

ASTROBULLE

NUMÉRO 12



Bon rétablissement à Lulu!

30 novembre 2016



MATCH DU WEEK-END

25, 26 & 27 NOV.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Mer 23/11	SF1 Coupe	St-Orens	Qualification 42-55		
Ven 25/11	SG2	Castelnaudary	Victoire 55-46	arbitres désignés	Cathy - Thierry
	SF3	NET'S 2	Défaite 56-37		
Sam 26/11	U11F1	Verfeil	Victoire 24-04	JAP (encadré par Fabien)	Didier
	U11M1	Tournefeuille 1	Défaite 21-11		
	U11M2	NET'S 2	Victoire 24-04	JAP (encadré par Rachel)	parents
	U13F2	Pibrac	Défaite 28-21		
	U13F3	Cugnaux 3	Victoire 80-05	Gwen B	Stéphane - Fred
	U13M1	Vacquières 1	Victoire 19-53		
	U13M2	Fonsegrives	Défaite 52-15		
	U13M3	Noé 2	Victoire 46-19	Clément - Juliette	Rachel - Eric
	U15F	Pibrac	Victoire 58-31	Alex - Christophe	Fabien - Christine (Pibrac)
	U15M1	OTB 2	Victoire 40-38	Alex - Fabien	Gwen J - Eric
	U15M2	St-Lys 2	Victoire 45-29	Gwen B	Stéphane - Fred
	U17M1	Launaguet 2	Victoire 68-44	Paul - Alex	Juan - Laurent (Launaguet)
Dim 27/11	U20F	Maubourguet	Défaite 63-56		
	U20M	TOAC	Défaite 78-48		
	SF2	TCMS 2	Défaite 42-44	arbitres désignés	Cathy - Thierry
	SF1	Bruguières	Défaite 40-38		
	SG1	St-Jory	Victoire 70-57	arbitres désignés	Michèle - Cathy



RÉSUMÉS

Plateaux U7 - débutants

ASTRO / TCMS / OTB / TROPIK / LARDENNE / TMB

Il ne faut pas paniquer avec 50 babies dans un gymnase, avec parents à l'appui. Etaient présents nos amis de TCMS, OTB, Tropik, TMB, Lardenne et une douzaine d'Astro-babys.

Nous nous en sommes bien sortis grâce aux enfants qui connaissaient les jeux. Après, un Loup-Renard, nous avons joué à la Tirelire, et enchaîné avec un Slalom Tir, pour finir par un Miroir. Plus de 75' de jeu avec une très bonne implication des enfants. Dommage que les éducateurs présents ne se soient pas plus impliqués. Les enfants n'ont rien vu, mais on peut faire mieux car c'est en jouant qu'on apprend à cet âge là. Au niveau de l'accueil idem, on fera mieux la prochaine fois, promis. Manque de concertation, expérience, préparation. Il faut que l'on fasse de ces rassemblements des moments festifs et d'exception, car ils marquent pour beaucoup d'enfants et parents des rdv attendus, immortalisés par force photos et vidéos.

C'est avec grand plaisir et beaucoup d'amusement que nous avons accueillis ce samedi matin le premier plateau U7 débutants.

Ceux sont aux alentours d'une quarantaine de jeunes basketteurs des clubs avoisinants qui nous ont rejoint (TCMS, TROPIK, LARDENNES, TMB, OTB).

La joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous et ce malgré un soucis de communication des horaires. Merci à tout le monde d'avoir joué le jeu, à ceux qui ont donné un coup de mains, et surtout à Pierre d'avoir répondu présent.

À très bientôt.

Gwen B.

A bientôt pour un plateau N°03 encore mieux !

Pierre



RÉSUMÉS

U11M1

TOURNEFEUILLE 21 / ASTRO 11

Face à une très bonne équipe de Tournefeuille aussi bien d'un point de vue individuel que collectif notre équipe a eu le mérite de ne pas se décourager et de se battre jusqu'au bout. On voit tout le travail, les efforts, les progrès qui nous restent à faire ! Une mention spéciale à Samy qui s'est battu comme un beau diable et à Dorian, qui malgré l'adversité, a su s'intégrer pour son premier match avec la 1.

Stéphane



U11F1

ASTRO 24 / VERFEIL 4

Les filles avaient à cœur de faire oublier la contre-performance de la semaine passée et malgré l'heure matinale cela s'est vu dès l'entame du match !

L'opposition 2 (Gabrielle, Elisa, Lucile, Jeanne et Isabella) s'impose magnifiquement 10-4 sur la première période. Les 2 périodes suivantes seront plus disputées (4-6 et 4-5) mais sur la 4ème nos joueuses « sombrent » (0-8) ...

la faute à un manque d'agressivité collective tant en défense qu'en attaque. Mention spéciale à Gabrielle, très présente en défense sur tout le match, et également performante en attaque (8 des 18 points marqués par l'opposition 2).

L'opposition 1 (Lucie, Manal, Héloïse, Lalla et Ambre) réalise un match quasi-parfait en remportant nettement ses 4 périodes (5-0, 6-2, 12-0 et 8-0). Il reste encore à régler quelques détails dans le placement défensif, ce que les filles ont déjà peu à peu réussi à faire en 2ème mi-temps.

La performance est vraiment collective mais on retiendra la précision diabolique de Lucie en attaque avec 18 des 31 points marqués par l'opposition 1.

L'équipe de Verfeil ne s'étant déplacée qu'à 7 joueuses, les périodes de l'opposition 2 nous sont finalement toutes attribuées par forfait (3-0 chacune) ce qui fait un résultat final très largement en notre faveur.

Samedi prochain nous recevrons l'équipe du NET'S, invaincue depuis le début de cette saison !

Pas de pression les filles, c'est justement ce type de match qu'il faut aborder avec enthousiasme et détermination ... vous êtes capables du meilleur !

Mickaël



RÉSUMÉS

U13F2

PIBRAC 28 / TMABC 21

Ce week-end, première défaite des benjamines 2 contre pibrac, notre attaque, notre défense, et notre envie n'étaient pas présentes.

Nous n'avons pas réussi à contrer le jeu agressif que les filles de pibrac nous ont imposé.

Après, une défaite, oui c'est rageant quand on sait que l'on pouvait gagner, mais une défaite, ça fait du bien aussi, cette défaite va peut être nous redonner l'envie, et la rage de gagner les prochains matchs, et nous remettre bien toutes les idées en place !

Nous faisons un faux pas dans notre championnat, mais comme ont dit les filles : "un match de perdu, 10 de gagnés!"

Clémence

U13F3

TMABC 80 / CUGNAUX 3 05

Face à une équipe nettement en dessous d'un point de vue technique, nos U13F3 ont montré de l'implication et de la concentration dès le début de match.

Il est bon de noter que toute l'équipe s'est senti impliquée par la rencontre. Les consignes de début de match ont été appliquées à la lettre et nous ont permis de travailler d'autres points supplémentaires et importants dans les différentes phases de jeu (le placement en défense et le mouvement du ballon en attaque).

Je félicite toutes les filles pour leur prestation sportive propre et sérieuse même si je souhaiterai davantage de concentration sur la réussite des paniers faciles. C'est un point qui s'avèrera décisif sur les rencontres plus serrées.

Encore Bravo aux filles pour cette large victoire nous permettant de nous placer dans la première partie de tableau du championnat.

Renaud



RÉSUMÉS

U13M2

FONSEGRIVES 52 / ASTRO 15

On va dire qu'il y a eu des ratés pour les convocations et qu'au final, il n'y eu que 6 joueurs sur les 10 convoqués. On va dire que Fonsegrives-1 est une équipe qui maîtrise les contenus collectifs qui font le jeu des U13 => je vous renvoie aux contenus du challenge benjamin(e)s diapo 10 téléchargeable sur le site FFBB

http://www.ffbb.com/sites/default/files/epreuves_officielles_2016_2017_2.pdf

On va dire qu'à 6 joueurs nous n'étions plus qu'en mode gestion de la fatigue, avec remplacement de 2 joueurs, alors que notre adversaire usait de remplacements 4 pour 4, nous laminant ainsi physiquement.

