

ASTROBULLE

épisode 16
23/12/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

Bonnes Fêtes de fin d'année à tous

A l'heure où je vous écris, les jours rallongent ! Mettons quand même les organismes au repos et regardons passer cette clémence hivernale. Au calme ! On reprendra de plus belle en Janvier. Passez de bonnes fêtes en famille, entre amis. Ouvrez vos yeux, vos oreilles et vos cœurs. Ces moments là sont si rares ! Chutt !!!

Pierre



Les derniers résultats

Date	Equipe	Niveau / Poule	Domicile	Visiteurs	Résultats
Jeu 17/12	U15M2	Niv 2 / A	ASTRO 2	Casselardit	Défaite 33-34
Ven 18/12	SG2	D3 / B	BLAC 2	ASTRO 2	Défaite 74-59
Sam 19/12	U9 2007	Tournoi de Noël	équipes du 31	ASTRO 2007	Victoire de l'ASTRO :-)
	U17M2	Niv 3 / A	ASTRO 2	TBC	Défaite 36-70
	SG1	D2 / A	ASTRO 1	Casselardit 2	Victoire 82-53
Dim 20/12	SF2	D1	Pibrac	TMABC 2	Victoire 44-76

L'édito du Directeur Sportif

Je vous livre un rapide commentaire des derniers résultats avant de revenir un peu plus loin (cf. le bulletin trimestriel !) sur le bilan de ce début de saison.

Vous pourrez le lire plus en détail dans les commentaires des matchs mais les défaites sont parfois source de satisfaction ! Ce fut le cas pour des U15M2 solidaires qui ont aidé les visiteurs en intégrant pour l'occasion leur équipe réduite, pour les SG2 qui se sont retrouvés après leur match pour partager un repas et pour les U17M2 qui progressent beaucoup match après match ...

Du côté des victoires on retiendra que les U9 ont remporté de façon honorifique le tournoi de Noël, que les SG1 ont confirmé leur renouveau et que les SF2 se sont bien remises de leurs 2 dernières défaites.

Place désormais à la trêve des confiseurs : aucun entraînement pour ces deux semaines de vacances scolaires ... on profite pleinement des proches et des cadeaux de Noël !

Quoi de neuf après les fêtes ?

Les 4 équipes U11, les U15F1 et les U15M1 débiteront enfin leur phase définitive de championnat (calendriers dévoilés plus loin !).

Pour les autres on approchera de la fin des matchs allers pour les seniors et du premier tiers de championnat pour les autres équipes de jeunes.

Puis on lancera la dernière ligne droite : des phases finales pour les uns, des titres peut-être, et surtout la préparation de la prochaine saison (déjà !) et le passage en catégorie supérieure pour beaucoup ...

En attendant 2016, je vous adresse tous mes vœux de bonheur pour cette fin d'année 2015 !

Mickael

SF2 : Pibrac 44 / TMABC 76

Fidèles à nos habitudes, nous mettons un peu de temps à rentrer dans le match et prenons un 6-0 d'entrée.

Première et dernière fois où Pibrac nous mènera au score.

Une fois les filles bien entrées dans le match, nous arrivons à produire du bon en attaque et en défense.

En attaque, nous arrivons à faire circuler rapidement le ballon en passe et en utilisant très bien le transfert qui nous permet de trouver des shoots primés à 3 points.

En défense, nous mettons de la pression de suite sur les meneuses et nous arrivons à récupérer pas mal de ballons pour partir en contre-attaque.

Une première mi-temps appliquée et avec beaucoup d'envie, nous rentrons aux vestiaires avec une avance confortable +23.

Retour des vestiaires, Pibrac change de défense et passe en fille à fille et là c'est la cata en attaque, nous n'arrivons pas à jouer. Trop de dribbles et pas assez de mouvements dans ce 3ème quart temps que nous perdons (13 à 9).

La fin de match est bien mieux, nous arrivons à poser notre jeu, à trouver nos intérieures. Nous trouvons des solutions vite devant sur leurs press. Score final 76-44.

Un bon match de l'ensemble des filles avec de l'adresse (8 3 points dans le match), une bonne pression défensive.

Mais reste un gros point à travailler à la rentrée, l'attaque sur indiv.

Une victoire qui fait du bien avant la trêve.

Nous souhaitons également un bon rétablissement à Anne So qui se fait une entorse du genou dès le début du match.

Bonnes fêtes de fin d'années à tous.

Teddy & Gwenn

Très belle victoire de nos SF2 à Pibrac.

Une différence de niveau due surtout à la domination du rebond et à la capacité des nôtres à alterner un jeu intérieur et extérieur payant + une défense agressive et propre.

Les tirs pris ont été quasiment tous justes, l'adresse et l'efficacité présentes, en témoigne le score.

Je préfère voir un beau basket sans affiche que voir une belle affiche sans match.

Le supporter masqué à grosse voix

U17M2 : ASTRO 36 / TBC 70

Après un (long) moment de flemingite aiguë, voici (enfin !) un résumé du début de saison de nos U17M2.

Après 5 matchs, nous finissons l'année avec 5 défaites. Eh oui ! L'apprentissage est difficile lorsque l'on débute à cet âge là (8 débutants sur 12). Les adversaires ont tous 5 années d'avance sur nous globalement.

Alors oui, nous prenons des défaites de 50 points mais l'état d'esprit que démontre cette équipe est à souligner. Les joueurs ne lâchent jamais malgré les écarts importants ! C'est toujours difficile de se motiver après toutes ces défaites mais lorsqu'on voit l'envie des joueurs et la progression, c'est vraiment un grand plaisir de diriger cette équipe.

Les objectifs fixés match après match sont remplis et notre progression est visible chaque week-end (-62 ; -55 ; -51 ; -56 ; -34). Les choix effectués au niveau défensif paient à ce niveau là (laisser shooter de loin et éviter les pénétrations) et compensent notre manque de vitesse dans le jeu de jambes.

Nous pouvons donc construire sur de la contre-attaque et transitions. Depuis 2 matchs, nous réussissons même à poser le jeu et créer des actions collectives. Le point noir étant le gros manque de finition que l'on a. Notre ratio points/matchs est donc trop faible pour rivaliser.

Après avoir joué les gros morceaux de la poule, nous allons dès la rentrée jouer des concurrents a priori moins performants à ce niveau.

L'équipe doit continuer dans cette voie en étant encore plus concentré lors des entraînements et toujours plus solidaire pendant les matchs (sur le terrain ou sur le banc).

Joan

U7-U9 : dernier round avant le Père Noël

Alors que la crème des U9 participait au tournoi de Noël départemental, Chrisnel et Pierre ont choisi de terminer cette année par un petit entraînement festif au Lycée où tous les enfants venus pour ce dernier entraînement de 2015 ont été récompensés d'un goûter et d'une médaille.

Jeux, rires, excitation ont animé cette heure et demie.

Une fin d'année particulièrement festive pour les babies qui auront enchaîné 3 séances événementielles, Téléthon et Super Héros, Noël des écoles Toulousaines de Minibasket, et le présent final.

Un regret, que notre traditionnelle fête de fin d'année ait été grignotée et chamboulée cette année par le tournoi du CD31, les matchs reportés. On n'a pas choisi.

Pierre

U15M2 : ASTRO 33 / Casselardit 34

Score par quart temps : 4-6, 9-16, 8-9, 12-3

Un match reporté, rattrapé en semaine, jeudi 17, veille de vacances de Noël. Autant dire que l'excitation était à son comble.

Les premiers arrivés furent les premiers en tenue coté Astro. Coté Casselardit, seulement 6 joueurs avaient pu faire le déplacement. Plutôt que de faire des frustrés coté Astro, 4 retardataires, Heddi, Salah, Marvin, Brian occupèrent les 4 places libres et enfilèrent les couleurs jaune de nos voisins Toulousains. Voilà pour le cadre de ce match officiel.

La prestation sur le terrain fut catastrophique. 4-6 sur le premier quart, avec pour gâcher la soirée la blessure au bout de 4mn de Charly en retombant mal qui a du passer des radios de son poignet. (*entorse et pose d'une attelle pendant 15 jours*).

La place libre fut occupée par Agnero retardataire et 15° participant de l'Astro.

2° et 3° 1/4 coaché 5 pour 5. La partie s'est débloquée au 2° quart malheureusement plus en faveur de nos adversaires que des nôtres 9-16. Avec -9 à la mi-temps, il n'y avait pas de quoi s'affoler, sauf que nous n'en avons marqué de 13. Faute à qui ? Le cadre un peu confus, la maladresse, l'excitation et la fatigue. Le 3° quart fut aussi perdu 8-9, Heddy boosté par la couleur jaune *6pts* menant la barque coté visiteurs.

Dernier quart coaché classique et gagné 12-3. Le dernier panier fut marqué à 2mn30 de la fin par l'Astro score 32-33, une fin de match classique avec les lancers francs pour arbitre 1/8 pour l'Astro, 1/8 pour Casselardit.

On regrette évidemment ce match perdu d'un point.

Satisfaction : ce derby toulousains aura permis au plus grand nombre de s'exprimer, même si l'on peut regretter la qualité du spectacle. Le scénario n'a pas été nul.

Une manière intelligente de répondre à ce pourquoi la vraie rencontre n'a pu avoir lieu en temps et heure => les basketteurs plus unis que jamais !

Pierre

U9 : Tournoi de Noël du Comité de la Haute-Garonne

Nous avons rdv ce samedi matin de vacances pour le traditionnel tournoi du Comité, regroupant toutes les équipes de la Haute-Garonne. Le cadre = le petit Palais des sports. Nos représentants = une sélection de U9 confirmés, prêts à en découdre devant de nombreux parents venus les soutenir. Une chose est sûre, nous avons pris cet évènement par le bon bout : première équipe au complet et en tenue, échauffement sérieux et complet et premier match digne d'une finale face à nos voisins et amis du Tropik ! Notre équipe B (Harena, Isabella, Darren, Owen et Louis) s'impose largement mais notre équipe A (Joseph, Millan, Florian, Ewald et Aurélien) subit la loi d'un trio plus aguerri et habitué à jouer en catégorie U11 ! Bilan = match nul !

Pour nos 2 matchs suivants, nous dominons largement les équipes de St-Lys et du TMB sur des scores fleuves tant en opposition B qu'en opposition A. Entre-temps le Tropik a fait un autre match nul donc si nous gagnons notre dernier match contre St-Gaudens nous remportons de façon honorifique ce tournoi. Malgré le départ de Darren, l'opposition B ne fait qu'une bouchée de celle des Commingeois. Reste à maîtriser leur joueur majeur de l'opposition A ... ce sera chose faite avec l'excellente défense d'Ewald, bien épaulé par tous les autres. Victoire de l'opposition 14-12 et donc victoire finale ... un coach très fier, des parents ravis et surtout des joueurs aux anges !!! Toutes mes félicitations à cette équipe pour son excellent comportement tout au long de cette longue matinée (9h-14h30) ... le plus dur aura été de gérer l'impatience des joueurs entre chaque match !!! Mais j'ai bien été aidé en cela par les parents et les animations proposées par les organisateurs.

Rendez-vous en 2016 pour de nouvelles aventures !

Mickael

SG1 : ASTRO 82 / Casselardit 53

Score par quart temps : 20-6 / 19-15 / 19-15 / 24-17.

Nous devons confirmer notre embellie des derniers matchs par une dernière victoire en 2015 ... c'est chose faite !

Excellent début de match : notre défense étouffe l'adversaire qui, même lorsqu'il réussit à s'approcher du cercle, n'arrive pas à marquer ! Les 2ème et 3ème quart temps se ressemblent beaucoup : nous nous laissons un peu endormir en attaque, les visiteurs mènent légèrement le quart avant que nous réagissions dans les 2-3 dernières minutes pour mettre une petite accélération qui accentue l'écart au score. Enfin le dernier quart sera totalement contrôlé mais si c'est celui où Casselardit marquera le plus !

Cette victoire nous place à égalité avec 2 autres équipes à la 3ème place du championnat et c'est justement l'une d'elles, Castanet, que nous accueillerons à la reprise pour le dernier match aller ... il faudra bien digérer la trêve !!!

Mickael

Le bulletin trimestriel de l'ASTRO

	Résultats	Appréciations / Conseils pour progresser / Objectifs
Pôle seniors	SG1 (6V-4D) 5 ^{ème} sur 12	Il faudra confirmer en 2016 la dynamique actuelle (4 victoires consécutives) pour aller décrocher la 3 ^{ème} place synonyme de barrage pour la montée !
	SG2 (5V-4D) 6 ^{ème} sur 10	Désormais décrochés de la course à la montée il faudra trouver de nouvelles sources de motivation pour se maintenir en haut du tableau ... objectif = 3ème !
	SF1 (4V-3D) 4 ^{ème} sur 10	On les attendait beaucoup plus en difficulté mais elles réussissent un bon début de saison dans un championnat difficile à suivre avec 2 équipes exemptes par week-end ! Elles devront rester soudées pour décrocher l'objectif initial = le maintien !
	SF2 (8V-2D) 3 ^{ème} sur 12	Excellent début de saison malgré les 2 récentes défaites. Rien d'inquiétant, elles restent bien placées pour disputer les play-off ... mais le chemin est encore long ! Allez les filles, on y croit tous ! Mention spéciale pour la série de selfies !
	SF3 (5V-2D) 2 ^{ème} sur 8	Toujours en course pour la montée ! Le choc de la reprise contre Bessières et le déplacement au TOAC seront décisifs, s'il n'y a pas de faux-pas entre-temps !
	U20F (5V-2D) 2 ^{ème} sur 8	Totalement à leur place dans cette division 1, la création de cette équipe s'avère une expérience positive même s'il est toujours difficile pour coach Elo de gérer la grande hétérogénéité de toutes ses joueuses !
Pôle jeunes	U17M1 (4V-1D) 2 ^{ème} sur 8	Ils assument leur rôle de favoris. Le match de reprise contre Lardenne sera un premier tournant ... défaite interdite pour continuer à croire au titre !
	U17M2 (0V-5D) 6 ^{ème} sur 7	On ne peut que leur souhaiter de décrocher une 1 ^{ère} victoire d'ici la fin de saison ... ce sera difficile mais leur progression nous laisse beaucoup d'espoir.
	U15M1 (0V-0D)	Qualifiés pour le Niveau 1 régional on les espère être à la hauteur de ce niveau et vite faire oublier leurs dernières prestations !
	U15M2 (3V-3D) 6 ^{ème} sur 10	Le moins que l'on puisse dire est qu'ils donnent tout sur le terrain. Un groupe en constante progression. Il faudra aller chercher quelques perfs contre les leaders.
	U15F1 (0V-0D)	Les 2 phases de brassages s'achèvent sur un parcours sans faute ! Elles vont désormais attaquer leur championnat parmi les 12 meilleures équipes régionales ... on leur souhaite le meilleur ... elles sont capables d'aller loin !
	U15F2 (4V-1D) 1 ^{ère} sur 7	Super parcours jusque-là. Elles se retrouvent leaders au bénéfice d'un match de plus que Pibrac. Et pourquoi pas aller faire l'exploit chez elles fin janvier ???
	U13M1 (3V-2D) 3 ^{ème} sur 8	Ensemble convenable mais il faudra être beaucoup plus régulier pour se maintenir dans les premières places d'un championnat extrêmement homogène.
	U13M2 (1V-4D) 7 ^{ème} sur 8	Ce groupe de débutants s'est qualifié pour un championnat où ils affrontent des équipes confirmées. Ils font mieux que résister et progressent malgré les défaites.
	U13F1 (4V-1D) 3 ^{ème} sur 8	Bon début au Niveau 1 régional. La réception du leader invaincu dès la reprise en dira un peu plus sur leurs éventuels espoirs de play-off. Allez les filles.
	U13F2 (4V-0D) 3 ^{ème} sur 7	En course pour le titre ! La double confrontation face à Vacquiers (elles aussi invaincues) s'annonce palpitante... tout pourrait se jouer lors de l'ultime journée !
Mini-basket	U11 (cumul sur la dernière phase : 17V-1N-1D)	Que de victoires ! Conséquence immédiate les 4 équipes vont désormais évoluer dans des championnats relevés. Il faudra continuer à travailler avec sérieux pour maintenir ce niveau de résultats. Ce sera difficile mais nos espoirs sont grands et surtout on travaille pour l'avenir !
	U9	Par rapport à la génération précédente, ce groupe est plus homogène et fait preuve d'un enthousiasme et d'une volonté de bien faire hors-normes ! Quel plaisir de les voir si vite progresser de façon collective ... c'est très prometteur !
	U7	La découverte, le plaisir d'apprendre à jouer ensemble ... nos babies ont été à la hauteur d'un programme de fin d'année bien chargé !!!

Appréciation générale du Directeur Sportif : Beaucoup de victoires qui laissent espérer une fin de saison riche en émotion avec des ambitions de phase finale pour beaucoup d'équipes ... Bravo à tous les joueurs et à leurs coachs ... il faut poursuivre sur cette dynamique !

Les nouveaux calendriers

disponibles à tout moment sur le site Internet

Ecole de basket

vert = match à domicile	U11M1	U11M2	U11F1	U11F2	U9	U7
	<i>poule A</i>	<i>poule G</i>	<i>poule A</i>	<i>poule D</i>		
Jan-9	Tournefeuille 1	OTB 2	Cornebarrieu	Salies du S		
Jan-16	Fenouillet 1	Merville	Tournefeuille	Labège		
Jan-23	Tropik 1	Pibrac	Cugnaux	Muret	Plateau 4	
Jan-30	Casselardit 1	Frouzins	Portet	Castanet		Plateau
Feb-6	OTB 1	Aussonne 1	Colomiers	Lardenne	Plateau 5	
Feb-13	Tournefeuille 1	OTB 2	Cornebarrieu	Salies du S		Carnaval
Feb-20						
Feb-27						
Mar-5						
Mar-12	Fenouillet 1	Merville	Tournefeuille	Labège	Plateau 6	
Mar-19	Tropik 1	Pibrac	Cugnaux	Muret		
Mar-26					Plateau 7	
Apr-2	Casselardit 1	Frouzins	Portet	Castanet		Plateau
Apr-9	OTB 1	Aussonne 1	Colomiers	Lardenne	Plateau 8	
Apr-16						
Apr-23						
Apr-30	Dimanche 1er mai Tournoi Régional à Muret					

Equipes de jeunes (nouveaux pour les U15M1 et les U15F1)

vert = lycée TL jaune = collège TL rose = Autre	U13M1	U13M2	U13F1	U13F2	U15M1	U15M2	U15F1	U15F2	U17M1	U17M2	U20F
	<i>Niv 2 A</i>	<i>Niv 2 B</i>	<i>Niv 1 B</i>	<i>Niv 3 D</i>	<i>Niv 1 A</i>	<i>Niv 2 A</i>	<i>Top 16 B</i>	<i>Niv 3 A</i>	<i>Niv 2 C</i>	<i>Niv 3 A</i>	<i>Division 1</i>
Jan-9	Aussonne	Lardenne	Colomiers	Verfeil	Armagnac	Labarthe	TCMS	exempt	Lardenne	Tournefeuille	Rouergue
Jan-16	Launaguet 2	Noé 1	Cornebarrieu	Vaquièrs 2	Auch	Fonsegrives	Cunac	Ramonville	Cugnaux 2	Colomiers 2	Elusa
Jan-23						Ramonville					
Jan-30	Cugnaux 2	Roquettes 1	St-Nauphary	Bessières 2	St-Gaudens	Mazères	Rouergue	Pibrac	TCMS 2	St-Girons	Tournefeuille
Feb-6	Colomiers 2	Cornebarrieu 2	OTB	Fenouillet	St-Lys	Casselardit	Lavaur	Fenouillet	Castanet	TBC	Vaquièrs
Feb-13	Portet	Brax	St Geniez	Hersain	Lourdes	St-Orens 2	Graulhet	OTB 3	Ramonville		Lardenne
Feb-20											
Feb-27											
Mar-5											
Mar-12	NETS 2	St-Lys 2	Cugnaux	exempt	Armagnac	St-Girons	TCMS	Roquettes 2	Fonsegrives	OTB 2	Vic-en-B
Mar-19	TOAC	Pibrac 1	Vaquièrs	Bruguères	Auch	Castanet	Cunac	Vaquièrs 2	Pamiers	exempt	Carmaux
Mar-26						TBC					
Apr-2	Aussonne	Lardenne	Colomiers	Verfeil	St-Gaudens	Labarthe	Rouergue	exempt	Lardenne	Tournefeuille	
Apr-9	Launaguet 2	Noé 1	Cornebarrieu	Vaquièrs 2	St-Lys	Fonsegrives	Lavaur	Ramonville	Cugnaux 2	Colomiers 2	
Apr-16			Quart		Lourdes	Ramonville	Graulhet				
Apr-23											
Apr-30											
May-7											
May-14											
May-21	Demi F	Demi F	D Aller		D Aller	Demi F	D Aller		Demi F		
May-28			D Retour		D Retour		D Retour				
Jun-4	Finale N2	Finale N2	Finale N1		Finale N1	Finale N2			Finale N2		
Jun-11	Finales All-Star Week-End										

La sélection U9 pour le tournoi de Noël du CD31



Debouts : Ewald, Aurélien, Florian, Joseph, Millan et Mickael.
Assis : Isabella, Louis, Darren, Owen, et Harena.

Les SG2 ne se laissent pas abattre après leur défaite à Labège



Retour de la victoire et donc du selfie pour les SF2



Joyeux Noël !

Prochain Astrobulle le mercredi 06/01/2016 ... à l'an prochain !