

ASTROBULLE

épisode 33
06/05/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président

L'édito du Président :

Tout d'abord merci à ceux qui ont bravé le crachin qui sévissait sur Auch.

Merci aux joueurs qui n'ont pas failli : 11 équipes étaient attendues, 11 équipes ont défendu les couleurs de l'Astro - 1 U7, 3 U9 garçons, 1 U9 Filles, 3 U11G, 3 U11Filles

Merci à nos 5 jeunes arbitres qui ont officiés épaulé par Paul (Maïna, Adam, Jason, Dorian, Jules) sans oublier leur chauffeur Emeric.

Merci aux coachs du jour, Samantha (U9) à qui ça a rappelé quelques souvenirs de jeunesse, Gwenaëlle qui a retrouvé le plaisir de coacher, Valerie pour qui se fut une 1ère.

Merci aux entraîneurs et aux parents qui se sont investis dans un très bon esprit malgré des conditions pas faciles : bruit dedans, crachin dehors.

Nous espérons que vous y aurez votre plaisir.

Participer au 1er Mai est une aventure qui nous permet de côtoyer toutes les écoles de basket de Midi-Pyrénées.

La représentation d'une école de basket y est fondamentale pour sa renommée et son rayonnement.

Cette année sera une bonne année. Au delà des performances de ces futurs champions, nous participons au rayonnement populaire de notre discipline autour d'un tournoi Mini qui est l'un des plus vieux de France, initié par M. René Lavergne et René Garnault, ce tournoi est un rendez-vous incontournable depuis 1966. 1er Tournoi à Montauban. Vous pourrez à votre tour dire - en 2015 j'y étais !

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Outre le tournoi régional du 1^{er} mai à Auch qui concernaient nos jeunes U7, U9 et U11 (nous y reviendrons plus loin dans ce numéro) c'était le dernier week-end de championnat pour les quelques équipes qui étaient encore en compétition.

Dans des matchs sans réels enjeux sportifs on notera les défaites des U15M1 à domicile et des SG1 à l'extérieur et la victoire logique des SF1 chez les dernières ! Confirmation des destins opposés pour nos 2 équipes premières : si les SF1 en finissant 3^{ème} de leur poule de R2 sont qualifiées pour les play-off d'accession au niveau supérieur (demi-finale aller à Muret ce dimanche et retour à Lautrec deux semaines après), nos SG1 en revanche en terminant 9^{ème} de leur championnat de D1 se sont sauvés sur le papier mais les 3 descentes de clubs de Haute-Garonne du niveau R2 vers la D1 pourraient bien les condamner à la rétrogradation par « effet domino » ... attendons le verdict des instances dirigeantes !

Concernant les rencontres dont le résultat allait avoir des conséquences pour la fin de la saison :

- Grosse déception pour les U17F qui perdent à domicile contre Ossun, rétrogradent ainsi à la 5^{ème} place du Top 10 régional et n'accèdent donc pas aux demi-finales au profit de leur adversaire du jour.
- Des regrets également pour les SG2 qui pensaient avoir le match en main à Brax mais qui se sont écroulés dans le dernier quart temps. Ils terminent donc 9^{ème} du championnat et doivent espérer le maintien des SG1 dans la division juste au-dessus pour pouvoir se maintenir à ce niveau.
- En revanche les SF2 ont réalisé l'exploit de s'imposer à Pointis de Rivière (dans un match à huis-clos !), et se sont ainsi hissées in-extremis à la 7^{ème} place du championnat, synonyme de maintien en D1 ! Bravo !
- Enfin, les U17M1 en s'imposant difficilement à Vacquiers finissent premiers de leur poule et s'offrent ainsi l'avantage de jouer à domicile leur demi-finale départementale ... ce sera contre Portet sur Garonne ce samedi à 14h30 à Lautrec ... venez nombreux les soutenir !

Pour finir je rappelle un moment spécial pour tous les coaches : la « **réunion bilan de cette saison / préparation de la prochaine** » qui se déroulera **à 20h30 ce mercredi 06/05** (jour de parution de l'Astrobulle) **au siège de l'ASTRO** (42 avenue F. Estèbe). A cette occasion j'invite cordialement toutes les personnes susceptibles de vouloir s'investir dans l'encadrement technique d'une équipe (ou plusieurs !) à participer à ce rendez-vous important (me prévenir à sportif@astrobasket.net) !

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Sam 02/05	U15M1	Niv 2 / A	13h00	ASTRO 1	Brax	Défaite 45-52
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	Ossun	Défaite 58-71
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	Vacquiers	ASTRO 1	Victoire 46-55
	SG1	D1	20h30	Labège	ASTRO 1	Défaite 82-66
Dim 03/05	SF2	D1	15h30	Pointis	TMABC 2	Victoire 49-66
	SF1	R2 / A	15h30	Castera	TMABC 1	Victoire 25-64
	SG2	D2 / B	15h30	Brax	ASTRO 2	Défaite 72-69

SG1 : Labège 82 / ASTRO 66

Score par quart temps : 19-14 / 18-19 / 22-17 / 23-16

Encore une fois la défense aura été défaillante, particulièrement dans le domaine du contrôle du rebond. Trop de secondes chances laissées à des adversaires qui nous ont largement dominés au niveau de la combativité.

C'était notre dernier match de championnat. Avec 7 victoires et 15 défaites nous finissons 9ème sur 12, loin de nos ambitions initiales mais honnêtement c'est notre place ! Théoriquement nous sommes sauvés mais des descentes supplémentaires peuvent avoir lieu par effet domino si beaucoup de clubs du 31 sont rétrogradés des niveaux supérieurs. Dans tous les cas, ce groupe devra être renforcé.

Mickael

U17M1 : Vacquiers 46 / ASTRO 55

Difficile de penser la stratégie d'un match important quand on n'a pas de meneur. En effet, mes deux joueurs officiant à ce poste étaient absents. Je savais néanmoins que quel que soit ce que j'allais faire, il fallait empêcher le n°5 de Vacquiers de s'exprimer. Au match aller, que nous avons gagné 55-44, son coéquipier n°12 et lui ont porté leur équipe. D'entrée de jeu, je fais une défense boîte sur le n°5, que je garderai tout le long du match. En attaque, je n'ai pas d'autre choix que de confier la mène à un novice à ce poste, en l'occurrence Yanis. Il s'acquittera de cette tâche avec application. Bravo à lui. A la fin du 1er quart, nous menons 17 à 8. Pensant le match facile et plié, on tombe (comme d'habitude) dans la précipitation et la passivité en défense. La boîte est mise à défaut par une nonchalance certaine de la zone derrière la boîte. En plus, le n°5 a deux tirs primés d'affiler à plus de 9m et le préposé à la boîte, en l'occurrence Ruben est physiquement dans le rouge. Tout ça mis bout à bout, nous perdons ce quart temps 18-10. Au retour des vestiaires, on fait double boîte sur n°5 et n°12 afin d'éviter des pick & Roll ou des passe-et-va faciles. Je change de meneur pour donner une autre dynamique à l'attaque, et (enfin) les joueurs se rebellent dans tous les secteurs de jeu. 19-10 pour nous, c'est le score à la fin de ce quart temps. Le dernier quart temps est une guerre de tranchée des deux côtés, défensivement parlant. Vacquiers le gagne 10-9. L'état d'esprit de la seconde période nous a permis de sortir de ce match piège par une victoire 55-46. Si on a le même samedi, tout est possible. De fortes améliorations néanmoins à prévoir sur la défense de boîte car le n°5 marque 32 des 46 points de son équipe. Heureusement que Vacquiers n'avait que lui.

Constant

SF2 : Pointis 49 / TMABC 66

Pour ce match à huis clos, où les deux équipes - surtout la nôtre - jouaient le maintien, les places furent très chères, autant sur la feuille - 10 participantes, coach et assistant des 2 cotés, que sur les bancs remplis des 5 accompagnants autorisés. Le notre fut occupé, notamment les blessées Julie et Samantha venues encourager et prendre en photo les autochtones privés du spectacle.