10-3, 13-4, 9-6, et 20-2

On va dire aussi qu'avec 4 2004 contre 1 et deux débutants 2005 chez nous, la maturité de jeu n'est pas la même. Effectivement, nous avons trop porté la balle sans solution offerte aux meneurs successifs Tom et Youen, car leurs partenaires étaient spectateurs et sans connaissance du jeu en continuité cf diapo 10

Enfin je remercie nos garçons d'avoir malgré tout lutté jusqu'au bout. Ils ne méritaient pas ce score sévère, mais notre adversaire nous a respecté en récitant son meilleur basket avec adresse 4x3pts, et ce score de 53 pts en 4x6' grâce à un collectif à propos!!!

Merci enfin à Laurent qui a filmé le match et fait une vidéo. Je pense que ce retour peut être TRES positif d'autant que le visionnage peut être appuyé d'une analyse déjà faite, et que l'on pourra aussi y apprécier quelques actions de notre adversaire qui sait jouer dans la continuité, sans dribble.

Pierre

U13M1

VACQUIERS 19 / ASTRO 53

BRAVO aux garçons pour le résultat, leurs implications, le sérieux qui ont fournis, leurs solidarités et le respect de leur adversaire même si cela n'a pas été facile. les garçons ont été bon, ils ont su mettre l'adversaire en difficulté dès le début du match et ils ont eue un comportement exemplaires sur le terrain. ce n'est plus la même équipe, énormément de progrès sur tout les secteurs de jeux et ça se ressent. félicitations aux petits gars et je suis fier d'eux.

Junior

Les consignes d'avant match étaient de se faire plaisir et de prendre l'avantage très tôt dans le début du match. Nous avons gagné 53-19. Mention spéciale pour la passe à l'aveugle de Jules K !!! Malgré quelques fautes non sifflées, nous nous sommes éclatés.

Raphaël



RÉSUMÉS

U15F

ASTRO 58 - PIBRAC 31

Nous retrouvons Pibrac que nous commençons à connaître entre les brassages et match amical.

Les filles sont de plus en plus appliquées au fil des matchs, respectent bien les consignes et prennent du plaisir à jouer.

Nous voulons encore aller trop vite en attaque et nous avons du mal à replier sur certaines actions. Nous avons du travail à faire sur nos choix d'attaque (rapide ou placée).

Au niveau de la défense, les filles s'orientent de mieux en mieux et contrôlent ainsi leurs vis à vis.

Il nous reste 2 matchs avant la trêve hivernale, on continue de travailler afin de ramener les 2 victoires.

Gwen & Val

U15M1

ASTRO 40 / OTB 2 38

Après quatre victoires nous jouons contre l'OTB. Alors que nous nous attendions à un match facile, le match démarre assez mal et nous nous faisons vite distancer par un manque évident de défense de notre part. Le score à la mi-temps est sans appel, l'OTB ayant marqué 22 points contre seulement 12 pour l'Astro dont un zéro pointé en 2e quart temps. Au retour de la mi-temps nous avons un temps fort avec deux magnifique trois points. Nous restons tout de même derrière mais une lueur d'espoir réapparaît. L'écart se réduit durant les 3e et 4e quarts. Nous menons de deux points à 5 secondes de la fin et l'adversaire a deux lancer francs à tirer. Le n°8 adverse rate son premier lancer de peu, j'arrive à prendre le rebond du second lancer et l'adversaire fait une faute. Une remise s'en suit et cette fois c'est Clément Benoist qui reçoit la balle. L'adversaire fait une faute à nouveau et nous donne une dernière remise en jeu à une seconde de la fin. Comme si le match n'avait pas été assez tendu, la balle atterrit directement dans les mains du pivot adverse en embuscade sur la ligne des trois points...le buzzer retentit, victoire de l'Astro 40 à 38.

