

Saison 22-23

#15

Team Astro : l'édito

Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Premières sensations sur le parquet à l'âge de 6 ans ... bref je suis mordu par la passion du ballon orange !

Médaillé et Champion du département en terres catalanes, une rotule explosée à l'âge de 14 ans brise mon rêve…. bref j'ai le seum !

Orthez - Limoges - NBA (Michael Larry Magic) - Dream Team… bref toutes ces légendes bercent ma puberté !

2010 rencontre avec Pierre Abadie (merci) qui donnera à ma fille aînée le goût du basket… bref sa jeune carrière est lancée !

Ma vie à l'Astro en mode parent : déplacements, tables de marque, lavages de maillots, goûters, encouragements dans les tribunes … bref je suis accro !

2015 ma deuxième fille vient compléter les effectifs ... bref j'ai ma carte famille nombreuse à l'Astro et ma réduction fratrie !

Ma double vie à l'Astro en mode adulte :

- reprise des sensations sur le parquet grâce à un certain Guillaume D. sous les couleurs de l'Astropico,

- premières sensations d'assistant coach équipe U13F1 grâce à une certaine Virginie S.

- premiers engagements grâce un certain Mickael F. et mon intégration au CA pour la commission « Boutique » (promis elle va renaitre de ses cendres)

- et de très nombreux apéros, de rencontres, de partages, d'échanges et d'amitié….bref pourvu que ça dure !

Merci l'Astro...

Alors à qui le tour?

Sébastien







Photo 1 et 2 : mes filles quand elles ont démarré à l'Astro (gros dossier ;-)
Photo 3 : ma médaille de bronze en héritage au patrimoine familial ;-)

📺 Le Replay ⏮️

On refait le match !

U13M1 :

Défaite @ Pamiers : 58-47

Q1 : 18-14 ; Q2 : 13-14 ; Q3 : 13-6 ; Q4 : 14-13

Reprise tambour battant pour les U13M1 avec un début de match à mille à l'heure ! Les 2 équipes se rendent coup pour coup, et nous produisons un jeu très intéressant en attaque : notre jeu rapide est fluide et efficace avec des remontées de ballon rapides et propres et, sur jeu placé, nous faisons souvent la différence grâce à nos mouvements sans ballon. Le jeu adverse est, lui, plutôt basé sur le 1-contre-1 avec un principe simple : tout le monde s'écarte et le joueur avec le ballon dribble au panier. Ce jeu nous pose pas mal de difficultés : trop souvent, on se fait passer ou on commet une faute en utilisant nos bras pour empêcher l'adversaire de passer plutôt que de mettre à contribution nos appuis. Les 2 équipes sont très proches à la pause.

La deuxième mi-temps de Pamiers est une copie conforme de la première : du 1-contre-1 à tout va, et nous avons toujours autant de mal défensivement. Malheureusement, notre jeu offensif se grippe : on ne se trouve plus très bien, on fait moins d'effort pour se démarquer, on empiète sur la zone du partenaire sur jeu rapide, et on fait des mauvais choix. On n'arrive donc pas à amener la balle près du cercle, et pour couronner le tout, le peu de fois où on y arrive, on est assez maladroit. On prend donc un éclat au 3e quart-temps, qu'on ne pourra jamais combler.

Au final, un peu de frustration sur ce match car nous avons montré de belles choses face à un adversaire qui était à notre portée. Nous devons faire preuve de plus de constance et d'agressivité dans le jeu offensif et de plus d'application en défense pour faire basculer ce genre de matchs en notre faveur.

François

U15M1 :
Défaite @ Bagneres de Bigorre : 67-65

Après avoir crossé le Père Noël, bâché les cadeaux, intercepté les Ferrero et dunké les verres de champagne (ou de coca 😉) il était temps de retourner sur les terrains.
Pour cette reprise nous nous déplacions à Bagnères de Bigorre, deuxième long déplacement de cette année.
Bagnères étant toujours invaincu à domicile nous nous attendions à un rencontre difficile.

Et c'est ce que nous avons constaté dès le départ…. Et comme d'habitude, malheureusement, on a eu des difficultés à rentrer dans notre match. On a compté jusqu'à 10 points de retards.
Heureusement nos garçons se sont réveillés et comme à l'accoutumé c'est grâce à leur agressivité défensive et offensive que le déclic a eu lieu.

Avant d'avancer un peu plus dans ce commentaire de match il faut que je vous parle un peu de nos hôtes du jour, nous avions face à nous une équipe complètement « déséquilibrée » 4 joueurs ont joué l'intégralité du match pendant que d'autres ont à peine lacé leurs chaussures, et dans ces 4 joueurs deux sortaient particulièrement du lots (51 points à eu 2).

Reprenons à la mi-temps = 31-27.
La deuxième partie de match fut un échange quasi permanent, Bagnères reprenait un peu d'avance, on revenait, on passait devant puis Bagnères à nouveau …. Etc etc etc mais je dois quand même râler un peu: c'est quand même très gênant de constater qu'à ce niveau là nous nous faisons encore prendre sur des fautes d'inattention, des problèmes de concentration.

Je m'explique, au minimum à 3 reprises nous avons encaissé un panier sur les engagements (après temps-morts, en reprise de quart-temps…) laissant nos adversaires marquer tranquillement . *6 points cadeaux *
Au minimum à 3 reprises un joueur s'est retrouvé tout seul sous le cercle pour prendre son rebond offensif et marquer tranquillement derrière *6 points cadeaux*
Et je ne parle pas des mises en place trop longues en défense et en attaque, ni des paniers loupés à 1 contre 0 et même sans ça, c'est 12 points de trop et ça va avoir son importance.

Ceci étant dit, retour en fin de match, il reste une dizaine de secondes au chrono, possession pour nous avec deux points de retard. On déroule une action plutôt propre pour une fin de match aussi âpre.
Tentative de pénétration vers le cercle qui est bien verrouillé par Bagnères, le ballon ressort derrière la ligne à trois points (2 secondes restante), shoot ouvert ….
Le chronomètre sonne la fin de la rencontre mais le ballon est déjà en l'air…. Le temps se suspend, le public jusque ici très bruyant ne trouve plus la respiration nécessaire. Tout les regards sont tournés vers cette petite sphère orange qui s'apprête à sceller le sort de la rencontre.

Celle-ci heurte le cercle, rebondit une fois, deux fois, trois fois et c'est l'explosion de joie !! Les gradins bondissent, les joueurs s'effondrent certain de joie d'autres de déception….
Malheureusement, Saint Michael Jordan n'était pas de notre côté ce soir…
Défaite 67-65.

Une fois de plus cette défaite doit nous servir d'enseignement, les erreurs d'inattention et de concentration se paye CASH à ce niveau là.
Bien entendu je ne parle pas uniquement pour les joueurs je dois moi aussi de mon côté accepter cette défaite et remettre en question mes choix.

En attendant on se remet au boulot, samedi on reçoit et cette fois pas le droit à l'erreur!
Je compte sur vous tous pour venir nous encourager.
Let's go ASTRO

(Coucou les 12 points)

Nico

U15M2 :
Défaite @ Gratentour : 94-37
Q1 : 32-6 ; Q2 : 24-7 ; Q3 : 20-12 ; Q4 : 18-12

On pourrait mettre cette raclée sur le compte de la différence flagrante de gabarit (on aurait dit des U13 contre des U17) mais ça serait malhonnête. La vérité est toute simple : Gratentour s'est battu avec une grosse intensité du début à la fin, peu importe l'écart au score, tout en ayant progressé techniquement et collectivement depuis la match aller. Alors que chez nous, on régresse… une partie de l'équipe se défonce corps et âme sur chaque action défensive et offensive pendant que l'autre partie enchaine des erreurs de U9 (passes molles, absence de démarquage, je dribble dès que j'ai le ballon, placements défensifs improbables, je regarde passer les ballons au sol ou en l'air sans aucune intention d'interception ou de rebond, tel un veau regardant passer les trains…).
Fatigue.

