

ASTROBULLE

épisode 6



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président :

Après la médaille de bronze des garçons en Espagne, historique !, la 7ème place des filles au mondial turc paraît une performance décevante. Quoi vous n'êtes pas au courant ? Et pourtant c'était hier !

Ok des images il n'y en a pas eu beaucoup ! Ok c'est un autre monde - c'est quand même le firmament de nos enfants ! Ne passons pas à côté de ces belles choses que sont les performances de nos équipes nationales. Ce phénomène de représentation du drapeau au plus haut niveau fait le succès des compétitions internationales, seules dignes de l'intérêt des médias et encore quand y'a pas trop de foot.

Tiens une dernière : Les U16 Masculins champion d'Europe 78-53 contre la Lettonie Ok c'est vieux (30 aout 2014), mais ce Killian Tillie -MVP- a quelque chose qui nous rapproche de notre quotidien <http://www.ffbb.com/les-u16-sur-le-toit-de-leurope>

Pour ceux qui veulent du rêve ou de l'actu basket, abonnez-vous à la newsletter de la FFBB, c'est gratuit sur le site de la FFBB, pour les "djeuns", on peut suivre les EDF (équipes de France) sur Facebook.

Je vous entends : "c'est pas notre basket", "y'a des choses plus importantes à penser", ... Vous avez raison et nous vous suivons dans ce flot quotidien, fortement perturbé pour notre part par la vague "inscription". A de rares exceptions nous sommes complets. A ce jour, nous sommes à 285 licences FFBB faites. Nous arriverons comme l'an dernier à passer la barre des 300.

- 17 U7, 32 U8-U9, 52 U10-U11 soit **101 à l'école de basket**,
- 51 U12-U13, 45 U14-U15 soit 96 au collège
- avec plus de 42 % de filles nous pouvons affirmer que nous sommes un club mixte et nous continuerons notre "ségrégation positive" en ne clôturant pas encore les inscriptions filles, toutes catégories.

Concernant le "Mercato" les mutations sont stables - 26 départs, 21 arrivées. Cela fait beaucoup certes.

Pour ceux qui sont déjà en place cela peut faire peur. Pour ceux qui arrivent, ils découvrent un club. Cela commence par l'accueil, puis très vite par des chaînes de solidarité quotidiennes - transport, partage de taches (lavage des maillots), d'actions à mener. Nous allons oeuvrer dès maintenant à l'intégration de tous au sein du club.

Nos outils sont opérationnels, la base de données à laquelle vous êtes tous rattachés + notre site qui dépasse le cadre de nos adhérents + vos dirigeants sont contactables personnellement sur les terrains, par mail + Vos entraîneurs et des parents responsables équipes sont aussi là pour passer le message + Si vous avez des problèmes utilisez le mail contact@astrobasket.net. Pas d'excuses pour ne pas passer une très bonne année de basket.

Prochainement nous reparlerons du basket toulousain et du TMB.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Un début de saison difficile pour l'organisation générale : des équipes encore non couvertes par un coach "fixe" (certaines ne l'ont d'ailleurs été que récemment), des inscriptions qui se font parfois très tardivement, et le service de réservation des gymnases qui joue avec nos nerfs avec des réponses tardives ou décevantes (à cette heure, mercredi 11h, je ne sais toujours pas si les entraînements U7 et U9 de samedi matin peuvent avoir lieu, ni où vont jouer nos SG1 à domicile pour un match très important ... 2ème contre 3ème !)

Heureusement quelques motifs de satisfactions : nos jeunes coachs néophytes sont déjà opérationnels et très impliqués dans leur nouvelle fonction, les résultats sportifs d'ensemble sont plutôt bons avec des équipes qui se distinguent en étant toujours invaincues (U11F1, U11M2, U15F1, SF1, SG1), des équipes composées essentiellement de débutants qui gagnent pour la première fois (U13F2, U15M2, U15F2 et SF3), un premier plateau U9 réussi (attention aux parents qui viennent avec leurs enfants sans les avoir inscrits au préalable !) ... seule ombre au tableau : nos U17M1 et U15M1 n'accéderont pas au niveau régional ... j'attendrai d'eux un parcours exemplaire au niveau départemental !!!

