

ASTROBULLE

Episode n°26



Mercredi 18 mars 2020



Sommaire



Avant toute chose ... l'édito !

Selfis de la saison

Tester sa culture basket

Résultats des derniers matchs

On refait les matchs

Bulletin avec une seule info !

Une rubrique vide !

La rubrique vide d'après !

La conclusion finale !

Et merci à nos partenaires

Avant toute chose ... l'édito !

Edito par **Virginie, Cathy ou Micka ... aujourd'hui ce sont les trois !**

Ces derniers jours ont été éprouvants pour nous tous et les prochaines semaines s'annoncent aussi difficiles, du coup j'ai envie de vous envoyer à toutes et tous un grand sourire et vous dire qu'on pense bien à vous.

Et comme l'Astro BC est un club familial, avec parmi ses valeurs la solidarité, je vous propose de faire preuve de solidarité : aidons nos voisins pour les courses, partageons nos idées de lectures, de jeux, de recettes, etc... Continuons à utiliser les réseaux sociaux et restons en contact. Par exemple : Canal+ propose ses chaînes gratuitement pendant quelques semaines (certains opérateurs élargissent leurs offres aussi).

Prenez soin de vous, de vos proches et à bientôt !

Cathy

Le confinement nous prive de nos habitudes et en particulier de nos entraînements et matchs de basket ...

Jusqu'à quand ? On ne le sait pas ! Les championnats reprendront-ils ? On ne le sait pas ... en attendant les infos d'annulation de tournois et autres événements majeurs de fin de saison se succèdent les unes aux autres, comme dans tous les sports !

Patience et frustration, à vous de faire un savant compromis pour gérer le manque ... je n'ai malheureusement pas de recette magique à vous conseiller (rien n'est concluant sur moi-même !!!).

Au nom de tous les coachs je recommande aux joueuses et joueurs de maintenir une activité physique régulière, seul, à domicile ... gainage, dextérité, jeux d'adresse (+ renforcement musculaire pour les adultes !), ... vous trouverez sûrement beaucoup de tutos en fouinant un peu sur le Net. A très vite j'espère !

Mickael

Bonjour à tous,

Que vous dire que mes 2 acolytes n'ont pas encore dit !!!

Nous traversons une période si particulière et bien triste....

Nous devons rester chez nous pour protéger les autres mais également et surtout nos familles c'est important.

Donc profitons en pour apprendre ou réapprendre à partager des moments ensemble avec nos vies souvent trop chargées !!

Concernant l'activité qui nous concerne toutes et tous je ne sais pas absolument pas comment cela va se passer...

Dès que nous avons des infos, on vous transmettra tout ça.

En attendant je vous souhaite plein de force et de courage à toutes et tous et j'espère vraiment très très vite vous retrouver dans les salles.

Virginie

Selfis de la saison

En attendant de recevoir vos "selfis de confinement" avec le logo de l' Astro bien visible, voici quelques photos de nos équipes 2019-2020 (certaines datent !) ... à vous de retrouver chaque catégorie !







Tester sa culture basket

Chaque semaine une énigme sur le club ou le basket

Question du jour : Un grand classique sur l'histoire du basket cette fois-ci : quand notre sport a-t-il vu le jour ?



Réponse de l'énigme ci-dessus

Vous aurez reconnu en photo ci-dessus **James Naismith** (1861–1939).

[Article Wikipédia](#)

Professeur de gymnastique au Springfield College dans le Massachusetts (un YMCA), Naismith cherchait à occuper ses étudiants pendant les longs mois d'hiver entre les saisons de football américain et de baseball, qui rendent impossible la pratique du sport en extérieur. Il souhaitait leur trouver une occupation sans contacts, afin de leur éviter les blessures. Son objectif était de créer un sport où l'adresse domine sur la force et la rapidité sur la puissance.

Un jour de 1891, il eut l'idée de placer deux caisses de pêche en bois sur les rampes du gymnase, (à une hauteur très exacte de 10 pieds, soit 3,05 m) dans lesquelles il fallait faire pénétrer un ballon, pour marquer un panier. Il proposa l'activité à ses étudiants et il ne fallut que quelques minutes pour établir les règles essentielles pour rendre ce jeu praticable.

Le premier match se termine sur le score de 1-0, un panier inscrit par William Chase. Le jeu plait aux élèves qui souhaitent le nommer « Naismith-ball ». Naismith refuse et c'est donc le chef de classe, Franck Mahan, qui propose de l'appeler « basket-ball » (« panier-balle ») puisqu'il y avait « a basket and a ball » (c.-à-d. « un panier et une balle »).

Son nouveau sport est inspiré d'un jeu canadien, le Duck on a Rock. En effet, durant son enfance il y jouait avec les autres enfants, ce jeu ayant pour objectif de déloger une grosse pierre posée sur un rocher en lançant des cailloux.

Il a organisé la première rencontre de basket-ball le 21 décembre 1891 à Springfield (Massachusetts), fondé sur les treize règles originelles. Elles sont publiées en janvier 1892 dans le journal officiel du Springfield College, *The Triangle*. Il les re-publie en 1893, légèrement modifiées.

Résultats des derniers matchs



On refait les matchs

Chômage technique ! Pourquoi pas l'occasion de relire tous les résumés de match de vos équipes préférées ? Tout est en ligne sur notre site !

Par exemple, si vous avez beaucoup de temps devant vous, vous pouvez y retrouver [tous les articles de Guillaume qui raconte la saison des U11M1](#), mais aussi, bien sur, tous ceux des autres équipes sur leur page dédiée !



Bulletin avec une seule info !



Comme pour tout le reste, on décale la prochaine commande de la boutique ...
vous avez encore jusqu'à fin mars ...



Une rubrique vide !

La rubrique vide d'après !

La conclusion finale

"Et en attendant, l' Astro ... bulle !!!"



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)