Guillaume

U17M1 :

Défaite vs Séméac : 82-100
5ieme match Aller Top 8 Régionale 2
Premier quart temps Défaite 19-23
Deuxième quart temps Défaite 23-25
Troisième quart temps Défaite 15-34
Quatrième quart temps Victoire 25-18

Un très bon match de basket avec une grande intensité offensive et défensive.
Séméac invaincu, nous avait gagné en barrage. On avait une revanche à prendre à domicile.
Les deux premiers quarts temps étaient disputés car au final avec les fautes tout le monde a joué et nous sommes restés au contact seulement 6 points derrière 42-48 à la mi-temps.
Le troisième quart temps fut le plus difficile Séméac creuse l'écart et on a abandonné un peu le match dans ce quart temps.
Le quatrième quart temps est meilleur mais très difficile de remonter 20 points surtout qu'en face ils ont de l'adresse et gardent le même rythme.

Même si je déplore l'arrogance et le manque d'humilité de cette équipe, elle nous a été supérieure sur ce match car nous n'avons pas tous été ensemble en même temps pour jouer ce match.
Le week-end prochain il faut absolument gagner contre Portet pour remonter au classement.

Vincent

U17M2 :

Victoire @ Fonsegrives : 48-62

Saison régulière – Chapitre 5 : jeu de main, jeu de vilain

Les arbitres n’ont pas aimé notre défense incisive et les fautes sont très rapidement tombés en réaction aux mains baladeuses. Ce début de match crispant aurait pu nous emmener vers le fond mais comme nous le verrons ci-dessous, après avoir lutté quelques minutes pour ne pas couler, nous avons réussi à surmonter l’obstacle.

Horaire inhabituel et tardif pour ce premier match de l'année 2023 : 19h15
Et évidemment, en étant le dernier match programmé, on accumule tous les retards de la journée… le 19h15 se transforme en 19h45 !

On joue donc un match à un horaire de séniors mais avec des U17… Et pourtant, cela n'était pas si différent. Les garçons ont fait preuve de plus de maturité et de plus de constance que lors des matchs précédents… Bien sûr il fut nécessaire, comme toujours, de répéter 300 fois les consignes en essayant de ne pas s'énerver, mais les changements défensifs et offensifs opérés en cours de match ont globalement été bien suivis.

Comme précisé en introduction, le début du 1er ¼ est marqué par les fautes, notre défense individuelle active est systématiquement sanctionnée. Après moins de 3 minutes, on est à 5 fautes d'équipe. Après 5 minutes, 3 joueurs sont à 2 fautes chacun. Même si nous tenons le score, un temps-mort et un changement défensif s'imposent… Nous passons en défense de zone pour la première fois de la saison. Conséquence, les coups de sifflets en notre défaveur se poursuivent mais à un rythme moins soutenu et avec quelques changements anticipés nous limitons la casse et nous passons devant à la faveur de quelques paniers longues distances.

Le deuxième ¼ est celui de l'écart. En appliquant un 2nd système, certes basique, face à la défense individuelle qui nous est opposée, nous troublons davantage notre adversaire. A cela s'est ajouté quelques actions « farfelues » ou des improvisations plus ou moins heureuses des joueurs qui mirent ladite défense sens dessus dessous.
Bilan très satisfaisant à la ½ temps avec 38 points marqués et seulement 21 encaissés, même si plusieurs joueurs sont déjà handicapés par les fautes (7 joueurs à 2 ou 3 fautes).

Le 3ème, on fait le dos rond !
Après une courte interruption liée au retard initial, on se retrouve, en seconde mi-temps, face une défense de zone et un repli très efficace. Nous sommes bloqués en attaque par ce changement et comme le jeu rapide ne suit pas on ne marque plus. L'écart se réduit et de +21 à la 18ème, on se retrouve à seulement + 8 à la 26ème. En face, le jeu est plus écarté et les pénétrations sont plus tranchantes. Un nouveau temps-mort s'impose pour recadrer notre zone sans en changer les fondements. Score du ¼ temps : 14-7 pour Quint-Fonsegrives.