Je voudrais saluer la motivation de l'équipe et de notre coach qui n'ont pas baissé les bras malgré une situation mal engagée.

Martin



RÉSUMÉS

U15M2

ASTRO 47 / ST LYS 2 29

Malgré un échauffement bien préparé et un équipe de saint lys arrivé au complet au dernier moment nous remontrons des difficultés à entrer dans le match.

Intimidés par le gabarit supérieur de adversaires nos locaux bafouillent, se précipitent, font de mauvais choix et perdent bêtement beaucoup de ballons. En face, les qualités individuelles font le travail et nous terminons le quart temps avec trois points de retard (10-13)

Dans le second quart temps les joueurs trouvent leur place, sont plus efficace en défense mais l'envie d'aller rapidement au panier se transforme en précipitation. Comme toujours, la précipitation entraine des erreurs et des mauvais choix. Notre défense tient bon et nous permet de finir le second quart temps sur un score de 8-8. Nous avons tout de même trois points de retard a la mi temps.

Sur le troisième quart temps mes consignes sont entendues, comprises et appliquées. Défense solide, sortie de balle rapide et contre attaque efficace. Enfin nous voyons quelques joueurs regarder ce qu'il se passe avant dribbler frénétiquement. Ils lèvent la tête et se rendent compte qu'il est plus facile et efficace de faire une passe. Dès lors tout devient plus facile. Nous remportons le troisième quart temps 13-10.

Dans le quatrième quart temps ce n'est plus une équipe fragile et hésitante mais un rouleau compresseur. Saint Lys est totalement stérile devant nos paniers, les rebonds sont notre et nous sommes particulièrement efficaces en contre attaque. Toujours grâce à ces passes de relance. Le résultat du quatrième quart temps est sans appel 16-0. Victoire pas évidente au vu du début de match mais si nos joueurs continue sur cette lancée, les prochaines journées seront radieuses.

Point positif : la défense, le collectif et la lucidité en seconde mi temps.

Point négatifs : beaucoup mais beaucoup trop de paniers vendangés, encore trop de ballons perdu bêtement dans la précipitation. Nous avons du mal a entrer dans le match rapidement.

Joel



RÉSUMÉS

U17M1

Victoire contre Launaguet.

En attaque, c'est un match où nous avons montré deux visages :

- une première mi-temps où nous avons dominé en faisant correctement circuler la balle.
- une deuxième mi-temps où nous sommes retombés dans nos travers en abusant du dribble.

En défense, nous sommes encore trop faible dans les duels et manquons d'envie et d'engagement. À l'heure actuelle, nous sommes la plus mauvaise défense de notre poule. Si nous voulons bien figurer cette saison, il va falloir défendre beaucoup plus fort.

Antoine

U20M

TOAC 78 / ASTRO 48

12-14, 15-8, 24-11, 27-15

Le match n'a pas été à sens unique.

Le groupe a joué parfaitement sur le premier quart, tant en défense qu'en attaque. Difficile de changer la défense, elle a tenu sur le 2 QT., par contre nous avons mis trop de temps à nous adapter aux variations défensives de notre adversaire. alternant l'indiv, la zone, la press, la zone press, expliquant nos 8 points du 2 QT.

La mi-temps sonnait le réveil des locaux qui avec 3X3 pts mirent à mal la zone enchaînant une press efficace.

Décrochage à la 22' ou de trop nombreuses pertes de balles nous sanctionnaient de paniers éclairs.

Notre attaque s'est maintenue grâce à un banc qui a amené ses 20pts. et fait progressé le score régulièrement, grâce aussi aux joueurs intérieurs qui totalisent 33pts malgré un adversaire qui a défendu plus dur 17 fautes amenant 12pts /21 aux lancés francs

Nos shooters ont été mis à mal par une défense très mobile.

Une très bonne gestion des fautes, 9 fautes concédées donnant lieu à 7 LF dont 1 seul bonifié. Notre adversaire avait mieux à faire avec 9x3pts dont un stratosphérique switch à 18m au buzzer du 3ème QT - dédicace de Justin Sinclair (13pts 16') ex Astro à son ex président.

Autre plaisir celui de revoir jouer Téo Naili (6pts, 21')

Le 5° QT a été d'aussi bonne qualité que le match, les préparations maison ont fait le bonheur de tous.

Au delà de la défaite beaucoup de plaisir, qui rattrape l'amertume de la défaite contre Cugnaux, subie après prolongation.

Pierre



RÉSUMÉS

U20F

MAUBOURGUET 63 / TMABC 56

(23-16, 18-06, 06-17 et 16-17)

De nouveau un long déplacement, avec à l'arrivée 10 adversaires de "petits gabarits" qui ne nous impressionnent pas à l'échauffement.

1er quart temps : nos joueuses sont appliquées et malgré la blessure qui cloue Emma sur le banc pour le reste du match, elles montrent une grande motivation.

2nd quart temps : incompréhensible ! Nos joueuses sont méconnaissables : plus d'envie, plus de solidarité, plus d'application...

Au vestiaire : pour la première fois, j'ai eu à pousser un gros coup de gueule à la mi-temps !

3ème quart temps : quel plaisir de les retrouver !

Nous avons fait le choix de défendre en zone, ce qui s'avère particulièrement efficace et permet aux filles de se remettre dans le match.

4ème quart temps : la fatigue commence à se faire sentir, des paniers faciles sont ratés, les fautes pleuvent des 2 côtés. Sauf que de notre côté, les LF ne rentrent pas et 2 joueuses sortent sur 5 fautes, nous jouons 8 minutes à 5.

J'ai beau utiliser tous les TM dont je dispose pour les motiver, pour les convaincre qu'elles peuvent encore gagner, qu'elles ont le mental pour ça, ça ne suffit pas.

On peut nourrir des regrets sur ce match à leur portée : 21 / 51 au lancers francs et ce second 1/4 temps qui aura été déterminant.

On peut aussi en retenir le meilleur et ce que je retiens : "nos petites" ont un réel potentiel, elles ont un bel esprit d'équipe, sont solidaires et sont capables de tenir mentalement...

Cathy (Coach longue distance)

SF1

BRUGUIERES / TMABC

On repart de Bruguères avec des regrets. L'équipe a peut-être fait son meilleur match de la saison collectivement, la victoire se joue sur des petits détails et des paniers faciles loupés qui nous coûtent la première défaite de la saison.

Rien de grave, l'important maintenant est de relever la tête dès dimanche prochain et de clôturer l'année par trois victoires lors des deux prochaines semaines qui seront très importantes pour la suite de la saison

Hugo



RÉSUMÉS

SF2

TMABC 42 / TCMS 2 44

Match à enjeu ce dimanche avec la venue du TCMS invaincues.

Suite à notre non-match de dimanche dernier, nous devons nous reprendre. Il y a eu certes du mieux mais lorsque nous ne développons pas correctement notre jeu, la tâche devient difficile et encore plus compliqué lorsque nous nous focalisons sur l'arbitrage. La différence était flagrante lorsque nous appliquions les consignes aussi bien en défense qu'en attaque.

Petit rappel, le basket est un sport d'équipe, nous avons une équipe homogène, il n'y a pas une joueuse qui peut faire la différence seule. Il est donc très important de s'encourager quoi qu'il arrive sur le terrain, nous faisons toutes des erreurs, joueuses et coachs. Cela fonctionne beaucoup mieux quand on joue en équipe sur le plan basket et extra-basket.

Mettez-vous cela dans le crâne, il nous reste 2 matchs avant la trêve et nous avons les moyens pour ramener 2 victoires.

Spéciale dédicace à notre petite Lulu, remets toi bien, on te retrouve en janvier.

Lucie & Gwen

SF3

NET'S 2 56 / TMABC 37

Après la sévère défaite de la semaine dernière, nous voilà à l'entame des matchs retours. Avec 5 filles présentes à l'entraînement, nous sommes très heureux d'afficher 7 filles sur la feuille. Gestion des physiques au programme. Nous ne sommes pas en mesure d'en imposer et rentrons en résistance.

Nos deux intérieures absentes, joueuses majeures, c'est Laurianne et Julie qui ont en charge de stabiliser la défense de la défense de zone 2-1-2. En attaque, dommage que le stress, le manque d'entraînement, nous rend fébrile sur des tirs justement pris. Il fallut attendre la 9' pour que les 2 premiers points soient mis et finir le QT 2-12. Encouragé par le coach les joueuses retrouvèrent un peu d'allant et firent jeu égal sur ce deuxième QT 13-13. soit un 15-25.

Au 3QT St Jean accentua sa domination par une press fructueuse transformant nos attaques en galères. 18-10. 43-25.

Merci aux joueuses d'avoir serré le score 13-12 sur ce dernier QT permettant une sortie honorable.

Au chapitre des satisfactions

- 11/20 au LF

- peu de fautes commises 10- 9LF concédé

Toutes les joueuses ont scoré Julie (11), Audrey et Alexia 7, Héloïse 5,...

Le groupe a fini sa soirée ensemble, sympa car être solidaire dans les défaites est pas évident.

Pierre



RÉSUMÉS

SG1

ASTRO 70 / ST JORY 57

Une victoire certes, mais avec des frayeurs. Il y avait à mon sens une différence réelle de niveau tant technique que physique qui aurait dû nous éviter des palpitations et permettre une victoire plus large.

A qui la faute? A une implication en dents de scie.

Quand on a couru en attaque, on a eu des paniers faciles. Quand on a été agressif en attaque ou en défense, on a marqué ou on a gagné le ballon. Et le match commence sous de très bons auspices puisque nous avons cette attitude dès le premier quart temps. 16-10 c'est le score à la fin de ce quart temps.

Mais à partir du second, ces attitudes ont été trop épisodiques pour nous permettre d'être serein. Heureusement qu'on a réagi immédiatement les 2 ou 3 fois qu'ils sont passés devant au score. Néanmoins, ils y ont cru et c'est cela qu'il faut éviter.

Objectif: maintenir l'intensité pendant 30 à 32 mn par match.

Constant

SG2

ASTRO 55 / CASTELNAUDARY 46

(QT1 19-13, QT2 11-7, QT3 12-11, QT4 13-15)

Match intense face à une équipe plutôt jeune et physique.

Grâce à notre jeu agressif en attaque, on prend rapidement l'avantage au score.

On provoque encore pas mal de fautes adverses.

Depuis le début de la saison, en 5 matchs, on a réussi à sortir 13 joueurs pour 5 fautes.

Victoire importante. On pointe à la 3ème place du classement avec 1 match de retard sur les 2 premiers.

Cyril

Loisirs 2

ASTRO 82 / LES GUIGNOLS 60

- 1) Démarrage du match laborieux causé par les retards de certaines personnes dont nous tairons le nom même si leur retard n'est causé par aucun facteur externe et qu'il est purement de leur faute. Il faut savoir excuser et passer l'éponge (sur Vincent).
- 2) Most Valued Player : COCO pour ses shoots longue distance redoutables. L'équipe adverse la surnomme déjà « La Grabugeuse ».
- 3) On remercie l'équipe adverse pour l'organisation de l'apéro et d'avoir proposé des bières de qualité supérieures.

Déroulement du match :

Le détail n'est pas important. On notera /

- 1) le score final, sans doute décrit ailleurs dans cette gazette, la victoire pour l'équipe ASTRO2. Une victoire qui fait du bien au moral pour aborder le week-end.
- 2) Un début de match complètement raté suivi d'une remontée en flèche grâce à « La Grabugeuse » (voir plus haut « MVP »).

Clément



LE COIN DES ARBITRES

par Fabien

Dribble et reprise de dribble

Principe du dribble

Le dribble consiste à l'action de faire rebondir le ballon au sol avec une seule main.

Points de règlements

Le joueur qui contrôle la balle peut faire autant de pas qu'il le souhaite entre chaque dribble uniquement lorsque le ballon n'est pas en contact avec sa main. .

Le dribble du joueur prend fin lorsque le ballon repose sur la ou les mains du joueur, c'est-à-dire, quand le joueur tient la balle entre ses mains ou que cette dernière se trouve au dessus de la main du joueur.

Reprise de dribble

Le joueur qui contrôle le ballon fait une reprise de dribble lorsqu'il dribble à deux mains ou qu'il dribble puis s'arrête et recommence à dribbler.

Après s'être arrêté de dribbler, il faut soit faire une passe soit tirer au panier.

Explication de la gestuelle de la reprise de dribble

1. Lever la main vers le haut pour signaler une violation.
2. Faire la gestuelle de la reprise de dribble.
3. Montrer le côté de la reprise du jeu, c'est-à-dire, le côté vers où attaque l'équipe qui récupère le ballon.

Suite à une modification du règlement, la portée de balle, qui consiste à dribbler en ayant sa main sous le ballon, est dorénavant considérée comme une reprise de dribble. Par conséquent, la gestuelle de la portée de balle n'existe plus et laisse place à la gestuelle de la reprise de dribble



Quelques remarques:

Un joueur qui perd maladroitement son ballon, action appelée « fumble », peut en reprendre le contrôle et dribbler à nouveau.

Un joueur qui manque un tir peut prendre son rebond et dribbler à nouveau uniquement si le ballon a touché le cercle lors du tir sinon le joueur est coupable d'une reprise de dribble. .

Lorsqu'un joueur dribble et s'arrête et que son adverse tape le ballon dans ses mains, ce premier ne peut reprendre le ballon et dribbler à nouveau puisque l'adversaire n'aura pas contrôlé le ballon. L'action de contrôler le ballon consiste à tenir le ballon entre ses mains et non seulement à le toucher où à le dévier.



LA BOUTIQUE ASTRO

DERNIER DELAI - FIN COMMANDE 1er DECEMBRE

Ça y est notre boutique ouvre ses portes... virtuelles ! Pour commencer, nous limitons le nombre d'articles à 2 : sweat et pantalon de survêtement marqués au logo de notre club.

Le sweat vous est proposé avec des coupes pour homme, femme ou enfant et le pantalon, une coupe mixte. A partir de vendredi, j'aurais des échantillons pour celles et ceux qui veulent essayer en amont, sachant que nous pourrions reprendre aucun article commandé ; i vous suffit de vous présenter lors d'une de mes permanences :

DERNIÈRES Permanences

Au gymnase du Collège Lautrec

aujourd'hui de 17h à 20h, demain de 18h à 21h, u gymnase du lycée Lautrec. Commande sur place, validée par la remise d'un chèque de règlement

En ligne jusqu'à demain soir, minuit

BOUTIQUE ASTRO BC - Saison 2016-2017

Sweat à capuche
avec logo Astro blanc sur le cœur



Homme 36 €



Femme 36 €



Enfant 30 €

Pantalon de survêtement

unisexe
avec ASTRO sur la jambe gauche

Adulte : 42 €
Enfant : 31 €



Vêtements de marque Kariban

Ensemble complet

Adulte 72 €
Enfant 59 €



Tailles adulte disponibles

XS - S - M - L - XL
XXL - 3XL - 4XL

Tailles enfant disponibles

6/8 ans - 8/10 ans
10/12 ans - 12/14 ans

Vous pouvez passer commande jusqu'au 1er décembre inclus, pour une livraison autour du 15 décembre, en suivant ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-UPioBrBMoSiLL7zSZIzxHTHnSSuskILAUulyvUIPBjP5PA/viewform>



ACTU

APPEL A VOLONTAIRE : Commission administrative

Lors du dernier Conseil d'Administration, nous avons décidé de créer une commission administrative et juridique qui sera en charge de la rédaction et de la mise à jour des documents officiels de l'Astro: statuts, règlement intérieur, dossier sponsors. Nous sommes à la recherche de 2 volontaires pour nous aider! Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances dans ces domaines, surtout une volonté d'aider à dépoussiérer ces documents, qu'ils soient clairs et accessibles à tous!

Cathy et Elodie sont en charge de cette commission vous pouvez les contacter aux adresses mail suivantes: elo_toulouse31@msn.com et cathy@astrobasket.net

PHOTOS POUR L'ASTROBULLE

Parents, joueurs, coachs, supporters ! N'hésitez pas à nous faire parvenir chaque semaine vos clichés pour illustrer l'Astrobulle ! N'oubliez pas que sans vous nous ne pouvons pas tout faire.

Envoyez vos meilleurs photos, selfie, et autres à communication@astrabasket.net



CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Arbitres	OTM chrono - E-Marque
Ven 02/12	SF4	Bruguères	20h30	Jules Julien	arbitres désignés	TMB
Sam 03/12	U11M2	St Orens 2	9h30	Arnauné	JAP (encadré par Fabien)	parents
	U11F1	NET'S	11h00			parents
	U13M1	Aussonne	13h00	Lycée Lautrec	Emma - Mathilde	parent U13M1 - Thierry
	U17M1	Mazères	14h30		Rachel - Fabien	Alexandra - Cécile
	U15F	Druelle	16h30		Alex - Hugo	Fabien - Elodie
	U20F	OTB	18h00		arbitres désignés	Thierry - Gwen J
	U13M2	TBC	13h00	Collège Lautrec	Clémence - Juliette (encadrée par Gwen B)	parent U13M2 - Virginie
	U17M2	Castanet	14h30		Gwen B	parent U17M2 - Virginie
	U13F2	Cornebarrieu	16h30		Pierre - Adam	parent U13F2 - Virginie
Dim 04/12	U9	Aussonne 2 - Merville	10h00	Lycée Lautrec	U13M	
	U20M	Aureilhan	13h00		arbitres désignés	? - Gwen J
	SF1	Montech	15h30			SF2 - SF2
	SF2	Pibrac	17h30			SF1 - SF1



CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 02/12	SG2	Léguévin	21h00	Les Pins Verts	Route de la Salvetat à Léguévin
Sam 03/12	U9	Gratentour - TMB - Astro 1 - Caraman - Frouzins - Villeneuve T	accueil 11h30	Sequestre	60 rue Maurys à GRATENTOUR
	U11F2	Le Fousseret	13h30	Francis Avignon	15 avenue des PYRENEES à LE FOUSSERET
	U11M1	Blagnac 1	10h00	Mermoz	99 Chemin d'Aussonne à BLAGNAC
	U13F1	Rignac	13h00	Espace André Jarlan	La Peyrade à Rignac (12390)
	U13F3	Fonsegrives	14h30	Collège	Rue Saint Germain à QUINT
	U13M3	TBC 2	13h00	Compans Caffarelli	3 rue Pierre Laplace 31000 TLSE
	U15M1	Verfeil 3	16h00	Fernand DAYDE	Place Marcel BERGE à VERFEIL
	U15M2	Tournefeuille 2	16h30	Labitrie	Rue P. Labitrie à TOURNEFEUILLE
	SF3	Launaguet	19h00	Salle Polyvalente	Place Noël Fourcade à LAUNAGUET
Dim 04/12	SG1	Gratentour	15h30	Sequestre	60 rue Maurys à GRATENTOUR

A la semaine prochaine !