niveau régional (baptisé "Interdépartemental" et juste en dessous du Top 8). Là aussi c'est une très bonne nouvelle pour cette équipe très majoritairement composée de joueuses de 1ère année qui affrontent souvent des filles âgées de 2 ans de plus (une des particularités de la catégorie U18F !). Travail de formation à poursuivre pour à moyen ou court terme intégrer une des équipes SF...

- U17M1 = reversés en brassages départementaux dès la semaine précédente, le constat est le même que pour les U15M1 (42 équipes au départ en brassages régionaux U17M pour 24 places). Objectif le haut de tableau de la D1.

D'autant plus rageant pour les U15M1 et les U17M1 que de voir se qualifier en niveau régional des équipes avec qui ils ont fait jeu égal durant les brassages ...!

- U20M = qualification pour le niveau Interdépartemental où ils auront une belle carte à jouer. En peu de temps coach Laurent a su créer une équipe de toute pièce avec des joueurs ayant un super état d'esprit ... je vous invite à venir les encourager !

Du côté des équipes 2 qui sont très majoritairement composées de joueuses et joueurs de 1ère année, il faut travailler dans la continuité pour viser le niveau régional en 2ème année.

Les U15F2 se sont qualifiées pour la D1 avec 3 belles victoires en 3 matchs. Les U13M2 et les U13F2 tenteront de les imiter ce samedi à domicile avec une triangulaire au programme pour chacune de ces deux équipes ... venez nombreux les soutenir !

Pour les U15M2 et les U17M2 c'est en D2 qu'ils évolueront cette saison. Il faudra viser le haut de tableau pour ces équipes composées en majorité de joueurs moins expérimentés et qui n'ont que très rarement côtoyé les équipes 1 et le niveau régional ... mais qui font aussi la richesse humaine de notre club.

Selon moi ces phases de brassages sont plutôt réussies sur le plan sportif ... tout le monde devrait jouer dans un championnat adapté à son niveau (fini les matchs à 50 points d'écart dans un sens ou dans l'autre !). Certes les U15M1 et les U17M1 échouent pour un rien dans leur tentative de qualification pour le niveau régional mais ils devront se "consoler" en ayant de grandes ambitions en D1 où la concurrence sera quand même rude sur plusieurs matchs.

Pendant les vacances seront établis les calendriers définitifs pour toute la saison ... fini les triangulaires, on va enfin passer sur des choses plus simples à gérer.

Je compte sur tous les coachs pour sensibiliser joueurs et parents à l'implication dans la vie du club au-delà de leur équipe d'origine.

Nous avons les ressources pour les aider à franchir le cap dans les meilleures conditions (Cathy et Virginie principalement pour les OTM / Nicolas, Sami et Rachel pour les arbitres).

Notre club ne sera que plus fort par cette solidarité et non pas par ses bons résultats sportifs, dixit le Directeur Sportif !!!

Mickael

Une vingtaine de questions à ...

Après coachs et dirigeants, cette fois-ci ce sont 4 joueurs, parmi les plus jeunes du club, qui répondent à nos questions ...

Prénom – Age – Equipe ?

	<p>Camille 10 ans U11F mais qui joue avec les U11M1</p>		<p>Oscar 9 ans U11M1 les comètes</p>
---	--	---	---

A l'Astro depuis quand ?

Depuis l'an passé	Depuis 5 ans
-------------------	--------------

Quand as-tu débuté le basket ?

En deuxième année U9	Depuis 5 ans
----------------------	--------------

Meilleur souvenir ?

Les matchs	En U11 l'an dernier quand on a gagné le championnat
------------	---

Une devise ?

On joue ensemble, on gagne ensemble, si on perd on perd ensemble, toujours plus loin, toujours plus haut, Astro !	On est peut être pas les plus balèzes, mais on est chaud comme des merguez
---	--

Un sportif qui t'inspire ?

Tony Parker	Steph Curry
-------------	-------------

Equipe de basket préférée ?

Astro	Astro
-------	-------

Défense ou attaque ?

Attaque	Attaque
---------	---------

Un rituel avant les matchs ?

Je prépare mes affaires	Je mange un œuf au plat
-------------------------	-------------------------

Que fais-tu les soirs de défaite ?

