

ASTROBULLE

épisode 26

11/03/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président : 8 mars journée de la femme ?

Un peu bizarre que de devoir déclarer une journée comme celle de la femme.

Rappelons que si le royaume de France a donné le droit de vote aux femmes la disposition fut abolie très vite en 1791 pour ne réapparaître qu'en 1944 !!! Bien après la Norvège, les Etats unis mais aussi l'Arménie, la Turquie, la Mongolie, l'Inde, l'Albanie, mais peu avant l'Italie et l'Espagne. Bons derniers l'Amérique latine et le Moyen Orient etc...

Donc nous n'avons de leçons à donner à personne et on peut comprendre que pareille mesure existe et qu'il faut encore donner une lisibilité à ce droit au niveau mondial.

Nous signerons prochainement la charte de lutte contre les discriminations et pour la mise en œuvre de l'égalité femmes-hommes dans le champ sportif.

Cette charte que vous trouverez en copie énonce ce que nous devrions considérer comme des évidences. Lisez là pour voir ! Peut-être quelques barrières ou tabous à faire sauter ?

Pour notre part nous pratiquons la ségrégation positive. Aucune restriction dans l'accueil féminin quelque soit la période de l'année. Les sports co sont trop teintés "garçons" chez les plus jeunes. Nous devons rattraper le retard dans les catégories Benjamines et Minimes et après, il est IMPOSSIBLE pour une fille d'apprendre le basket.

Je sais de quoi je parle en tant que coach de 2 équipes féminines et 2 équipes mixtes, U11 Mixte3, U15F2, SF3, Loisirs 4 mixte (*dans laquelle 14 filles pratiquent*).

Alors cerise sur le gâteau, HISTORIQUE, quand pour cette journée (week-end) nous faisons 9 victoires sur 9 équipes féminines, on ne peut que prendre plaisir, un très grand plaisir personnel qui marque une vie de dirigeant, et qui s'est conclu en supporter de nos SF2 à Noé Carbonne qui ont signé le meilleur match de leur saison 75-68 !

Le basket féminin on aime !

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Un week-end historique : **15 victoires pour seulement 3 défaites** dont 2 après prolongation !!! Bravo les joueurs, bravo les coachs et merci les supporters !

On retiendra entre autres :

- Le grand chelem de nos équipes féminines, toutes victorieuses !
- Les U11M2 qui s'imposent sur un shoot au buzzer !
- La belle victoire des SF2 chez une équipe qui les avait pourtant battues à l'aller !

Pour le week-end qui arrive, tous les projecteurs seront plus particulièrement tournés vers nos U13M2 qui recevront nos voisins du TCMS, à 13h au lycée Lautrec, avec l'espoir de leur ravir la place de leader du championnat. Pour cela il faudra les battre avec plus de 3 points d'écart (déficit du match aller) ! Coachs Lucie et Jeanne, supporters, au boulot, tous derrières nos joueurs !!!

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 06/03	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	Aussonne	Victoire 56-27
Sm 07/03	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	Castanet	Défaite 5-7
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	TCMS	Victoire 6-2
	U11M2	Poule F	18h00	Fonsegrives	ASTRO 2	Victoire 3-5
	U11M1	Poule B	13h00	OTB 1	ASTRO 1	Victoire 2-6
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	Ramonville	Défaite 37-39 ap
	U13M2	Niv 3 / E	14h30	Castanet 2	ASTRO 2	Victoire 32-59
	U13F1	Top 16 / B	14h30	TMABC 1	Montech	Victoire 45-39
	U13F2	Niv 3 / B	13h00	TMABC 2	Mirail	Victoire 27-13
	U15M2	Niv 3 / C	13h00	Blagnac	ASTRO 2	Victoire 25-62
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	TMABC 1	Puycasquier	Victoire 35-30
	U15F2	Niv 3 / A	16h30	TMABC 2	Lardenne 2	Victoire 40-37
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	Castelmaurou	Victoire 55-48
	U17F	Top 10	14h30	Cornebarrieu	TMABC	Victoire 49-55
SG1	D1	20h30	Roquettes	ASTRO 1	Défaite 96-49	
Dim 08/03	SF2	D1	15h30	Noé-Carbonne	TMABC 2	Victoire 68-75
	SF1	R2 / A	13h15	Vic Fezensac 2	TMABC 1	Victoire 63-74
	SG2	D2 / B	15h30	Colomiers 4	ASTRO 2	Victoire 49-75