Mickael

Les résultats des derniers matchs

Date	Equipe	Type de match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 03/10	SF3	D3	ASTRO 3	Colomiers 4	Victoire 51-42
Sam 04/10	U11M2	phase 1	ASTRO 2	OTB 3	Victoire 6-2
	U11F1		ASTRO 1	Vacquiers	Victoire 7-5
	U11M1		Colomiers	ASTRO 1	Défaite 6-2
	U13M2		ASTRO 2	St-Girons	Défaite 25-64
	U13F2	3ème tour de brassage	TMABC 2	Pibrac	Victoire 68-12
	U15F2		TMABC 2	Le Fousseret 2	Victoire 44-29
	U13M1		ASTRO 1	OTB 1	Défaite 23-63
	U15F1		TMABC 1	Pamiers	Victoire 46-24
	U17M2		ASTRO 2	Aussonne	Défaite 29-80
	U13F1		Colomiers 1	TMABC 1	Victoire 35-45
	U15M1		Aussonne	ASTRO 1	Défaite 59-30
	U15M2		BCLM	ASTRO 1	Victoire 27-54
	U17M1		TOAC	ASTRO 1	Défaite 66-56
	U17F		Cornebarrieu	TMABC	Victoire 42-74
	SG1	D1	Vacquiers 2	ASTRO 1	Victoire 61-66
	SF2	D1	TMABC 2	OTB 3	Défaite 64-71
	SF1	R2	TMABC 1	Mauvezin	Victoire 60-46
	SG2	D2	St-Jory 2	ASTRO 2	Défaite 55-36

U11F1 : ASTRO 7 / Vacquiers 5

L'opposition 2 a très vite pris le dessus et l'avantage face à Vacquiers. Elles ont très bien défendu et sont restées concentrées tout au long de leurs deux quart temps. Bilan 50 à 1 ; bravo à elles !

L'opposition 1 a eu fort à faire face à des filles de Vacquiers pugnaces et efficaces. Assez désorganisées en défense elles s'inclinent 4 à 14 à l'issue du premier quart temps. Pour le deuxième, les filles de l'ASTRO se ressaisissent en défense et ont un peu plus de réussite en attaque ; elles font presque jeu égal, 5 à 6. Bilan 9 à 20.

Prolongation donc : là l'opposition 1, un tant soit peu opportuniste, gagne 3 à 2 et permet à l'ASTRO de l'emporter. Encore bravo à TOUTES !

Emmanuel

U13M1 : ASTRO 23 / O.T.B. 63

Match très décevant ce samedi. On aurait pu faire beaucoup mieux en essayant d'utiliser les outils collectifs mis en place à l'entraînement sur le jeu rapide (relance, courir dans les couloirs latéraux, être disponible, jouer vers l'avant).

Malgré une bonne entame de match, le score s'échappe rapidement. Sauf quelques bons passages intensifs, globalement notre défense est loin d'être assez énergique pour se donner la chance de rattraper les points.

Dommage pour ce match mais samedi prochain arrive vite pour rebondir !

David

SG1 : Vacquiers 61 / ASTRO 66

Score par quart temps : 9-19 / 21-18 (30-37) / 18-15 (48-52) / 13-14 (61-66)

2^{ème} victoire en 2 matchs, à l'extérieur cette fois-ci, contre un adversaire à l'effectif homogène et très physique. Nous étions prêts pour le combat et après un début de match équilibré nous finissons très fort le 1^{er} QT pour virer en tête avec 10 points d'avance. Nous maintenons notre adversaire à distance dans le 2^{ème} QT (+ 7 à la mi-temps) et après avoir réagi face au shooteur adverse nous poussons même notre avance à 14 points au milieu du 3^{ème} QT. Mais devant leur public, les joueurs de Vacquiers n'abdiquent pas et le rythme du match s'élève. Nos adversaires deviennent beaucoup plus agressifs en défense et surtout en attaque où ils arrivent à trouver des solutions près du cercle et en contre-attaque. Notre avance fond et à 3 minutes de la fin ils passent même devant d'un point ! Heureusement notre équipe a de l'expérience et des ressources et plutôt que de céder à la panique nous arrivons à élever notre impact physique en défense, à enfin mettre nos lancers francs (10/21 au final ... beurk !) et à mieux gérer les dernières possessions face à des adversaires qui finissent lessivés après avoir tout donné pour recoller au score ! C'est donc une belle victoire à l'extérieur qui nous place dans le groupe de tête au championnat. Samedi prochain à 20h : véritable test avec la réception du co-leader Colomiers ... nous serons prêts ... venez nombreux !

Mickael

U17F : Cornebarrieu 42 / TMABC 74

Dernier week end de brassage départemental qui nous amenait à Cornebarrieu samedi. Equipe a priori favorite pour finir tête de série et éviter un parcours plus difficile pour se qualifier au top 10.

Jusqu'à présent les vertes étaient invaincues en ayant fait tomber la semaine passé Salies du Salat chez elles de 2 points! Du costaud donc...

Dès le départ les Cornebarriennes prennent l'avantage avec un 8-2. En exploitant bien les contre attaque et le manque de réussite à la finition de nos joueuses nous partons avec un handicap certains.

Quoi de mieux pour réveiller nos joueuses. Notre intensité défensive monte d'un cran, plus agressif balle en main et mieux organisé nous revenons dans la partie sans pour autant revenir devant. Fin du premier quart -2 (13-11)

On ne se relâche pas, tout le monde participe à l'effort et nous commençons à passer devant. La gestion des temps contre attaque/transition/jeu placé se fait mieux et nous réalisons un quart temps de bonne facture et nous place à +15 (24-39) à la mi temps.

Deuxième piège de la journée. Se démobiler après un écart conséquent. Et pour une fois non! Nos Toulousaines connaissent l'importance de ce match qui nous permettrait de recevoir notre prochaine triangulaire et surtout de finir tête de série n°2 de la Haute Garonne, hors de question de lâcher ce match.

Des joueuses plus effacées d'habitude se révèlent et sortent un gros match à l'envie, nos leaders tiennent le choc et font jouer les copines, on travaille nos combinaisons, nos défenses et notre jeu collectif commence à prendre tout son sens. Notre attaque de zone semble rodée. Résultat un peu surévalué (42-74).

Franchement que de progressions en trois semaines! Les filles commencent à prendre conscience que même à 8 (7 pour l'instant avec la blessure d'Emma) nous ne sommes pas très loin du top 10, que notre petit effectif peut être une chance pour travailler plus individuellement selon les besoins et surtout nous commençons à ressembler à une équipe!

Félicitation les filles, on se remet au travail!

Benjamin

SF1 : TMABC 60 / Mauvezin 46

Premier match à domicile contre les championnes du Gers. Belle équipe sur le papier, des bonnes joueuses de ballons, des intérieurs costauds bref, les ingrédients pour faire un bon match.

Pour nous tout commence bien. On sent dès l'échauffement l'envie des joueuses, la concentration, la volonté de faire de Lautrec un endroit où il sera difficile d'aller gagner.

La partie débute idéalement sur un 8-1. Défense agressive, contre attaque bien amenée et gestions des possessions sont les ingrédients du début de match. Leur défense individuelle nous pose encore quelque problème mais on sent l'amélioration comparé à la semaine dernière.

En bonnes Gersoises, les Gimontoises ne baissent nullement les bras et on s'y attendait. Par l'intermédiaire de leurs arrières rapides et techniques balle en main elles tentent d'inverser la tendance. Nos rotations mettent un temps pour se mettre dans le match mais finalement nous tenons le score.

Le deuxième quart temps sera celui qui fera basculer le match. Nous montons encore en pression physiquement, nos intérieurs restent impérialistes dans la maîtrise du rebond et l'exécution de nos principes de jeu. La lecture de la défense progresse et cela se ressent.

Les Gimontoises tentent une défense de zone mais ayant travaillé principalement sur ces défenses l'écart continue de croître avec un +16 à la mi temps!

On sait que le troisième quart temps sera décisif. Les Gimontoises relancent le match et cela à tout d'un piège. Mais les filles font le travail et conservent leur écart sans pour autant l'accroître. Dommage!

La progression est là, notre groupe encore jeune doit mûrir. Il y a de cela quelque saison (l'an dernier encore) ce genre d'équipe nous aurait donné des sueurs froides et nous aurions même pu perdre ce genre de match. Cette année les filles arrivent à tenir le score. Maintenant avec un peu moins de suffisance, et une volonté de travail sur tout le match nous continuerons de progresser. Nous devons respecter le collectif et l'adversaire pendant 40 minutes, ce n'est qu'à ce prix que nous tiendrons nos objectifs!

Good job les filles les quinze prochains jours seront nos premiers tests alors tenons nous prêts et repartons travailler ;)

Benjamin

U13F1 : Colomiers 35 / TMABC 45

Grâce à une bonne pression défensive, nous prenons un bon départ et menons 8-0 assez rapidement. Nous retombons alors dans nos travers avec de nombreux échecs sur des gestes "faciles" et une baisse d'intensité tant en attaque qu'en défense. Les joueuses de Colomiers en profitent pour nous passer un 21 à 10. Nous sommes à - 3 à la mi-temps. Nous nous reprenons et gagnons les troisième et quatrième quarts temps 14 à 8 et 13 à 6 pour finalement nous imposer de dix points.

C'est un match que nous aurions du gagner plus facilement. Nous avons permis à Colomiers de revenir et de croire la victoire possible. Il faut que nous arrivions à imposer notre jeu des deux côtés du terrain tout au long du match et pas seulement par séquences.