Pour la partie sportive nous avons été gâtés dès le premier 1/4. D'un 5-0, l'équipe sous l'impulsion des shooteuses Gwenaëlle et Gwen est revenue. Le problème essentiel fut celui de la défense qui mis un temps à se mettre en place, la press après un court succès fut trouée et offrit des paniers faciles, les nôtres zonèrent en 3-2 pour finalement passer en 2-1-2. Cette période de rodage fut dense car jouée à 100 à l'heure. Coté attaque le ballon a bien circulé sur jeu placé trouvant tantôt de bons tirs extérieurs Camille 2*3pts et intérieurs Amandine et Fanny, permettant un premier petit avantage de 4 points, vite fondu au terme du 1/4temps 19-19

Le second 1/4 démarra part un incident au bout de 10 secondes de jeu, avec la sortie prématurée de Valérie, présente au rebond défensif, victime d'un coup de coude involontaire dans le nez (grosse saignée, indisponible le reste du match,... fracture). Dorothee, déjà chargée de 2 fautes du prendre le relais. Heureusement que l'adresse était présente Gwenaëlle et Camille faisant le show, la bonne défense et le repli défensif retrouvé. C'est un 17/4 qui sanctionna ce 1/4 temps, les locales paraissant asphyxiées c'est nos intérieures qui s'imposèrent 36/23.

La mi-temps permis aux locales de se faire une courte santé. Cependant nos filles Gwenaëlle 5 et Gwen 8 étaient en réussite aidées par Amandine qui maintenait la pression à l'intérieur et Lucie qui slalomait dans la défense très compacte. 54-33. Il suffisait alors sur le dernier 1/4 de gérer l'écart, Pointis ayant à coeur de réduire l'écart qui fut pointé à +26 à un moment.

Une belle victoire qui maintient l'équipe dans le championnat excellence. Bravo Joan. Cette équipe complète à un beau potentiel et un bel avenir. L'after au KFC fut apprécié du commando " I'll survive"

Pierre

Catégorie U9

Nous avons 4 équipes engagées dans cette catégorie, soit 17 enfants, accompagnés de nombreux supporters qui ont eu le courage de se lever tôt en ce jour férié, pour aller braver la route et les gouttes de pluie !

L'équipe garçons 1, coachée par Stéphane, ne perd qu'en finale, de façon logique, contre Tarbes.

L'équipe garçons 2, coachée par Constant, a réussi l'exploit de gagner tous ses matchs dans des conditions parfois très rudes : le petit terrain favorisant surtout ... les contacts entre les joueurs ! Mais nos joueurs ont su se sortir des nombreux pièges grâce en particulier à une défense étouffante pour tous leurs adversaires.

L'équipe garçons 3, coachée par Samantha, n'a perdu que lors de son dernier match et dans des conditions très litigieuses (les joies des tournois ;-)).

Enfin l'équipe filles, que j'ai eu le plaisir de diriger, a gagné tous ses matchs, dont un dernier de façon épique, sur le score de 6-4 avec 2 paniers marqués dans la dernière minute !

Au final, côté sportif, cette session restera dans les annales du club : sur 16 matchs (4 par équipe) nos joueurs sont parvenus à s'imposer 14 fois contre des adversaires venus de toute la région ! Les progrès réalisés depuis le début de la saison sont considérables, on a pu particulièrement le constater sur ce tournoi. De plus, le fait que 3 de nos équipes évoluaient sur des terrains voisins (la 4ème n'était pas très loin non plus) a permis à tous les parents, joueurs et coachs d'assister aux matchs les uns des autres pour s'encourager, ce qui a créé une émulation évidente qui a permis à nos U9 de se transcender, donnant tout en défense et faisant preuve de belles vertus collectives en attaque.

Quelle fierté pour moi, à la fin de la journée, que de voir tous ces sourires (enfants et parents !). Nos joueurs ont plus que jamais mérité leur médaille, remise au cours d'une mini cérémonie interne d'une grande intensité ... épilogue d'une journée qui fut longue, fatigante, humide (surtout pour l'équipe 1 qui n'a pas eu la chance d'évoluer à l'abri comme les 3 autres) mais qui restera comme souvent inoubliable !

Mickael



Equipe U11M2

1ère participation à un tournoi pour cette équipe U11M2 et pour son coach.

Journée humide mais joyeuse.

Sur le terrain : 4 matchs, 3 victoires (même si moi j'en ai compté que 2, la table de marque a eu quelques moments d'absence ...) et 4 bons matchs pour nous dans des conditions météo pas toujours facile (et un ballon un peu fuyant parfois...).

Grand moment : la remise de la médaille et du goûter qui l'accompagnait !

Un merci tout spécial aux supporters et aux supportrices (notamment les 2 petites sœurs) qui ont soutenu l'équipe toute la journée sans fléchir malgré un réveil un peu tôt et une météo humide (je l'ai déjà dit non ?).

A faire et à refaire !

Nicolas



Catégorie U11F

Le 47-ème Tournoi Régional de Mini-Basket, organisé à Auch cette année, avait une invitée d'honneur tout au long de la journée, en la personne de Madame La Pluie. Qu'à cela ne tienne ! Quatorze poussines (la quasi totalité de l'effectif cette année) ont répondu présentes et nous avons 3 équipes engagées. Le bilan est équilibré puisque les trois équipes reviennent chacune avec deux victoires (en fait trois pour l'équipe 1 qui a disputé un match supplémentaire) et deux défaites. Conditions météorologiques obligent, on ne peut pas dire que l'on ait assisté à du très beau basket mais plutôt à un basket de l'extrême, où il était difficile de savoir qui, du terrain ou de la balle, était le plus glissant. Surtout, dès la fin de matinée, l'apparition de vastes flaques d'eau sur les terrains rendait les dribbles plus qu'incertains, la balle ayant une forte tendance à rester collée au sol après avoir éclaboussé joueuses, supporter-trices, arbitres, entraîneurs. Bref, la différence se faisait surtout sur la combativité et l'envie de gagner plutôt que sur le niveau de basket. A ce jeu là, toutes nos équipes ont eu des hauts et des bas, alternant des moments de fougues et de hargne (dans le bon sens du terme) avec d'autres moments où la concentration et la niaque faisaient défaut. D'où les résultats équilibrés évoqués. Il n'en reste pas moins que tous les matchs se sont déroulés dans la joie et la bonne humeur, les équipes 1,2 ou 3 essayant de s'encourager les unes les autres dès que cela était possible. Je tiens à ajouter que la journée n'aurait pas pu être aussi réussie sans l'aide précieuse des nombreux parents qui ont fait le déplacement. C'est peu dire que j'ai été très bien secondé pour le coaching quand, un cruel manque de don d'ubiquité m'empêchait d'être sur deux voire trois terrains à la fois. Merci à eux !

Emmanuel

Les arbitres de l'ASTRO

Moment de répit à l'abri des gouttes ... sous la table de marque !



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

L'album-photos des U9 lors du tournoi du 1^{er} mai



Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Duel de coachs U11

EMMANUEL

contre

NICOLAS



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Emmanuel HALLOUIN,
- bientôt 44 !
- Co-Entraîneur des poussines (U11F) avec Christian.

- Nicolas LAPEYRE,
- 37 ans.
- Entraîneur des U11M2.

2^{ème} quart temps → Objectif ou bilan de cette saison ?

pour une reprise de managers après une brève pause de... vingt ans, je suis ravi de l'année passée avec Christian et les poussines à l'ASTRO. J'ai pris un immense plaisir !

Créer un esprit d'équipe et faire en sorte que tous les joueurs s'amuse et prennent du plaisir en pratiquant le basket.



3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- un an tout juste.

- je n'ai quasiment que des bons souvenirs mais s'il faut en mettre un en exergue, je citerais le dernier match des poussines de l'ASTRO contre Muret et sa géante où nous avons vu la stratégie mise en place à l'entraînement se dérouler à merveille sous nos yeux ébahis.

- un match de poussines (encore elles !) que j'ai arbitré/coaché en même temps et où j'ai sifflé une faute à l'adversaire qui était incontestable mais qui nous a permis de gagner le match. Situation délicate !

- septembre 2014, presque un an ...

- Le match du 07 mars à Fonsegrives. Face à nous une très bonne équipe (avec un très bon état d'esprit). Nous étions menés de 6 points à l'entame du dernier 1/4 temps. L'opposition 2 venait de faire sa partie du boulot en s'imposant dans son opposition. Nous nous dirigeons de façon certaine vers une prolongation. C'était sous-estimer l'envie de gagner de notre équipe : les 11 joueurs (et le public) ont vécu à 200% ce dernier quart-temps sur le banc comme sur le terrain. Notre adversaire a continué à un rythme élevé et nous avons su faire encore mieux. A 10 secondes du coup de sifflet final nous avons néanmoins encore 2 points de retard et nous n'avions pas la possession. Une belle interception, une bonne remontée de balles, plusieurs passes enchaînées, un shoot à mi-distance à la dernière seconde avant le buzz ... switch ! Ce shoot a conclu superbement toute l'envie d'une équipe d'arracher la victoire. L'instant d'un instant nous nous serions cru en final NBA ...

- mon impuissance face à la frustration de certains joueurs de ne pas pouvoir jouer tout le match et de ne pas être sur le terrain pour le dernier 1/4 temps.

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- tous mes coéquipiers d'enfance et d'adolescence, les seniors de mon club quand j'étais jeune joueur, certains de mes adversaires. Vive l'AMIP, l'Association pour le Maintien des Idoles de Proximité. Ah j'oubliais : toutes les poussines de l'ASTRO, bien sûr !

- euh pour rire, les poussines de l'ASTRO et plus sérieusement... les poussines de l'ASTRO !

- heureusement pour moi, mon métier, mais aussi... les poussines de l'ASTRO !

- Le sport j'aime le pratiquer ou le transmettre et du coup je n'ai toujours été qu'un supporter très occasionnel. Je n'ai donc pas de nom à donner pour cette rubrique hormis celui... des poussines de l'ASTRO, of course!

- Michael Jordan comme beaucoup de ma génération, mais aussi Charles Barkley.

- Pau-Orthez en France, les Phoenix Suns (de l'époque Barkley) en NBA.

- les sciences et l'informatique.

- la Dream Team de Barcelone (JO92), c'est elle qui m'a contaminé à l'époque.

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Le basket est et devrait rester un jeu et comme tout jeu il est fait pour... jouer, partager, rire et s'amuser ! Dans les moments de fortes tensions sur un terrain, j'aime garder cela à l'esprit. Cela me fait penser qu'il faudra que je le dise... aux poussines de l'ASTRO !

2 messages :

1) à toute l'équipe U11-M2 : vous êtes vraiment une super équipe, une bande de copains très sympas et avec un très bon état d'esprit. Pour la plupart d'entre vous comme pour moi ce fut notre 1ère année à l'Astro. J'ai pris beaucoup de plaisir à faire partie de cette équipe et de nos aventures.

2) aux bénévoles de l'Astro : bravo et merci ! Grâce à vous, au temps que vous donnez et à la générosité dont vous faites preuve des centaines d'enfants se régalaient toutes les semaines en jouant au basket.

Mon verdict → Quelle 2^{ème} mi-temps ! Victoire évidente ... des poussines et des poussins 2 qui en moins d'un an ont « contaminé » ces deux nouveaux coachs au « virus Astro » ! 2 exemples à suivre ...

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end ... et pour la suite !

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 09/05	U17M1	Demi-finale	14h30	ASTRO 1	Portet sur Garonne	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 10/05	SF1	Demi-finale aller	15h30	Muret	TMABC 1		à MURET
	SG2	Match de classement	15h30	ASTRO 2	Muret	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Jeu 14/05	U7	Fêtes Nationales du Mini-Basket (FNMB)	toute la journée	Toutes les équipes de la Haute-Garonne			au FOUSSERET
Sam 16/05	U11						à MURET
Dim 17/05	U9						à BESSIERES
Dim 17/05	SG2						Match de classement
Dim 24/05	SF1	Demi-finale retour	15h30	TMABC 1	Muret	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 30/05	U17M1	Finale	14h30	???	???	???	à ROQUETTES
Assemblée Générale de l'ASTRO (de 10h à 22h ... programme à venir !)							
Dim 31/05	SF1	Finale	13h45	???	???		à AUCH

Plus de détails sur le programme du week-end à domicile

Samedi 09/05

Au lycée :

- De 11h à 12h30 : entraînement des U9.
- A 14h30 : demi-finale départementale des U17M1

Au collège :

- De 11h à 12h30 : entraînement des U7.

Dimanche 10/05

Au lycée :

- A 15h30 : match de classement aller des SG2.
- A la même heure à Muret : demi-finale aller des SF1.

Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 13/05/2015