

ASTROBULLE

épisode 18
07/01/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président

Meilleurs vœux à tous nos adhérents et leurs proches pour 2015. SANTE !

Pour ça vous avez déjà posé une première pierre : le choix de faire du sport. Conservez cette hygiène !

Eh oui, vous faites aussi du **sport-santé**, même si certains sont polarisés sur la "compét", nos rencontres sont avant tout l'occasion de rencontrer une opposition - le temps du match - et après la douche, profitez d'une rencontre avec votre adversaire, vous y gagnerez. Croyez-moi, le basket est une petite famille et si vous aimez ce sport, les gymnases ne seront que des **occasions de rencontre**. Méditez !

Le basket, le plus individuel des sports collectifs et le plus collectif des sports individuels, nous interroge plus que tout autre sport sur le bien-fondé de notre action individuelle au sein d'un collectif.

Quelle question essentielle dans notre monde ! Tout en jouant !

Et pour le côté **magique** - le temps qui s'arrête - le temps du tir où le tireur en rythme sait ou doute, et où les spectateurs attendent ou espèrent de voir si le ballon va rentrer ou pas.

Ne gâchez pas votre plaisir : il y a deux équipes sur le terrain. Pas de beaux matchs sans une belle adversité. Regardez les deux camps, **un plaisir doublé** même si vous avez vos préférences.

Faites de toutes ces sagesses votre quotidien, voilà tout ce que je vous souhaite cette année !

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Je vous souhaite bien évidemment à tous une excellente année 2015 ... quelle soit synonyme d'un maximum de plaisir sur et autour des terrains de l'ASTRO et d'ailleurs.

Et à propos de terrain, si j'avais un vœu à placer au-dessus des autres ce serait bien celui d'obtenir enfin des services municipaux qu'ils équipent au moins un de nos 2 gymnases habituels de panneaux réglables en hauteur, ce qui nous permettrait d'accueillir les matchs U11 et nous éviterait cette perpétuelle incertitude sur la programmation des matchs de nos 4 équipes de cette catégorie ... pour ce samedi, à cette heure, on sait seulement que ce ne sera pas à Arnauné mais nous sommes toujours en attente d'une réponse pour La Céprière ...ou ailleurs !

Pour la bande-annonce de ce week-end : à ne pas manquer en particulier les 3 duels de haut de tableau chez les filles puisque les SF3 (3ème) recevront vendredi Gratentour (1ère) et samedi les U17F (3ème) accueilleront Laloubère (2ème) tandis que les U13F2 (3ème) se déplaceront à Roquettes (1ère).

Mickael



Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Les photos et les réponses vous sont livrées telles que proposées par les protagonistes, pas de censure !
 Cette semaine → le toujours très apprécié rendez-vous du coach défié par un de ses joueurs !

David



contre



Agnero



1^{er} quart temps → *Nom, âge et fonctions au club ?*

- David FAUTHOUX - 38 ans - Entraîneur U13 garçons	- Agnero AKPA - 12 ans - numéro 11, arrière et meneur des U13M1
--	---

2^{ème} quart temps → *Objectif(s) de cette saison ?*

Construire une équipe compétitive et en progrès. Notre poule étant ultra-serrée, chaque match sera difficile. La saison sera belle si nous donnons tout pour essayer d'accéder aux play-offs !	Etre champion du Niveau 1
---	---------------------------

3^{ème} quart temps → *à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?*

- 2010 - à l'Astro les matchs contre Espère avec la génération 99 - mon genou qui lâche et les opérations qui ont suivi	- Depuis la maternelle, cela fait 7 ans. - Le tournoi de basket en Espagne avec David - Le match perdu contre Lavaur de 90 points
---	---

4^{ème} quart temps → *Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?*

- Magic Johnson qui m'a fait rêver quand j'étais ado. - L'équipe de France ! - L'informatique ... et en plus c'est mon métier, une chance ;)	- Kyrie Irving (<i>ndlr</i> : joueur australo-américain de Cleveland) - Cleveland - Le football - Lionel Messi
--	--

Prolongation → *Un dernier message à faire passer ?*

« You're the only one who can make the difference. Whatever your dream is, go for it. » Magic Johnson	Les benjamins : on se motive et on gagne le championnat !!!!
---	--

Mon verdict → Un joueur motivé et ambitieux face à un coach naturellement plus prudent mais pour les deux l'objectif sportif est bel et bien le même pour cette saison ! Les références sportives sont logiquement en phase avec leur génération respective ... étant de celle de David et partageant son avis sur son modèle, je ne peux qu'attribuer la victoire au sage qui cite Magic Johnson !!!

Programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 09/01	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	Gratentour	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
Sam 10/01	U11M2	Poule J	9h30	ASTRO 2	Fonsegrives	?	?
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO 1	OTB 1	?	?
	U11M3	Poule K	14h00	Castanet	ASTRO 3	Delherm	CASTANET
	U11F	Poule A	11h30	TCMS	ASTRO	Soupetard	rue de la solidarité 31500 TLSE
	U13M1	Niv 1 / B	13h15	NET'S	ASTRO 1	Alex Jany	ST-JEAN
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	ASTRO 2	Mirail	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Top 16 / B	13h00	Colomiers	TMABC 1	Piquemal	COLOMIERS
	U13F2	Niv 3 / B	16h15	Roquettes 2	TMABC 2		ROQUETTES
	U15M1	Niv 2 / A	15h30	Roquettes	ASTRO 1		ROQUETTES
	U15M2	Niv 3 / C	16h30	ASTRO 2	OTB 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	Puycasquiers	TMABC 1	s polyvalente	PUYCASQUIERS
	U15F2	Niv 3 / A	18h00	Brax	TMABC 2		rue du stade à BRAX
	U17M1	Niv 2 / B	14h00	ASTRO 1	Hersain	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	13h30	TOAC 2	ASTRO 2	Dewoitine	20 ch de Garric 31200 TLSE
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	Laloubère	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D1	20h30	Portet	ASTRO 1	Clg Vallès	à PORTET
	Dim 11/01	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Monléon	Lycée Lautrec
	SG2	D2 / B	15h30	Villeneuve T	ASTRO 2		à VILLENEUVE TOLOSANE

Quelques infos complémentaires

Samedi 10/01

- Matches **U11M2 et U11M1** ... Arnauné est indisponible et les gymnases du lycée et du collège ne sont toujours pas équipés de paniers adaptés (voir mon édito !) ... à cette heure la mairie ne nous a toujours pas attribué un gymnase pour ces 2 rencontres !
- De 11h à 12h30 au gymnase du lycée Lautrec : entraînement habituel des **U9**
- De 11h à 12h30 au gymnase du collège Lautrec : entraînement habituel des **U7**

L'album-photos de l'ASTRO

Les U7 à la fin de leur entrainement hebdomadaire ... c'est l'heure de la relaxation au seul son de la voix de Gwen !





Chers licenciés,

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour cette **nouvelle année 2015** : que celle-ci vous apporte santé, bonheur et réussite sportive !

Le TMB fait sa rentrée à domicile en recevant Mondeville pour le 1^{er} match de la phase retour :

Ce dimanche 11 janvier à 15h30

Au Petit Palais Des Sports

Une nouvelle occasion pour tenter votre chance au Panier à... 1500€!

Vous bénéficiez comme à chaque match de **3 places offertes pour la rencontre LFB**.
Il vous suffit de vous munir de votre numéro de licence et de réserver vos places via la billetterie en ligne du TMB au lien ci-dessous.

Sportivement,

L'équipe du TMB

Réservez votre billet ici !



A mercredi prochain

Toutes les infos sur www.astrobasket.net