Antoine

SF3 : ASTRO 51 / Colomiers 42

Score par quart temps : 08-14, 15-09, 16-12, 12-07

Découverte de la compétition pour cette nouvelle équipe qu'Alexia, l'ancienne avait pour responsabilité de coacher pendant que le coach arbitrait, face à une équipe de Colomiers rodée qui pris notre défense à revers sur des replis défensifs non assurés. Voilà pour ce premier quart timide 08 pts marqués auquel devait suivre un deuxième plus entreprenant, la défense haute mise en place inversant le scénario et une série 3x3pts d'affilée qui nous permis de refaire le retard et d'atteindre l'égalité à la mi-temps. Les nôtres avaient fait l'essentiel sentir que la victoire était possible. Le collectif se mis en place. Colomiers résistait en répliquant par quelques actions individuelles. Le dernier quart permit aux nôtres plus alertes de s'imposer dans le jeu intérieur. 51 pts marqués sans trop de tirs lachés, ça laisse espérer des scores plus spectaculaires.

Pierre

Le programme pour ce week-end

Parfois nous sommes contraints de faire des changements de dernières minutes ... mieux vaut consulter la version du vendredi soir sur Internet !

Demandez aux coaches ou aux Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Type de match	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse	
Ven 10/10	SF3	D3	20h30	Gratentour	ASTRO 3		GRATENTOUR	
	U11M2	U11 phase 1	9h30	ASTRO 2	Léguevin	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
U11F1	11h00		ASTRO 1	TCMS				
U11M1	11h00		Blagnac	ASTRO 1	Mermoz	99 chemin d'Aussonne à BLAGNAC		
U11F2	?		Bruguières	ASTRO 2		BRUGUIERES		
Sam 11/10	U13M1	4ème tour de brassages	13h00	ASTRO 1	CB Vallon	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
			14h30	CB Vallon	CahorSauzet 1			
			16h00	ASTRO 1	CahorSauzet 1			
	U13F1		13h00	TMABC 1	Caussade	Collège T- Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
			14h30	Caussade	Cugnaux			
			16h00	TMABC 1	Cugnaux			
	U13M2		13h00	ASTRO 2	Noé Carbonne	Lycée T- Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U17M2		14h30	ASTRO 2	Saverdun			
	U15M1		16h30	ASTRO 1	Mirail BC			
	U13F2		?	Le Fousseret	TMABC 2		LE FOUSSERET	
			U15F1	13h00	Gaillac	TMABC 1	Gymnase de l'Oisel	50 avenue Guynemer (derrière le collège Taillefer) à GAILLAC
				14h30	TMABC 1	St-Nauphary		
	16h00			Gaillac	St-Nauphary			
	U15F2		?	Mazères 2	TMABC 2		MAZERES	
	U15M2		14h30	Ramonville 2	ASTRO 2	Karben	RAMONVILLE	
	U17M1		?	Hersain Nord	ASTRO 1		CASTELGINEST ou ST JORY	
U17F	13h00	Tarbes-Ossun	Vacquiers		rue Voltaire à OSSUN			
	14h30	Vacquiers	TMABC					
	16h00	Tarbes-Ossun	TMABC					
SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Colomiers 3	Lycée T- Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
Dim 12/10	U7	Plateau confirmé	accueil 9h	Eaunes	ASTRO-Fonsorbes- St Lys-Plaisance		EAUNES	
	SF2	D1	13h00	TCMS 2	TMABC 2		TOULOUSE	
	SF1	R2	15h30	Colomiers 3	TMABC 1		COLOMIERS	
	SG2	D2	15h30	ASTRO 2	Pibrac	Lycée T- Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	

Quelques infos complémentaires

Samedi 11/10 :

- Pas de réunion/formation des coaches ce samedi.
- Les entraînements U7 et U9 de 11h ainsi que le match SG1 de 20h sont encore incertains (la mairie n'a pas de gardien de gymnase !) ... suivez l'évolution de ce mélo-drame sur la page d'accueil de notre site Internet !

Les photos des gymnases

N'hésitez pas à envoyer vos clichés à contact@astrobasket.net pour une publication sur le site ou dans un prochain numéro de l'ASTROBULLLE



Les U11F2 à Bessières avec Christian et Emmanuel



Les U11M2 et leur coach Rachel.
Du plaisir pour ces 11 compères ont tous débuté la compétition ensemble.



Les U17M2 avec Laura.

Une pensée pour Raphael qui s'est cassé le poignet en retombant pendant le match ... nous lui souhaitons un prompt rétablissement !



Les U15F2 posent fièrement avec leur coach Pierre sous le panneau d'affichage indiquant leur 1^{ère} victoire !

A mercredi prochain ...