U13M2 : Castanet 32 / ASTRO 59

Après une arrivée légèrement en avance (une fois n'est coutume!) il nous faut un peu de temps pour se reconcentrer et se lancer dans l'échauffement.

Nous venons pour gagner et avec la manière ! Le premier quart temps commence bien avec un score de 4 à 13. Les consignes sont ensuite un peu moins suivies et nous encaissons un peu plus avant la mi temps (12-27) ! A la reprise les troupes sont remotivées et tout le monde décide de faire son travail ce qui permet de voir tous les joueurs servis et pouvant scorer ! Le dernier quart temps laisse transparaître la fatigue et le manque d'attention. Score final : 32-59 ! Bravo aux garçons !

Il faudra faire attention à faire un match complet et avec une concentration toute particulière la semaine prochaine afin d'aller s'emparer de la première place ! Nous attendons donc les supporters nombreux à la maison !

Lucie

U11F : ASTRO 6 / TCMS 2

Opposition 1: 19-8, Opposition 2: 29-8

C'était un beau match entre deux équipes qui se connaissent bien, avec au final une victoire bien méritée pour nos Poussines. L'opposition 2 affiche sa dominance habituelle, même si le TCMS se montre plus actif en attaque que nos adversaires précédents. En opposition 1 le ton était donné sur la 1ère action du jeu, quand Noée va au panier et marque son tir en course avec la faute. Par la suite, nos filles font un match très concentré en défense en laissant peu d'occasions aux joueuses du TCMS, et elles montrent un jeu bien équilibré en attaque, sans laisser aucun doute sur le résultat final. Dans un collectif homogène, on peut souligner la grosse performance de Noée (7pts) en défense, contre-attaque et en jeu 1:1, et les deux tirs extérieurs de Julia qui ont contribué à garder le TCMS à distance en 1ère mi-temps. Mais aussi le bon équilibre entre jeu collectif et prise de responsabilité individuelle, qui fait que notre attaque devient plus variée, moins axé sur seulement une ou deux joueuses et donc moins prévisible pour la défense qu'il y a encore quelques semaines.

Christian

U11M2 : Fonsegrives 3 / ASTRO 5

Opposition 2 : gagnée 14 à 8 ; Opposition 1 : égalité 20 à 20

Que d'émotions ! Pour faire un bon match il faut deux bonnes équipes ! Ce fut le cas : le match a été excellent et plein de suspens !

L'opposition 2 (Amin, Andréas, Jules F., Léo, Victor et Wassim) a bien attaqué son match et fait preuve d'un bon jeu collectif. Un petit écart est creusé en 1^{er} quart-temps. Puis quelques erreurs d'inattention en défense ont permis à nos adversaires de revenir au score. L'équipe a alors repris le jeu en main et multiplié les bons choix en attaque comme en défense : 14 à 8 à la fin de la 2^{ème} mi-temps !

