



La FSGT

FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL



La FSGT est créée en décembre 1934 de la fusion des deux organisations sportives ouvrières existant à l'époque, la FST (Fédération Sportive du Travail) et SGT (Union des Sociétés Sportives et Gymniques du Travail).

Elle s'inscrit dans le courant d'éducation populaire naissant et a pour priorité de permettre l'accès du plus grand nombre aux Activités physiques et sportives, jusque là réservées à l'élite sociale.

A l'origine la FSGT est donc une association du monde du travail, mais elle évolue rapidement vers les quartiers et les villages.

Aujourd'hui, elle est complètement ouverte sur tous les espaces de vie: rural, urbain, entreprise, quartier.

La FSGT, par son éthique, ses innovations, ses activités, se démarque des tendances dominantes que sont l'élitisme, la concurrence, la marchandisation.

Elle agit pour développer des activités physiques et sportives qui sont l'occasion de **progrès**, de **découvertes**, de **responsabilisation**, d'**innovations**, de **partage d'expériences**.

En fait la FSGT cherche à créer, avec les licencié(e)s, les conditions pour que les activités physiques et sportives soient porteuses de pratiques éducatives, sociales et culturelles.

Elle valorise l'activité associative **bénévole** et **militante**

Elle permet de pratiquer avec **une seule licence toutes les activités** physiques et sportives

Elle offre un espace de pratiques pour tous les âges : de la petite enfance, avec les Bébés dans l'eau, aux plus de 50 ans avec les APA (Activités Physiques pour Adultes).

Elle prend en compte toutes les formes de pratique :

compétitions / progrès sportif, à tous les niveaux,

loisir / détente, découverte, besoin de vivre mieux en se maintenant en forme avec l'activité physique, seul(e) en famille, entre ami(es)

Elle lutte **contre les exclusions** et **contre la violence** en particulier par l'adaptation des règles.

Elle favorise les **relations humaines** et **conviviales** et cherche à établir des rapports de **solidarité** entre toutes les catégories de pratiquants.

Elle se positionne avec résolution pour le développement d'un sport qui maintient en bonne santé, contribue à l'épanouissement des pratiquants, favorise la rencontre et l'implication des pratiquants dans leur propre pratique mais aussi dans la réalisation de projets avec les autres.