Je suis triste	Je joue au basket
----------------	-------------------

Ce que tu préfères chez tes coéquipiers ?

Leur soutien	Leur vitesse et leur humour
--------------	-----------------------------

Ce que tu aimes moins ?

Ils jouent trop solo	Rien
----------------------	------

Objectif(s) pour cette saison ?

Gagner tous les matchs	Finir champion
------------------------	----------------

Et maintenant, en dehors du basket, ...

Des passions ?

Le badminton	La batterie, la pizza
--------------	-----------------------

Chanson et film préférés ?

Le coeurdonnier de Soprano Harry Potter	Big Flo et Oli (plus tard) Alad'2
--	--------------------------------------

La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Louane	Big Flo et Oli
--------	----------------

Salé ou sucré ?

Sucré	Salé
-------	------

Un péché mignon ?

Les bonbons	La pizza
-------------	----------

Lieu de vacances préféré ?

La plage	Serre Chevalier et Bonnut à côté d'Orthez !
----------	---

La personne la plus connue de ton répertoire ?

J'ai pas de portable !!!	Guillaume le coach !
--------------------------	----------------------

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Un costume de squelette	Basketteur
-------------------------	------------



Prénom – Age – Equipe ?

	<p>Angelo</p> <p>11 ans</p> <p>U13M2</p>		<p>Léonard</p> <p>11 ans</p> <p>U13M2</p>
--	---	--	--

A l'Astro depuis quand ?

<p>Depuis septembre 2016</p>	<p>Depuis les U7, comme beaucoup de mes coéquipiers actuels qui s'éclatent à l'astro. J'ai découvert le basket grâce à une de mes sœurs, Héloïse, qui était au club et a aussi été assistante coach de mon équipe en U9</p>
------------------------------	---

Quand as-tu débuté le basket ?

<p>En septembre 2014 au TBC</p>	<p>Idem. Pour moi basket = Astro</p>
---------------------------------	--------------------------------------

Meilleur souvenir ?

<p>Victoire au tournoi de Frouzins en juin 2019 après avoir battu Roquettes une des meilleures équipes du championnat U11</p>	<p>Ma saison de l'année dernière même si on a raté le titre. On fera mieux cette année.</p>
---	---

Une devise ?

<p>Non mais sérieux ?</p>	<p>Au basket : "run and gun" en attaque, "grab and pass" en défense</p>
---------------------------	---

Un sportif qui t'inspire ?

<p>Le volley (mon père y joue)</p>	<p>Un ancien : Michael "air" Jordan</p>
------------------------------------	---

Equipe de basket préférée ?

<p>Golden State Warriors</p>	<p>LA Lakers</p>
------------------------------	------------------

Défense ou attaque ?

<p>Attaque</p>	<p>Plutôt la défense ... pour mieux attaquer ensuite</p>
----------------	--

Un rituel avant les matchs ?

<p>Je m'entraîne chez moi au panier qui est dans la cour</p>	<p>Je pense au goûter qui va suivre ! Merci aux parents pour les super goûters du début de saison : continuez !!!</p>
--	---

Que fais-tu les soirs de défaite ?

<p>Nous n'avons pas souvent perdu !!!!! Mais le soir de défaite je mange des sushis pour me remonter le moral</p>	<p>J'oublie vite, j'efface ... et quelques games de PS4</p>
---	---

Ce que tu préfères chez tes coéquipiers ?

L'esprit d'équipe	On forme un groupe et on rigole bien
-------------------	--------------------------------------

Ce que tu aimes moins ?

Quand ils râlent	C'est la question la plus difficile. Je sèche.
------------------	--

Objectif(s) pour cette saison ?

N'avoir aucune défaite	1) M'amuser 2) Gagner
------------------------	-----------------------

Et maintenant, en dehors du basket, ...

Des passions ?

Le dessin de mangas	Les échecs et les écrans (je suis addict ... au désespoir de mes parents)
---------------------	---

Chanson et film préférés ?

Gangsta – Bigflo et Oli Pirates des Caraïbes	J'adore les films d'horreur et je demande à ma grande sœur de m'amener avec elle au cinéma parce qu'elle y va tout le temps avec ses copines Chanson : ego de Willy WILLIAM
---	--

La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Stephen Curry	Gotaga « the French Monster » / squeeze le youtubeur
---------------	--

Salé ou sucré ?