Le 4ème et dernier quart est synonyme de gestion. Gestion des fautes, de l'attaque sur zone, du stress, de la frustration… du chrono. On s'en sort bien. Quelques tirs à mi-distance suite à de bonnes phases collectives et surtout un gros travail de nos intérieurs au rebond offensif qui nous donne des chances supplémentaires, maintiennent notre avance à plus de 10 points.
Enfin sur les deux dernières minutes nous retrouvons de la sérénité et nous faisons un peu tourner l'effectif. La victoire et la satisfaction sont là… Avec le double bonus à la fin de cette journée :

- Une nouvelle fois, les dix joueurs ont marqué.
- Six joueurs de l'équipe se sont investis pour le club : deux à l'arbitrage (Solal et Melvil), deux à l'encadrement des jeunes (Antonin et Ruben) et deux à la table (Florian et Martin)

J'adore !!!



Christophe

U18F1 :

Victoire @ Cugnaux : 50-53

Evolution du score : 15-10 / 33-25 / 40-41 / 50-53

Un match de reprise en janvier n'est jamais chose simple, surtout quand on se déplace chez le leader invaincu du championnat !
C'est pourtant le challenge qui nous devions relever ce samedi, pour tenter d'effacer le faux pas à domicile du dernier match de décembre.

Nous avions certes déjà battu cette équipe en brassage, en octobre, mais leur excellent début de championnat laissait penser qu'elles n'étaient pas au complet à l'époque ... et effectivement la nouvelle meneuse adverse nous plante un panier à 3 points dès la première action du match ... le décor est planté.

Pendant toute la première mi-temps nous n'arrivons pas à imposer notre rythme, que ce soit en défense ou en attaque, et ce n'est que par intermittence que nous mettons de l'intensité dans nos actions. A côté de ça, nous avons pas mal de déchets au tir en comparaison de nos adversaires qui font preuve d'une belle adresse. Leur première place actuelle au championnat n'est pas usurpée.
Avec 8 points de retard à la mi-temps on ne s'en sort pas si mal que ça …

Mon discours à la pause n'est pas très technique, pas besoin de plaquette, il faut juste arriver à hausser le ton physiquement (en arrêtant de se faire contester les ballons alors qu'on a les mains dessus par exemple) et à mettre plus d'agressivité en défense et en attaque. Le message est passé car mes joueuses reviennent en jeu le couteau entre les dents et, en un quart-temps, grâce à une excellente défense en particulier, nous rattrapons tout notre retard pour commencer le dernier acte avec un point d'avance.
Nous faisons la course en tête tout au long de ces 10 dernières minutes mais sans jamais pouvoir totalement décrocher nos adversaires au score alors qu'on a eu plusieurs occasions de prendre quelques longueurs d'avance, à l'image de cette dernière minute au cours de laquelle on ne conclut pas près du panier plusieurs belles actions collectives. Heureusement, à l'opposé, notre défense n'a jamais flanché et nous remportons une victoire importante qui nous replace à la 2ème place du championnat, à 1 victoire seulement de nos adversaires du jour et à égalité avec 3 autres équipes !
Ce championnat sera serré et passionnant du début à la fin. Je pense que nous avons l'effectif pour aller très loin ... mais ça c'est juste la théorie !!! Il faudra mettre tous les ingrédients qu'il faut sur le terrain, que ce soit aux entrainements ou en match, pour se donner les moyens de nos ambitions.

Félicitations à toutes mes joueuses qui ont su faire preuve de belles ressources mentales sur ce match, sans s'affoler après cette première mi-temps décousue. Mention particulière à Mathilde qui a fait parler sa puissance en mettant un sacré "chantier" près du panier, tant en défense qu'en attaque !

Enfin, bravo à nos supporters, toujours aussi nombreux, qui ont eu fort à faire dans ce match au scénario palpitant, joué dans un très bon état d'esprit (merci à Cugnaux pour leur accueil) malgré l'enjeu ... la trêve des confiseurs est désormais digérée.

Rdv à tous samedi pour la première de 2023 à domicile.

Micka

U18F2 :

Victoire vs Lardenne : 60-40

Pour ce match de retour des fêtes, on a vécu une situation en dents de scie !
Une grosse 1er mi-temps avec un démarrage qui fait peur, menées dès l'entrée par l'adversaire. Mais on a su se retrousser les manches pour renverser la tendance et remporter la manche avec un score de 18 à 7.

