

# ASTROBULLE

épisode 15  
10/12/2014



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !

## Sommaire

Les éditos de Pierre et Mickael  
Résultats FFBB + Commentaires des matchs  
Du côté des officiels ... par Cathy et Fred  
Commentaires des matchs loisirs  
Le 1 contre 1  
Programme du week-end  
Photo d'équipe et objet trouvé  
Annonce match du TMB  
Infos sur la billetterie et le tirage au sort de l'Euro 2015  
Affiche tournoi 3\*3 organisée par la Ligue pour les U17-U20

## L'édito du Président

Comme vous le savez, ou pas, j'ai le plaisir de coacher 4 équipes en plus des divers à traiter (les licences c'est fini, Ouf !) U11M3, U15F2, SF3, Loisirs 4. De quoi avoir un œil sur les 4 départements qui structurent notre club : Ecole de Basket, Jeunes, Seniors, Loisirs. Les pratiques sont toutes différentes, les attentes et les rôles aussi.

Pour ne pas se tromper et vivre en harmonie avec chaque groupe, il suffit de se poser les questions : quelle pratique ? quels objectifs ? Ceci dans des fonctions les plus diverses, entraîneur, arbitre, joueur, dirigeant, spectateur.

Le jeu est l'aspiration commune. Progresser et apprendre aussi. S'opposer encore, hormis chez quelques babys débutants et certains Loisirs santé. Notre jeu est parfaitement adaptable à tous les pratiquants. Jouez comme vous êtes et où vous devez être.

### **Noël approche, nous nous y préparons en coulisses.**

Retenez que Samedi 20 Décembre ce sera la fête de Noël du club

=> Vendredi 19 un tournoi de la section Loisirs au Bazacle

=> Samedi matin : Le Noël des Ecoles Toulousaines de Minibasket, Salle Dewoitine au TOAC

=> Samedi après midi : animations à Toulouse Lautrec

**Pierre**

## L'édito du Directeur Sportif

Le week-end dernier : on est resté sur un bilan positif avec 11 victoires (dont 7 décrochées à l'extérieur) pour 9 défaites. On retiendra :

- Les SF3 qui remportent l'affiche du week-end, chez une ex-coleader, et se hissent ainsi 2èmes de leur poule à égalité de points avec les 1ères !
- Les U13F1 qui enregistrent leur première victoire en Top 16 !
- Les U15F2 qui signent le carton du week-end avec 86 points marqués pour un écart final de 55 pts !

Le week-end à venir : 19 matchs au programme dont 8 à domicile + le tournoi de Noël des U9.

Ce sera la dernière rencontre officielle en 2014 pour de nombreuses équipes (le week-end suivant sera consacré aux réjouissances de Noël). A noter un match qui s'annonce passionnant pour nos U17M1 qui reçoivent les leaders invaincus de leur poule. Idem pour les SF3 qui, vendredi, accueilleront une de leurs poursuivantes directes avec l'envie de confirmer leur classement. Et deux déplacements périlleux pour les U17F et les SG1 qui vont chez les leaders invaincus de leur championnat respectif.

Bon match à tous !

**Mickael**

## Derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 05/12	SF3	D3 / C	20h30	Léguevin-Cornebarrieu	ASTRO 3	Victoire 48-52
Sam 06/12	U11M3	Poule K	12h30	ASTRO 3	Pibrac	Victoire 7-5
	U11F	Poule A	11h00	ASTRO	Roquettes	Défaite 5-7
	U11M2	Poule J	15h00	St-Orens 2	ASTRO 2	Victoire 6-2
	U11M1	Poule B	10h30	BLAC	ASTRO 1	Défaite 6-1
	U13M1	Niv 1 / B	14h00	Ramonville	ASTRO 1	Défaite 54-40
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	ASTRO 2	Castanet 2	Victoire 38-31
	U13F1	Top 16 / B	13h00	Montech	TMABC 1	Victoire 26-32
	U13F2	Niv 3 / B	13h30	Mirail	TMABC 2	Victoire 24-46
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Mirail	Défaite 26-40
	U15M2	Niv 3 / C	13h30	ASTRO 2	Blagnac	Victoire 50-31
	U15F1	Région Q2	14h30	TMABC 1	Tournefeuille 2	Défaite 44-62
	U15F2	Niv 3 / A	13h00	Lardenne 2	TMABC 2	Victoire 31-86
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	Pibrac	ASTRO 1	Victoire 88-43
	U17M2	Niv 3 / A	17h30	Castelmaurou	ASTRO 2	Défaite 74-43
	U17F	Top 10	14h30	TCMS	TMABC	Victoire 66-79
Dim 07/12	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Bruguères 2	Défaite 79-88
	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Labarthe	Défaite 43-46
	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Isle Jourdain 2	Victoire 77-43
	SG2	D2 / B	17h30	ASTRO 2	O.T.B. 2	Défaite 69-75

### SF3 : Léguevin 48 / ASTRO 52

Score par quart temps : 9-16, 10-21, 19-6, 10-9

Ce n'est pas le scénario que l'on pouvait attendre d'un match entre des postulants à la 1ère place. On proposera donc une autre lecture du match. 19 à 37 à la mi-temps. Ce n'est ni un score d'attaque, ni un écart qui nous est coutumier.

1 Léguevin a été surpris et s'est entêté à une press qui leur a coûté.

2 Réussite et chance de notre côté, malchance pour les locales.

3 Nous avons varié nos défenses en terminant par zone 3-2.

Au briefing mi-temps le coach annonçait "méfions nous de l'eau qui dort". A raison, côté locales les consignes d'un jeu plus dur et agressif a été donné. Nos filles plus tendre n'ont su réagir, d'autant que 3 fautes coup sur coup envoyait Noushka sur le banc. Le temps de retrouver un équilibre off et déf, l'écart avait fondu. 38-43. C'était à notre défense de résister et se resaisir.

1 le repli défensif était à nouveau efficace

2 les bonnes rotations sur la 3-2 ont interdit les pénétrations et généré tous les tirs extérieurs.

En attaque Emilia apportait 4 points précieux. Un match qui nous apprend encore, à rester lucide, à résister, qui révèle des joueuses et la motivation d'un groupe pour la gagne. Dernier match aller, Net's, ou nous devons encore innover. A suivre.

Pierre

### U11M3 : ASTRO 7 / Pibrac 5

Avec ce changement d'horaire à la dernière minute, nous nous trouvons tout juste avec l'effectif nécessaire pour jouer ce match. Tout d'abord merci aux parents qui ont aidé - le papa de Jonathan comme coach, et le papa de Hugo à la table.

Opposition 2: perdu 7-28 (environ). Les nôtres (Kevin, Dimitri, Hugo, Jonathan) se battent à fonds mais font face à un beau jeu collectif de Pibrac qui arrivent à bien conclure leurs contre-attaques. A la fin, c'est leur maîtrise collective du ballon qui l'emporte face à un groupe appliqué mais encore plutôt débutant.

Opposition 1: gagné 14-12. Match très physique qui donne un spectacle intense avec plein de suspense. Tout le groupe (Zadig, Mehdi, Paul, Pablo) s'applique en défense et nous passons devant avec les accélérations de Zadig (12 points).

Du coup prolongation: Là encore notre 1ère opposition s'impose avec la plus petite des marges (4-3) suite à deux minutes de basket très intenses et contestés.

Bravo à toute l'équipe - et merci aux parents pour leur soutien, et à Julia et Lili qui ont arbitré et sifflé fautes, reprises et marchés sans hésiter, même si cela n'a pas toujours plu à tout le monde. C'était un beau spectacle!

Christian (arbitre)

### U11F : ASTRO 5 / Roquettes 7

Opposition 2: perdue 12-17, Opposition 1: gagnée 20-14, Prolongation: perdu 5-8

Félicitations tout d'abord à l'équipe de Roquettes qui dans les moments décisifs a fait preuve de plus de volonté, intensité et efficacité pour mériter cette victoire. De notre côté, ce match laisse une grosse déception, pas tant du résultat, mais de la façon dont on a perdu ce match.

Déception d'avoir laissé filer un match qui était parfaitement à notre portée. Déception pour le manque de concentration et d'engagement de notre part - certaines filles (de loin pas toutes!) semblaient s'acharner plus pour le sifflet d'arbitrage que pour les rebonds en match, et se concentrer plus pour siffler les marchés et fautes que pour marquer leurs tirs et défendre... Déception du coach de ne pas avoir trouvé les paroles et moyens de retourner la situation, quand le danger s'annonçait (et cela bien avant les prolongations!). Déception pour les quelques filles qui ont vraiment tout donné aujourd'hui. Déception ensuite qu'on est mis dans la situation (et ce n'est pas la première fois cette saison!), où à la fin le coach finit par devoir arbitrer et coacher en même temps... Déception enfin d'entendre les parents de Roquettes très nombreux et bruyants pousser leur équipe à la victoire, alors que les nôtres auraient bien eu besoin de quelques encouragements en plus.

L'opposition 2 aurait pu creuser un avantage conséquent en première mi-temps, mais on manque de réussite au tir... (-1 à la mi-temps après avoir été à +3 20 secondes avant!). Nous en faisons les frais en 2e avec une déconcentration collective en défense, et un manque de présence au rebond et dans le match en général. L'opposition 1 fait un excellent 1er quart-temps (7-0), puis gère l'avantage sans problème. Bravo en particulier à Juliette et Mila qui ont vraiment fait un match super et poussé leur groupe à fonds! Mais en prolongation l'adversaire hausse encore l'intensité et y croit un peu plus, ce qui finit par faire la différence.

J'espère que ce match nous servira de leçon, car on en a besoin. Il faudra faire preuve de plus de concentration, application, engagement, et d'un meilleur esprit d'équipe!

Finalement, merci beaucoup aux trois parents Astro qui étaient présents à la table - seul domaine où on a clairement dominé aujourd'hui!

Christian

### SG1 : ASTRO 79 / Bruguères 88

Score par quart temps : 21-21 / 20-24 / 19-10 / 19-33.

Un match qui pouvait nous faire basculer dans la première partie du classement ... occasion manquée ! Au delà du résultat négatif quelques motifs de satisfaction par rapport aux deux derniers matches (que nous avons pourtant gagnés eux) en particulier dans le secteur offensif où nous devenons de plus en plus réguliers et variés (alternance entre jeu rapide - jeu placé - jeu libre, shoot extérieur - jeu avec les intérieurs, présence au rebond offensif). Sur ce match nous avons quand même manqué d'agressivité vers le cercle : seulement 6 LF à tirer alors que les visiteurs ont défendu en homme-à-homme pendant 40 minutes ! Par contre, côté défensif nous avons encore beaucoup de lacunes, individuelles en particulier, que nous n'arrivons pas à combler de façon collective.

Dans l'état d'esprit il y a encore du progrès pour preuve le déroulement du match : nous sommes encore dominés par la taille des joueurs adverses mais nous tenons le coup sur le premier quart temps grâce à quelques paniers plein d'opportunisme. L'entame du

2ème quart temps est très mauvaise : mauvais choix offensifs et passivité en défense, Bruguières prend 14 points d'avance en particulier grâce à une grosse adresse extérieure ! Nous changeons de type de défense mais surtout nous sommes plus impliqués et solidaires dans ce secteur ce qui permet d'arrêter l'hémorragie. Nous sommes aussi plus appliqués en attaque et nous parvenons à revenir à 4 points à la mi-temps (41-45).

Le 3ème quart temps de ce match sera une référence d'un point de vue défensif ! Les visiteurs sont privés de solution : leurs intérieurs voient rarement le ballon ou alors loin du cercle avec des prises à 2 ou 3, nous sommes aussi beaucoup plus présents sur leurs shoots faisant ainsi baisser leur adresse et nous contrôlons le rebond défensif malgré la présence des gabarits adverses ! Cette dynamique défensive nous donne des ailes en attaque : avec au passage un 11-0, nous prenons les devants et commençons le 4ème quart temps sur le score de 60 à 55 (après avoir compté jusqu'à 9 points d'avance).

Mais les adversaires du soir sont de qualité : après avoir laissé passer l'orage ils reviennent peu à peu dans le match, usant de leurs points forts : le secteur intérieur et le jeu en pénétration. Nous donnons beaucoup de fautes, nous nous regroupons trop près du cercle et sommes immédiatement sanctionnés par des tirs à 3 points ! A égalité à 3 minutes de la fin, nous décrochons définitivement à cause d'une succession de ballons gaspillés en attaque et de visiteurs sérieux sur la ligne des LF (17 sur 23). Le verdict tombe : impossible de gagner un match en encaissant 33 points sur un quart temps !

Prochain match = déplacement chez le leader invaincu qui gagne ses matchs avec une moyenne de 30 points d'avance ! Il faudra faire preuve d'une solidarité exemplaire !

Mickael

### **U15F1 : TMABC 44 / Tournefeuille 62**

Score par quart temps : 8-12 / 11-13 (mi-temps 19-25) / 17-20 / 8-17

Fautes concédées : 19 ; fautes subies 14 ; Lancers francs : 7/11

Le début de la partie est très serré, les défenses sont bien en place et très agressives, quelques paniers faciles ratés ne nous permettent pas de prendre le score.

La suite de ce premier ¼ tps est assez équilibrée mais nos visiteurs arrivent tout de même à prendre 4 pts d'avance.

Le deuxième ¼ tps est du même niveau que le premier, dans la dernière minute un ballon arraché et converti en 2 pts par Tournefeuille et un panier sur le buzzer qui ne nous est pas accordé donne un avantage de 6pts à notre adversaire.

Domage ! On aurait pu tourner à la mi-temps avec un écart plus faible, on sent que l'on n'est pas très loin mais que la deuxième mi-temps risque d'être très longue.

La reprise est plutôt en notre faveur, nous revenons à 4 pts au bout de 3 minutes, l'écart est stabilisé, nous perdons ce ¼ tps de 3 point alors que nous donnons deux LF converti en 2 pts sur une faute commise sur un shoot impossible du centre du terrain au buzzer.

Le dernier ¼ tps est difficile, des joueuses sont fatiguées, le coaching est massif et nous avons d'énormes absences en défense, Tournefeuille en profite pour aggraver le score lourdement.

Nos joueuses se sont bien battues (pendant 3 ¼ tps) mais sont tombées sur une équipe plus solide, plus homogène, qui possède plus de vécu commun et d'automatismes.

Christian

### **U13F1 : Montech 26 / TMABC 32**

Pour cette quatrième journée du top 16, nous rencontrons Montech qui, comme nous, n'avait toujours pas gagné de match.

Durant les trois premiers quart temps, nous avons été très (trop) maladroits mais la grosse première mi-temps de Clara A. (17 points dont 13 dans les deux premiers quart) nous a permis de rester au contact. Nous sommes menés de deux points à l'entame du dernier quart temps. Les filles se réveillent enfin, le banc donne de la voix, nous défendons avec intensité et gagnons ce dernier quart 12 à 4. Première victoire en top 16 de la saison, victoire qui en appelle d'autres.

Antoine

### **U11M2 : St-Orens 2 / ASTRO 6**

Opposition 2 : gagnée 18 à 4 ; Opposition 1 : gagnée 18 à 14 ... Un match très engagé et très serré !

L'opposition 2 (Amin, Auguste, Matteo et Victor) a immédiatement imposé son rythme : leurs interceptions et leur haut pressing défensif ont permis à l'Astro de bénéficier de nombreux ballons et de développer un jeu très collectif. 10 à 0 à la mi-temps, 18 à 4 à la fin du match.

L'opposition 1 (Andréas, Jules F., Jules K., Raphaël) avait la pression ! Et notre adversaire du jour comptait bien remporter cette opposition composée de leurs meilleurs éléments. Un début de rencontre crispé avec un petit manque de réussite... mais une balle qui circulait bien et des bons choix de shoot. La réussite est revenue avant la pause et notre sérieux défensif nous a permis de développer de très belles contre-attaques. Un équilibre parfait juste avant la pause jusqu'à ce shoot « switch » à mi-distance de Raphaël qui nous permit de mener d'une courte avance 8 à 6 à la mi-temps. La 2<sup>ème</sup> période débuta sur les chapeaux de roue, avec un n°7 de St Orens très habile avec la balle qui a enchaîné quelques prouesses individuelles. Nous avons répondu de la plus belle des façons : un esprit d'équipe exacerbé avec des joueurs qui venaient aider leurs copains débordés en défense, une très bonne circulation de la balle et des contre-attaques impressionnantes dont notamment une à 20 secondes du coup de sifflet final qui annihila définitivement les espoirs de l'adversaire !

Nos jeunes basketteurs (un peu fatigués ... pas de remplacement possible pendant la rencontre) ont bien mérité et partagé le très bon goûter préparé par nos hôtes.

Nicolas

### **U13M1 : Ramonville 54 / ASTRO 40**

Pas d'envie, pas de course, pas d'agressivité = Défaite. Simple et radical.

Merci aux parents qui ont pris les stats parce qu'elles nous enseignent à chaque fois beaucoup. Par exemple, nous avons un léger mieux mais toujours trop de ballons perdus (19).

Et il y a très clairement un manque flagrant du côté des joueurs "cadres" :

- Manque d'intensité (pas d'agressivité vers le cercle, retard du repli défensif) (seulement 7 fautes provoquées en 1ère mi-temps, un mieux 14 en 2ème)

- Manque d'adresse (14 tirs réussis / 52)

Le jeu est statique alors qu'on devrait maintenant être capables d'être toujours en mesure de donner des solutions (sans ballon = coupe, coupe de l'opposé, soutien ; avec ballon = driver fort).

La première mi-temps est catastrophique et elle termine à -18. L'équipe de Ramonville est efficace, elle met ses paniers. Nous, on défend sans énergie, on les laisse jouer. Et en attaque, on est lents, timorés balle en main.

Heureusement que la seconde mi-temps est plus accrochée et on revient de 4 points pour finir 54-40.

L'évaluation de l'équipe en première mi-temps est de -2, alors qu'en seconde, elle est de... 18 (l'évaluation compte les tirs réussis et ratés, rebonds, interceptions, ballons perdus).

Très dommage de passer à côté de ce match qui aurait pu être intéressant... Remuez-vous.

David

### **U17M1 : Pibrac 43 / ASTRO 88**

Le point de vue d'un joueur : Points négatifs = 1er quart-temps. Pourquoi ? D'après l'équipe un manque de concentration, non seulement au niveau de la défense mais aussi des passes. Points encaissés : 22pts. Points positifs = l'équipe s'est ressaisie en défense et en attaque. Conclusion : malgré l'absence de Marcel et Philémon, on a pu terminer le match avec une victoire et un écart de 45 pts.

Yanis

L'avis du coach : Début de match très difficile dans la mesure où on prend 22 pts en 1 quart temps tout en ne marquant que 12 pts. Nous étions retombés dans nos travers de précipitation. Nous nous ressaisissons défensivement dès le second quart temps en ne laissant que 4 pts à l'adversaire. Dès cet instant toute l'équipe s'est à nouveau concentrée et investie dans le match. Il faut éviter de répéter ce type d'erreur face à des équipes d'un niveau meilleur.

Constant

### **U11M1 : BLAC 6 / ASTRO 1**

Opposition 2 : Perdu par forfait.

Opposition 1 : Une opposition difficile, grosse défense adverse avec beaucoup de contacts mais peu sifflés malheureusement. Jeu collectif à travailler et un effort des joueurs sur la concentration sur le terrain et le respect des consignes.

Cette équipe a un gros potentiel maintenant à elle de former une vraie équipe solidaire et d'arrêter de se disperser.

Rachel

### **U17M2 : Castelmaurou 74 / ASTRO 43**

Score par quart temps : 14-7 / 22-6 / 20-24 / 18-6.

Cette fois encore, nous commençons à 5. Ce n'est pas l'idéal, mais nous faisons avec. Pour une fois l'équipe d'en face n'a pas d'avantage physique clair. En revanche, techniquement, nous sommes encore en-dessous, leur équipe comportant entre autres, un excellent meneur et un bon ailier.

Le début du match est difficile pour nous, ils défendent tôt et fort. C'est la première équipe à mettre autant de pression défensive. Sur le premier quart temps, on est lucide, on tient plus ou moins le coup. Sur le deuxième quart temps, on force les attaques, on perd des ballons et on n'arrive pas à bloquer leur contre attaque. Les quelques malheureux points que nous marquons tiennent plus de l'exploit personnel qu'à un quelconque jeu d'équipe.

La mi temps arrivant, on fait le point. De retour sur le terrain, enfin, le fruit des entraînements commence à se faire sentir. Les joueurs courent, lèvent les yeux, lâchent les ballons. On trouve des solutions faciles sur les courses de chacun. Lorsque l'on pose le jeu, les joueurs bougent, sautent dans les espaces libres, coupent au panier. Il y a de l'agressivité et de l'intelligence de jeu. C'est un vrai plaisir de voir le jeu collectif se débloquent. Tout le monde touche le ballon et tout le monde a marqué !

Evidemment le quatrième quart temps est marqué par la fatigue de nos joueurs. Nous marquons quelques derniers points sur des contre attaque.

Le bilan de ce match est assez mitigé. C'est une défaite, nous n'arrivons décidément pas à gagner. Certains joueurs se démarquent plus que d'autres et il y a encore beaucoup beaucoup trop d'erreurs basketballistiques dans notre jeu. A côté de ça, les joueurs ont l'air de commencer à se faire confiance et ont su mettre en application certains rudiments du basket. C'est en bonne voie, mais il va falloir encore travailler.

Marc

### Un point sur l'arbitrage...

Cette semaine, je pousse un coup de gueule...

J'étais à la table sur 7 matchs le week-end dernier, pendant ces matchs, j'ai vu et entendu des joueurs râler ou se plaindre de fautes sifflées contre eux. Quand ça en reste à ce stade, c'est pas terrible, mais je me contente d'en faire la remarque au(x) joueur(s) concerné(s) et/ou au coach et on en reste là. Par contre, samedi j'ai vu des adolescents manquer sérieusement de respect aux arbitres ! J'en ai même vu un insulter et menacer un de nos arbitres devant son coach sans réaction, ça c'est inadmissible !!! OK, ce jeune n'est pas de l'Astro, mais nous ne sommes pas à l'abri de ce genre de dérapage.

Je rappelle à tous que nos arbitres sont bénévoles le samedi, ils sont plein de bonne volonté et méritent autant de respect que les arbitres qui sont désignés sur les matchs de séniors. Il est de la responsabilité de tous les adultes qui encadrent (coachs, parents, dirigeants) nos joueurs, de nous assurer que chacun respecte les arbitres et leurs décisions, les adversaires et toute personne qui participe au bon déroulement des matchs. Cela passe aussi par le respect des locaux et du matériel qui est à notre disposition, ainsi que par le partage des goûters d'après match !

Il est de la responsabilité des coachs d'être irréprochable : ils sont un modèle pour leurs joueurs, comme les joueurs les plus âgés, doivent être exemplaires pour les plus jeunes, idem les parents (et tout le public) !

Le basket est un sport collectif dans lequel chaque acteur a son rôle : les joueurs jouent en respectant les consignes de leur coach, les coachs donnent des instructions à leurs joueurs pour leur permettre de produire leur meilleur jeu, les arbitres veillent au respect des règles et le public encourage. Je sais que ça paraît évident, mais il me semble utile de rappeler que si chacun s'en tient à son job en respectant celui des autres, notre sport ne s'en portera que mieux !

**Cathy**

### Bienvenue à Pierre Aerts

Certains d'entre nous (coaches, OTM, joueurs) le connaissent déjà, pour l'avoir vu en action en tant qu'entraîneur (souvent en binôme avec Gwen) ou coach ou arbitre.

Pierre interviendra, à compter du 8 Décembre 2014, au sein du club dans le cadre du : « **Service Civique Volontaire** ». Ce dernier correspond à un engagement d'intérêt général, qui remplace le service civil (qui lui-même remplaçait le service militaire pour les plus anciens).

Sa mission sera :

- De détecter les vocations et d'inciter nos joueurs à l'arbitrage.
- D'accompagner les jeunes dans cette démarche (coaching d'arbitres)
- D'augmenter la communication au sein du club en perfectionnant les moyens existants et en développant d'autres.

Il sera donc comme beaucoup de personnes au club « Multi-Casquettes » (service civique, stagiaire BPJEPS, arbitre, coach ...)

Aussi nous comptons sur vous TOUS, coaches, parents, joueurs et bien sur dirigeants, pour lui réserver le meilleur accueil possible et l'aider dans ses tâches.

**Fred**

### Match ASTRO 3 vs ASTRO 4 → 76-41

L'Astro 3 s'impose dans ce match inter-Astro, assez largement, 76-41. Après un premier quart-temps largement dominé (22-4) par la 3 grâce à une défense agressive et un jeu rapide en contre attaque, l'Astro 4 est revenu dans le match dans le deuxième quart temps. Le coach/président Pierre a su remotiver ses joueurs qui ont su profiter du changement de défense pour revenir au score, notamment grâce à la numéro 12, Lorianne. A noter, un manque total d'implication défensive de l'Astro 3 dans ce deuxième quart temps, couplé à un manque d'humilité offensivement, chacun tentant d'y aller tout seul. Ce qui a permis à l'Astro 4 de revenir au score avant la mi-temps (31-27), grâce notamment à Lorianne qui a enchaîné les paniers. Après un recadrage à la mi-temps et un retour à une défense de zone, les joueurs de la 3 ont montré ce dont ils étaient capables lorsqu'ils s'impliquent totalement et collectivement sur le terrain, en infligeant un 24-0 dans le 3ème quart avec 8 points d'Aurélien (19 au total). Le résultat du match étant acquis, les deux équipes ont pu faire tourner et prendre du plaisir dans un dernier quart-temps équilibré. A noter pour l'équipe 3, des progrès au rebond défensif notamment sur les écrans de retard, et un jeu sur attaque placé très collectif et tout en mouvement qui donnent beaucoup d'espoir pour la deuxième partie de saison si tant est que l'envie soit là.

Julien

### Match TIS2 vs ASTRO 1 → Défaite 73-58

Pour résumer cette rencontre nous dirons que c'est le premier quart temps qui nous a tué (1 pts marqué!!!), à côté de ça une défense trop gentille et des attaques timides. Le deuxième quart verra un léger réveil de notre part qui nous permettra de limiter la casse jusqu'à la mi-temps. La deuxième mi-temps sera bien meilleure que la première avec une bonne défense et un bon jeu de passe par moment. Nous perdons ce match 73-58, dommage pour une fois qu'on joue sur du parquet !

Paul

### Match CAP GEMINI vs ASTRO 2

C'était le choc des générations. D'un côté il y avait des tempéraments fougueux, de la jeunesse, de l'énergie et une endurance à toute épreuve. De l'autre côté il y avait... nous... avec nos rhumatismes, nos douleurs aux articulations et notre endurance mise à l'épreuve. Alors oui, c'est vrai, certains éléments moins âgés de notre équipe remontaient le niveau par un physique d'acier et une musculature impressionnante mais le combat restait inégal et presque injuste. Et pourtant, on l'a gagné ce match, on l'a gagné ! Oui on l'a gagné ! On l'a arraché avec un point d'avance ! Alors était-ce le fruit de notre longue expérience ? Était-ce la qualité de nos passes et notre jeu stratégique qui nous ont fait gagner ? Evidemment que oui mais en partie seulement... car ce qui fut réellement décisif dans notre victoire, c'était les nanas ! Oui ce sont les nanas qui nous ont fait gagner. Positionnées sur la ligne des 3 points comme une batterie de canons, elles ont ravagé l'équipe adverse, elles ont pilonné le camp ennemi à coups répétés et forts. Pour échapper à leur feu nourri, nos adversaires ont répliqué et chargé l'artillerie lourde pour mettre Mylène hors d'état de nuire. Avec courage et détermination, elle est revenue dans le match malgré ses blessures. Avec Corinne, elles ont continué leur travail balistique jusqu'à la victoire finale. Qu'est-ce qu'on retient du match ? On retient qu'on peut toujours gagner, même contre CAP GEMINI les champions invaincus de la compétition.

Clément

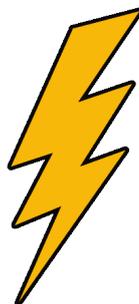
# Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Les photos et les réponses vous sont livrées telles que proposées par les protagonistes, pas de censure !  
 Cette semaine : opposition entre 2 de « mes » joueurs → un des plus jeunes U9 face au capitaine des SG1 ...

## Ewald



contre



## Alexis



### 1<sup>er</sup> quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Ewald NDJAB LIBYH - 7 ans - Joueur U9, lors des matchs U9 on n'a pas de numéro attribué	- Alexis Tual - 32 ans - Capitaine des SG1, ailier, n° 8
---	--

### 2<sup>ème</sup> quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

La gagne !	Collectivement : monter ... au classement ! Individuellement : faire progresser les jeunes pour qu'ils assurent la relève.
------------	---

### 3<sup>ème</sup> quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- 4 ans. - le match gagné contre Ramonville (ndlr : c'était lors du dernier plateau !) - le match perdu contre Blagnac (ndlr : c'était aussi lors du dernier plateau !!!)	- à l'ASTRO depuis 6-7 ans il me semble. - Les 4 montées successives avec la même équipe. C'était une époque où Paul Abadie avait les cheveux longs et Christophe Thiesset un seul tatouage, que l'on a pris au départ pour des gribouillages de sa fille. Je me souviens entre autre des matchs intenses et gagnés contre le grand rival Launaguet. - Collectivement : sans conteste l'échec en finale pour la montée en R1 il y a 3 ans contre Caussade à Gaillac, nous avons corrigé cette équipe 2 fois en saison régulière mais cette fois-ci nous n'avons pas été à la hauteur de l'enjeu. Et individuellement : c'est la rencontre entre ma tête et le sol lors d'un match contre Fonsorbes, d'ailleurs c'est étonnant que je m'en souviennne encore.
---	--

### 4<sup>ème</sup> quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?

- Tony Parker. - Miami Heat (ndlr : équipe NBA) - Football, natation, rugby. - San Antonio Spurs	- Je dirais Steve Nash quand il jouait, car il a rendu toutes ses équipes meilleures, sans être un monstre athlétique. - En ce moment, les Spurs pour leur beau jeu ! Par le passé la dream team de 92 of course ! - Je n'ai plus trop le temps en ce moment, mais j'ai une vague passion pour les jeux de société (pas Monopoly ou le Scrabble, plutôt 7 Wonders, Cyclades, ...) - Allez pour sortir du basket, des sportifs comme Federer, Jauzion, Wilkinson me parlent : forts mais humbles et classes.
---	--

### Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Merci Mickael pour ce que tu fais pour nous.	Merci à toutes les bonnes volontés de l'Astro pour assurer le fonctionnement du club, et joueurs/joueuses, amusez-vous !
--	--

**Mon verdict** → Alexis fait parler l'expérience et domine logiquement tout le match mais le final d'Ewald est imparable : c'est le hold-up parfait pour ce jeune compétiteur pour qui seule la victoire est belle et qui était déjà au club à l'âge de 4 ans !

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

## Programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 12/12	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	NET'S 2	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
Sam 13/12	U11M2	Poule J	?	ASTRO 2	Bessières	? La Cépière ? (attente mairie)	en attente
	U11M1	Poule B	?	ASTRO 1	NET'S 1		
	U11M3	Poule K	10h00	Mirail	ASTRO 3	M. Cerdan	che de la Cépière 31100 TLSE
	U11F	Poule A	?	Le Fousseret 1	ASTRO	?	LE FOUSSERET
	U13M1	Niv 1 / B	14h30	ASTRO 1	CahorSauzet 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Niv 3 / E	16h00	TCMS 2	ASTRO 2	Soupetard	rue de la solidarité à TLSE
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	Tournefeuille	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Niv 3 / B	reporté	TMABC 2	Vacquiers 2		
	U15M1	Niv 2 / A	14h30	Noé Carbonne	ASTRO 1	Abbal	Rte de marquefave à CARBONNE
	U15M2	Niv 3 / C	16h00	Vacquiers 2	ASTRO 2		VACQUIERS
	U15F1	Positionnmt	15h00	Tarbes GB 2	TMABC 1	Palais des sports	Quai de l'Adour à TARBES
	U15F2	Niv 3 / A	13h00	TMABC 2	Aussonne	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Niv 2 / B	16h30	ASTRO 1	St-Orens	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	Tournefeuille 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	14h30	CTC Rouergue	TMABC		r de l'esplanade à LA PRIMAUBE
	SG1	D1	21h00	Montastruc	ASTRO 1		MONTASTRUC
Dim 14/12	U9 2006	Tournoi de Noël	accueil 8h30	équipes du 31	ASTRO 2006	Petit Palais des Sports	1 rue du Canon d'Arcole à TLSE
	SF2	D1	13h00	Cornebarrieu 2	TMABC 2		CORNEBARRIEU
	SF1	R2 / A	13h15	Elusa 2	TMABC 1		av des fleurs à EAUZE
	SG2	D2 / B	15h30	Gratentour	ASTRO 2		GRATENTOUR

### Quelques infos complémentaires

#### Samedi 13/12

- Matches **U11M2** et **U11M1** ... Arnauné est indisponible (tournoi Handi-Sport) et les gymnases du lycée et du collège ne sont toujours pas équipés de paniers adaptés (demande faite à la mairie il y a plus d'un an) ... à cette heure la mairie ne nous a toujours pas attribué un gymnase pour ces 2 rencontres !
- De 10h à 11h au gymnase du lycée Lautrec : réunions techniques (Gwen et Pierre : préparation du samedi 20/12 + Paul S et Pierre : école d'arbitrage).
- De 11h à 12h30 au gymnase du lycée Lautrec : entrainement habituel pour les **U9** nés en 2007 ou non sélectionnés pour le tournoi de dimanche.
- De 11h à 12h30 au gymnase du collège Lautrec : entrainement habituel des **U7**

#### Dimanche 14/12

- Tournoi de Noël pour les **U9 confirmés nés en 2006** au petit palais des sports (les joueurs sélectionnés recevront leur convocation par mail vendredi).

#### Samedi 20/12

Noël du mini-basket (U11-U9-U7) le matin au TOAC et Noël de l'ASTRO l'après-midi (jusqu'au soir !) à Lautrec ... plus d'infos dans le prochain épisode ...

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

## Photos des gymnases

### Les U13M2 samedi 06/12 à Lautrec



De gauche à droite :

Coach Jeanne, Titouan, Victor, Augustin, Axel, Salah, Redouhane, Antoine, Enzo et coach Lucie.

## Rubrique objets trouvés !!!

A réclamer au Président Pierre !



Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)



Chers licenciés,

Ce week-end, notre équipe pro du TMB joue son dernier match à domicile avant les Fêtes de Noël.

Nous comptons sur vous pour venir les encourager :

**TMB - Lyon**

**Ce Dimanche 14 Décembre à 15h30**

*Petit Palais des Sports*

Les Chevaliers du Fiel donneront le coup d'envoi de cette rencontre !

---

**Le programme des matchs du TMB au Petit Palais des Sports ce week-end :**

Samedi 13/12 à 20h : les **NF3 du TMB** opposées à Hagetmau

Dimanche 14/12, de 9h à 13h : **Fête de Noël des U9** du département

A 17h30, après le match des pros : les **U17 du TMB** reçoivent Tarbes

A 19h, pour clôturer le week-end : les **U15 Élite du TMB** face à Tournefeuille

---

Vous bénéficiez comme à chaque match de **3 places offertes pour la rencontre LFB**.

Il vous suffit de vous munir de votre numéro de licence et de réserver vos places via la billetterie en ligne du TMB au lien ci-dessous.

*Soutenez nos équipes du TMB !*

[Réservez votre place ici](#)



Retrouvez nous sur

**[www.tmb-basket.com](http://www.tmb-basket.com)**

© 2013 TMB, tous droits réservés. Droit de l'informatique, Internet et télécoms

### Courrier de la FFBB à propos de la réservation des places pour l'Euro 2015



Mesdames les Présidentes et Messieurs les  
Présidents des Ligues Régionales, Comités  
Départementaux et Clubs

117 rue du Château  
des Rentiers  
75013 Paris  
T +33 1 53 94 25 00  
F +33 1 53 94 26 80  
www.ffbb.com

Paris, le 5 décembre 2014

**Nos réf. : 2014/D/CO2015/JPS/APT/0227**

**Objet : EuroBasket 2015 – Information relative à l'ouverture de la billetterie de l'EuroBasket 2015**

Madame la Présidente, Monsieur le Président, Chers Amis,

Comme vous le savez, la France co-organisera du 5 au 20 septembre 2015 la 39<sup>e</sup> édition du Championnat d'Europe de Basket masculin. C'est un grand honneur et une grande fierté pour notre Fédération d'accueillir l'événement de basket le plus prestigieux d'Europe, sans nul doute le rendez-vous sportif incontournable de 2015.

Pendant plusieurs semaines, notre discipline va bénéficier d'une exposition sans précédent. Il s'agit également de relever ensemble d'immenses défis en moins d'un an avec en ligne de mire le succès populaire, l'équilibre financier, la réussite sportive ainsi que l'héritage que va générer cet événement auprès de toutes les composantes du basket français.

Cet EuroBasket se disputera en deux temps. L'Arena de Montpellier (10 500 places) accueillera l'une des quatre phases de poule composée de six équipes dont la France et la Finlande (15 matches). A partir des huitièmes de finale, l'intégralité des rencontres de la phase finale se jouera au Stade Pierre Mauroy de Lille Métropole (27 000 places), où le record d'affluence européen pour un match de basket pourrait être battu. Le succès récent de la finale de la Coupe Davis (750 000 demandes de places) nous laisse augurer d'un bel événement. Ce sont donc 33 matches de l'EuroBasket 2015 qui se disputeront en France.

Cet événement de premier plan international offre l'opportunité de voir évoluer en France une grande majorité des meilleurs joueurs du monde. C'est aussi l'occasion pour vous de remercier vos bénévoles, licenciés, ou partenaires qui vous accompagnent depuis plusieurs années, en leur permettant d'assister à des rencontres de très haut niveau dans une ambiance unique.

Le tirage au sort de l'EuroBasket 2015 se tiendra le 8 décembre prochain à Disneyland Paris. La billetterie ouvrira quelques jours plus tard, le 11 décembre pour les licenciés basket, puis le 12 décembre pour le grand public. A cette occasion, deux pass seront mis en vente. Un kit de communication Internet ainsi qu'une plaquette détaillée vous seront adressés dans les meilleurs délais. Toutes les informations nécessaires seront disponibles également sur le site Internet de la FFBB ([www.ffbb.com](http://www.ffbb.com)).

Le comité d'organisation de l'EuroBasket 2015 se tient à votre entière disposition pour répondre à l'ensemble de vos questions.

Comptant sur votre mobilisation sans faille autour de cet événement dont l'enjeu sportif, outre le titre continental à défendre, est une qualification directe pour les Jeux Olympiques de Rio 2016, je vous prie de croire, Madame la Présidente, Monsieur le Président, Chers Amis, en l'expression de mes meilleures salutations.



**Jean-Pierre SIUTAT**  
Président

## Les Bleus connaissent leurs adversaires



Dejan Bodiroga a tiré la France en première - Photo : Bellenger/IS/FFBB

Guillaume Karli (FFBB) - 08/12/2014

Le tirage au sort de l'EuroBasket 2015 (France - Allemagne – Croatie – Lettonie du 5 au 20 septembre 2015) a eu lieu ce lundi 8 décembre à Disneyland Paris. L'Équipe de France masculine connaît désormais ses adversaires pour le premier tour de la compétition. Les Bleus retrouveront à Montpellier, du 5 au 11 septembre 2015, la Finlande, la Bosnie Herzégovine, la Pologne, Israël et la Russie.

**Les groupes du 1er tour** (5 au 11 septembre 2015)

*Groupe A – Montpellier (France – 10 700 places)*

Russie - Bosnie Herzégovine - **France** – Finlande — Pologne – Israël

*Groupe B - Berlin (Allemagne - 13 650 places)*

Islande - Serbie – Allemagne – Espagne – Turquie – Italie

*Groupe C - Zagreb (Croatie - 15 200 places)*

Pays-Bas – Grèce – Croatie – Slovénie – Macédoine – Géorgie

*Groupe D - Riga (Lettonie - 12 500 places)*

Estonie – Ukraine – Lettonie – Lituanie – Belgique – République Tchèque

Jean-Pierre Siutat, Président de la FFBB : "D'un point de vue de l'organisation je suis heureux et fier d'avoir pu relever le premier challenge qui nous était proposé en organisant en si peu de temps ce tirage au sort. La jeune équipe organisant l'EuroBasket s'est énormément donnée pour cette première étape qui lance véritablement la compétition. Nous savons que ce tirage au sort est le début d'un sprint de plusieurs mois. La prochaine étape sera l'ouverture de la billetterie le 11 décembre. Je n'oublie pas non plus que le temps de cet événement, notre territoire sera l'épicentre du basket européen voire mondial, ce qui représente une chance formidable pour le développement de notre sport. Enfin un dernier mot sur la Finlande avec qui nous entretenons des relations étroites depuis plusieurs années, et qui viendra avec ses supporters insuffler cet esprit festif qui les caractérise à Montpellier et, qui sait, à Lille. "



Le calendrier des

#### **Bleus**

Samedi 5 septembre 2015 : **France - Pologne**

Dimanche 6 septembre 2015 : **France - Finlande**

Lundi 7 septembre 2015 : **Bosnie Herzégovine - France**

Mercredi 9 septembre 2015 : **Russie - France**

Jeudi 10 septembre 2015 : **Israël - France**

1er tour - 5 au 11 septembre 2015

Les quatre premiers de chaque groupe sont qualifiés pour le deuxième tour. Les deux derniers sont éliminés.

2ème tour - 12 au 20 septembre 2015

Lille (France – Stade Pierre Mauroy de Lille Métropole, 27 000 places)

Les 16 équipes qualifiées à l'issue du premier tour s'affrontent en huitième de finale pour des matches à élimination directe.

#### **En route vers Rio**

Les deux finalistes sont directement qualifiés pour les Jeux Olympiques de Rio 2016. Les équipes classées de 3 à 6 participeront au Tournoi de Qualification Olympique (TQO, date et lieu à déterminer). Le TQO regroupera 12 équipes et seules les 3 premières décrocheront un billet pour les JO de Rio.

**MIXTE**

**3 JANVIER 2015**

**TOURNOI 3X3**

**U17-U20**

**MAISON DU BASKET**

**17H30-21H30**

**10€ PAR EQUIPE**

**OUVERT A TOUS  
(LICENCE OU NON)**

**CONCOURS**

**INSRIPTIONS3X3@BASKETPYRENEES.ORG**  
**NOMBRE D'EQUIPE LIMITE A 20**



[A mercredi prochain ...](#)

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)