Salé	Sucré sans hésitation
------	-----------------------

Un péché mignon ?

Les sushis	Le millefeuille
------------	-----------------

Lieu de vacances préféré ?

La Martinique	Le Maroc pour ses spots de surf (je me suis éclaté cet été)
---------------	---

La personne la plus connue de ton répertoire ?

Jean-Emmanuel Vermot-Desroches : le célèbre dessinateur de "J'aime lire" et le film "Terra Willy" (papa de Jonas)	L'auteur PEF
---	--------------

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Un médecin fou qui trucidé des gens (inspiration "kid paddle")	En poupée Annabelle, avec une (fausse) tronçonneuse
--	---



Le programme des vacances

Lieu	lun. 21/10	mar. 22/10	mer. 23/10	jeu. 24/10	ven. 25/10
Lycée T-Lautrec	19h-20h30 = U15M1 20h30-22h = SF2	20h-22h = SG2-U20M	19h30-21h = SF2	19h-20h30 = U15M1 20h30-22h30 = SG2	19h-20h30 = U15M1
Arnauné	x	x	19h-20h30 = SF3 20h30-22h30 = SG1	x	x
Lieu	lun. 28/10	mar. 29/10	mer. 30/10	jeu. 31/10	ven. 01/11
Lycée T-Lautrec	18h-19h30 = U11 19h30-21h = U17M 21h-22h30 = SF1	18h-19h30 = U13 19h30-21h = U15-U18F 21h-22h30 = SG2-U20M	18h-19h30 = U11 19h30-21h = SF1 21h-22h30 = SG1	18h-19h30 = U13 19h30-21h = U15-U18F	férié
Arnauné	x	18h-20h = U15M1	18h-19h30 = U15M1 19h30-21h = SF2 21h-22h30 = SF3	x	férié
Bazacle	x	x	x	x	19h-20h30 = U17M

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié ... suivez les mises à jour en page d'accueil de notre site Internet www.astrobasketclub.fr



L'**Astrobulle** est envoyée par mail tous les mercredis à toutes les adresses fournies lors de l'inscription sur notre nouvelle Base De Données. Si vous voulez rajouter des destinataires, signalez-le par mail à astrobulle@astrobasketclub.fr



Les prochains matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Mer 16/10	SG1 Coupe	Astro 1	Cornebarrieu	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 19/10	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	Perf	Centre de perf U13 à U18		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Repos Début de la prochaine phase de brassages le 09/11		x	x	x
	U11M2			x	x	x
	U11F			x	x	x
	U13M1	Début du Top 16 le 09/11		x	x	x
	U13M2 Triang.	Astro 2	Auterive	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
		Auterive	St-Jory	14h30		
		Astro 2	St-Jory	16h00		
	U13F1	Début du Top 16 le 09/11		x	x	x
	U13F2 Triang.	TMABC 2	Vacquiers 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
		Vacquiers 1	Portet	14h30		
		TMABC 2	Portet	16h00		
	U15M1	Début de la D1 le 09/11		x	x	x
	U15M2	Début de la D2 le 09/11		x	x	x
	U15F1	Début du Top 8 le 09/11		x	x	x
	U15F2	Début de la D1 le 09/11		x	x	x
	U17M1	Début de la D1 le 09/11		x	x	x
U17M2	Début de la D2 le 09/11		x	x	x	
U18F	Début de l'inter-Dep le 09/11		x	x	x	
SF3	Repos, reprise le 16/11		x	x	x	
SG1	TCMS 2	Astro 1	20h30	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE	
Dim 20/10	U20M	Début de l'Inter-Dep le 16/11		x	x	x
	SF1	Repos, reprise le 09/11		x	x	x
	SF2	Repos, reprise le 16/11		x	x	x
	SG2	Repos, reprise le 16/11		x	x	x

A l'heure où nous publions cet Astrobulle, il arrive que certaines infos ne soient pas encore disponibles. De même il peut y avoir parfois des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

Attention surveillez bien vos boîtes mails, ELLE ARRIVE !!!



Et merci à nos sponsors



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)