



Astro Basket Club

Astro News

TOULOUSE

#16

Speech d'avant-match

Restons négatifs !

Bonjour à tous,

Après deux années compliqués pour tout le monde, nous pouvons tous espérer que 2022 soit... moins pire ?!? Ça a l'air déjà un peu mal barré si on en croit les actualités sanitaires, politiques, économiques et sociales 😞

Donc cette année je ne vais vous souhaiter que des choses facilement réalisables : retrouver un billet de 10€ dans la poche de la doudoune que vous n'aviez pas mise depuis l'année dernière, avoir enfin votre narine gauche qui se débouche pendant un gros rhume, trouver une place de parking juste devant là où vous avez rendez-vous, l'annulation au dernier moment de ce diner auquel vous ne vouliez pas aller, la diffusion de la nouvelle saison de votre série préférée, marquer un magnifique panier de vachement loin et du premier coup avec une boulette de papier dans la poubelle du bureau devant tous vos collègues admiratifs. Et enfin, mais pas des moindres, profitez à fond du fait que le basket soit épargné par les mesures gouvernementales. En bref, je vous souhaite à tous d'être heureux !

Bonne lecture et bonne reprise à tous,

La rédac'

L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?
Go !*



*Virginie, Cathy et Micka ainsi que tous les membres
de l'Astro Basket Club vous présentent leurs meilleurs
voeux !*



Save the date



Vous êtes prévenus, vous pourrez pas dire que vous avez piscine !

 Dimanche 9 janvier
Rassemblement U11

 Dimanche 20 mars
Finale départementale du Panier d'Or

- A★S★T★R★O -



Prochains matchs



« Demandeeeee l'prograaaaaamme ! »

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase
Ven 07/01	SG2	Colomiers 4	Astro 2	21h00	Piquemal
Sam 08/01	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec
	U11M1	Astro 1	TOAC 1	11h15	Arnauné
	U11M2	Colomiers 2	Astro 2	13h00	Piquemal
	U11F1	Blagnac Occ	Astro 1	11h00	Andromède
	U11F2	Astro 2	Colomiers 2	9h45	Arnauné
	U13M1	Astro 1	Valence	13h00	Lycée Lautrec
	U13M2	Astro 2	St-Jory	13h00	Arnauné
	U13F1	E. Aveyron 2	Astro 1	13h00	G. Mazel
	U13F2	NET'S	Astro 2	14h45	Alex Jany
	U15M1	E. Aveyron 1	Astro 1	16h30	G. Mazel
	U15M2	Blagnac 1	Astro 2	13h00	Mermoz
	U15F1	Astro 1	Vic Fezensac	17h00	Lycée Lautrec
	U15F2	Astro 2	Labège	15h00	Arnauné
	U17M1	Astro 1	Blagnac	15h00	Lycée Lautrec
	U17M2	Vacquières 2	Astro 2	15h00	R. Gary
	U18F1	Gd Armagnac	Astro 1	14h30	salle omnisport
	U18F2	Astro 2	Fonsegrives	17h00	Arnauné
	SF3	Astro 3	Blagnac Occ	20h00	Lycée Lautrec
SG1	Muret	Astro 1	20h00	Alizée	
Dim 09/01	U11M	Rassemblement du CD 31		9h45	Lycée Lautrec
	U20M	Roquettes	Astro	11h00	D. Prevost
	SF1	Gimont 2	Astro 1	15h30	Gymn en Pêtre
	SF2	Astro 2	Ramonville	15h30	Lycée Lautrec

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille des rencontres mise à jour en temps réel [👉 ici 👈](#).

Les légendes

de Raf'



Né le 12 novembre 1988 à Long Beach en Californie

Poste & Numéro : Meneur & 0

Carrière NBA : 2008 - en cours

Drafté : En 2008 par le Thunder d'Oklahoma

Palmarès : 1x MVP

Russell Westbrook, surnommé Monsieur Triple double est un joueur américain de basket-ball évoluant au poste de meneur de jeu.

Il est drafté en quatrième position en 2008 et passe 11 saisons avec le Thunder d'Oklahoma City avant de rejoindre en 2019, les Rockets de Houston et James Harden, un ancien coéquipier à Oklahoma City. L'année suivante, il est échangé aux Wizards de Washington. Il rejoint les Lakers de Los Angeles en 2021.

Il est considéré comme l'un des meilleurs joueurs de sa génération. Il est le détenteur du record de triple-doubles en une saison (42), ce qui lui vaut le titre de MVP lors de la saison 2016-2017. Il détient aussi le record du nombre de triple-doubles en saison régulière.

Westbrook est le premier joueur de l'histoire de la NBA à réaliser plusieurs saisons consécutives (4 saisons) en triple-double de moyenne.



Game time



Le jeu de Raf'



Pour permettre une interaction entre vous et moi, je lance un petit jeu.

Je vous propose à vous, lecteurs de l'Astro News, de deviner quel sera le joueur de légende qui sera présenté dans le numéro de la semaine prochaine.

Et ce, sans indice !

Je laisse 3 chances par famille si papa, maman ou frères et sœurs veulent aussi jouer.

Je vais vous demander de m'envoyer vos 3 propositions (prénom et nom du joueur de légende) accompagné de votre prénom, nom et catégorie et d'une petite photo sympa.

Si vous avez la bonne réponse, vous serez à l'honneur dans l'Astro News à côté de la légende que vous aurez trouvé !!!

Les propositions sont à envoyer au mail suivant :

👉 rafael.pardal13@gmail.com 👈

On commence dès maintenant !!!

Bonne chance à vous 😊

✌️ PEACE AND BASKET 🏀

Raf



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !