

ASTRO

BUILLET

Saison 22-23

#10





Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Hello l'AstroNation,

C'est à mon tour de me prêter au jeu de l'édito

Par où commencer ? Déjà pour ceux qui ne me connaissent pas, je suis cette année l'entraîneur de l'équipe U15M1, en binôme avec Micka.

J'occupe aussi le rôle de trésorier adjoint et responsable adjoint (encore 😊) du pôle loisir du club (avec Antoine, coach des U20) et c'est de ça que je vais vous parler aujourd'hui.

Donc comme vous le savez, ou pas, au sein de l'Astro nous avons une section loisir.

Loisir, ok mais ça veut dire quoi?

La première chose à la quelle on pense quand on entend ça, on imagine directement d'anciens joueurs sur le retour, bedonnants, «des vieux qui marchent» comme dirait Micka, avec une affection particulière pour le houblon.... Ce qui je dois dire n'est pas complètement faux.

Plus sérieusement notre section loisir se compose de sept équipes : six sont rattachées à la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) et une un peu hybride affilié à la FFBB mais ne participant pas à un championnat.

Ce qui fait quand même 130 licenciés !!

Rentrons un peu plus dans les détails :

L'équipe « hybride » c'est l'équipe « Basket santé, bien être » ouverte à toute personne cherchant à faire un peu de sport encadré et particulièrement dans le monde du basket. Le point fort de ce groupe c'est qu'il est ouvert à tous sans discrimination de genre, d'âge, de pré-requis, de condition physique.... Vous pouvez participer peu importe votre situation. L'équipe s'entraîne le samedi matin de 11h à 12h15 au lycée Lautrec encadrée par Anaïs.

Quand aux six autres équipes, elles participent au Championnat FSGT, certain appellent ça la Corpo: celui-ci s'articule autour de 5 poules d'une dizaine d'équipes chacune avec montée et descente en fin de saison... finalement assez proche d'un championnat senior classique : les arbitres, les OTM (rôle que les équipes font eux même pendant les matchs), vestiaires, apéro..... Goûter 😊.

Au rayon des différences : le championnat est mixte, nous jouons nos matchs en semaine... Ah, la différence de niveau aussi, mais ça c'est pas très important.

Les équipes sont donc mixtes et pour « faciliter » l'accessibilité aux femmes la FSGT a mis en place un règlement particulier : si une équipe a une femme dans sa composition et que l'autre non, elle débute le match avec 5 points d'avance. Il est interdit aux hommes de sauter sur les shoots féminins (sinon le panier est accordé quoi qu'il arrive). Tous les paniers féminins sont bonifiés : un tir à 2 points vaut 3 points, un tir à 3 points vaut... Je vous laisse deviner.

Astropico, Astrotro, Astronauts, Astrogoths.... Voici des noms que vous n'aviez peut-être jamais entendu mais ce sont certaines des équipes emblématiques de notre section loisir.

Nous nous répartissons sur trois créneaux d'entraînement : 2 équipes le jeudi à la Maison du Basket, 2 équipes le jeudi à la Hoops Factory et 2 équipes le vendredi au Gymnase du Bazacle.

Mais vous allez me dire « bah c'est dommage, on est dans le même club mais on ne se connaît pas » et je vous répondrais « mais si on se connaît » !! Outre Antoine et moi donc vous croiserez dans ces équipes : Christophe (entraîneur des U17M2), Guillaume et Guillaume (les coachs des U15M2), Francois

(emblématique gérant de notre sections Mini-basket et coach des U13M1), Clotilde (U7)... Et tant d'autres.

Voilà je pense avoir fait un petit tour de cette partie moins connue mais néanmoins importante de notre club. Petit fun fact : c'est par cette porte que j'ai mis les pieds à l'Astro .

Allez je vous laisse là dessus, vous avez encore de nombreux résumés de matchs passionnants à lire.

A bientôt sur ou autour des terrains.

Let's Go Astro !!

Nico

Le Replay

On refait le match !

U7

Ce week-end a été bien chargé pour nos petits U7.

Samedi, avec les débutants, nous avons profité de la nouvelle dotation en matériel pour organiser un grand parcours dans notre gymnase du collège : dribble et tir, chacun progresse à son rythme.



Dimanche, pour les confirmés, déplacement au gymnase de Fonsorbes où nous avons joué contre les équipes de l'OTB, de Saint Lys et de Blagnac.

Beaucoup de motivation chez nos petits choux, cela fait plaisir à voir. On commence à apprendre à défendre chacun sur un joueur, à se démarquer lors des remises en jeu. C'est de mieux en mieux.





Cette matinée a aussi été l'occasion de mettre en avant nos jeunes ; d'abord Gaby qui a coaché sa petite équipe (l'effectif ayant été divisé en deux), bravo à elle !

Puis nos 2 U9 qui accompagnaient leurs petites sœurs, Léonard et Alexandre, qui ont eu la chance d'arbitrer pour la première fois. Merci les garçons !

Clotilde

U11M2

Défaite vs Montastruc : 14-18

On voit du progrès chez les garçons au fur à mesure des matchs et c'est super 👍

On a qu'à regarder les résultats de samedi en samedi.

Il faut continuer le travail fait aux entraînements et persévérer, cela fini toujours pas payer !

Le seul bémol c'est que nous ne jouons pas suffisamment en collectif et ce samedi il a fallu attendre le dernier quart temps pour le voir, c'est dommage.

A nous de le mettre en place dès le début du match la prochaine fois.

Encore bravo et continuons comme ça 🙌

Virginie

U13F1 :

Victoire vs Verfeil : 38-28

7 matchs : 7 victoires

C'était une rencontre entre invaincues. L'énergie déployée par Verfeil dès le début de match nous a un peu surpris. Nous qui étions habitués à marquer les premiers et prendre le large. Ce sont finalement nos adversaires qui ont ouvert le score venant ainsi questionner notre statut d'invaincus.

Passé ce moment de surprise, l'équipe s'est reprise et a pu rester à 10 points de distance. Les joueuses de Verfeil, malgré un gabarit moindre que celui des filles de l'Astro ont su mettre en place une défense qui a perturbé nos relances et les situations de tir.

Les joueuses de l'Astro ont appliqué les éléments travaillés durant la semaine. Il sera nécessaire de poursuivre le travail défensif qui s'est avéré opérant ainsi que la finalisation des mouvements de contre attaque.

Samedi nous nous rendons à Saint-Lys pour essayer de poursuivre cette belle dynamique.

Frederic

U13M1 :

Victoire @ l'Isle Jourdain : 53-56 (a.p.)

Q1 : 15-15

Q2 : 12-6

Q3 : 8-12

Q4 : 15-17

Prolongation : 3-6

Et voilà la première victoire des U13M1 dans ce championnat, arrachée au bout du suspense !

Le début de match est équilibré, chaque équipe se rendant coup pour coup. Nous nous faisons un peu bousculer, mais nous restons bien concentrés. Au

cours du deuxième quart-temps, nous tenons bon et nous nous faisons distancer seulement sur la fin. C'est un net progrès par rapport aux matchs précédents, au cours desquels nous avons pris la mauvaise habitude de passer à côté de cette deuxième période. Le message adressé aux joueurs à la mi-temps est simple : nous faisons bien les choses (projection vers l'avant, mouvements dans le jeu), mais si nous voulons jouer le résultat, il faudra les faire encore mieux.

La deuxième mi-temps tourne à l'avantage des locaux, qui, un-contre-un après un-contre-un et profitant de notre manque de précision sur les passes, comptent jusqu'à 10 points d'avance. Mais nos joueurs ont décidé de ne pas baisser les bras et de croire en eux. Ils mettent donc un peu plus d'engagement, sont plus précis sur les attaques en jeu rapide, font bien circuler le ballon et, petit à petit, nous revenons au score. Cela dit, c'est encore trop juste pour passer devant : nous accusons encore 6 points de retard à environ une minute de la fin. Mais tant que le coup de sifflet final n'a pas été donné, il faut y croire...



... Et on y croit ! Grâce à quelques attaques au cours desquelles on finit nos actions près du panier (en allant marquer sur la tête de l'adversaire !), nous revenons à égalité 50-50 à 15 secondes de la fin. Incroyable. Sur la remontée du

ballon, une faute envoie l'équipe adverse sur la ligne des lancers-francs. Il reste 9" à jouer. Dans un silence de plomb, le joueur adverse rate ses 2 tentatives, et nous voilà avec la balle de la gagne dans les mains. Une tentative de tir au buzzer un peu prématurée nous envoie en prolongations... on revient de loin ! Dans la prolongation, personne ne lâche rien, et nous allons inscrire les 3 paniers qui nous permettent de l'emporter !

Ce match restera probablement longtemps dans les mémoires de ceux qui y ont participé. Au-delà de la satisfaction d'avoir gagné, l'intérêt principal de ce match aura été de démontrer aux joueurs, sur le terrain, deux choses répétées à l'entraînement et dans le vestiaire ces dernières semaines : 1. nous avons les moyens de rivaliser avec nos adversaires dans ce championnat, 2. pour rivaliser, il faut être pleinement mobilisé, concentré, prêt à ne rien lâcher... et croire en soi.

François

U15F1 :

Victoire vs Causssade : 69-30

Second match de Top 8 contre l'équipe 2 de Causssade. L'objectif est de gagner notre premier match en championnat après notre défaite de la semaine dernière. Notre adversaire se présente avec seulement 7 joueuses, on demande donc aux filles de mettre beaucoup de rythme et d'agressivité pour les fatiguer.

Le début de match est serré face à une équipe très accrocheuse, on a toujours du déchet dans notre finition et on commence à faire la différence dès qu'on rentre dans les rotations. On terminera ce premier quart-temps avec 17 points inscrits, dont 15 par le banc ! On mène alors de 5 points.

Nos adversaires sont de plus en plus épuisées par notre défense tout terrain et on creuse l'écart dans ce second quart-temps, avec un avantage de 21 points à la mi-temps (39-18).

La deuxième mi-temps nous permettra de mettre en place un premier système sur jeu placé, appelé "plaquette" pour le moment, ce qui amènera moins de

précipitation sur jeu placé et quelques paniers faciles. Le score final sera de 69-30 pour une première très belle victoire en Top 8 !

Félicitations à toute l'équipe pour ce très bon match, la défense est toujours de qualité avec de plus en plus d'implication côté faible, et nous avons moins de déchet en attaque même si c'est encore loin d'être parfait, on doit essayer de régler ce problème de finition et jouer collectivement. Mais il y a du progrès !
Merci aux arbitres, OTM ainsi qu'à nos supporters.

Un dernier mot pour remercier les filles (Camille, Malak, Sidonie et Charlotte) qui ont arbitré ou ont été OTM d'un match de jeunes de l'ASTRO ce week-end !



Cédric & Michaël

U15M1 :

Défaite @ Séméac : 71-69

Premier « gros » déplacement pour nos U15M1 ce samedi , nous allons jouer à Semeac, Terre de Basket ! Depuis que j'entraîne au club, quasiment aucune saison ne se joue sans un rencontre contre Semeac!

Qu'elles sont intéressantes ces minutes quand le deux équipes, en tenue, attendent sur le bord du terrain que le match précédent finisse !!!

« oh regarde comme il est grand lui!! »

« Polala mais il est tout petit lui »

« AAH lui je l'aime pas, il se la raconte beaucoup trop »...

Bref, le match commence déjà là !

Cette fois pas de grande perche dans l'équipe d'en face.... C'est si rassurant finalement !

Mon premier message auprès de nos jeunes a donc été « bon les gars, vous avez vu il n'y a pas de grand en face, ça va jouer vite, défendre fort.... Potentiellement il va y avoir des systèmes.... Enfin il vont jouer comme nous quoi »

Et ça a pas loupé ==> on aurait échangé nos maillots, on aurait pas vu la différence !!

Un peu surpris en début de match on prend un 10-0 d'entrée.... Heureusement on refait doucement notre retard : 20-20 à la fin du premier quart-temps.

Ça court vite, ça défend fort !! Dans les gradins on se régale c'est sûr !! Moi.... Euh.... Oui je me régale mais je tremble aussi !

On échange les points, on prend un peu d'avance : 17-21 sur le quart-temps : 37-41!

L'oxygène se raréfie.... Mais personne ne veut lâcher l'affaire, ni les coach ni les joueurs... les temps-morts et les fautes sont plus présentes.... 53-59 avant de commencer la dernière période.

La rotation des joueurs se rétrécit, la lucidité est de plus en plus difficile et nos fissures éclatent au grand jour : la communication est quasiment inexistante et on se fait prendre sur notre envie de courir encore et toujours... On perd des ballons ... trop de ballons !!

A 30 secondes de la fin du match nous sommes à -4 avec la balle, on marque. Derrière on fait une bonne défense mais on va s'empaler sur la défense pensant jouer en transition un attaque que nous aurions dû placer paisiblement C'est quelque chose que nous travaillons mais apparemment nous devons continuer.....

Tout ça pour dire, première défaite ! Oui, ok mais d'avoir une opposition si semblable a mis en avant les points sur lesquels nous devons travailler !

Le match retour s'annonce déjà passionnant.

Ah oui le score final : 71-69 pour Séméc.

Nico

U15M2 :

Défaite @ Ramonville : 56-41

Q1 : 12-6 ; Q2 : 18-7 ; Q3 : 10-18 ; Q4 : 16-10

Samedi dernier les garçons se sont rendus à Ramonville pour leur deuxième match du championnat. Après la défaite logique contre Gratentour, nous avons tous à coeur (ou du moins je le croyais) d'ouvrir notre compteur de victoires. Ce ne fût malheureusement pas le cas.

Malgré, cette fois, l'absence de physiques hors normes dans les rangs adverses, (pas de pivot de 2m10 ni de Golgoth dopé aux hormones à l'horizon) nos ratons ont totalement raté un match qui était à leur portée. Pas forcément facile, mais bien de leur niveau.

Après un démarrage pitoyable des deux côtés qui nous maintient au coude à coude, nos hôtes commencent à prendre leur rythme alors que nous ne sortons pas la tête de l'eau et perdons ballons sur ballons dans un style de jeu très U11 première année. Et sur 8 minutes, c'est très long à vivre.

On prend les mêmes erreurs et on recommence pendant 8 minutes supplémentaires, interminables et douloureuses. Passes incohérentes, mauvais placements, mauvais choix, zéro agressivité, jeu sans ballon inexistant et jeu placé mal restitué. En plus de ça, on se gêne, on ne se comprends pas, on glisse, on tombe même. Bref, on assiste à un numéro de cirque qui donne envie de pleurer. En plus, les consignes défensives rabâchées inlassablement depuis le brief d'avant-match ne sont pas respectées. Pendant ce temps Ramonville, qui n'en demandait pas tant, se régale de sanctionner chacune de nos mauvaises décisions.

Il aura fallu que je m'énerve lors de deux temps-morts, et entre les deux premières périodes et que je leur hurle dessus pendant la mi-temps pour enfin obtenir une réaction et tirer les garçons de leur apathie.

Mais quelle réaction ! 17 points à remonter, c'est faisable, ils en sont capables, encore faut il se sortir les mains des poches et se remettre la tête à l'endroit. C'est alors que les cinq joueurs sur le terrain sonnent la révolte et augmentent leur agressivité défensive de plusieurs crans, spécialement Sohan, impressionnant d'efficacité, auteur de plusieurs contres (et qui ne finit même pas à 5 fautes 😊).

Même si le système défensif est imparfait dans sa mise en place, la pression est nette est efficace et au moins nos Raccoons occupent le terrain et la tête de leurs adversaires. Gros pressing tout terrain, récupérations de balles, actions rapides et

efficaces, jeu placé mieux piloté, agressivité à nouveau au rendez-vous, trois points en déséquilibre, rebonds bataillés... le visage de l'équipe s'est métamorphosé. L'ambiance est assourdissante (merci à nos supporters), les garçons sont galvanisés et nos adversaires commencent à douter.

Avec une telle séquence, nous réussissons à remonter la moitié de notre retard pour finir le troisième quart-temps à -9. Le match n'est pas encore perdu, les garçons en sont convaincus et abordent la dernière période avec la même envie. Malheureusement l'envie ne suffira pas à maintenir l'effort surtout que Ramonville a eu le temps de se ressaisir et les ballons de son joueur dominant (18 points) trouveront toujours le chemin du panier.

Au buzzer final nous payons le retard que nous avons à la mi-temps.

La défaite est indiscutable mais dure à avaler car évitable. Encore aurait-il fallu s'en donner les moyens dès le début. Le contraste entre les deux mi-temps a été violent et nous montre que cette équipe est capable du pire et du meilleur, l'apprentissage se poursuit.

Nous avons donc un double challenge : se rattraper lors du match retour et surtout casser notre mauvaise dynamique dès samedi prochain en décrochant notre première victoire en championnat lors du match contre Caraman.

Je remercie les garçons qui ont assuré l'arbitrage des U11M2 et souhaite un bon rétablissement à Erwann qui signe son meilleur match de la saison mais y laisse une cheville.

Guillaume

U17M1 :

Victoire vs Montauban Basket : 71-48

2eme match Aller Top 8 Régionale 2 U17M1

Premier quart temps Victoire : 25-17

Deuxième quart temps Victoire : 20-15

Troisième quart temps Victoire : 9-8

Quatrième quart temps Victoire : 17-8

Un match encore une fois pas si évident que cela.

Un premier quart temps où nous sommes pénalisés par les 2 fautes de chacun de nos intérieurs.

L'équipe sans intérieur s'adapte difficilement car elle subit puis elle se reprend pour maintenir cette avance de 10 points jusqu'à la mi-temps.

Nous conservons notre défense de zone finalement assez efficace même si quelques réglages sont à revoir sur les rotations à effectuer.

Le troisième quart temps est maîtrisé dans son ensemble grâce à beaucoup d'actions individuelles ou pertes de l'adversaire.

Le quatrième quart temps est bien meilleur nous prenons nettement le dessus sur l'adversaire.

Un point un peu décevant : la faible mise en place de nos systèmes offensifs sur jeu placé.

Samedi dans 15 jours nous nous déplaçons à Union Nord 31, le match sera certainement très difficile mais nous devons continuer notre progression.

Vincent

U17M2 :

Défaite @ Lavelanet : 49-43

Saison régulière - Chapitre 2 : Bienvenue chez les Lavelanétiens

Ce titre sonne comme un nom de film et ce n'est pas une coïncidence. Lavelanet c'est loin, très loin ! On y arrive sous le froid et la pluie. Là-bas tout est différent : horaire du match, température frigorifique de la salle, revêtement du sol, ballon, panneaux, défense de zone ancestrale...public si proche du terrain qu'on a l'impression qu'ils sont sur le banc de touche... On n'a plus de repère et on en perd son basket.

Mon résumé pourra s'arrêter là mais il faut quand même tirer des enseignements (quelques parents ont parlé d'apprentissage dans leurs commentaires d'après-match) de cette rencontre.

Nous pourrons toujours nous plaindre de l'arbitrage (12 fautes à 28) mais nous avons particulièrement déjoué individuellement et collectivement. L'équipe n'a jamais réussi à faire abstraction de l'environnement et à se recentrer sur elle-même.

C'est le genre de match où le mot abnégation prend tout son sens, où les joueurs résilients existent et sortent du lot. Je ne cite pas souvent, voire jamais, un joueur

et favorise le collectif mais l'ayant fait lors d'un temps mort, je réitère mon propos dans ce résumé de match. Samedi, Achraf nous a montré que c'était possible et il en a été le parfait exemple. Bravo à lui. Si, ne serait-ce que la moitié de l'équipe l'avait imité, nous aurions fait mentir une des répliques de mon allusion cinématographique et nous serions repartis de Lavelanet sans « braire » (Ca veut dire pleurer).

Pour finir, et parce que tout le monde doit apprendre, s'il y a eu beaucoup de frustration pour les garçons, il y en a eu tout autant pour le coach qui aurait aimé les sortir de ce borbier et les voir courir, sauter, scorer collectivement comme ils l'ont déjà monté à de nombreuses reprises. Peut-être qu'il aurait fallu passer moins de temps à chercher à les rassurer, les motiver, les bouger et prendre le risque de changer le rythme. Cela aurait-il été salvateur ? Qui sait. Quand on court, on oublie...

Maintenant, ce n'était qu'un match, un joker utilisé et au regard des premiers résultats, les nôtres mais aussi ceux des autres, notre championnat sera disputé et équilibré... tout est jouable... à condition de jouer !

Christophe

U18F1 :

Victoire @ Labarthe : 42-72

Evolution du score : 11-24 / 20-45 / 31-57 / 42-72

Il fallait se remettre la tête à l'endroit après la défaite en ouverture de championnat. Cela a été chose faite pour ce 2ème déplacement consécutif, grâce à une très solide première mi-temps où notre adversaire a éprouvé les pires difficultés pour se défaire de notre pression défensive.

Avec enfin beaucoup plus de justesse en attaque et surtout de



collectif, cela donne un avantage de 25 points à la mi-temps.

Le 2ème acte sera contrôlé, sans plus ! Si côté défensif nous restons sur une vingtaine de points encaissés, c'est le secteur offensif qui a été plus brouillon.

Belle victoire collective tout de même, où tout le monde a pu apporter sa pierre à l'édifice. Nous voici donc lancés sur une bonne dynamique avec deux semaines de travail aux entrainements à venir pour corriger encore plusieurs "détails" et préparer notre premier match à domicile, contre un adversaire direct du haut de tableau.

Merci à nos fidèles supporters ... et à très vite.

Micka

U18F2 :

Victoire vs Brax : 52-17

Jour 2, et voilà une belle victoire à la hauteur de leur investissement et rage de vaincre.

Une équipe en progression, semaine en semaine et qui ne cesse de se donner à fond.

Soudées et motivées elles ont remporté leur 2ème victoire du championnat !

Bravo à vous les filles !

Kashay

U20

Victoire @ Briatexte : 63-90



SF1

Défaite @ Tournefeuille 2 : 57-51

Bonjour c'est à moi de faire le résumé du match alors c'est partie.

Déjà je trouve qu'on aurait pu gagner ce match, je trouve aussi que nous avons bien joué mais que nous avons aussi perdu des ballons et parfois nous faisons des tirs forcés mais on a réussi à tenir le coup quand même et on a bien joué.

PS : Mathilde a bien aimé les pains au lait jambon fromage 😊

signé auteur secret

PS : Micka tu dois deviner qui a écrit !

SG1

Défaite vs Foix : 70-74

Evolution du score : 14-13 / 36-37 / 57-53 / 70-74

Fort de notre victoire chez eux de 20 points, nous recevions nos poursuivants direct au classement avec une certaine sérénité mais aussi beaucoup de vigilance, conscients qu'ils étaient passés totalement au travers de leur match à l'aller.

Dès les premières actions il est évident que ce match retour sera tendu et que les visiteurs sont venus avec l'intention de nous imposer un gros combat physique. Beaucoup d'agressivité de leur part, accompagné par un arbitrage souvent incompréhensible, qui tolère des contacts énormes puis va siffler des broutilles, des 2 côtés. Heureusement que les 2 équipes ont su tant bien que mal garder leurs nerfs, car cela aurait pu très vite dégénérer.

L'évolution du score résume bien l'intensité du débat : 1 point d'écart à la fin du premier quart-temps, toujours 1 à la mi-temps, puis nous réussissons à prendre quelques longueurs d'avance dans le 3ème, avant de les voir revenir, puis passer devant dans les ultimes secondes.

Cette défaite de 4 points, la première de la saison, n'a rien d'alarmant, ni d'infamant, d'autant que nous conservons le goalaverage direct et donc la première place du classement.

Un grand merci au public qui a été à la hauteur de l'événement. Je suis aussi ravi de voir de plus en plus de jeunes du club présents au bord du terrain le samedi soir, ça fait sacrément plaisir !

Et pour finir, voici les aventures de notre mascotte Airbolito, dont Lara avait la garde cette semaine ...



Sur ce match, plusieurs concurrents sérieux pour récupérer la garde de notre bestiole verte favorite ... et c'est finalement Lucas qui l'emporte grâce à un geste technique en tir en course dont lui seul a le secret !



Voici donc la suite des aventures d'Airbolito en ce début de semaine.

Micka



Les Résultats du Week-End dernier



Date	Equipe	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 19/11	U11M1	OTB	Astro 1	Défaite 22-10
	U11M2	Astro 2	Montastruc	Défaite 14-18
	U11F1	St-Lys	Astro 1	Victoire 12-20
	U11F2	Astro 2	Blagnac Occ	Défaite 11-21
	U13M1	Isle Jourdain	Astro 1	Victoire 53-56 ap
	U13M2	Castelmaurou 3	Astro 2	Défaite 34-32
	U13F1	Astro 1	Verfeil	Victoire 38-28
	U13F2	Blagnac	Astro 2	Défaite 71-08
	U15M1	Séméac	Astro 1	Défaite 71-69
	U15M2	Ramonville	Astro 2	Défaite 56-41
	U15F1	Astro 1	Caussade 2	Victoire 69-30
	U15F2	Astro 2	Auterive 2	Victoire 92-12
	U17M1	Astro 1	Montauban 2	Victoire 71-48
	U17M2	Lavelanet 1	Astro 2	Défaite 49-43
	U18F1	Labarthe 1	Astro 1	Victoire 42-72
	U18F2	Astro 2	Brax	Victoire 52-17
	SG1	Astro 1	Foix	Défaite 70-74
	SF3	Roquettes 2	Astro 3	Défaite 59-37
	Dim 20/11	U20M	Briatexte	Astro
SF1		Tournefeuille 2	Astro 1	Défaite 57-51
SF2		Astro 2	TCMS 2	Victoire 61-50
SG2		Astro 2	Aussonne	Défaite 53-54



Le Planning du Week-end Prochain



Veillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :
https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 25/11	SG2	D2M	NET'S 3	Astro 2	20h30	Alex Jany	Che de Belbèze 31240 ST-JEAN
Sam 26/11	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entraînement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	St-Jory 1 - Astro 1 St-Lys 2 - TBC		10h00	Gymnase du Lac	Avenue Ségusino 31790 ST-JORY
	U11M1	A	Astro 1	Cugnaux 1	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M2	J	Blagnac Occ 1	Astro 2	12h30		
	U11F1	C	Astro 1	Portet 1	11h15	Amauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F2	G	Castelmaurou	Astro 2	13h30	S. Lenglen	Ch. Bezinat 31180 CASTELMAUROU
	U13M1	ID	Repos		x	x	x
	U13M2	D3	Repos		x	x	x
	U13F1	D1	St-Lys	Astro 1	13h00	Cosec	11, Chemin Pilore 31470 ST LYS
	U13F2	D3	Astro 2	TMB	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	R2	Repos		x	x	x
	U15M2	D1	Astro 2	Caraman	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	R2	Repos		x	x	x
	U15F2	D3	Pibrac	Astro 2	15h00	Beauregard	1 av. M. Fontvieille, 31820 PIBRAC
	U17M1	R2	Repos		x	x	x
	U17M2	D1	Repos		x	x	x
	U18F1	R2	Repos		x	x	x
	U18F2	D1	Repos		x	x	x
	SG1	PRM	Tropik	Astro 1	20h30		
SF3	D2F	Astro 3	Vacquièrs 2	20h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Dim 27/11	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Bessières - TCMS 3		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	ID-B	Astro	ATB 2	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Astro 1	Cugnaux 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Astro 2	Blagnac Occ	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Vous voulez nous aider ?

Devenez OTM sur un match, e-marque, chrono, délégué club, arbitre, par ici les inscriptions :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPIvlh9PNLE/edit?usp=sharing>



Minimes • Barrière de Paris
Ponts-Jumeaux

Pour recevoir chaque jeudi, la newsletter de Toulouse. [Abonnez-vous](#)

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous inviter à la prochaine commission de quartier 3.1 qui se tiendra le :

Mardi 6 décembre 2022 à 18h
Maison de la Citoyenneté Nord
(salle 1)
4, place du Marché aux cochons
31200 Toulouse

L'ordre du jour sera le suivant :

- Budget participatif 2021-2022 : résultat du vote des Toulousains pour le quartier ;
- Point voirie sur le quartier : réalisations 2022 et programmation 2023 ;
- Sécurisation des accès aux écoles Lucie Aubrac et point sur la phase 2 du Parc de la Salade ;
- Calendrier des concertations et réunions publiques à venir.

Dans l'attente de notre prochaine rencontre, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Pour un rendez-vous contacter le : 05 61 22 30 92



Votre Maire de Quartier
Cécile DUFRAISSE
Adjointe en charge de l'occupation
du domaine public dont terrasses



SECTEUR NORD
Maison de la citoyenneté Nord
4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse
05 67 73 83 52
secteur.nord@marie-toulouse.fr



C'est la vie d'quartier



31200 represente !

Lors de la dernière réunion du bureau de la commission du quartier Minimes/Barrière de Paris/Ponts-Jumeaux (3.1), nous avons évoqué les sujets qui seront abordés par la maire de quartier, Madame Dufraisse, lors de la commission publique du 6 décembre.

travaux du métro (3e ligne)
travaux de voiries 2020-24

La route de Launaguet qui dessert nos 3 gymnases, est actuellement en sens unique (sud vers nord) à cause de travaux de déviation de réseaux pour préparer la future ligne du métro. Il y a aussi un chantier de creusement d'un puit de ventilation pour le métro (proche angle route de Launaguet/rue Arthur Rimbaud qui mène à la Vache).

2 lignes expresse vélo (REV) devant être créées (route de Launaguet et rue Négrenays), le test du sens unique sera peut-être pérennisé.
Réunion publique sur les projets de REV du secteur nord le 1er décembre à partir de 18h à Castelginest, cinéma le Castelia.

Réunion publique à la maison de la citoyenneté (place du Marché au Cochons), mardi 6 décembre à partir de 18h où ces sujets seront abordés.

En marge de la réunion, les priorités 2022-26 ont été rappelées :

- faire du sud du quartier (délimité par les boulevards Pierre et Marie Curie, Silvio-Trentin et de Suisse), une extension de l'hypercentre.
- densifier l'habitat en accompagnant l'arrivée de la 3e ligne du métro
- 1 nouveau parc public sur le site de l'ancien site Renault, avenue des Etats-Unis
- 2 nouveaux groupes scolaires (ancien site Peugeot, avenue des Etats-Unis, et près des Ponts-Jumeaux)
- 1 passerelle piéton/vélo au-dessus du canal latéral pour rejoindre les Sept-Deniers depuis les Ponts-Jumeaux
- 1 nouveau gymnase et une nouvelle école aux Raisins

Laurent



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



SODENADA
experts en communication



Mutuel



Neorka

Bureau d'études énergies



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE



CampingDirect.com

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier
partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !