

ASTROBULLE

épisode 28
30/03/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

Nous sommes à quelques heures d'un CA très important : l'heure d'un pré-bilan et d'une projection vers l'an prochain - un court terme, sinon vers un moyen terme.

Vous n'aurez pas manqué l'épisode Astrobulle 26 page 7 dans lequel Micka nous signale qu'il lèvera beaucoup le pied l'an prochain. ET ça, ça va être un gros manque.

Car dans le "beaucoup" il y a trop de choses pour que nous puissions remplacer les 2à3 heures de travail quotidien de ce bénévole polyvalent, expert, affûté par un autre bénévole.

De plus il y a d'autres bénévoles qui donnent au club et qui s'usent.

A l'heure où l'on ne parle que de chômage, nous allons essayer de rebondir positivement. Sans dévoiler l'objet des débats de ce soir rappelons quelques chiffres : plus de 300 licenciés FFBB, 100 en FSGT, 28 équipes à gérer, nous travaillons avec 2 animateurs sportifs plein temps salariés et tout un travail de secrétariat-comptabilité-accueil géré par une poignée de bénévoles.

La tâche est rude et la ressource professionnelle manque à ce niveau.

PROFESSIONNELLE est le mot, car vous et tout le monde nous demande d'être des "pros".

=> La fédé qui nous pond des usines à gaz dont elle-même ne connaît pas toujours les modes d'emploi,

=> L'environnement politico - socio- éducatif mouvant et pour cause :

Mercredi 23 Mars : réunion du CNDS pour présenter le nouveau mode d'attribution des subvention

Mercredi 30 Mars : La **Ligue des Pyrénées** organise une réunion sur les thématiques suivantes :

Politique de la ville et Citoyen du Sport. Cette intervention sera animée par **Bernard Ziegler**, personne ressource sur le **pôle territoire de la FFBB**.

Nous y serons présenté par Lucie et Chrisnel tellement les sujets sont fondamentaux

- **la Politique de la ville**
- **Citoyen du Sport** (programme spécifique au service 3x3 – Santé – Nouvelles pratiques) qui regroupe les formations de moniteurs, les Centres Générations Basket et le 3x3.
- **Aide au montage de dossier pour les subventions Politique de la Ville**
- **Aide au montage de dossier pour les emplois citoyen du sport.**

=> Les collectivités locales - Région - Agglo sont en pleine mutation.

=> Sans compter la pratique sportive et l'image du sport ou se cotoie l'évènementiel et la pratique de proximité.

Et dans tout cela, il faut rester serein. Et nous le sommes. Gestion du stress on a l'habitude.

Pour cela ne nous trompons pas : aux exigences de "pros", nous ne pourrons répondre que par des réponses rigoureuses et cadrées.

Plus qu'un rebond, il va falloir que l'on tente un dunk, ...

La suite au prochain numéro ...

Pierre

Les derniers résultats et le mot du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Sam 26/03	U9 sam	Vacquiers Gratentour Lardenne	Voir commentaires
	U15M2	TBC	Défaite 19-64
Dim 27/03	U9 dim	St-Gaudens Lavernose	Voir commentaires
	SF2	Fonsegrives	Victoire 29-74
	SG1	Castelmaurou	Défaite 85-73

Mes commentaires

Malgré ce week-end de 3 jours quelques équipes étaient sur les terrains. Les U15M2 ont payé cher leur manque d'effectif. En revanche les SG1 étaient bien 10 mais ils ont subi une défaite lourde de conséquence pour l'objectif de la montée. Belle victoire des SF2 en déplacement.

Profitions de ce petit temps mort pour analyser la situation de nos équipes en course pour les play-off :

Les **U13F2** : toujours invaincues après 10 matchs ... elles filent tout droit vers le titre du Niveau 3 départemental ! Plus que deux matchs pour confirmer : ce samedi chez les dernières et le suivant elles recevront leur dauphine avec pour objectif de conserver leur invincibilité !

Les **U13F1** : plus que deux matchs de poule dans ce Niveau 1 Régional. Actuellement 2^{èmes}, elles seront en grand danger ce samedi en déplacement chez le leader. Une défaite les rétrograderait en 3^{ème} position. Elles conserveraient certes leur place pour les quarts de finale (les 4 premières sont qualifiées) mais perdraient l'avantage du terrain pour celui-ci, qui se disputera sur un seul match !

Les **U15M1** : seuls les deux premiers de poule se qualifient pour les demi-finales du Niveau 1 Régional. Actuellement 4^{èmes} ils sont à seulement un point du 2nd et il reste trois matchs : deux déplacements chez respectivement le dernier et l'avant dernier avant la réception du leader ... il faudra tout gagner et espérer deux faux-pas de Courrensan qui bénéficie de l'avantage du goal-average par rapport à nos minimes.

Les **U17M1** : seuls les deux premiers de poule se qualifient pour les demi-finales du Niveau 2 Départemental. Ils sont actuellement 3^{èmes} à un point des 2^{èmes} chez qui ils se rendent justement ce samedi. Objectif : remonter les 6 points de retard dus à la défaite du match aller puis confirmer le samedi suivant en recevant les derniers de la poule.

Les **U20F** : Leur 3^{ème} place finale leur a permis de se qualifier pour les quarts de finale de la Division 1 Régionale. Au programme : une confrontation en aller-retour contre les 6^{èmes}. Match aller ce samedi à Carmaux puis retour le samedi suivant à domicile à 18h. Venez nombreux les soutenir !

Les **SF3** : En finissant premières de leur poule elles sont d'ores-et-déjà assurées de monter en division supérieure ! Maintenant c'est la course au titre qui se joue : demi-finale aller ce vendredi à Muret. Match retour vendredi prochain à 20h30 à Soncourt. Venez nombreux les soutenir !

Les **SF2** : les quatre premières équipes de cette poule unique d'excellence départementale se disputeront le titre et les deux montées au niveau régional. Nos SF2 sont actuellement 4^{èmes} à égalité avec les 5^{èmes} (Ramonville) sur qui elles ont l'avantage du goal-average. Pour conserver ce rang la tâche sera difficile puisque leurs 3 derniers matchs les opposeront aux 2^{èmes}, 3^{èmes} (à l'extérieur) et 6^{èmes} du championnat alors que pendant ce temps Ramonville ne jouera que des mal-classées !

Les **SF1** : promues cette saison en R1 elles devaient y jouer le maintien et les voilà proches de se qualifier pour la phase finale d'accession au niveau supérieur (qui opposera les 2^{èmes} et 3^{èmes} de chaque poule). Actuellement 3^{èmes} elles ont leur destin entre les mains : déplacement chez les 8^{èmes}, réception des 5^{èmes} (attention gros danger !) et réception des 7^{èmes} pour finir.

Et n'oublions pas qu'elles se sont brillamment qualifiées pour la demi-finale de la Coupe de la Garonne qui aura lieu à Salies du Salat le dimanche 23/04 à 13h contre Cugnaux (actuelles 2^{èmes} de leur poule).

Mickael

SG1 : Castelmaurou 85 / ASTRO 73

Score par quart temps : 24-18 / 13-26 / 26-16 / 22-13

Même si la saison ne se joue pas sur ce match en particulier, cette défaite met définitivement fin à nos derniers infimes espoirs de monter en division supérieure ...

Le match débute par un premier quart temps où les attaques prennent le pas sur les défenses, à l'image du match aller qui avait vu notre victoire sur le score de 92 à 89 !

Nous haussons le ton au 2ème quart en défense particulièrement, tout en maintenant un niveau offensif intéressant face à la défense en homme-à-homme des locaux. Les 4 premières minutes du 3ème quart sont sur la même lancée avec un 5-9 en notre faveur. Temps mort adverse et passage en défense de zone ... notre première attaque est conclue par un panier à 3 points qui porte notre avance à 14 points : 42-56.

Puis ce fut la place à une performance collective en attaque tout simplement indigeste de notre part, qui aura en plus permis à nos adversaires de bénéficier de nombreuses contre-attaques après des ballons perdus dès la première ou deuxième passe ! 43-17 pour les locaux sur les 16 dernières minutes du match qui empochent ainsi le gain de la rencontre cadeau !

Bref, un match à l'image de notre saison ! Encore 3 occasions de finir sur une note positive et lancer la prochaine campagne ...

Mickael

SF2 : Quint-Fonsegrives 29 / TMABC 74

Nous entamons cette rencontre avec de l'application et du sérieux à l'échauffement.

La pression défensive est présente tout au long du match, sur les phases de zone press comme en indiv.

Tout le monde est appliqué, seul bémol, le rebond que nous laissons échapper plusieurs fois car nous ne faisons pas l'effort de cadrer nos joueuses.

En attaque, les phases de jeu sont bien mises en place, nous trouvons bien nos intérieures (environ 50% des points) et retrouvons notre adresse extérieure.

Un bon match dans l'ensemble qui va nous permettre de bien préparer la rencontre à venir contre St Lys.

Teddy & Gwenn

U15M2 : ASTRO 19 / TBC 64

Le match de trop pour un groupe qui s'entraîne plutôt à 14 qu'à 10

Eh oui, le W.E. de Pâques n'était pas un bon jour pour un match de jeunes.

C'est 5 courageux (Clément, Hugo, Agnéro, Brian & Ben) qui ont fait face au groupe de 10 TBCiste motivés.

Ce ne fut pas dur. 5-18, 2-14, 6-14, 6-18. Une épreuve de courage duquel, Benjamin avec son mal de tête, et Agnéro avec une main valide s'en sont sortis.

Beaucoup d'abnégation pour encadrer cette rencontre qui a évité la boucherie grâce à la bonne intelligence des coachs.

Merci à Clémence qui a sacrifié un peu de ce long week-end pour suppléer Cathy à la feuille de marque.

Merci aussi à Chrisnel présent pour l'arbitrage.

Pierre

U9 : Plateaux du week-end

Tout d'abord bravo à tous les joueurs présents malgré ce week-end rallongé ... nous avons pu présenter 3 équipes, comme à chaque fois, alors que de très nombreux clubs ont fait forfait, par manque de joueurs. J'y vois surtout le signe très positif de l'importance qu'a pris le basket pour cette promo de U9 et bien évidemment pour leurs parents ! Encore merci !

Samedi à Bouloc : Lardenne et Gratentour forfaits nous nous retrouvions avec les locaux à seulement 2 équipes ... qu'à cela ne tienne, les présents auront pu bénéficier d'une bonne séance : au programme échauffement commun aux deux équipes sous la houlette de P. Rodrigues, responsable technique du Comité 31 de la catégorie U9 ! Puis nous avons organisé 2 vrais matchs en quatre quart-temps (comme les grands !) de 3 minutes chacun. Le premier match a opposé l'opposition A des locaux à notre opposition A coachée par Noushka... belle victoire de l'ASTRO ! Pendant ce temps tous les joueurs des deux oppositions B travaillaient ensemble sur des ateliers de tirs sur le deuxième terrain.

Puis on a échangé les rôles : notre opposition B coachée par Héloïse, s'est à son tour mesurée à celle des locaux. Soutenus par un nombreux public les nôtres se sont aussi imposés dans un match très serré !

Goûter final avec de nombreux chocolats offerts par le club du VBB que je remercie pour ce bel accueil !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Dimanche à domicile : St-Gaudens nous avait prévenus dès le début de semaine qu'ils ne se déplaceraient pas ! Heureusement Lavernose était bien là donc plateau à 3 équipes dont 2 de l'ASTRO, coachées respectivement par Alexia et Héloïse.

A chaque match, l'équipe au repos a pu participer au concours de tirs que nous avons exceptionnellement organisé sur le 2ème terrain.

Au final l'équipe de Lavernose s'impose nettement dans les deux matchs et leurs joueurs ont également réalisé de belles performances au concours de tirs. Nos joueurs n'ont pas réalisé de bonnes performances collectives en attaque en particulier où de nombreux dribbles superflus ont refait leur apparition et où les passes ont été de très mauvaises qualités ... mais au moins ils se seront tous battus jusqu'au bout sans jamais baisser les bras ! Bravo pour cet état d'esprit !

Merci aux parents pour leurs encouragements et mention spéciale à tous ceux qui se sont investis dans la logistique pour faire de cette matinée un moment de plaisir pour tous les joueurs et les coachs !

Mickael



Retour sur les tournois du week-end

U11F : Tournoi Inter-Régional de l'Us Orthez

Poule : Défaite contre Orthez (64) 4/10 – Victoire face à Tarbes (65) 20/12 et face à Roquefort (40) 16/4.

1/4 : Victoire face à Billère (64) 12/10

1/2 : Victoire face à Real Chalossais (40) 14/10

Finale : Défaite face à Orthez 1/12

Ce lundi de pâques, notre équipe U11F1 a participé au 8^{ème} Tournoi Inter-Régional de l'Us Orthez. Au programme, des matchs de 10 minutes contre de très bonnes équipes des Landes, des Pyrénées-Atlantiques et des Hautes-Pyrénées (en tout neuf équipes ont joué). Que des adversaires inconnus, dans un contexte nouveau, le cinq contre cinq, et dans une configuration inédite puisque les cinq filles de l'ASTRO ayant fait le déplacement, Adela, Julia, Lili, Lola et Noah étaient renforcées pour l'occasion par trois joueuses de l'équipe de Colomiers, Elsa, Louane et Nell. Bref, sans être inquiets, nous n'étions pas sereins non plus (coachs inclus). Dès l'entame des phases de brassage, un énorme morceau nous attendait : l'équipe 1 du club organisateur, l'Us Orthez (invaincue dans le championnat des Pyrénées-Atlantiques). Nos filles ont un peu de mal à se trouver et à prendre leur marque... pour marquer. On termine à -6 mais avec les honneurs. En revanche, dès le deuxième match contre une solide équipe de Tarbes, tout se met en place. Les filles livrent un excellent match, tant en défense qu'en attaque, les petites inhibitions du début laissent place à de beaux moments de fougue. Les trois filles de Colomiers sont définitivement intégrées. Le match est gagné. Victoire encore pour la dernière rencontre de brassage face à Roquefort (40) une petite équipe (en taille) mais avec une énergie qui fait plaisir à voir (mon coup de coeur personnel). Nous terminons donc 2^{ème} de notre poule et accédons aux phases finales.

A partir de là, chaque match perdu est synonyme de fin de tournoi. Les filles l'avaient très bien compris mais l'envie de jouer les a poussées à se surpasser et à respecter le cri d'avant match qu'elles s'étaient choisies : "Astro-Colomiers, on est là pour gagner, mais surtout pour s'amuser ! eh !" En quart de finale, nous

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

rencontrons l'équipe de Billère (64). Cela commence assez bien car nous arrivons à développer notre jeu rapide qui se montre efficace. Puis une certaine désorganisation en défense de notre part permet à l'adversaire de remonter au score. On se ressaisit et on l'emporte. La demi-finale contre le Real Chalossais (leader du championnat des Landes) ressemble un peu au quart un niveau de jeu encore au-dessus. C'est serré de bout en bout. Notre jeu rapide est assurément notre point fort et c'est d'ailleurs sur une belle phase de contre attaque que nous l'emportons finalement de peu et à sept secondes de la fin. Finale donc ! Dans la grande salle, sur un beau parquet, devant des tribunes immenses et bien remplies et face... à l'équipe du club organisateur, celle-là même contre qui nous avons commencé le tournoi le matin. Ouah (désolé mon vocabulaire n'est pas assez riche pour décrire l'effet que cela fait) ! Orthez défend fort et nous empêche de développer notre arme fatale, le jeu rapide, et nous sommes asphyxiés en attaque. En défense, on tient du mieux que l'on peut malgré la fatigue qui commence à se faire sentir. Nos filles sont restées courageuses et combatives jusqu'au bout. Cependant, nous nous inclinons logiquement 12/1. L'équipe d'Orthez était tout simplement la meilleure équipe du tournoi U11F, pratiquant un basket pur, réaliste et efficace. Quant à nos filles, elles ont fait un excellent tournoi et nous ne pouvons que les en féliciter. Merci à elles avec une dédicace particulière à nos trois partenaires de Colomiers ! Bravo, mille bravos à toutes !

Un grand merci aussi aux parents qui n'ont cessé d'encourager les filles durant tout leur beau parcours : franchement se faire entendre en finale, dans une salle omnisports bondée, alors que nos joueuses affrontaient l'équipe locale, cela relevait aussi... de la performance sportive ! Bravo à Axel, Corinne, Delphine, Elisa, Jérôme, Julie et Nathalie (il n'y a pas de raison qu'ils ne soient pas nommément cités dans le journal eux aussi) !

C'était assurément une très belle expérience. Merci Christian d'y avoir pensé et de l'avoir bien organisé (super le gîte la veille au soir) et merci à l'ASTRO pour le soutien.

Emmanuel (coach plus que ravi)



U7 : Tournoi de Launaguet

Une belle journée ensoleillée pour partir à la chasse aux œufs, ce samedi passé.

C'est à 8 que nous nous sommes rendus à Launaguet, suite à leur invitation, pour le tournoi de La Belle Cloche (3ème années consécutives que nous y participons).

Après un accueil chaleureux, nos petits loups sont partis à la recherche d'œufs en chocolat dans le parc qui entoure le gymnase. Après cela, des ateliers basket nous attendaient à l'intérieur, afin de nous ouvrir l'appétit.

Toujours sous cette belle chaleur, nous nous sommes réunis à l'extérieur pour le repas. Pas le temps pour la bronzette, la balle orange nous attendait pour commencer les matchs. Pas plus de 7 matchs en l'espace de 3h, nos jeunes basketteurs en herbe se sont régalez.

Merci à Launaguet pour cette organisation.

C'est avec grand plaisir que j'attends prochain tournoi. Rendez-vous pour le 1er Mai à Muret.

Gwen

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Beaucoup de matchs décisifs ce week-end (SF3-U13F1-U15M1-U17M1-U20F-SF2-SF1)

Date	ASTRO TMABC	Adversaire	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 01/04	SF3 1/2F aller	Muret 2	21h00	J. Auriol	Av Henri Peyrusse à MURET
Sam 02/04	U7	Colomiers Launaguet NET'S Bessières	accueil 10h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Casselardit 1	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Frouzins	11h00	Berdeil	rue G. Berdeil à FROUZINS
	U11F1	Portet	13h30	s de blanconne	che de moulis à PORTET
	U11F2	Castanet	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	Aussonne	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Lardenne	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Colomiers	13h00	Piquemal	15 rue A. de Vigny à COLOMIERS
	U13F2	Verfeil	11h00	F. Dayde	che de la caleve à VERFEIL
	U15M1	St-Gaudens	16h30	face à la gare	à ST-GAUDENS
	U15M2	Labarthe	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Rouergue	14h30	Mazel	che de l'Auterne à RODEZ
	U17M1	Lardenne	14h30	Petit Capitole	153 av de Lardenne à TLSE
	U17M2	Tournefeuille	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20F 1/4F aller	Carmaux	18h00	salle multisports	rue Gineste à CARMAUX
Dim 03/04	SF2	St-Lys	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	Castelmaurou	16h00	collège	Rte de Montdouzil à MONTRABE
	SG1	Gratentour	15h30	Sequestre	r de Maurys à GRATENTOUR

En détails à domicile :

Samedi 02/04

- Au **collège Lautrec** à partir de 10h : Plateau **U7**.
- A **Arnauné** à partir de 9h30 : Matchs des **U11M1** suivi des **U11F2**.
- Au **lycée Lautrec** à 11h : Entraînement habituel des **U9**.
- Au **collège Lautrec** à 13h : Match des **U13M2**.
- Au **lycée Lautrec** à partir de 13h : Match des **U13M1**, suivi des **U17M2** et des **U15M2**.

Dimanche 03/04

- Au **lycée Lautrec** à 15h30 : Match des **SF2**.

Conseil d'Administration ce mercredi 30/03 à 20h30

Prochain Astrobulle le mercredi 06/04/2016