

ASTROBULLE

NUMÉRO 34



15 Juin 2017



RÉSUMÉS

U13F2

CHAMPIONNES





RÉSUMÉS

U13F2

Astro - Muret 51-46

Ce week-end nous avons disputé la finale départementale du niveau 2 contre muret.

Il y avait beaucoup de monde dans les tribunes, beaucoup de bruit, beaucoup d'encouragements et donc beaucoup de stress.

L'entame fut plutôt difficile car les joueuses de muret n'étaient pas forcément techniques, mais elles étaient très physiques et avaient beaucoup de réussite au tir.

Nous étions donc quasiment à égalité jusqu'à la mi temps.

À la sortie des vestiaires, remotivées comme jamais, nos joueuses ont imposé une grosse pression défensive et ont commencé à agresser le panier.

Nous créons alors un petit écart de 8 points à 4min de la fin, mais nos adversaires ne lâchent pas pour autant.

Les deux dernières minutes se passent dans le stress, l'excitation et l'envie de gagner, et au retentissement du chrono final... victoire nous sommes championnes du niveau 2.

Nous sommes très fières des filles car tout au long de l'année, elles n'ont pas arrêté de progresser, elles n'ont jamais baissé les bras et se sont données les moyens de remporter la finale. Nous terminons en beauté et remercions tous les supporters qui nous ont porté jusqu'à la victoire!

Clémence & Gwen





PALMARÈS SAISON 2016 - 2017

26 équipes FFBB

446 matchs (52 % de victoires) + 26 plateaux U9-U7

Pôle seniors (7 équipes)		
SF1	Régionale 2	4 ^{ème} /10 (11V-7D).
SF2	Départementale 1	3 ^{ème} /10 (14V-6D). Demi-finaliste.
SF3	Départementale 2	7 ^{ème} /8 (3V-17D). Descente en D3.
U20F	Région	7 ^{ème} /9 (3V-13D)
SG1	Départementale 2	3 ^{ème} /12 (15V-7D).
SG2	Départementale 3	5 ^{ème} /9 (8V-8D).
U20M	Région	7 ^{ème} /10 (7V-13D)

Pôle jeunes (11 équipes)		
U15F	Niveau 1 régional	3 ^{ème} /8 (11V-3D)
U13F1	Top 16 régional	1 ^{ère} /8 (13V-1D) + demi-finaliste
U13F2	Niveau 2 (Départemental)	2 ^{ème} /8 (11V-3D) → Championnes
U13F3	Niveau 3 (Départemental)	2 ^{ème} /7 (9V-3D)
U17M1	Niveau 2 (Départemental)	4 ^{ème} /9 (8V-8D)
U17M2	Niveau 3 (Départemental)	5 ^{ème} /9 (7V-9D)
U15M1	Niveau 2 (Départemental)	3 ^{ème} /10 (11V-7D)
U15M2	Niveau 3 (Départemental)	7 ^{ème} /10 (7V-11D)
U13M1	Niveau 2 (Départemental)	2 ^{ème} /8 (11V-3D)
U13M2	Niveau 2 (Départemental)	8 ^{ème} /8 (0V-14D)
U13M3	Niveau 3 (Départemental)	2 ^{ème} /8 (9V-5D)

Ecole de basket (8 équipes)		
U11F1	Poule A	10V-8D
U11F2	Poule E	6V-14D
U11M1	Poule C	10V-8D
U11M2	Poule H	14V-3D
U9 mixtes (3 équipes)	12 compétitions = 9 plateaux / tournoi de Noël / tournoi 1 ^{er} mai / FNMB	
U7 mixtes	8 manifestations = 6 plateaux / tournoi de Pâques / FNMB	



FÊTE DU CLUB





FÊTE DU CLUB





FÊTE DU CLUB





FÊTE DU CLUB



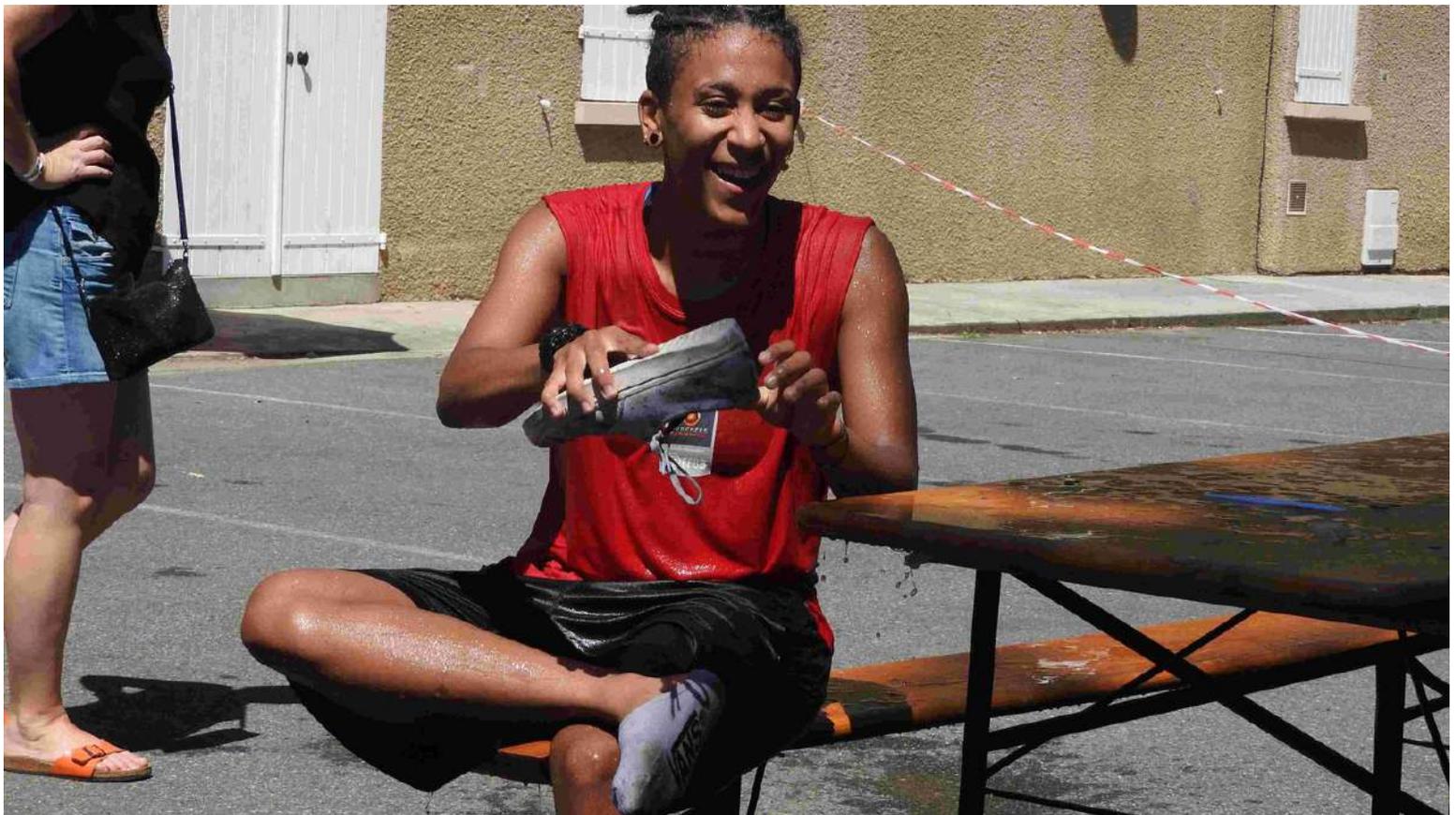


FÊTE DU CLUB





FÊTE DU CLUB





La saison se termine... Mais on prépare déjà la prochaine !

Il est temps de basculer complètement vers la saison 2017-2018 !

Je vous présente ci-dessous une première version de ce que pourrait être la grille des créneaux d'entraînement pour la saison prochaine (valable à partir du lundi 4 septembre 2017).

Rien de définitif encore (on attend la validation de nos demandes par la mairie et il manque encore quelques coachs à nommer ce qui pourrait amener quelques modifications) mais on est très proche de la version finale.

Tous les coachs n'étant pas encore nommés, je ne dévoile aucun nom officiellement mais cela ne saurait tarder !

Très important : depuis ce jour, la procédure de ré-inscription est en ligne sur notre nouveau site Internet www.astrobasketclub.fr !

Attention : actuellement nous recevons plusieurs demandes d'inscription de la part de personnes extérieures au club (dont certaines viennent faire des essais sur les entrainements de juin).

La règle est simple : jusqu'au 14 juillet 2017, nous donnons la priorité aux joueurs qui étaient licenciés à l'Astro BC cette saison. A partir du 15 juillet nous inscrivons les joueurs dans l'ordre d'arrivée des demandes ... si nous atteignons nos capacités maximales d'accueil, nous clôturerons les inscriptions, tant pis pour les retardataires, y compris s'ils étaient déjà joueurs à l'Astro BC cette saison !

Nos capacités d'accueil :

Séniors FFBB : SF = 40 / SG = 28 / U20M = 18

Jeunes : U17F = 15 / U15F = 28 / U13F = 40 / U17M = 28 / U15M = 28 / U13M = 40

Ecole de Mini-basket : U11M = 30 / U11F = 30 / U9 mixtes = 40 / U7 mixtes = 25

Réunion des futurs coachs lundi 19/06 à 20h30 au siège de l'Astro BC : 42 avenue Frédéric Estèbe.

Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues ... merci de me contacter au préalable : sportif@astrobasketclub.fr



Né(e)s en	équipes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2000 et avant	SG1 D2			Soncrt 21h30-23h		Collège 21h-22h30		Match 15h30
	SG2 D3	Lycée 21h-22h30		Soncrt 20h-21h30		Match à Soncourt		
	SF1 R2		Soncrt 20h-21h30		Lycée 21h-22h30			Match 15h30
	SF2 D1		Soncrt 21h30-23h			Lycée 21h-22h30		Match 15h30
	SF3 D3	J Moulin 18h-20h				Match à Soncourt		
	SF4 D3			J Moulin 20h-22h		Match à J Moulin		
1998 à 2000	U20M	J Moulin 20h-22h			J Moulin 18h-20h			Match 13h00
Loisirs adultes	LA 1		J Moulin 20h-22h					
	LA 2					Bazacle 20h30-23h30		
	LA 3							
	LA 4				J Moulin 20h-22h			
	Basket "bien-être"							J Moulin 18h-20h
2001 2002	U17M1	Bayard 18h-20h Antoine				Bazacle 19h-20h30 Antoine	Matches	
	U17M2				J Moulin 18h-20h Pierre			
	U17F	Lycée 19h30-21h Gwen			Lycée 19h30-21h Gwenaëlle			
2003 2004	U15M1		Arnauné 18h-20h			Collège 18h-19h30		
	U15M2					Collège 19h30-21h		
	U15F1	Lycée 19h30-21h Gwen		Arn 15h-16h30 Gwen				
	U15F2					Bazacle 17h-19h Rachel		
2005 2006	U13M1			Arn 16h30-18h15		Lycée 19h30-21h Gwen		
	U13M2							
	U13M3			Arn 13h30-15h Rachel		Bazacle 17h-19h Rachel		
	U13F1			Arn 18h15-20h Mickael				
	U13F2	Lycée 18h-19h30 Mickael						
	U13F3			Arn 13h30-15h Rachel				
2007 2008	U11M			Lycée 18h30-20h Gwen/Rachel		Lycée 18h-19h30 Gwen/Pierre	Matches	
	U11F		Lycée 18h-19h30 Stéphane		Lycée 18h-19h30 Stéphane/Rachel			
2009 2010	U9			Lycée 17h-18h30 Gwen/Rachel			Lycée 11h-12h30 Gwen/Rachel	Plateaux
2011 et +	U7						Lycée 9h30-11h Rachel	