

ASTROBULLE

épisode 37
03/06/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président

Historique et réussi !

Vous aurez tous compris que nous parlons de la montée en Régionale 1 gagnée sur le terrain -1 place pour 4 postulantes - de nos Seniors Filles 1.

Merci à Benjamin et aux joueuses, car rappelons-le à l'Astro les ambitions des équipes Seniors sont celles du duo coach-joueur(se)s. Pour Benjamin, tu as su fédérer ce groupe de joueuses hétérogène en âge, en parcours basket (eh oui, elles ont chacune leur histoire !) mais homogène quant à la motivation et l'implication. Sincèrement cette équipe a une âme et a rayonné cette année sur le club. Gwen, Lucie & Jeanne, Marianne & Clémence, Cécile & Morgane = 7 coachs face à toi => pas droit à l'erreur !

Merci aux parents, fidèles, fair-play qui ont soutenu les filles sans faille et sans écarts.

Cette montée nous hisse sur une marche plus haute. L'équipe est en partie jeune et a de l'appétit et encore des marges de progression. C'est très bien pour elle. Vos dirigeants s'engagent à vous soutenir au plus loin dans cette aventure dans les limites du sport amateur.

Eh oui, ce sont nos limites. Osez ! Nous sommes aussi ambitieux que vous, mais ce n'est pas nous qui jouons !

Réussi aussi ce week-end, de fou et de feu ! Fort en émotions. Je vous raconterai ça dans un article "Vis ma vie de Prési" lors du prochain numéro. Même si l'accumulation AG + finales a perturbé le déroulé de notre fête du club : il faut savoir quitter ses basket et revêtir la casquette de supporter. (*L'occasion de remercier tous ceux qui viennent et qui nous ont honorés d'un comportement exemplaire*). Certains d'entre vous ont trouvé l'énergie d'un tournoi à Plaisance le dimanche, d'autres ont occupé la place libre le Samedi après-midi. Pour les autres, vengez votre frustration dans les tournois à venir.

Réussie l'A.G. malgré la précarité des moyens, grâce à l'implication de tous.

- Vendredi, côté Loisirs, au Bazacle et Soncourt, 4 équipes Loisirs se confrontaient pour le premier tour de la Coupe d'été Loisirs Astro, et un final avec groupe rock et une 3ème mi-temps de feu au Bazacle
- Samedi matin l'A.G. avec un mélange de nouveaux parents et d'anciens fidèles - dont notre sponsor EC31 - Christophe Alcover que nous remercions de son soutien et sa fidélité.
 - La lecture des rapports moraux, sportif, comptable a été brève.
 - Le Conseil d'Administration a été reconduit et complété voir sur le site la mise à jour.
 - Le stagiaire BPJEPS s'est présenté et les missions du futur Service Civique ont été définies

Une synthèse sera proposée en ligne.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Deux finales, deux émotions différentes, mais la fierté de tout un club !

Samedi la finale des cadets (U17M1) démarre comme dans un rêve avec un premier quart temps où tout nous réussit. Puis, petit à petit, nos joueurs marquent le pas physiquement. A l'opposé les joueurs de St-Gaudens montent en intensité et reviennent dans le match dès la mi-temps. Confortés par notre défaillance offensive dans le 3^{ème} quart-temps (seulement 2 paniers marqués !) ils prennent définitivement l'ascendant psychologique et remportent le match et par conséquent le titre de champion départemental du Niveau 2 ... bravo à eux !

Dimanche, nos SF1 avaient rendez-vous avec l'histoire du club. Après un début de match à l'avantage des Gersoises de Mauvezin, évoluant quasiment à domicile à Auch, nos joueuses ont vite réagi, pris le score à leur compte pour ne plus jamais le lâcher, remportant de quelques points tous les quarts-temps ! Elles réussissent ainsi là où les garçons avaient échoué il y a 4 ans et accèdent au niveau Régional 1, ce qu'aucune autre équipe de l'ASTRO n'avait réussi à faire avant elles !!! Historique !

Les finales sont toujours un moment particulier ... privilégié. L'aboutissement du travail pour un coach, la quête d'un titre pour les joueurs et surtout l'occasion pour tout un club de se retrouver derrière un groupe. Chaque finale est une histoire différente. Ces derniers temps, malgré quelques résultats glorieux (les U13F2 cette saison, les SF2 et les U13M2 l'an dernier, les SG2 il y a 2 ans) l'ASTRO avait plutôt tendance à rater sportivement ce genre de rendez-vous si on ne se fie qu'au résultat sportif brut Mais d'un autre côté, constatons que nous avons eu la « chance » (nous avons su la provoquer) d'en vivre beaucoup ces 5 dernières années et qu'à chaque fois les supporters étaient nombreux à faire corps et à soutenir les joueurs-joueuses sur le terrain ... pour la plus grande fierté de tous les dirigeants, indépendamment du résultat final.

Alors, surtout pour les cadets cette année, entre une finale perdue et pas de finale du tout, mon choix est vite fait !!!

Merci à tous d'avoir soutenu nos joueuses, nos joueurs, dans les bons comme les mauvais moments ... les souvenirs de ces matchs d'une rare intensité resteront longtemps dans nos têtes !

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Sam 30/05	U17M1	Finale	16h30	St-Gaudens	ASTRO 1	Défaite 68-54 Vice-champion du Niveau 2 départemental
Dim 31/05	SF1	Finale	14h00	TMABC 1	Mauvezin	Victoire 68-55 Accession au niveau R1 pour la 1ère fois dans l'histoire du club !

Match parents-enfants benjamins de l'AG du 30/05/2015 :

C'est sur les bancs des spectateurs qu'ils ont essuyé toute la saison, qu'est née l'idée chez les parents-chauffeurs-supporteurs des benjamins coachés par David, d'un match qui les opposerait à leur progéniture. Chiche ! La journée de l'assemblée générale du club était toute choisie pour organiser ce choc des générations. D'un côté la force, la taille et la stratégie, de l'autre l'enthousiasme, la vitesse et l'attaque à outrance. A l'heure dite, pas moins de 10 benjamins, BG1 pour la plupart renforcés par 2 BG2, sont venus, prêt à en découdre. Les parents, les pères en l'occurrence, ne sont que 5, mais tout aussi motivés d'autant que David a pu se libérer pour se joindre à eux. Deux maman pour tenir le chrono, auto-arbitrage adopté à l'unanimité et c'est parti pour 4 fois 7 minutes de folie !

Pas de round d'observation, les jeunes attaques à tout va. Rayane, le plus grand des petits, percute la défense et lance des contres assassins. Les anciens tiennent le coup. Le score se tient et ne dépasse jamais 4 points d'écart. en faveur des uns ou des autres. Les parents, parfois pris de vitesse, se laissent aller à quelques gestes de désespoir que James Naismith aurait sans doute réprouvé, bien qu'à son époque, éducation virile et châtiments corporels avaient encore droit de citer entre père et fils. A la pause, rien n'est joué, un point séparant les natifs de ce siècle de ceux du précédent.

Les jeunes ont tellement envie de relever le défi que quelques tensions se créent dans l'organisation des rotations. De leur côté, les pères, bien qu'un peu rouges, assurent sous les paniers en captant nombre de rebonds, David se chargeant de faire circuler la balle pour désorganiser la ruche. Dorian, manque de faire basculer le match en faveur des benjamins avec un somptueux tir à trois points. Quand le gong retenti, le score final est de 35 à 32 en faveur des aînés. La déception des uns et la joie non contenue des autres se retrouvent bien vite autour de la table du goûter.

Un grand merci à Pierre et Gwen d'avoir rendu possible ce moment particulier. Un grand merci aussi à David pour toute l'énergie qu'il a consacré à nos chers petits et qui a pu constater que l'esprit guerrier des crocos ne demandait qu'à se perpétuer. Enfin merci à Damien, Alexandre, Christophe et Jérémie qui ont répondu présent. Je ne sais pas vous mais moi, je peux vous garantir que désormais, à la maison, je ne manque pas une occasion de rappeler à mes deux ados préférés qui est le patron ;-). Promis, l'année prochaine, on remet ça avec une opposition de binômes père-fils histoire de tester la solidarité entre les générations.

Emeric



Match Loisirs 2 contre Loisirs 4 et soirée loisirs :

La fin du championnat FSGT ayant laissé les loisirs sur leur faim, Antoine et Pierre ont organisés un tournoi inter Loisir histoire de tester la hiérarchie établie par le classement du championnat 2014-2015.

Les Loisirs 2 et les Loisirs 4 se sont rencontrés le 29 mai dernier au Bazacle tandis que les Loisirs 1 et les Loisirs 3 s'opposaient au gymnase Soncourt.

Au Bazacle, une division sépare les deux équipes. Les Loisirs 2 jouent les premières placent de leur poule quant à la 4 elle a entamé une remontée irrésistible dans la poule en dessous avec une série de 4 victoires qui les fait s'éloigner...de la dernière place. Les effectifs sont quasiment au complet des deux côtés, à tel point que les maillots manquent ! Il y a même des spectateurs venus encourager qui un compagnon, qui un père. La motivation ne fait pas tout et dès les premières minutes du match, la 2 impose sa maîtrise avec une défense hermétique et des attaques construites. Leurs tours de contrôles font la loi sous les paniers alors que les ailiers multiplient les contres. L'écart est vite fait, il n'y aura pas de suspense ce soir, la hiérarchie sera respectée. Bravement, les Loisirs 4 tentent de s'appliquer en défense limitant l'hémorragie à la faveur de la baisse de rythme. Notre "franchise player", Baptiste réussit de ces drives virevoltants dont il a le secret mais il en faudrait 4 comme lui pour renverser la vapeur.

Au coup de sifflet final, le score est sans appel : 98 à 37. Il va falloir encore bosser pour être au niveau Astro ! Heureusement, Pierre nous a concocté une super soirée au club-house du Bazacle avec l'animation musicale d'un excellent groupe toulousain de chicago blues : les Rue Ben's Blues, un pur régal. Les 4 sections loisirs se sont retrouvées autour d'un buffet bien garni et de bassine de bières fraîches. Cette belle ambiance c'est poursuivie jusque tard dans la nuit. Vivement les matchs retours !

Emeric



U17M1 : Finale du Niveau 2 = St-Gaudens 68 / ASTRO 54

Quel projet de saison ? Notre projet de saison n'était donc pas assez élevé ? Nous aurions dû être en niveau 1 ? Nous avons été en niveau 2 et nous avons perdu. Un projet de saison ne se termine pas sur une défaite. Alors certes nous terminons notre saison avec 16 victoires pour 3 défaites mais nous n'avons pas été présents au rendez-vous. Ce match résume bien notre année : des temps forts où nous réussissons à affirmer notre jeu (+14 pendant le premier 1/4). Et des temps faibles beaucoup trop longs où notre basket n'est plus structuré et où chacun cherche à sauver l'équipe. Les adversaires étaient seulement mieux préparés que nous, ils avaient plus d'envie que nous. Sûrement que eux ne se sont pas entraînés à 4 une semaine avant la finale. Sûrement que eux ne jouent pas basket chacun de leur côté cherchant à être LE joueur qui fera gagner l'équipe. Peut être que maintenant la saison terminée nous devrions penser à jouer plutôt qu'à critiquer, plutôt qu'à parler aux arbitres (ce qui nous a valu sur ce match une faute technique pendant le dernier 1/4 alors que nous étions à -8). Le basket est un sport d'équipe non pas seulement lorsqu'on gagne mais aussi et surtout lorsque l'on perd. Notre jeu fut pauvre, il s'apparentait plus à un concours de tirs à 3 points plutôt qu'à du basket. Cela fonctionna en première mi-temps mais pas en seconde. C'est sur une défaite que la saison se termine et c'est malheureusement de cela dont nous nous rappellerons. En espérant que les saisons qui suivront seront plus sérieuses et plus conviviales...

Paul



C'est la fin de la saison ; c'est l'heure des bilans. Nous terminons notre saison comme nous l'avons commencée, par une défaite. Cette dernière est doublement amère car c'était la finale départementale d'une part et d'autre part il n'y a pas de match retour. Nous ne saurons donc jamais si les U17M1 de l'Astro cuvée 2014-2015 auraient pu battre l'équipe homologue de Saint-Gaudens. Malgré cela, je souhaite que mes joueurs tirent tous les bienfaits qu'apporte une défaite sportive :

- Elle blesse juste notre égo. Bien acceptée, elle nous rend humble
- Elle nous montre toutes nos faiblesses et le chemin qui reste à parcourir
- Elle nous rappelle que le sport est un juge impartial : ceux qui s'entraînent dur et ont envie gagnent. Ceux qui se suffisent perdent.

Ce match nous l'avons commencé comme dans un rêve ; allant même jusqu'à avoir 14 points d'avance. Ensuite, l'adversaire nous donné une leçon de solidarité. Leçon qui a atteint son apogée lorsque nous avons été menés à notre tour et que chaque joueur est parti dans une bataille solitaire. C'est le défaut que nous avons entraîné toute cette saison : une solidarité fragile. Comme si le match et la saison n'avaient pas suffi pour me le démontrer, j'ai dû lire et relire (car je ne le croyais) le message d'un joueur qui me demandait comment faire pour quitter le club alors que le ballon du match rebondissait encore dans mes oreilles. Nous avons quelquefois gagné ensemble cette saison, mais jamais nous n'avons perdu ensemble, et cela ne vaut pas que pour le(s) joueur(s) qui veulent partir. Or c'est cette acceptation commune des défaites d'aujourd'hui qui prépare les victoires à venir. De ce SMS, j'ai conclu que je n'ai pas trouvé les mots cette saison pour

constituer dans la durée un groupe, ni le reconstituer samedi pendant les moments difficiles. Certainement que je me suis laissé griser moi aussi par ce début de match alors que l'expérience montre que mener de beaucoup de points trop tôt face à une équipe de même niveau, c'est généralement la défaite au bout. Je terminerai en disant à mes joueurs que tous ont progressé par rapport au premier match que j'ai fait avec eux. Certains ont moins progressé que leur potentiel leur permettait et j'espère qu'ils feront différemment la saison prochaine. En sport, comme au collège, le travail paye. Cash ! Et ça, qu'importe l'arbitre, qu'importe le prof, qu'importe le public, qu'importe votre don initial. Encore merci à tous ceux qui ont été là tant tout au long de la saison que sur ces play-off. Vivement de nouvelles émotions.

Constant



Chronique d'une fin de saison ... par Benjamin, le coach des SF1

Dernier match, et quel match : une finale. D'autres feront de bien meilleur résumé ou auront déjà lu ce qu'ont pu écrire les fines plumes de la région (basket31.tv / la dépêche). J'ai donc pris le parti d'écrire ce que peut ressentir un coach après une telle saison.

C'est une saison riche qui s'achève. Et quelle saison pour moi. Au coup de sifflet final tous les souvenirs remontent. La joie nous étreint mais redescend très vite en pensant au prochain défi...et on revoit tout ce qu'on a accompli. On attend une saison ce moment de joie qui dure réellement que quelques minutes pour qu'ensuite un sentiment indescriptible nous envahisse. En tout cas telle a été mon expérience à la fin de chaque grande saison. Quel drôle de sensation que d'être coach. Et on se remémore tout ce qu'on a vécu. Que ce soit des premiers footings avec les filles sur les bords de la Garonne, des réunions de préparation avec les coaches seniors (Joan et Zaydou qui ont têt super en jouant collectif et en étant les premiers à me faire confiance).

Des premiers matchs amicaux qui s'annoncent prometteurs, des premières gifles aussi prisent en coupe de France et en coupe de Haute Garonne.

Du premier match de championnat joué en terrain Gersoïs. Une première victoire dure avec des blessures qui nous ont fait comprendre que rien ne serait facile.

Puis la première série de victoire avec des écarts importants. Cette première défaite contre Ossun qui nous offre un premier test. On ne cède pas à la panique en étrillant au terme d'un superbe match, Eaunes. Des matchs pièges gagnés à l'extérieur avec un esprit à défaut d'une maîtrise (Mirande, Eauze) puis une première place à la fin des matchs aller. Note objectif de début de saison (les playoffs ce qui était déjà énorme pour un groupe formé cette année et qui jouait le maintien) se transforme en un rêve présomptueux de titre régional.

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Trop de confiance, un sentiment d'être déjà arrivé juste après Noël nous amène à perdre des matchs que nous n'aurions pas dû perdre (Gimont, à Eaunes). Et notre montée directe qui nous échappe. Retour sur terre difficile.

Le plus dur arrive. Des filles à gérer, des tensions à apaiser, des messages à faire passer. Des moments durs mais qui ont besoin d'être vécu pour créer un groupe.

Des coups qui font parfois mal, mais qui ne sont que le retour des choix qui feront toujours des heureux et des malheureux. C'est aussi ça être coach même si certaines choses sont dures à encaisser surtout APRÈS un tel titre et 3 ans à avoir essayé de performer chaque année. Il faut savoir qu'être coach c'est 70% de souffrance et 30% de joie. Mais que ces moments sont intenses!!! Combien de minutes j'ai pu passer à vous regarder jouer en étant fier d'être votre coach. Et je n'échangerais ces minutes pour rien au monde. Je m'éloigne mais peut-être qu'en lisant ces lignes cela réconfortera certains coaches, où certains s'identifieront à mon ressenti (Une pensée encore à Joan pour qui l'apprentissage n'a pas été de tout repos mais qui a tenu et géré d'excellente façon sa année rookie, idem pour mon binôme de choc Cécile et Morgane). Reprenons notre récit.

Ce groupe aurait alors pu éclater. À s'entredéchirer. Mais non. Chaque claque prise, chaque désillusion nous a servi. On a appris. Elles ont appris sans jamais faire deux fois la même erreur. Dans la douleur parfois. Mais ce groupe a appris à la vitesse grand V. Entre celles meurtries après une saison en R2 difficile pour des filles de 17 ans qui ont arraché un maintien. Une autre partie du groupe certes championne d'excellence mais pour qui l'apprentissage à l'échelon supérieur est souvent douloureux (cf Lezat). Sans oublier notre petite jeune Margaux qui ma épaté aussi bien en tant que joueuse, qu'en tant que personne et que j'ai vu grandir en quelques mois pour se transformer d'une joueuse de catégorie jeune à une joueuse majeure sur une finale d'accession en R2 !