L'opposition 1 (Jules K., Léo, Lévi, Matteo, Medhy et Raphaël) s'est fait enrhummer lors du 1^{er} quart-temps face à une équipe bien en place et habile avec la balle ! Lors du 2^{ème} quart-temps le rythme s'est totalement inversé et nous avons conclu la 1^{ère} mi-temps à égalité ! Lors du 3^{ème} quart-temps nos adversaires vexés de la fin de la 1^{ère} mi-temps ont déployé un jeu de grande qualité et nous n'avons pas réussi à hisser notre niveau. 18-12 à l'entame du 4^{ème} quart-temps. Nous nous dirigeons de façon certaine vers une prolongation. C'était sous-estimer l'envie de gagner de notre équipe : les 11 joueurs (et le public) ont vécu à 200% ce dernier quart-temps sur le banc comme sur le terrain. Notre adversaire a continué à un rythme élevé et nous avons su faire encore mieux. A 10 secondes du coup de sifflet final nous avons néanmoins encore 2 points de retard et nous n'avons pas la possession. Une belle interception, une bonne remontée de balle, plusieurs passes enchaînées, un shoot à mi-distance de Raphaël où le ballon a quitté ses mains moins d'une seconde avant le buzz ... switch ! Ce shoot a conclu superbement toute l'envie d'une équipe d'arracher la victoire. Et surtout de s'amuser et prendre du bon temps !

Nicolas

SG2 : Colomiers 49 / ASTRO 75

Score par quart temps : 12-18 / 14-22 / 16-23 / 7-12

Voilà une victoire qui fait du bien ! Après trois défaites consécutives, les points de ce dimanche nous permettent de rester dans la course pour le maintien.

Le second élément sur lequel nous pouvons être satisfaits c'est la manière. 26 points d'écart et un match maîtrisé de la tête et des épaules sur les 40 minutes.

Bien que le match ait mal commencé (1-3 au bout de 3mn !!!) nous avons réussi à rester dans la course enchaînant tir mi distance, 3pts et jeu intérieur. Car, oui, c'est le collectif et la patience en attaque qui sont ressortis de ce premier quart temps.

Les points forts du second quart ont été l'opportunisme et toujours ce collectif qui nous fait tellement défaut cette saison. Peu de contre attaque mais toujours cette dernière passe ou la petite fixation qui libère le coéquipier et gargarise l'équipe. Nous gagnons aussi le quart temps.

Au retour des vestiaires nousuttons contre des locaux plus agressifs et avec une adresse retrouvée. Malheureusement pour eux, nous rendons coup pour coup avec une maîtrise du tempo impériale brisant l'une après l'autre leur alternance de défense. Nous gagnons le troisième quart de 2 points.

Nous finissons enfin par rompre leur derniers espoirs ne concédant que 7 points dans le dernier quart.

Au final nos espoirs du maintien restent entiers car quatre des cinq équipes du fond de classement sont à égalité de points. De plus si nous gardons la dynamique de ce match nous pouvons être confiants pour la suite. Notre destin est entre nos mains.

Joel

U13F1 : TMABC 45 / Montech 39

Félicitations aux filles pour cette victoire. Chacune a apporté sa contribution à ce succès.

On peut toutefois regretter de n'avoir bien joué que par séquence. Il faut que nous arrivions à maintenir la même intensité tant en attaque qu'en défense tout au long du match.

Antoine

SG1 : Roquettes 96 - ASTRO 49

Un déplacement chez le 2nd du championnat qui ne laissait pas de grands espoirs. Dominés dans tous les secteurs nous subissons une large défaite tout à fait logique. L'engagement physique des locaux nous a été fatal. Une stat bien révélatrice de la différence d'agressivité vers le panier : nous concédons 48 LF (ils en marquent 36) alors que nous n'en provoquons que 14 (dont 7 marqués) !

La venue de Cornebarrieu qui a un profil d'équipe semblable à Roquettes sera une belle occasion de se racheter ce samedi !

Mickael

SF2 : Noé-Carbone 68 / TMABC 75

C'est après une défaite pour le moins rageante (2pts contre les dernières) et une semaine tendue que nous nous rendions amoindris par les blessures à Noé pour un match très important dans la lutte pour le maintien : 1 victoire de retard sur nos adversaires du jour.

Le match tout de même. Nous commençons par une défense individuelle assez agressive et une bonne intensité. Mais au bout de quelques minutes seulement, l'adversaire trouve déjà des failles. De plus, notre manque de taille se fait sentir au rebond et nous perdons beaucoup de munitions. Malgré tout, nous sommes dans le match grâce au passage en 2-1-2 et à de multiples interceptions (14-13, 10e).

Nous prenons ensuite le dessus lors du 2eme QT avec des phases d'attaque très intéressantes, une belle adresse (trois 3pts) et une solidarité/intensité défensive. Un relâchement lors de la fin du QT et deux 3pts encaissés d'affilée permettent aux locaux de rester dans le match et d'y croire encore (34-35, 20e).

La dynamique reste du côté de Noé lors du 3ème acte. Défensivement, nous pouvons faire mieux. Nous encaissons trop de points et des erreurs d'attaque de notre côté sont payées cash. Nous savons là que le match se jouera jusqu'au bout (56-52, 30e).

De nouveau, un 4ème QT au couteau arrive dans cette saison irrégulière. Trop de matchs ont été perdus sur une mauvaise gestion finale. Les leçons précédentes sont retenues. Une envie débordante, une attaque explosive et surprenante (23pts marqués), une défense de fer (12pts encaissés) sont là pour la remontée au score. La fin de match est gérée parfaitement (gestion des possessions, du score), les fautes sont provoquées et nous creusons l'écart déterminant dans les deux dernières minutes (68-75, 40e).

Qu'il est bon d'entraîner lorsque ses joueuses ont un comportement, une envie comme cela. Cette victoire nous fait énormément de bien que ce soit au niveau comptable ou moral. Cependant, notre classement est toujours faible et nous nous battons jusqu'au bout pour le maintien. A nous de reproduire de tels matchs pour l'acquérir rapidement.

PS : Merci au président pour le soutien et bonne journée de la femme !

Joan

U17M2 : ASTRO 55 / Castelmaurou 48

Score par quart temps : 26-15 / 8-9 / 8-12 / 13-12

On reçoit aujourd'hui les 3èmes du championnat. On a terminé sur 2 défaites de rang face aux 2 premiers. Contre les 3èmes, à l'aller, on avait perdu de 31 points, mais on avait joué à 5 seulement. Ce samedi, ils ne sont que 7 et nous sommes 10 et cela jouera clairement en notre faveur.

On commence par un quart temps qui est un véritable festival de réussite de notre côté. Ils prennent en effet l'option de défendre en homme à homme. On arrive alors à les surpasser par du jeu rapide, des coupes simples ou quelques 1 vs 1. Au deuxième quart temps, ils décident de défendre en zone. On commence alors à prendre des décisions trop rapides. On a moins de possession du ballon et on ne marque plus pendant 6 minutes. On finit alors par faire tourner le ballon et on retrouve un peu de réussite sans trouver pour autant des finitions faciles. Le troisième quart temps se poursuit à l'image du deuxième. Lors du quatrième quart temps, on retrouve un peu d'agressivité. Deux joueurs sont à 5 fautes de leur côté. L'adversaire fatigue et ne fait plus d'effort. On en profite pour jouer du jeu rapide, prendre des rebonds et conclure à côté du panier.

L'arbitrage a été très sévère et n'a rien laissé passer, ce qui nous a largement favorisé, puisque nous étions 10.

Le bilan de ce match est que l'on ne sait pas attaquer une zone et cela est dû à 2 gros manques dans l'équipe : premièrement, le poste intérieur est extrêmement faible, nos joueurs ne savent pas demander le ballon et être agressif ballon en main sous le cercle ; deuxièmement, on a un très faible pourcentage de réussite au tir en dehors de la raquette. Pour ce qui est de la circulation du ballon, les joueurs commencent à intégrer que le dribble sert à attaquer le cercle et que l'on peut prendre le temps de chercher des solutions faciles par la passe.

