

ASTROBULLE

épisode 20
21/01/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président : le jour d'après !

Après l'horreur vécu, nous devons continuer comme avant et mieux qu'avant.

Nous vivons dans un milieu protégé des distorsions - racisme, communautarisme, sectarisme, violence.

Le sport collectif nous apprend à nous évaluer - qualités physiques, morales, indépendamment de la couleur de notre peau où de nos convictions religieuses ou non.

Le respect, la politesse, la solidarité, la tolérance, l'altruisme, la curiosité et l'acceptation des autres sont des valeurs qui nous sont communes. Il ne peut en être autrement et nous ne tolérerons aucun écart discriminatoire.

Peu de cas ont du être traité depuis que l'ASTRO existe, à chaque fois nous avons traité le problème énergiquement et porté ces manquements en haut lieu.

Continuons à être vigilants, et n'ayons pas de honte à vivre dans notre bulle de bisounours, il est bon de se poser au club et de pouvoir se vider la tête de temps en temps, acteur, supporter ou spectateur. ASTRO-TMB, ... **ENSEMBLES**. Plus que jamais ces cris de ralliements prennent un sens. Après l'esprit d'équipe, il y aura l'esprit Charlie et la Charlie attitude.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Bilan presqu'équilibré le week-end dernier : 11 victoires pour 9 défaites.

On retiendra :

- La débacle chez les seniors où seuls les SG2 se sont imposés ... et de quelle manière (+48) !
- Guère mieux chez les U11 puisque seuls les U11M2 ont sauvé l'honneur !
- En revanche chez les « tout-petits » nos couleurs ont parfaitement été représentées puisque les U7 ont dominé leur plateau tout comme les 3 équipes U9 malgré des oppositions relevées.
- En catégorie de jeunes les derniers matchs aller ont donné lieu à de sacrés « cartons » et pour une fois que ça va dans notre sens on ne s'en plaindra qu'à peine : +48 pour les U13M2, +46 pour les U13F2, +54 pour les U15M1, +56 pour les U15M2, +42 pour les U15F1, +30 pour les U17M1 et +17 pour les U17F.
- Au contraire, pour les U11M1 (+1) et les U17M2 (+3), il a fallu aller jusqu'au bout du suspense pour obtenir la victoire !

Toutes les équipes seniors seront au repos pour le week-end à venir ... quelle bonne occasion pour tous ces joueurs et toutes ces joueuses pour se retrouver au bord des terrains de nos équipes de jeunes !

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 16/01	SF3	D3 / C	20h30	Brax	ASTRO 3	Défaite 45-41
Sam 17/01	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	Aussonne	Défaite 5-7
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	Roquettes	Défaite 5-7
	U11M2	Poule F	11h00	ASTRO 2	Merville	Victoire 6-2
	U11M1	Poule B	13h00	TCMS 1	ASTRO 1	Défaite 5-3
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	Albi	Victoire 36-35
	U13M2	Niv 3 / E	15h00	St-Orens 2	ASTRO 2	Victoire 8-56
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	CTC Rouergue	Défaite 29-44
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	TMABC 2	Hersain 2	Victoire 71-25
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Muret	Victoire 91-37
	U15M2	Niv 3 / C	14h30	Cornebarrieu	ASTRO 2	Victoire 6-62
	U15F1	Niv 1 / B	17h00	St-Orens	TMABC 1	Victoire 20-62
	U15F2	Niv 3 / A	16h30	TMABC 2	Fenouillet	Défaite 37-62
	U17M1	Niv 2 / B	16h15	Brax	ASTRO 1	Victoire 59-89
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	OTB 2	ASTRO 2	Victoire 49-52
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	Puycasquiers	Victoire 68-51
SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Vacquières 2	Défaite 78-81	
Dim 18/01	SF2	D1	15h30	OTB 3	TMABC 2	Défaite 56-49
	SF1	R2 / A	15h30	Mauvezin	TMABC 1	Défaite 62-51
	SG2	D2 / B	15h30	ASTRO 2	St-Jory 2	Victoire 92-44

U11F : ASTRO 5 / Roquettes 7

Opposition 2 : gagnée 22-4 (12-0, 10-4), Opposition 1 : perdue 15-20 (7-10, 8-10), Prolongation : perdue 0-8
Nouvelle défaite contre un adversaire que nous avons déjà rencontré en Décembre. Même si ce n'était pas notre meilleur match, nous ne pouvons pas avoir de regrets : le match s'est joué sur peu de choses, mais sur la fin, l'adversaire était simplement meilleur que nous - à la fois plus physique et plus homogène que notre groupe.

L'opposition 2 (Luna, Adéla, Lou, Lola) fait un match excellent. Tout le monde contribue en défense et au score. Dans ce groupe homogène on peut toutefois souligner l'excellent match de reprise par Adéla, qui à part 5 points marqués, intercepte plein de ballons, et arrive à plusieurs reprises à trouver ses coéquipières pour des tirs ouverts. Ce qu'on attend d'une vraie meneuse ! En 2e mi-temps on assiste aussi à quelques belles actions collectives avec des enchaînements de passes pour arriver à un shoot ou 1:1 favorable, comme on travaille actuellement à l'entraînement.

L'opposition 1 (Julia, Lili, Juliette, Mila) fait face à une opposition beaucoup plus dure. Roquettes avait réuni leurs meilleures joueuses dans cette opposition constituée entièrement de joueuses de 2e année poussines. On se trouve dominés en taille et au rebond, et on n'arrive pas à se créer assez d'opportunités en jeu rapide. On se retrouve rapidement menés au score, mais le match reste accroché jusqu'à la fin du 3e quart-temps quand on revient à -1 point. Malheureusement l'effort physique commence à se sentir, on lâche prise au 4e, et on n'offre plus de résistance en prolongation.

Ce match souligne bien les points que nous devons renforcer à l'entraînement : tout d'abord, nous manquons d'homogénéité, et sommes trop dépendants de la réussite de Mila et Juliette (en comparaison, sur la 1ère opposition, les cinq joueuses de Roquettes ont toutes contribuées au moins 4 points au score !). Ensuite, face à une pression adverse qui n'a permis que très peu de contre-attaques, nous n'avons pas fait preuve d'assez de patience pour nous créer des bonnes opportunités. Trop souvent nous avons précipité des shoots difficiles face à des joueuses plus grandes. Il faudra donc continuer le travail sur le jeu collectif que nous avons entamé depuis quelques semaines.

Christian

U15F2 : TMABC 37 / Fenouillet 62

Score par quart temps : 06-13, 11-09, 12-20, 8-20

Malgré la défaite, ce match nous fait retrouver quelques espérances. Tout d'abord 37 points marqués, c'est pas mal, et même si Emma 19 pts et Juliette 11 pts ont monopolisé la marque, 6 filles sur 9 ont scoré. De l'autre côté 3 filles ont monopolisé le score 51 pts sur les 62. Une plus grande rigueur défensive devrait permettre au match retour de resserrer l'écart. Il va falloir apprendre à mieux défendre car nous avons aussi perdu la bataille des fautes : 20-10.

Revenons sur le match d'avant : défaite à Brax : 77 à 26.

Face à une équipe plus abordable, le groupe n'a rien montré et aura subi la vitesse de notre adversaire. Nous mettrons ce piètre résultat sur le compte d'une reprise ratée. Nous attendons mieux au match retour, sans grands espoirs certes.

Il faudrait cependant un déclic dans le groupe et un changement d'attitude pour que notre basket de débutantes devienne un basket plus performant. Ceci passera par une plus grande application et implication aux entraînements.

Le match de Fenouillet est peut-être ce déclic. A suivre.

Pierre

U11M1 : TCMS 5 / ASTRO 3

Opposition B : niveau de jeu équilibré entre les deux équipes, irrégularité sur le jeu collectif : à travailler.

Opposition A : trop de jeu individuel, à travailler le jeu collectif et la défense plus agressive.

Bilan des deux oppositions : le groupe reste motivé et de plus en plus attentif aux consignes, continuez ! :-)

Rachel

U13F1 : TMABC 29 / CTC Rouergue 44

Une nouvelle défaite. Nous perdons à cause d'une trop grande maladresse dans la finition et de quelques oublis défensifs qui nous coûtent cher. Les benjamines doivent prendre conscience qu'elles jouent à leur niveau et qu'elles peuvent battre n'importe qui dans ce championnat.

Antoine

U7 : plateau de confirmés au NET'S

Nos "rappetous" ont mangé tout cru leurs adversaires ce matin à St-Jean.

Ecart d'éveil et de motricité, Amaury, Antoine, Léonard ont fait sauter la banque sous le regard médusé de Clémence qui a essayé d'exister. Une progression dans le jeu collectif a pu être notée lors de cette matinée jusqu'à voir des passes décisives.

Même pas fatigués, ils ont fini sur un fil rouge où Clémence a eu raison à l'adresse de notre trio tout feu tout flamme.

Pierre

U11M3 : ASTRO 5 / Aussonne 7

Après le "contretemps" de samedi dernier à Castanet, où nous n'avions que 6 joueurs sur le terrain donc perdu d'avance, il était important de redresser la situation. Cette fois ci, nous avons fait 12 sur 12, grâce à la présence des 3 filles, et à une remobilisation générale. Dorénavant nous préparons notre armada le Vendredi soir sur tableau blanc pour savoir qui de 38 garçons et où ! et quand ils sont 33 à l'entraînement du vendredi, c'est chaud pour faire la synthèse si on rentre les paramètres anniversaires, pas le matin, etc... 1er bonheur passé il restait à concrétiser sur le terrain.

L'opposition 2 a perdu de peu 5 à 11. Il nous a manqué un peu de réussite dans les tirs en course. Clément découvre les matchs. Il abordera maintenant les entraînements avec un autre intérêt.

L'opposition 1 plus aguerrie gagne son opposition 15-3, sous la conduite de Mattéo et Paul.

Dommage qu'en prolongation notre équipe n'ait pas concrétisé son avantage. Une revanche à prendre. Nous méritions la victoire.

Merci à Christian et Julia pour l'arbitrage "strict". Merci aussi à Mattéo qui a arbitré sur un match poussines tendu sans se démonter. Le JAP est vraiment une TRES bonne chose. Le travail d'implication et de sensibilisation est fondamental pour améliorer le climat de notre pratique sportive.

Pierre

U11M2 : ASTRO 6 / Merville 2

Opposition 2 : gagnée 30 à 3 ; Opposition 1 : gagnée 20 à 8

Les week-ends se suivent et ne se ressemblent pas...

Ce samedi, notre équipe a fait une très forte impression et a été à fond dans son match dès le coup de sifflet initial. Face à nous : un adversaire très bon (surtout leur opposition 1) et motivé, que nous avons déjà rencontré le 22 novembre dernier (défaite après prolongation).

L'opposition 2 (Andréas, Auguste, Léo, Matteo, Pablo et Auguste) a fait une excellente entame de match en enchaînant pressing défensif et contre-attaques rapides et efficaces avec de bonnes finitions (clin d'œil spécial à Léo et Andréas qui ont rivalisé d'adresse dans le geste final pour scorer 18 points à eux deux !). 18 à 0 à la mi-temps et 30 à 3 en fin de match : du très très bon boulot ! Le chemin était tracé pour l'opposition 1...

L'opposition 1 (Antonin, Jules F., Jules K., Medhy, Raphaël et Wassim) avait la pression en commençant son match ... et l'a très bien gérée ! Une sérieuse défense de fer pour commencer, qui a obligé notre adversaire à faire des choix de shoot trop difficiles, ne leur permettant que très rarement de déployer leur jeu collectif (un merci spécial à Jules K. et Antonin qui ont complètement asphyxié le jeu du « grand blond » qui nous avait fait si mal en novembre). Et puis également quelques très bonnes inspirations offensives avec un très bon collectif et un super état d'esprit. 6-4 à la mi-temps, l'avantage était maigre mais le sérieux défensif de chacun a permis de contenir notre adversaire en 2^{ème} mi-temps également, pendant que Raphaël, Antonin et Jules étaient « on fire » avec une réussite parfois un peu insolente ! Les 20 basketteurs (et leurs coachs) se sont vraiment régalez ce week-end, vivement la « belle » le 14 mars prochain à Merville.

Nota bene : merci à nos 4 jeunes arbitres (Andréas, Jules F., Léo, Raphaël) pour leur prestation.

Nicolas

SF3 : Brax 45 / ASTRO 41

Pour aborder sereinement ce match, il aurait fallu avoir plus de munition à l'intérieur.

Au 1er 1/4 Valérie notre 2ème intérieure se blessait, laissant Noushka seule au four et au moulin. Avec 15 pts et 40 mn le problème n'est pas venu de là, nos "scoring-machine" ont toutes été en demi teinte. Avec 45 points encaissés on ne peut accuser la défense. Pour gagner il nous a manqué une poignée de points. Preuve en est match aller gagné 63 à 58.

Dans notre déconvenue nous sommes à +11 sur les parties.

Pierre

SG1 : ASTRO 78 / Vacquiers 81

Score par quart temps : 21-29 / 12-17 / 20-22 / 25-13

Toujours des regrets après une défaite sur un aussi petit écart ! Nous avons couru après le score pendant tout le match puisque nos adversaires, grâce à une belle adresse extérieure en 1ère mi-temps ont largement pris les devants pour porter leur avance jusqu'à 19 points en milieu de 3ème quart temps. Puis grâce aux "anciens" et à une meilleure gestion des ballons en attaque nous avons un peu comblé l'écart. La fatigue arrivant, les jeunes ont pris le relais et ont été à la hauteur. Mais bien que l'exploit était réalisable nous échouons dans notre quête de victoire ! Un état d'esprit enfin retrouvé ...espérons que cela dure !

Mickael

U13M1 : ASTRO 36 / Albi 35

Incroyable match ce samedi ! Gagné de 1 points 36-35.

Un match avec très peu de points. On prends 7 points de retard au premier quart-temps (4-11), on remonte un peu au deuxième (8-5), quasi égalité au 3ème (10-11)... Nous sommes donc derrière depuis le tout début ! Pas très loin, mais derrière.

Le quatrième quart temps est crucial. Certains joueurs n'ont pas réussi à être dans le match et c'est le moment ou jamais. Certes, nous avons forgé beaucoup d'outils à l'entraînement (en jeu rapide et en jeu placé) mais on n'a toujours pas réussi à les mettre en valeur.

La combativité est encore insuffisante. On n'arrive pas à se dépasser, à tout donner. On a peur de se sacrifier pour le jeu, pour l'équipe, pour le ballon. On subit plus qu'on ne vit. On le voit notamment sur les attitudes défensives, on défend sur les talons.

On manque de vitesse : peu de jeu rapide parce que peu de passes vers l'avant. Les points sont donc laborieux, difficiles à aller chercher. Heureusement nous gagnons quelques ballons avec une volonté de conquête intéressante. Cet atout qui progresse tous les jours commence à se voir et c'est encourageant !

La fin du match est dantesque. Alors qu'on n'est encore jamais passé devant, Charlie égalise avec un superbe 3 points de face.

Mais l'écart se creuse à nouveau avec 2 paniers consécutifs des adversaires.

Temps mort Astro. A -4 à 2 minutes de la fin, tout devient compliqué si on n'est pas plus agressif.

Titouan provoque la faute sur le drive, et marque le premier lancer franc. Il rate le second mais Julien prend le rebond (il a abattu un énorme travail et ça continue !) et provoque la faute. 1 lancer franc sur 2 marqué, on est donc à -2. Puis juste après un gros rebond défensif, Julien égalise ! Temps mort Albi !

Agnero drive et se blesse, il doit sortir. Il reste 9 secondes. Qui pour tirer les lancers francs ? Titouan prend la charge sur les épaules. Le match se décide maintenant... Premier marqué ! Second raté, donc rien n'est encore joué ! Il faut défendre, ralentir la montée de balle, empêcher le tir sans faire faute, c'est difficile. Titouan fera sa cinquième à ce moment-là. La pression est maintenant sur le joueur adverse qui tire ses 2 lancers francs. Premier... raté... Second... raté ! Il reste 5 secondes ! Rayane sécurise le rebond - ce rebond si important ! Victoire !

Un hold-up dans les dernières secondes du match ! Mais pour faire ce hold-up, il a fallu rester collés au score. Et ça, on a su faire ;) Bravo ! Rien n'aurait été possible sans le dépassement de soi de la fin du match. Le plaisir de gagner est d'autant plus fort. A nous maintenant pour les prochains matchs de ne pas se mettre autant en difficulté pendant 3 quart temps...

David

U17M2 : OTB 49 / ASTRO 52

Score par quart temps : 5-14 / 19-15 / 11-12 / 14-11

Première fois depuis le début de l'année : on est 10 pour le match ! Nous sommes 7ème et l'Ouest Toulousain est 5è. Sur le papier, cette équipe est à peu près de notre niveau et est jouable. Ils ont 2 bons joueurs : un grand intérieur et un petit meneur vif avec un bon dribble. On commence avec une équipe type. Le ton est donné d'entrée avec une bonne défense de notre part, des paniers faciles et surtout un contrôle du rebond. Dans le deuxième quart temps, on tourne un peu l'effectif et le match tourne complètement en leur faveur. Plus de contre attaque, mais surtout une baisse défensive et un manque de rebonds. Il faut alors refaire tourner l'effectif pour rattraper le retard que l'on prend. A coup d'exploits personnels, on reprend la tête. Le troisième quart temps est plutôt équilibré. L'Ouest Toulousain a profité de la mi temps pour se ressaisir et monter la pression défensive. Nos gars ne se laissent pas démolir pour autant. Le ballon circule bien, on prend notre temps et on trouve des coupes et des paniers faciles s'en suivent. Dans le quatrième quart temps, on maintient le cap avec l'effectif du banc qui manque encore de percussion, d'organisation et de présence sur le terrain, mais qui a su hausser la présence défensive.

Le bilan de ce match est que l'équipe a deux visages : 5-6 joueurs jouent au basket et trouvent leur place petit à petit sur un terrain et au sein de l'équipe, 4 autres joueurs sont encore derrière. Sur le terrain, il y a un manque de présence de ces joueurs, même s'ils s'améliorent match après match. Il leur faut du temps, de la motivation, mais surtout il leur faut développer un instinct de basketteur et une mentalité de tueur.

Marc

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Pour la première fois c'est une victoire par forfait qui a eu lieu puisque la joueuse SF2 qui était sélectionnée pour participer ne m'a toujours pas répondu ! Dommage ! Elle aura peut-être pris peur puisque l'opposition était de taille : c'est notre salariée préférée qui se dressait face à elle ! Mais attention pour cette dernière car le 1 contre 0 ce n'est pas toujours simple à gérer ! Heureusement elle a de la « matière » à partager ... à vous de juger !



1^{er} quart temps → *Nom, âge et fonctions au club ?*

- De mon nom complet, Gwendoline. Et pour les plus grands Chabou BENDO ;
- 22 printemps ;
- Salariée depuis cette saison (entraînement – administration). Joueuse en SF1 portant le 9, même si mon cœur appartient au numéro 4. Poste 1-2-3 et 4 à mes heures perdues ;

2^{ème} quart temps → *Objectif(s) de cette saison ?*

Mon objectif général est que tout le monde trouve sa place au sein du club et puisse s'épanouir à sa guise. Concernant les U15M1 (mon équipe référente) je souhaite que chacun prenne confiance pour qu'ensembles ils apprennent à exploiter toutes leurs capacités. Enfin, en tant que joueuse, finir en haut de tableau pour accéder aux finales régionales et pourquoi pas les remporter pour monter en R1 !

3^{ème} quart temps → *à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?*

- Je suis arrivée l'an passé et le destin a magnifiquement fait les choses pour moi (je tiens à préciser pour les nouveaux arrivants de cette saison, que l'ASTRO est réellement un club qui a du cœur et qui fera son maximum pour vous, alors n'hésitez pas à nous solliciter. N'hésitez pas à vous investir également, même si la saison a commencé, il n'est jamais trop tard, et beaucoup de fonctions s'offrent à vous. Je suis sûre que vous trouverez chaussure à votre pied) ;
- Mon plus gros : lorsque nous avons remporté notre finale départementale la saison passée avec les girls. Mes souvenirs au quotidien : lorsque je vois mes joueurs heureux, ce qui pour moi est la plus grande victoire ;
- Quand j'ai appris la démission de Laura, qui était mon pilier au sein de club.

4^{ème} quart temps → *Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?*

- Je ne serai pas honnête si je répondais autre chose que mon père. C'est au travers de son amour pour ce sport, que mes principes et mes valeurs se sont développées et font aujourd'hui de moi ce que je suis. Merci !
- Le CS Meaux - Une équipe de basket handisport. Sport qui d'ailleurs est bien trop peu médiatisé, pourtant transmetteur de beaucoup de valeurs ;
- La musique. Les voyages. Profiter et découvrir chaque instant que la vie nous offre ;
- En fait je n'en ai pas particulièrement. Mais je dirai un athlète, un sprinteur car ils fournissent un effort plus qu'explosif pour arriver à leur but. Alors libre à vous d'imaginer qui pourrait être mon préféré.

Prolongation → *Un dernier message à faire passer ?*

Un message pour tous les membres du club, petits et grands. « Ne jamais baisser les bras ». Donnez-vous à fond dans tout ce que vous entreprenez et armez-vous de patience, que ce soit sur le terrain ou dans votre vie personnelle. Donnez-vous à fond pour ne pas remplir de regrets. Ne laissez personne vous dicter votre vie, vos choix et vous dire que vous n'êtes pas capable. Prouvez-leur qu'ils ont tort. Tout travaille paye. Notre sport est une des meilleures écoles de la vie, utilisez-le pour vous découvrir, apprendre à vous surpasser, et repousser vos limites. Profitez de chaque moment passé sur un terrain, avec vos partenaires, vos entraîneurs, car on apprend tous les jours. Soyez attentif à ce qu'il se passe autour de vous. Je vous invite à vivre votre saison à fond les ballons !!!

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 24/01	U7	Plateau	accueil 10h	TCMS-ASTRO-Vacquiens-OTB- Cornebarrieu - Tournefeuille		Soupetard	rue de la solidarité 31500 TLSE
	U11M2	Poule F	9h30	ASTRO 2	Caraman	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO 1	St-Orens 1		
	U11M3	Poule J	11h30	TMB	ASTRO 3	J Moulin	7 av des écoles J Julien 31400 TLSE
	U11F	Poule B	14h00	Ayguesvives	ASTRO	g. municipal	
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	CTC Rouergue	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	ASTRO 2	TBC 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TCMS	TMABC 1	Surcouf	48 bis rue L. Plana 31500 TLSE
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	TMABC 2	Portet	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Niv 2 / A	14h00	Brax	ASTRO 1		rue du stade à BRAX
	U15M2	Niv 3 / C	16h30	ASTRO 2	Léguevin	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	Isle Jourdain	TMABC 1	Halle de sports	L'ISLE JOURDAIN
	U15F2	Niv 3 / A	17h15	Tournefeuille 3	TMABC 2	Moulin à vent	TOURNEFEUILLE
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	Vacquiens	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	16h30	Hersain 2	ASTRO 2		GRATENTOUR
	U17F	Top 10	14h30	Tarbes-Ossun	TMABC		OSSUN

Quelques infos complémentaires

Samedi 24/01

De 11h à 12h30 au gymnase du lycée Lautrec : entrainement habituel des **U9**

Les U11M3



Les U13F2



Les U15F2



Les U13M1



Info de la FFBB

« Chers licenciés,

Comme vous le savez sans doute, la France accueillera la phase de poule de l'Equipe de France ainsi que la phase finale de l'EuroBasket 2015 en septembre prochain à Montpellier et Lille.

Une offre de la FFBB, valable jusqu'au 15 mars 2015, permet de bénéficier d'une réduction de 10% à partir de 10 places achetées mais également d'avoir accès à des places qui ne sont pas encore en vente pour le grand public. Des pass « journée » sont notamment disponibles pour les derniers jours de compétition à Lille, dont la finale !

Le détail des offres a été communiqué à chaque club. A vous de vous rapprocher de la personne ressource qui collectera vos demandes (nombre de places, jours de compétition, catégories) afin d'atteindre le seuil des 10 places et de bénéficier de la réduction. »

Note de la Rédaction : un mail vous sera très prochainement adressé à ce sujet. Il contiendra les tarifs et le nom de la personne ressource à contacter au sein de l'ASTRO.



TMB
TOULOUSE MÉTROPOLE BASKET

Chers licenciés,

Le TMB reçoit un nouveau match à domicile ce week-end:

TMB/Nantes-Rezé

Ce dimanche 25 janvier à 15h30

au Petit Palais des Sports

Venez tenter votre chance au panier à... 1600€, qui n'a toujours pas été remporté!

Après la belle victoire à l'extérieur contre le Hainaut, nous avons besoin de vous pour supporter les joueuses et continuer dans cette lancée!

Vous disposez comme à chaque match de vos **3 places offertes**.

Il vous suffit de rentrer votre numéro de licence dans la billetterie en ligne du TMB au lien ci-dessous :

Réservez votre place ici !

Nous comptons sur vous !

Sportivement,
L'équipe du TMB

Retrouvez nous sur

www.tmb-basket.com

© 2013 TMB, tous droits réservés. Droit de l'informatique, Internet et télécoms

[A mercredi prochain](#)