Et en seulement un an ce groupe est allé chercher une montée en R1. Je rends hommage à ces filles que j'ai pu aimer, contre qui j'ai pu pester parfois, mais qui ont su se transcender et donner le meilleur d'elles. Qui ont tenté tant bien que mal de comprendre mes messages qui se sont unis malgré leurs différences pour arriver à un but commun. Une grande fierté pour moi que d'avoir réussi à associer ces deux générations de talents. Et pour tout ça les filles je vous dis MERCI.

Tant de choses que j'ai pu vivre avec nos jeunes, que j'ai vu grandir, mûrir. Je ne remercierais jamais assez mon frère de m'avoir harcelé pour que je prenne ce groupe. Je me souviendrais toujours ce match à Moissac par moins 5 où j'ai dû vous coacher sans vous avoir vu jouer. De ces premières discussions sur l'objectif d'être championne cadettes. Et de tous ces moments de joie. Et trois ans plus tard cette finale d'accession quirompt la pseudo malédiction. J'aurais une anecdote pour chacune d'entre vous mes grandes mais je garde cela pour nos vieilles années où j'espère avoir l'occasion de pouvoir en reparler avec beaucoup de nostalgie. Idem pour mes "anciennes" avec qui on pouvait se poser des questions quant à notre entente (Sophie et Delphine que j'avais coaché à Roquettes sans réussite) et qui m'ont enrichies. La vie nous fait grandir. Mais le basket 10 fois plus vite. Et je suis fier de tout ce qu'on a construit. Je ne parle même pas de Lucie et Solène. Une capitaine en or et une nouvelle qui a toujours donné le meilleur. En prenant lors du départ de Sophie son rôle très à cœur, en insufflant un état d'esprit qui vaut de l'or pour un coach. Une fille entière avec qui j'ai adoré discuter. Do aussi qui n'a jamais abdiqué et qui a fini en apothéose sur cette finale. Chab personnage emblématique du club et qui a su se métamorphoser pour devenir une joueuse clé pour un groupe, et qui a posteriori, m'aura quand même fait évoluer dans le bon sens du terme.

Si on me demandait la réussite pour y arriver je dirais : du travail (peu d'absentéisme, des stages pendant les vacances pour y arriver, des heures passées à revoir les matchs filmés par mon fidèle assistant vidéo Jacques) des expériences fortes avec les joueuses, des échecs qui nous permettent de cerner nos erreurs (finale U17 2013, saison 2014 marquée par l'incompréhension entre jeunes et anciennes, défaites qui font mal cette saison), de la DÉTERMINATION en finale (0 pression seule la volonté compte) et un groupe en or qui nous suit.

J'ai eu la chance d'avoir un tel groupe donc merci. Merci aussi à ceux qui nous ont suivis tout au long de l'année ou ceux qui ne nous connaissaient pas et qui ont pris le train en route. Merci aux dirigeants avec qui je n'ai pas toujours partagé la même ligne mais qui ont toujours agi en pensant à l'intérêt du club (et c'est aussi ça une famille car oui l'Astro est une famille). Un grand coup de chapeau à Pierre pour ce qu'il a construit, à Mickael pour essayer de gérer toutes les équipes, à Cathy qui abat un travail monstre. À Fred qu'on ne voit jamais mais qui a toujours su s'adapter à mes demandes. Sans oublier Cédric qui a ramassé, qui s'est fait chambrer et qui malgré tout est toujours resté sans faiblir avec ses bons et mauvais côtés (mauvais joueur parfois et abus de son statut d'arbitre pour gagner les matchs aux entraînements - on en parle de ça ? -). Sans

parler des parents au sens large qui nous ont suivis (Jacques et Geneviève vous aurez le trophée des meilleurs parents/supporters pour la troisième année consécutive, et je ne pense pas revoir des personnes aussi attachantes que vous de ma vie de coach).

Je suis fier d'avoir pu assister de près à cette saison historique pour le club. Vous toutes mesdemoiselles m'avaient enrichi en tant que coach et en tant que personne. Et j'espère quand même malgré mes défauts vous avoir marqué, ne serait ce qu'à hauteur de la moitié de ce que vous avez pu le faire.

Le meilleur j'espère reste à venir et si j'avais un petit conseil serait de rester unis quoi qu'il arrive, de faire confiance à ces filles, car la saison prochaine sera dure et ce n'est que dans l'union que nous aiderons ces jeunes et moins jeunes à se développer. N'attendons pas d'elles trop, soyez patient et ces filles là vous surprendront (il n'y a qu'à voir l'évolution en seulement une saison!). Elles dépasseront toutes les attentes placées en elles (de la découverte des playoffs qui était l'objectif fixé nous sommes montée à l'échelon supérieur. Et avec un peu plus d'expérience nous aurions pu faire encore mieux).

Merci à tous et à bientôt je l'espère pour de nouvelles aventures !

Et pour la dernière fois je lancerais notre cri 1, 2, 3 ENSEMBLE!!!... En R1 ;)

Benjamin



Le dernier 1 contre 1 de l'Astrobulle

Dernier duel de la saison : deux des joueurs les plus expérimentés et les plus discrets

JOEL

contre

DOROTHEE



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Joël VIDAL.

- 35 ans.

- Jouer-entraîneur des SG2, n°15 / arbitre département,

- Dorothée CONILL.

- 29 ans.

- Joueuse SF1, n°14, intérieur.

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Objectif collectif : Essayer de créer un groupe pour l'avenir et surtout prendre du plaisir dans la compétition. Mais comme tout joueur et entraîneur un titre un de ces jours... (je n'ai pas vraiment participé à celui de 2012-2013, j'avais juste fait une demi-saison).

Personnel : progresser encore !
Collectif : la montée.

Objectif individuel: Apprendre et progresser en tant que entraîneur et arbitre... oui ! Pour le joueur c'est foutu :'(.

Et puis à mon échelle et avec mes moyens aider le plus possible le club.



3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- 2011-2012.

- La victoire en finale des SF l'an dernier, match spectaculaire, ambiance folle et plein d'émotion à la fin... déjà le spectacle était là !

- Dans l'ensemble toute les défaites des équipes de l'ASTRO que j'ai arbitré à domicile ces deux dernières saisons. Le sentiment d'impuissance est horrible surtout en étant sur le terrain. On a en plus la sensation d'être aussi responsable de la défaite.

- 2010.

- Deux montées consécutives (ndlr : SF2 l'an dernier + SF1 cette année !)

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- Sans conteste et sans discussion Mika et Kristophe des SG1 ! Pour leur envie, leur dévouement, leur fidélité, leur longévité ! Chez les pro, même si j'admire beaucoup de carrières de joueurs, je n'ai pas vraiment de modèle. Leur univers est tellement différent du basket que nous pratiquons que j'ai du mal à avoir un modèle. Si je devais en prendre tout de même trois ça pourrait être Dikembe Mutombo pour sa dureté sur terrain et sa générosité en dehors. Comme pour moi la passe est le plus beau geste au basketball citer John Stockton est une évidence et la carrière (uniquement sportive bien-sûr) de Tony Parker est la référence pour les français.

- Les Spurs de 2012-2013 et 2013-2014 pour leur beau jeu et ces finales de 2013 de légende, perdues (mais que d'émotion pour moi). La JSA Nanterre pour leur parcours, avec le budget qu'ils ont c'est stratosphérique ! Mais surtout surtout surtout l'équipe de France !

- Mes deux chéries et les jeux vidéos dans leur globalité. Surtout le rétro. La dernière génération de console n'est pas encore arrivée chez moi mais avec ce que j'ai en stock j'ai de quoi m'amuser.

- En dehors des équipes de France de basket et hand H et F. J'admire les sportifs tel que Teddy Riner multi champions toujours affamé de titre et incomparable bossueur.

- Boris Diaw

- Je ne suis pas les championnats, seulement l'équipe de France pour l'Euro, les mondiaux ou les J.O.

- Les joies des sports de saison (ski l'hiver, sports nautiques l'été) avec mes amis.

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Le basket c'est la vie et pour qu'elle soit belle et facile il faut du travail, de la passion, du dévouement, de la fidélité, une famille, des amis, de la tolérance, des compromis, des émotions... De l'amour...

A bien y regarder, si on observe ce qui se passe autour des lignes rouges d'un terrain, on retrouve tout ça dans son équipe, son club, les bénévoles et les dirigeants, les parents et spectateurs. Pour moi c'est le plus beau des sports...

Dernière dédicace à tous ces bénévoles qui passent leurs soirées et tous leur we à animer et gérer le club. C'est vous mes stars et mes idoles !

Savoir se remettre en question, savoir accepter les décisions de son coach, l'esprit d'équipe est capital.

Mon verdict → Les femmes parlent plus que les hommes ... quelle blague ! L'ami Joël s'est lâché pour notre plus grand plaisir ! Dorothée, surement encore épuisée par la finale de dimanche, a fait dans l'économie ! Pour ce dernier 1 contre 1 de la saison, je déclare vainqueur Joël ... il l'a bien mérité ! L'occasion de remercier les 52 participants de ces matchs virtuels. Félicitations à tous les vainqueurs qui ont parfois su profiter de mon manque évident d'objectivité.