Marc

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Duel entre coachs d'une même équipe, qui savaient par la force des choses qui étaient leur adversaire

LUCIE

contre

JEANNE



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Lucie ETTER, 23 ans.
- Joueuse en équipe seniors, de préférence avec le numéro 13 et, comme je ne sais pas pourquoi le coach me prive de mon poste de meneuse, je joue plutôt intérieure !! / Coach des U13M2 en binôme avec Jeanne / Supportrice le plus souvent possible.

- Jeanne MAIXANT, 24 ans
- Joueuse dans l'équipe SF1 au poste d'ailière (2-3) : numéro 7
Entraîneur de l'équipe BM2 avec Lucie mon adversaire du jour !



2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

En tant que joueuse (à mi-temps cette saison parce que sur une seule jambe régulièrement !) une nouvelle montée après celle de l'an passé et pourquoi pas même un deuxième titre.
En tant que coach, décrocher la première place du championnat avec nos U13 et les faire devenir aussi forts en basket qu'en bêtises et en goûters (ils seraient alors des champions du monde ... la Dream Team n'a qu'à bien se tenir !!) !!

Plusieurs objectifs pour cette saison :
- Finir à la 1^{ère} place avec les benjamins 2
- Accéder (et gagner !) aux play off avec les seniors filles

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- La saison dernière 2013-2014 !
- A l'Astro notre victoire lors de la finale départementale l'an passé : ce fut un grand moment de basket et surtout de joie ! Et je me dois de citer les grands moments d'amusement avec Jeanne générés par nos chers U13M2 cette saison tant grâce aux figures artistiques sur le terrain qu'à leurs capacités à nous surprendre en dehors !!
Mes saisons jeunes en Alsace qui m'ont permis de développer ma passion basket !
- Personnellement les blessures trop fréquentes qui hachent ma saison (mais bon les copines apprécient l'arrivée des pompiers en général ;)) !

- Oula cette question ne risque pas de me rajeunir... Je suis à l'ASTRO depuis 11 ans (depuis ma 1^{ère} année minime).
- J'ai énormément de bons souvenirs, mais s'il faut n'en citer qu'un : ça sera bien évidemment la victoire en finale la saison passée face au BCLM, ce qui nous a permis de finir CHAMPIONNES DÉPARTEMENTALES !
- Le pire souvenir que j'ai : c'était il y a 2 ans lors d'un match. J'ai pris un coup dans les dents, et j'ai perdu ma dent ... (D'ailleurs portez un protège dents, croyez-moi cela peut être utile !) Et encore merci au Président de m'avoir amené aux urgences ce soir-là !

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- Pas forcément le plus connu du moment mais Ronny Turiat force mon admiration pour la passion du ballon et la détermination dont il a fait preuve (retour en NBA 5 mois après une opération qui devait peut être mettre fin à sa carrière !)
- La SIG (Strasbourg) : ils sont bons, beaux et je les suis depuis mon enfance (eh oui je viens du grand Nord.. mais je ne peux malheureusement pas vous faire l'accent à l'écrit !!) !
- Le sport en général... Ce qui ne laisse pas trop de place au reste !
- J'adore Martin Fourcade : multiple champion du monde, olympique en biathlon. Il ne lâche jamais rien, toujours à fond, très humble et bosseur : ça me plait !

- Lucie ETTER ! ;) Combative, sait motiver ses troupes, ne baisse jamais les bras, très bon esprit, super coéquipière sur et en dehors du terrain !
- Bonne question... Je trouve que l'équipe SF1 est plutôt pas mal ! ;)
- Les voyages ! La découverte de nouvelles cultures et de nouvelles personnes
- Mon équipe préférée est une équipe virtuelle (assez étrange oui !) Elle est composée d'anciennes coéquipières parties aux quatre coins du monde, et de coéquipières actuelles (je ne citerai pas de noms pour ne pas faire de jalouses ! ;)). Mais qui sait, peut-être qu'un jour cette équipe ne sera plus fictive mais belle et bien réelle !

