

ASTROBULLE

épisode 15
16/12/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

La trêve arrive au bon moment. Nos équipes fatiguent, vos dirigeants aussi.

Un départ d'entraîneur à déplorer, celui d'Anthony qui ne pourra plus assurer l'encadrement de nos U13M2, vu son nouveau planning professionnel. Nous n'avons pu répondre à ses nouvelles disponibilités.

L'actualité externe au club aura aussi eu raison de notre traditionnelle fête de Noël.

=> Tournoi du CD31 repoussé au Samedi 19 en lever de rideau d'un match de Ligue féminine.

=> Ceci a impliqué que La fête des écoles toulousaines de Mini basket au TOAC a été avancée d'une semaine.

Elle aura été une belle réussite quand à notre représentation 30 U11, 30 U9, 11 U7 et nous remercions les bénévoles de tous les clubs présents de leur mobilisation, même si les cadeaux n'auront pas été à la hauteur aux dire de certains.

Le dernier week-end aura été un peu décevant par rapport à l'euphorie des deux précédents, surtout quand on doit assister à la défaite des U15M1 38-87 face au TOAC - nous étions proche du ridicule. La fatigue, certainement !

Bref, nous ne jouerons pas les prolongations fussent-elles ludiques

Ce dernier W.E. sera l'occasion d'aller supporter en famille

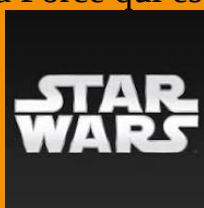
TMB 14^{ème} (1v-8d) contre Lyon 7^{ème} (5v-4d)

Elles sont en mauvaise posture (dernières) et elles jouent pour le maintien.

Il est des fois il faut mettre son habit de supporter et affirmer son soutien à notre élite.

Et après un repos bien mérité, en famille, se vider la tête de cette actualité, se ressourcer.

Toute l'équipe dirigeante et moi-même, nous associons pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année 2016 - Réveillez la Force qui est en vous, Ta tata tataaah !!!



Pierre

Les derniers résultats

Date	Equipe	Niveau / Poule	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 11/12	SG2	D3 / B	Fenouillet	ASTRO 2	Défaite 49-37
Sam 12/12	U13M1	Niv 2 / A	ASTRO 1	TOAC 2	Défaite 53-60
	U13M2	Niv 2 / B	ASTRO 2	Pibrac	Défaite 24-34
	U13F1	Niv 1 / B	Vacquières	TMABC	Victoire 49-57
	U13F2	Niv 3 / D	Bruguières	ASTRO 2	Victoire 15-29
	U15M1	Q R / B	ASTRO 1	TOAC	Défaite 38-87
	U15M2	Niv 2 / A	TBC	ASTRO 2	Défaite 56-43
	U15F2	Niv 3 / A	Vacquières 2	ASTRO 2	Victoire 32-47
	U17M1	Niv 2 / C	Pamiers	ASTRO 1	Défaite 54-53
	U20F	Div 1	TMABC	Carmaux	Victoire 71-61
	SG1	D2 / A	Launaguet 2	ASTRO 1	Victoire 65-87
Dim 13/12	SF2	D1	TMABC 2	Lézat	Défaite 42-48
	SF1	R1 / A	Cornebarrieu	TMABC 1	Défaite 63-49

L'édito du Directeur Sportif

Plus de défaites que de victoires ... c'est suffisamment rare ces derniers temps pour ne pas s'en inquiéter !!!

Quelques équipes, en difficulté en début de saison, sont désormais sur une très bonne dynamique et enchainent les victoires : c'est le cas des SG1 (3), des U13F2 et des U15F2 (4) et des U20F (5) ☺

En revanche, fin de série pour les SG2, les SF1 et les U17M1 ☹

La dernière défaite des U15M1 les envoie finalement au Niveau 1 régional. Début de championnat en janvier, tout comme les U15F1. Ce sera aussi le cas des U11 dont les calendriers sont tombés hier ... voir plus loin.

Un dernier week-end assez calme nous attend : beaucoup de matchs initialement prévus le week-end des attentats auraient du avoir lieu là mais plusieurs de ces reports ont été anticipés aussi seuls les U15M2 jeudi soir, les SG2 vendredi soir, les U17M2 samedi après-midi, les SG1 samedi soir et les SF2 dimanche après-midi auront une dernière fois l'occasion de finir l'année 2015 sur une victoire ...

Pour une partie des U9 se sera le traditionnel tournoi de Noël du Comité au Palais des Sports ... et pour l'autre partie des U9, comme pour les U7, ce sera entrainement traditionnel samedi matin ...

Que la force soit avec vous ;-)

Mickael

U15M1 : ASTRO 38 / TOAC 87

RIDICULE. Nous avons été ridicules. J'ai été très déçu par l'attitude des joueurs qui, après le premier quart-temps, ont laissé filer le match. Certains comportements m'ont particulièrement déplu. Il va falloir se remettre en question très rapidement.

Les brassages sont terminés. Nous évoluerons cette année au niveau 1 régional.

Je tiens à féliciter le TOAC pour son accession au Top 12 et m'excuser pour la piètre opposition que nous leur avons fournie samedi dernier.

Ma citation de la semaine : Gagner n'est pas tout, mais l'effort qu'il faut fournir l'est - Zig Ziglar,,

Antoine

SF2 : TMABC 42 / Lézat 48

Bonne entame de match où nous trouvons des solutions en attaque notamment dans le secteur intérieur et par du jeu rapide grâce à la zone press.

Puis nous passons totalement à côté de notre 2ème quart temps au cours duquel nous ne marquons aucun point (nous le perdons 9-0). Nous perdons trop de ballons et nous ne convertissons pas le peu de lancers francs obtenus..Nous rentrons au vestiaire sur le score de 12-25. En début de 2ème mi-temps nous élevons notre intensité défensive et nous nous débloquons enfin en attaque nous permettant de revenir au score. Cependant, de part notre agressivité défensive, nous faisons des fautes et envoyons les adversaires sur la ligne des LF qui créent à nouveau un écart à la fin du 3ème quart (22-37).

En début de 4ème quart-temps, les Lézatôises creusent à nouveau l'écart pour prendre jusqu'à 19 points d'avance. Malgré cela, nous remettons une défense agressive et revenons au score (à 5 points) trop tardivement. Nous perdons finalement ce match sur le score de 42-48.

Malgré la défaite, nous avons su faire preuve de force de caractère pour revenir au score et faire face au défi physique proposé par les Lézatôises !

En étant dans cet état d'esprit tout un match, nous arriverons à faire de belles choses !

Travaillons sérieusement à l'entraînement pour bien terminer cette année 2015 face à Pibrac !

Teddy & Gwenn

U15M2 : TBC 56 / ASTRO 43

12-11, 18-11, 20-13, 6-8

Nous ne partions pas vainqueur, nous ne sortons pas totalement vaincu. Au match retour nous saurons qui et comment.

Savoir défendre sur un joueur fort cela s'apprend => contestation de passe. Reste à trouver le bon défenseur, et cette fois-ci nous ne l'avions pas. Au bilan 29 pts engrangés (3+14+8+4) par cette individualité. Au delà de ce problème, ce match aura été l'occasion d'aborder grandeur réelle les aides défensives, notre défense ayant bien résisté au jeu placé.

Coté attaque de bonnes choses, mieux qu'à l'entraînement !!!, tant mieux pour les parents qui ont répondu présents, avec des points également répartis (22 dans le jeu des grands (Sohel, Benjamin, Clément L), 20pts sur les meneurs arrière. Il manque à ce match 4 ou 5 contre-attaques, manque d'efficacité, vitesse, finition.

Cependant ce match aura été plaisant jusqu'au bout, nos garçons gagnant le dernier quart 8-6 !

On attend le match retour !!!

Pierre

U15F2 : Vacquiers 32 / TMABC 47

4ème victoire consécutive pour les filles!

Malgré un effectif réduit (seulement 6 joueuses), nos filles ont su être appliquées pendant 4 quart temps. Elles ont su être plutôt irréprochables en défense en encaissant seulement 32 points et en interceptant de nombreuses balles. Il faudra continuer avec cette rigueur la après les vacances de Noël!

On attend donc la même intensité pour les matchs à venir.

Marianne & Margaux

SF1 : Cornebarrieu 63 / TMABC 49

Score par quart temps: 15-18, 4-7, 22-14, 22-10

Un début de match toutes voiles dehors pour nous puisqu'après 3mn, nous menons 9-0 et l'adversaire a pris 3 fautes. C'est probablement la seule fois où nous leur avons fait mal, sportivement parlant. Ensuite, nos adversaires nous imposent un gros défi physique, souvent à la limite de la faute, mais globalement nous n'arrivons pas à répondre. Un sursaut dans le second quart temps nous permet de les freiner considérablement mais nous n'en profitons pas en attaque et surtout nous montrons des réels signes de défection dans la "bagarre". Loin d'être découragées par ce quart temps, elles rentrent des vestiaires encore plus remontées et accentuent la pression physique. Il y a bien des accalmies à travers une défense 2-3 de leur part que je n'arrive pas à sanctionner sévèrement. J'avais l'impression que plus le temps s'écoulait et plus elles montaient physiquement dans les tours.

Quoiqu'il en soit c'est aussi ça, ou je devrais dire c'est surtout ça la R1, tout au moins pour les équipes qui souhaitent figurer dans la première partie de tableau. Il nous faudra apprendre à faire pareil mais cela passe par une "souffrance" forte à l'entraînement et beaucoup d'abnégation et de SOLIDARITE pendant le match pour les 5 qui sont sur le terrain et les 5 qui sont en dehors. Notre collectif a de gros progrès à faire car pour l'instant c'est une juxtaposition d'individualités.

Constant

SG1 : Launaguet 65 / ASTRO 87

Score par quart temps : 19-19 / 9-27 / 16-17 / 21-24

Ce déplacement s'annonçait périlleux car les locaux, mieux classés que nous avant le match, restaient sur de très bonnes performances à domicile : victoires contre le 2^{ème} et le 3^{ème} et courte défaite contre le 1^{er} !

Mais nous avons réussi un très bon match, confirmant ainsi notre belle dynamique actuelle. Après un round d'observation, tout au long du premier quart temps, où nous gaspillons quelques ballons en attaque et abandonnons quelques rebonds offensifs nous réalisons un 2nd quart temps presque parfait : Launaguet ne trouve plus aucune solution face à notre défense agressive, nous récupérons plusieurs ballons convertis aussitôt en contre-attaque et en plus la réussite au tir est avec nous ! Nous atteignons la mi-temps avec 18 points d'avance.

La 2^{ème} mi-temps sera bien maîtrisée et me permettra de faire tourner l'effectif ... chaque joueur aura eu l'occasion de se mettre en évidence (minimum 2 paniers chacun) et nous emportons un match important qui nous replace en haut de classement (5^{ème}), à 1 victoire de la 3^{ème} place. Il faut absolument confirmer ce renouveau ce samedi, à domicile, face à nos voisins de Casselardit.

Mickael



L'album-photos de l'ASTRO

Le Noël des écoles de basket avec une très forte représentation des mini-basketteurs de l'ASTRO





Les U13F2 à Bruguières



SAMEDI 19 DÉCEMBRE

Fête de Noël U9

PETIT PALAIS DES SPORTS TOULOUSE

SCULPTURE DE BALLONS
ATELIER MAQUILLAGE
PHOTOMATON
PÈRE NOËL

**SUIVI DES
MATCHS
HANDI
BASKET
TIC - CLICHY
LIGUE
FÉMININE
TMB/LYON**

*Place offerte à tous
les participants et
tarif réduit pour les
familles*

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Jeu 17/12	U15M2	Niv 2 / A	18h00	ASTRO 2	Casselardit	Jean Moulin	à TLSE
Ven 18/12	SG2	D3 / B	21h00	BLAC 2	ASTRO 2	L'Ecluse	rue des écoles à LABEGE
Sam 19/12	U9 2007	Tournoi de Noël	accueil 9h00	équipes du 31	ASTRO 2007	Petit Palais des Sports	1 rue du Canon d'Arcole à TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	TBC	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D2 / A	20h30	ASTRO 1	Casselardit 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 20/12	SF2	D1	15h30	Pibrac	TMABC 2	Coustayrac	à PIBRAC

Le programme détaillé à domicile

Jeudi 17/12

- A **Jean Moulin** à 18h00 : Match des **U15M2**.

Samedi 19/12

- Au **lycée Lautrec** de 11h à 12h30 : Entrainement des **U9**.
- Au **collège Lautrec** de 11h à 12h30 : Entrainement des **U7**.
- Au **lycée Lautrec** à 14h30 : Match des **U17M2**.
- Au **lycée Lautrec** à 20h30 : Match des **SG1**.



Prochain Astrobulle le mercredi 23/12/2015