Enfin je fais désormais appel à vous tous pour me fournir de nouvelles idées de rubrique décalée pour la saison prochaine !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Les photos de l'A.G.

La partie studieuse



En attendant les récompenses



La remise des récompenses ... les équipes honorées pour leur saison !

Les U7 ...



Les U9



Les U11F



Les U13F (leurs coachs)



Les U13M2 (leurs coachs)



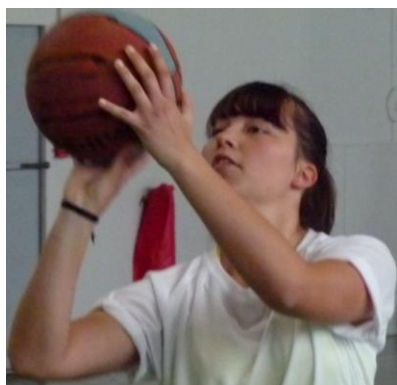
Les U17M1



Les SF1 ... avant leur sacre du lendemain !



Le grand concours de shoots ... chacun son style !!!



Toutes les infos sur www.astrobasket.net



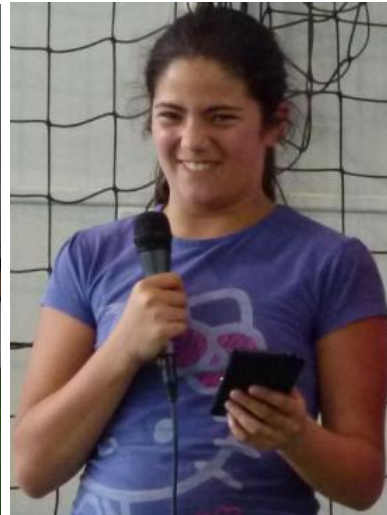
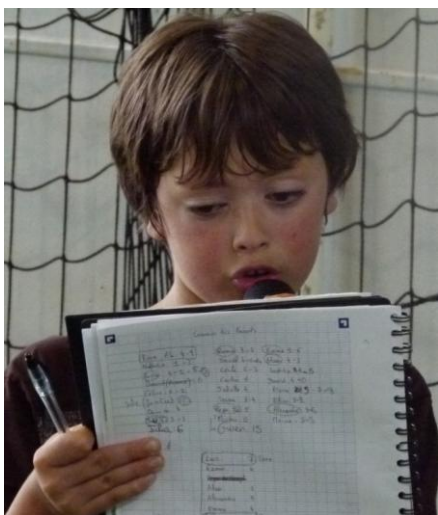
Félicitations aux lauréats



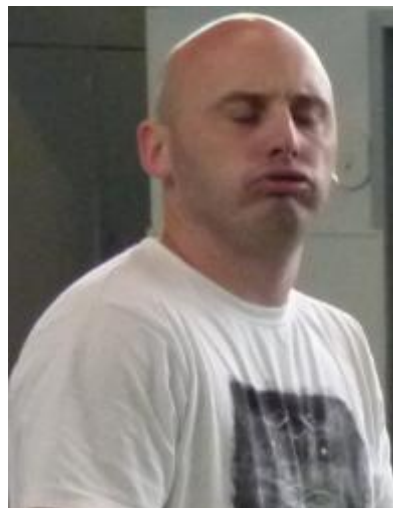
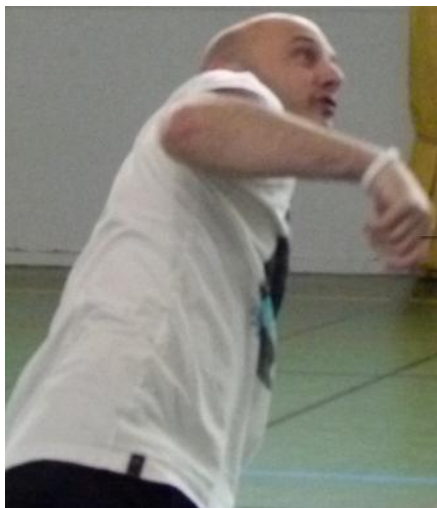
Malgré les tentatives désespérées de David et de Pierre, Julie est la grande gagnante !!



Merci à Gwen et à ses précieux assistants pour cette organisation parfaite !



Et quelques souvenirs de David, pour la route ...



Rappel : La nouvelle grille des entraînements ... jusqu'à fin juin

Voici la nouvelle organisation des entraînements qui est utilisée depuis le lundi 18 mai.

Né(e)s en	catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1998 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Mickael			Lycée Lautrec 21h-22h30 Mickael	Lycée Lautrec 21h-22h30 Joel / Cyril	
	SF1		Soncourt 20h-22h Benjamin		Lycée Lautrec 19h30-21h Benjamin		
	SF2			Soncourt 20h-22h Joan		Collège Lautrec 21h-22h30 Joan	
	SF3	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Pierre	
1999 ou 2000	U17M1 actuels		Arnauné 18h-20h Marc/Pierre Ae			Lycée Lautrec 19h30-21h Constant	
	autres U17M					Collège Lautrec 19h30-21h Gwen/Marc	
	U17F	J Moulin 18h-20h Benjamin			Lycée Lautrec 18h-19h30 Benjamin		
2001 ou 2002	U15M	Lycée Lautrec 19h30-21h Gwen/Pierre Ae		Arnauné 15h-17h30 Gwen/Pierre Ae			
	U15F			Bazacle 16h30-18h Paolo	J Moulin 18h-20h Pierre		
2003 ou 2004	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen/Pierre Ae		Arnauné 17h30-20h Gwen/Pierre Ae			
	U13F			Arnauné 13h30-15h00 Gwen/Pierre Ae		Collège Lautrec 18h-19h30 Gwen	
2005 ou 2006	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen et Stéphane			Lycée Lautrec 18h-19h30 Pierre/Rachel	
	U11F			Lycée 18h30-20h Christian		Bazacle 17h30-19h30 Christian	
2007 ou 2008	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Micka / Stéph
2009 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen

Ramène
une
ASTROGIRL!



Tu souhaites faire venir une copine dans ton club ?
C'est possible !

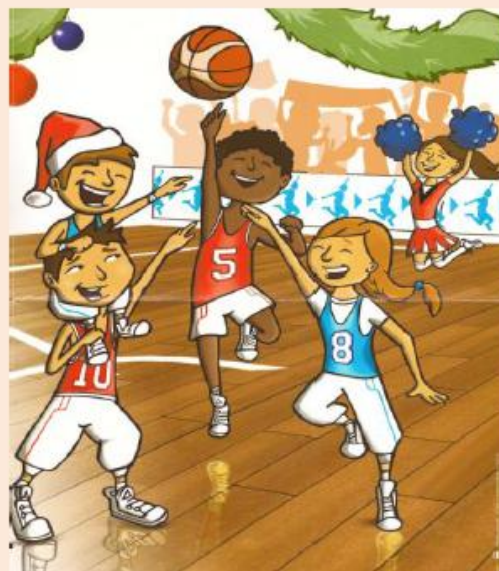
Fais lui découvrir l'ASTRO
le SAMEDI 13 JUIN !

Pleins de surprises vous attendent ...

Petit déjeuner

Jeux

Cadeaux

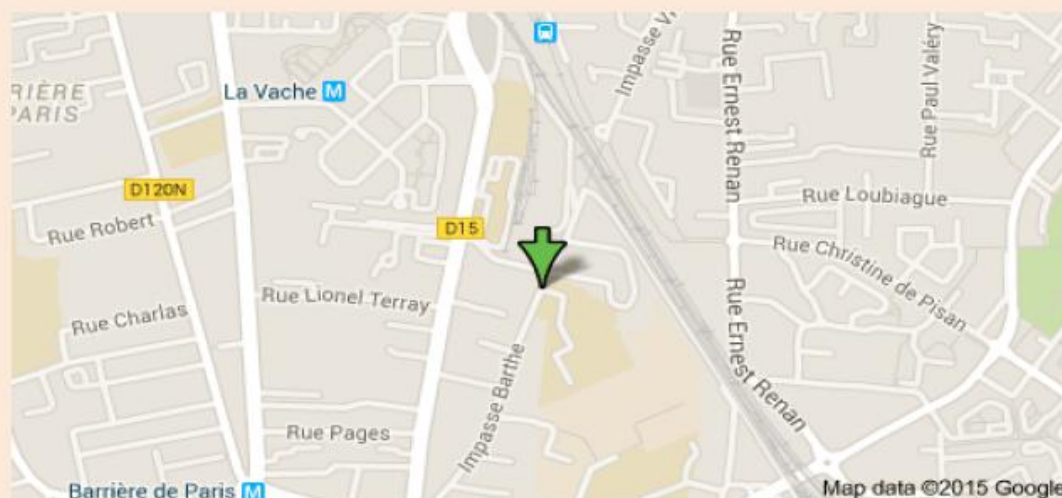


La journée d'initiation se déroulera le :

SAMEDI 13 JUIN DE 9H30 à 12H30

au Lycée TOULOUSE LAUTREC - 26 Impasse BARTHE - 31200 TOULOUSE

Métro : Barrière de Paris



Si tu souhaites t'inscrire , envoie un mël à : rameneuneastrogirl31@gmail.com

ou un SMS au 06 71 35 03 96

Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 10/06/2015

Toutes les infos sur www.astrobasket.net