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Bonne chance à mon adversaire du jour... La perdante doit un gâteau à la gagnante (personnellement je partagerais volontiers une part avec Micka !!) !
Et plus sérieusement merci à tous ceux et celles qui ont fait et font aujourd'hui de l'Astro ma nouvelle famille basket (et un cercle d'amis improbable mais top =p !) =) !
Et... GO ASTRO !!!

Hors mis le fait que je conseille fortement à tous les joueurs de porter un protège dents ...
Sachez rester optimiste malgré les défaites : Le Basket permet avant tout de faire de belles rencontres, de se surpasser ensemble, et ainsi de vivre des moments forts. Et merci à l'ASTRO pour me permettre de vivre cette merveilleuse expérience, qui pour moi en est devenue vitale !

Mon verdict → Duel très équilibré et plein de respect pour ces deux inséparables (à la fin de ce numéro vous trouverez l'original de leur choix de photo) qui ont naturellement tenté ensemble cette saison l'aventure du coaching de jeunes ... et avec quel succès ! Lucie ayant tenté de soudoyer l'arbitre la victoire revient à Jeanne ... et je vous invite tous ce samedi à 13h pour profiter de la « finale » de leurs U13M2 et des talents de pâtissière de Lucie !!! Moi j'y serai !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 13/03	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	Léguevin	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
Sam 14/03	U9	Plateau 7	accueil 9h30	TCMS 1	ASTRO 1 - Ramonville - Blagnac 2	Soupetard	rue de la solidarité 31500 TLSE
	U11M1	Poule B	10h00	ASTRO 1	TCMS 1	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Poule F	13h30	Merville	ASTRO 2		MERVILLE
	U11M3	Poule J	13h30	Aussonne	ASTRO 3	P. Denis	AUSSONNE
	U11F	Poule B	10h30	Roquettes	ASTRO	D. Prevost	ROQUETTES
	U13M1	Niv 1 / B	15h00	CahorSauzet 2	ASTRO 1	P. des sports	Place Bessières à CAHORS
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	ASTRO 2	TCMS 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Top 16 / B	13h15	Tournefeuille	TMABC 1	Labtrie	TOURNEFEUILLE
	U13F2	Niv 3 / B	10h30	TMABC 2	Vacquiers 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Niv 2 / A	13h00	Mirail	ASTRO 1	Pradettes	6 rue F. de Lesseps 31100 TLSE
	U15M2	Niv 3 / C	15h00	ASTRO 2	Vacquiers 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	TMABC 1	St-Orens	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	Niv 3 / A	15h00	Aussonne	TMABC 2	P. Denis	AUSSONNE
	U17M1	Niv 2 / B	13h00	ASTRO 1	Pibrac	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	15h00	Tournefeuille 2	ASTRO 2	Moulin à vent	TOURNEFEUILLE
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	TCMS	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Cornebarrieu	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 15/03	U9	Plateau 7	accueil 9h30	ASTRO 2 et 3	Tournefeuille 1 et Cugnaux 1	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Infos complémentaires sur le programme à domicile

Samedi 14/03

Au lycée :

- Pas d'entraînement U9 le matin (week-end de plateaux).
- A partir de **10h30** : 4 matchs de jeunes (U13F2 – **U13M2 (la finale !)** – U17F – U15F1) suivis du match des SG1 à 20h.

Au collège :

- De 11h à 12h30 : **entraînement U7**.
- A partir de 13h : 2 matchs de jeunes (U17M1 – U15M2).

Dimanche 15/03

Au lycée :

- Plateau U9 au gymnase du lycée Lautrec. Accueil à 9h30, début des matchs à 10h00.
Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour aider à l'organisation (arbitrage, table de marque, logistique, ...).
- Les équipes seniors sont au repos (sauf les SG1 qui auront joué la veille leur match en retard).

Le cri de la victoire des Poussines (U11F)



Et celui de leurs aînées, les SF2, victorieuses à Noé



Le Carnaval des Babys (U7) à Roquettes



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

La photo choisie par les protagonistes du 1 contre 1



Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 18/03/2015