Au niveau de notre attaque on a su les dominer tout au long du match, contrecarrer leur défense de zone et exploiter chaque occasion. Notamment avec notre grande réussite face au panier.

Néanmoins on a laissé trop d'opportunités à l'adversaire, avec une défense très laxiste. Et on n'a pas exploité les réparations face aux lancés.

On termine tout de même ce week-end sur une belle victoire. Les filles sont restées très soudées à chaque instant.

La semaine prochaine on part chez le leader, Lezat,, actuellement ex aequo 1ere place avec nous, où un beau challenge nous attend.

Encore merci à Iris d'être venue avec nous, et bravo à toutes les filles !

Kashay

📈 Les Résultats du Week-End dernier 📉

Date	Equipe	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 07/01	U11M1	Astro 1	TMB	Victoire 19-13
	U11M2	Colomiers 3	Astro 2	Défaite 19-17 ap
	U11F1	Astro 1	Léguevin	Victoire 18-14
	U11F2	Castelmaurou	Astro 2	
	U13M1	Pamiers	Astro 1	Défaite 58-47
	U13M2	Montastruc	Astro 2	Défaite 37-33
	U13F1	Fonsegrives	Astro 1	Victoire 35-36
	U13F2	Cugnaux 2	Astro 2	Défaite 49-13
	U15M1	Bagnères	Astro 1	Défaite 67-65
	U15M2	Gratentour	Astro 2	Défaite 94-37
	U15F1	Repos		x
	U15F2	Astro 2	Pointis	Victoire 39-24
	U17M1	Astro 1	Séméac	Défaite 82-100
	U17M2	Fonsegrives	Astro 2	Victoire 48-62
	U18F1	Cugnaux	Astro 1	Victoire 50-53
	U18F2	Astro 2	Lardenne	Victoire 60-40
	SG1	Repos		x
	SF3	Repos		x
Dim 08/01	U20M	Repos		x
	SF1	Repos		x
	SF2	Repos		x
	SG2	Repos		x

Le Planning du Week-end Prochain

Veuillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche possible : https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 14/01	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	St-Jory 1 - Astro 1 TOAC - Léguevin		10h00	Gymnase du Lac	Avenue Ségusino 31790 ST-JORY
	U11M1	B	Villeneuve T	Astro 1	14h30	P. de Coubertin	Ch. du Roussimort 31270 VILLE/TOLO
	U11M2	M	Astro 2	Léguevin	reporté au 21/01 à 15h30		x
	U11F1	B	OTB	Astro 1	15h00		
	U11F2	G	St-Orens	Astro 2	15h30	Salle verte	1, rue du Stade 31650 ST ORENS DG
	U13M1	ID	Astro 1	Grisolles	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D3	Astro 2	U31 Nord 3	11h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	D1	Verfeil	Astro 1	15h00	Lahore	Ch. de la Calleve 31590 VERFEIL
	U13F2	D3	Astro 2	Blagnac	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	R2	Astro 1	TOAC 3	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	D1	Astro 2	Ramonville	17h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	R2	NET'S 2	Astro 1	15h30	Alex Jany	Ch. de Belbèze 31240 ST-JEAN
	U15F2	D3	Auterive 2	Astro 2	17h00	Halle H. Fields	Rue Jean Proudhom 31190 AUTERIVE
	U17M1	R2	Portet 1	Astro 1	17h00	J.Valles	Av. S.Allende 31120 PORTET/G
	U17M2	D1	Astro 2	U31 Nord 3	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Astro 1	Cornebarrieu	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	D1	Lézat	Astro 2	18h30	Pedoussaut	Route de Castagnac 09120 LEZAT
	SG1	PRM	Astro 1	Pamiers 2	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF3	D2F	Frouzins	Astro 3	19h00	G. Polyvalent	Rue G. Berdeil 31270 FROUZINS
Dim 15/01	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Lardenne - Colomiers 2		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	ID-B	U31 Nord	Astro	10h30		
	SF1	R2F	Exempt		x	x	x
	SF2	PRF	Astro 2	Pamiers 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG2	D2M	Astro 2	Cornebarrieu 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

ON A BESOIN DE VOTRE AIDE !

Tous les week-end nous avons besoin d'OTM, de délégués club, et d'arbitres, cliquez sur ce lien pour vous inscrire ou parlez-en à votre coach : https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPIvIh9PNLE/edit?usp=sharing

La Mairie de Toulouse soutient et contribue une nouvelle fois à la 25éme édition de l'opération «Mon sang pour les autres», la plus importante collecte de sang en Europe.
Cette grande collecte annuelle de l'établissement Français du Sang est un appel aux donneurs de sang bénévoles.
La situation actuelle, en termes de stock de sang humain, est plus que tendue, d'où l'importance de cette opération qui traditionnellement implique plus de 30 % de nouveaux donneurs, principalement jeunes.
En janvier 2023, le chiffre de 6 500 donneurs toulousains accueillis depuis la création sera dépassé.
Le monde sportif est un relais indispensable à cette belle action citoyenne.
A Toulouse, l'établissement Français du Sang et le Rotary organisent cette opération au Capitole, salle des illustres du 18 au 21 janvier 2023.
Nous comptons sur les toulousains pour relever le défi !
Le sport se doit d'être solidaire, aussi, nous comptons sur vous pour relayer cette information à l'ensemble de vos adhérents :

Venez donner votre sang :
TOULOUSE – Capitole : salle des Illustres
- **du mercredi 18 au vendredi 20 janvier de 13h à 19h**
- **le samedi 21 janvier de 12h à 19h.**



🤝 L'Astro BC a sa page sur LinkedIn ! 📱

Un réseau de plus me direz-vous !

Oui et son intérêt est différent des autres…

D'abord, pour celles et ceux qui ne connaissent pas : LinkedIn est à ce jour, le plus grand réseau ou annuaire professionnel au monde. Son objectif « *est de faciliter la mise en relation des professionnels dans le but de se constituer un réseau et de l'élargir*. » C'est comme ça qu'ils se présentent…

Bien qu'étant un club amateur, l'Astro BC a tout intérêt à être présent sur ce réseau :

- Une entreprise classique cherche notamment, à y développer sa notoriété en accentuant sa visibilité ; à capter de nouveaux prospects en valorisant son offre ou ses services ; à entretenir le lien avec ses clients et / ou partenaires,

- Notre club peut y mettre en lien le super réseau existant de professionnels de tous les horizons que sont les parents et jeunes étudiants ; valoriser l'engagement de ses bénévoles et ses actions ; entretenir les liens existants avec ses partenaires et trouver de nouveaux mécènes.

Concrètement, nous essayons de mettre en lumière le travail de nos partenaires, comme par exemple 3 belles entreprises qui nous soutiennent : Terranis, CampingDirect et MediaclicPro. Nous pourrons également développer notre réseau de mécènes.

Nous pouvons mettre en relation des jeunes en recherche de stage avec des recruteurs, des décideurs en recherche de services ou de savoir-faire particuliers, avec des experts.

Combien de fois, j'ai la question : « tu ne connais pas quelqu'un qui bosse dans tel domaine, mon fils ou ma fille y cherche un stage ? » Dorénavant, ce sera plus simple de mettre les personnes en relation, avec cet outil.

Attention, l'idée n'est pas de substituer à un cabinet de recrutement ou à des

structures d'accompagnement des étudiants. Nous souhaitons simplement servir de support pour fluidifier ces échanges.

Nous encourageons nos étudiants ou parents en recherche d'emploi à mentionner leur engagement bénévole au sein du club : c'est un point d'accès à vos profils. Et puis, les recruteurs y sont de plus en plus sensibles.

Un exemple concret de visibilité : il y a quelques mois, lorsque j'ai partagé le bonheur que j'ai eu de recevoir la médaille de bronze de la FFBB, en quelques semaines mon post a dépassé les 3000 vues ! Imaginez maintenant que nous avons une belle page, l'attrait que nous pouvons exercer…

Alors à vos Smartphones !

https://www.linkedin.com/company/astro-basket-club/

Cathy, avec l'aide précieuse de Pierre L.

Une page de pub 🙏

Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à
partenariats@astrobasketclub.fr
Retrouvez toutes les infos sur notre site Internet
Suivez-nous sur Facebook et Instagram

Buzzer beater

La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !