

ASTROBULLE

Episode n°2



Mercredi 11 septembre 2019



Sommaire



A la une cette semaine

Selfi du week-end

Tester sa culture Astro

Résultats des derniers matchs

On refait les matchs

Bulletin d'infos diverses

Une vingtaine de questions à ...

La rubrique d'Océane et Samy

Les événements à venir

Encore merci à nos sponsors

A la une cette semaine

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael ...

Bonjour à toutes et tous,

Comme Micka est galant, c'est donc à mon tour de rédiger un édito cette semaine ☺

Petite présentation rapide : j'ai la chance de connaître le club depuis ses premiers jours, soit 18 ans ! J'ai donc eu le privilège de voir pas mal de joueuses et joueurs grandir, s'épanouir et prendre des responsabilités, de voir naître et partager de belles amitiés... C'est important pour moi de vous en parler, parce que ça me permet d'évoquer ce qui fait partie de l'ADN du club : la convivialité, à laquelle je suis particulièrement attachée. Nous (tous les bénévoles et dirigeants depuis les débuts) avons toujours été attentifs à ce que chaque membre du club, se sente membre de la famille Astro, à ce que chaque personne - joueur, supporter, arbitre, OTM - ait plaisir à venir passer du temps dans nos gymnases...

Pour la première fois, nous démarrons cette saison sans les membres fondateurs et membres historiques aux commandes, mais avec leur soutien : merci à Fred, Stéphane, David & Pierre pour votre confiance !

Nous allons faire de notre mieux pour continuer dans la même lignée et passer le relais aux plus jeunes dans quelques temps...

Pour celles et ceux qui ne me connaissent pas encore, vous allez me croisez régulièrement !

Mes fonctions au club étant principalement axées sur sa gestion administrative et la tenue de table de marque : vous m'avez vue ou allez me voir pour vos inscriptions et prochainement à la table, pour officier ou former au maniement du chrono et de l'E-Marque (j'y reviendrai prochainement).

Comme nous sommes encore en période de rentrée, je vous rappelle (ou informe pour les nouveaux), que nous fonctionnons quasi exclusivement grâce au bénévolat et que nous serions ravis d'accueillir de nouvelles bonnes volontés :

- en engageant nos équipes en FFBB, nous nous engageons aussi à respecter sa Charte des Officiels. Pour faire simple, pour chaque équipe inscrite, nous devons fournir ou former un arbitre + un OTM de même niveau, chaque manquement est pénalisé financièrement. Nous avons donc besoin de plus d'arbitres et d'OTM. Pour obtenir le premier niveau "arbitre club" ou OTM club", une formation en E-Learning est proposée par la FFBB = il faut la valider + officier sur un minimum de 5 matchs en club. Des personnes sont disponibles pour vous accompagner dans ces formations. Pour plus d'infos et/ou s'y inscrire, contactez moi : cathy@astrobasketclub.fr
- avec les baisses des subventions publiques, nous avons à chercher de nouveaux financements et dons. Par exemple, nous devons changer 2 pc portables et notre imprimante, si vos employeurs renouvèlent du matériel, pensez à nous : president@astrobasketclub.fr
De même, contactez-nous s'ils sont intéressés par du sponsoring et / ou du mécénat.
- nous souhaitons également développer des événements lucratifs (vide grenier, soirée à thème, etc...). Si vous avez des idées et / ou envie de prendre part à l'organisation, contactez moi.

Merci & belle saison à toutes et tous !

Cathy



Selfi du week-end

Les premiers matchs de préparation pour deux de nos équipes avec de grandes ambitions sportives :

- Nos U15F1 sont allées défier l'équipe du NET'S, engagée en niveau Occitanie. Verdict = une défaite d'une dizaine de points mais riche d'enseignements pour coach Sébastien.



- Et nos SF1 en stage à Montpellier se sont imposées d'un petit point face à des locales qui évoluent pourtant au niveau Prénational ... pas mal pour démarrer la saison !



N'hésitez pas chaque semaine à nous envoyer vos photos les plus sympas pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire du club.

Question de la semaine : En quelle année notre logo actuel a-t-il remplacé le logo initial ?



Indice : c'est assez récent !

Réponse de l'énigme de l'épisode précédent : Hawa KOMARA



Résultats des derniers matchs

Ici vous retrouverez le traditionnel tableau des scores

Toujours pas de résultats officiels à vous communiquer ... patience la compétition reprend ses droits à partir du 21/09 ... en attendant voici quelques photos du concours Facebook de l'été où notre logo devait être mis à l'honneur ... merci à tous les participants !



On refait les matchs

Ici vous retrouverez les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

Chaque week-end impossible de pouvoir assister à tous les matchs de l'Astro. Et la seule consultation du résultat final (en temps réel sur notre site) n'est souvent pas suffisante pour rassasier sa soif de sensation fortes ... aussi cette rubrique historique de l'Astrobulle vous permettra d'en savoir un peu plus sur les différents scénarii des rencontres, sur les coulisses, les ambiances des matchs, etc... mais pour cela il nous faut des auteurs.

Cette mission est initialement confiée aux coachs ... analyses techniques parfois poussées à l'extrême sont alors à l'honneur ou bien distillations subtiles de messages subliminaux à l'attention de ses joueurs, à chacun son style (il y a aussi le style inégalable de Guillaume ... depuis JRR Tolkien et JK Rowling on n'avait pas connu mieux en terme d'auteur de série littéraire à succès !) ... mais d'autres coachs préfèrent déléguer cette tâche à un suiveur de l'équipe (joueur ou parent) ou bien tout simplement ils organisent un tour de rôle entre les différents volontaires.

Pour ceux qui souhaitent assouvir leur rêve envolé de devenir journaliste sportif, ou du moins envoyé spécial auprès d'une équipe, rapprochez vous vite du coach pour organiser avec lui cette tâche ... ils sont très nombreux à attendre chaque semaine ces lectures souvent passionnantes, on compte donc sur vous tous !



Bulletin d'infos diverses



Ils étaient 9 valeureux futurs champions présents pour la reprise du "basket bien-être" samedi dernier, sous la direction technique de Mickael pour cette première ! Les "cadres" Maryse, Paulette et Alain étaient évidemment bien là et ils ont pu retrouver quelques anciens partenaires mais aussi accueillir de nouvelles forces vives.

Parents ... vous souhaitez savoir ce qu'ont vécu vos enfants quand ils ont débuté le basket ... c'est possible grâce à ce rendez-vous incontournable des grands débutants de tout âge ... venez découvrir notre activité tous les samedis matin de 9h30 à 11h au gymnase du collège Toulouse-Lautrec.

N'hésitez pas à poser vos questions à Paulette, responsable administrative du groupe, en écrivant à loisirs@astrobasketclub.fr



Bientôt la nouvelle boutique, mais avant ça une grande braderie est programmée lors du Baptême de notre Ecole de Mini-Basket le 21 septembre prochain. Plus d'infos prochainement.



Nous avons fait notre dernière permanence pour les demandes de renouvellements d'inscription ce lundi dans les catégories U11 à Séniors. Les prochaines permanences ([planning ici](#)) seront réservées aux nouveaux venus au club dans ces catégories ainsi qu'aux plus jeunes de nos adhérents : les U9 et les U7.

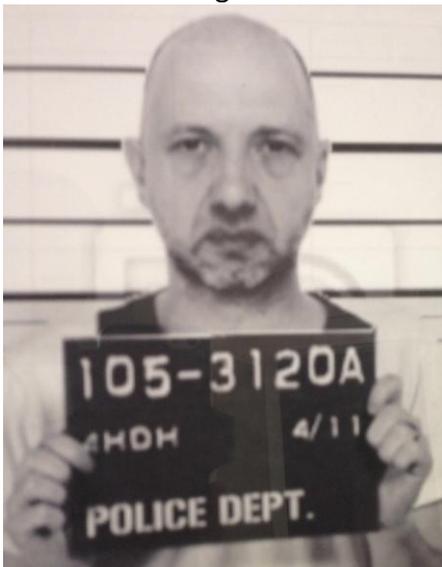
Pour les retardataires, ils ne pourront malheureusement pas participer aux premiers matchs de la saison ... désolé mais ce n'est pas faute d'avoir prévenu depuis juin dernier !



Une vingtaine de questions à ...

Faisons connaissance avec Laurent et Stéphane qui rejoignent cette année le staff technique de l'Astro.

Prénom – Age – équipe(s) coachée(s) ?

Laurent Anglade U20M 	Stéphane – 39 ans – SG2 
--	--

A l'Astro depuis ?

2019	10 ans (je sais plus exactement)
------	----------------------------------

Quand as-tu débuté ta carrière ?

2004	1995
------	------

Meilleur souvenir basket ?

Des passes improbables sous le panier avant de marquer, bien que c'était plus facile dès la première passe	Les mercredis après-midi à regarder les premiers matchs NBA diffusés sur Canal + avec George Eddy
--	---

Une devise ?

Faut pas être le plus fort, faut être le meilleur !	Ne fais pas aux autres ce que t'aimerais pas qu'on te fasse
---	---

Un coach ou sportif qui t'inspire ?

Guy Novès	Michael Jordan
-----------	----------------

Equipe de basket préférée ?

Les Harlem Globetrotters	Chicago Bulls
--------------------------	---------------

Défense ou attaque ?

Moins tu prends de points, moins t'en as à marquer	Attaque
--	---------

Un rituel avant les matchs ?

Inspiration - Expiration	Aucun
--------------------------	-------

Que fais-tu les soirs de défaite ?

Je fais la tournée des bars	On va boire un coup avec les gars de l'équipe et on refait le match
-----------------------------	---

Ce que tu préfères chez tes joueurs ?

C'est quand ils font des passes	Leur jovialité
---------------------------------	----------------

Et ce que tu détestes ?

C'est quand ils critiquent les copains	Rien bien sur
--	---------------

Objectif(s) pour cette saison ?

La finale	Dans les trois premiers
-----------	-------------------------

Et maintenant, en dehors du basket, ...

Des passions ?

Mécanique automobile	Les concerts et les voyages
----------------------	-----------------------------

Chanson et film préférés ?

Experience – Ludovico Einaudi, Snatch	Trop !!!
---------------------------------------	----------

La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Vladimir	Michael Jordan
----------	----------------

Salé ou sucré ?

A quelle heure ?	Salé
------------------	------

Un péché mignon ?

une IPA (<i>ndlr : c'est une bière</i>)	La raclette
---	-------------

Lieu de vacances préféré ?

Montagne	Mer
----------	-----

La personne la plus connue de ton répertoire ?

Mon frère	Hugo Mola
-----------	-----------

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Cousin Hub	Un super héros
------------	----------------

La rubrique d'Océane et Samy

Nos deux Volontaires au Service Civique animeront cette page tout au long de la saison !

Après Samy la semaine dernière, c'est au tour d'Océane de se présenter à vous :

Bonjour, je m'appelle Océane et j'ai 19 ans. Je joue au basket depuis maintenant 14 ans et suis licenciée à l'Astro depuis 4 ans. Etant actuellement en année de césure et ayant déjà eu l'occasion de coacher plusieurs équipes, j'ai décidé de rejoindre l'Astro dans le cadre du Service Civique afin de pouvoir accompagner les plus jeunes lors des entraînements et des matchs et également de participer à leur épanouissement et de travailler sur l'esprit sportif/d'équipe et le respect dans une ambiance conviviale.

Au cours de cette saison sportive, je contribuerai également à la vie du club en participant à l'animation et l'organisation d'événements.



Les événements à venir

Ici vous trouverez le tableau des matchs du week-end et les autres infos sur les événements basket à, ou proche de, Toulouse !

Pour le moment quelques dates à retenir :

- Samedi 21/09 = Toute la matinée, Baptême de notre école de Mini-Basket.
- Samedi 21/09 = Toute la journée, grande braderie.
- Samedi 21/09 = Début de la phase des brassages régionaux chez les jeunes de U13 à U18.
- Samedi 21/09 = Premier match pour les SG1.
- Dimanche 22/09 = Premier match pour les U20M.
- Samedi 28/09 = Premier match pour les U11 et les SF3 et début des brassages départementaux chez les jeunes de U13 à U17.
- Dimanche 29/09 = Premier match pour les SG2.
- Samedi 05/10 = Premier plateau U9.
- Dimanche 06/10 = Premier match pour les SF1 et SF2.
- Samedi 12/10 = Premier plateau U7.
- Mardi 15/10 = Premier match à domicile pour les filles du TMB en Ligue Féminine 2.

Encore merci à nos sponsors



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)