

# Astro News



#29

# Speech d'avant-match



Bonjour à tous,

A la veille d'un week-end de 3 jours et entre 2 bouchées de chocolats de l'Atelier du Chocolat, (1 rue du Rempart Villeneuve, 31000 Toulouse, demandez Élodie 😊) la redac' de l'Astro News vous propose un numéro garni comme un Kinder (mouais, non, mauvais timing).

Au programme, l'Edito de Virginie, nos traditionnels debrief' de matchs, les Légendes de Raf' et enfin Retour en zone vous embarque, destination : la fin de saison 2016, rien que la photo vaut le détour, je vous préviens vous risquez de prendre un coup de vieux 😊

Bonne lecture et bonne fin de semaine.

*La redac'*

# L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?  
Go !*

Bonjour à tous,

Pas de point spécifique à aborder aujourd'hui au niveau actualité.

C'est bientôt la fin de la saison puisque à part certaines équipes, que je tiens à féliciter, qui vont jouer les phases finales 🙌🙌, pour les autres le dernier match se déroulera le WE du 23/04.

Les entraînements continueront malgré tout et nous allons rentrer dans la phase « préparatifs de l'année prochaine »

Il est fort probable que les coachs vous proposent de participer aux nombreux tournois organisés ici et là. J'espère que les joueurs et joueuses répondront présents car ce sont des moments très chouettes à partager ensemble.

En attendant je vous souhaite un très bon WE de Pâques.

N'abusez pas trop du chocolat 🍫🍫

À très vite dans les gymnases !

Virginie

# Replay

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

## **U11M1**

Victoire contre Tournefeuille : 22-10

Match maîtrisé du début à la fin. Une défaite dans le premier quart temps qui a permis au collectif de se remettre en question. Grâce à leur défense de fer, qui a un bel effet sur les quatre derniers matches, les garçons ont pu jouer plus tranquillement sur leur attaque et permettre à toute l'équipe de scorer. On finit cette saison sur une belle note.

Je suis déçue de n'avoir pas pu être présente sur leur deux derniers matches mais je remercie Hedi pour son aide... et je félicite encore mes garçons pour les gros progrès qu'ils ont fourni sur les matches retour. Ils ont appris de leurs défaites et en sont ressortis plus fort surtout mentalement. Un immense bravo à tout mon groupe. J'ai vraiment pris plaisir à les coacher cette saison.

*Vanessa*

## **U11M2**

Défaite @ Casselardit : 08-24

Nous sommes tombés sur une très forte équipe de Casselardit. Nous n'avons rien pu faire, que ce soit en attaque ou en défense, les difficultés étaient à tous les niveaux. Malgré cela les garçons se sont battus jusqu'au bout. Maintenant ils nous restent plus que le match de retard contre Blagnac pour terminer sur une bonne note.

*Vanessa*

## U11F2

Match du 2 avril

Victoire contre Saint-Lys : 24-04

Gagné à domicile par forfait car Saint-Lys s'est déplacé à 7.

Il y a eu de très belles actions, parfois de petits relâchements mais rectifiés rapidement. Globalement, les filles comprennent l'importance d'être concentrées pour pouvoir améliorer leur jeu !

Large victoire des filles qui ont remporté tous les quarts-temps. Présentes partout elles n'ont pas permis à l'équipe de Saint-Lys de s'exprimer !

Elia

Match du 9 avril

Défaite à Labarthe 24-04

Un quart d'heure avant de partir, encore une mauvaise nouvelle : défection d'une joueuse, donc au lieu de 8, nous voilà parties à 7 et voilà pour le dernier match, il est perdu avant de le jouer !

C'est dommage car les filles étaient motivées et elles ont fait ce qu'elles ont pu ! Elles ont tenues la première mi-temps avec un rythme rapide !

Il y avait de très, très belles actions collectives et individuelles. Elles défendaient aussi très bien. Elles avaient le mental mais en face il y avait une bonne équipe qui était en nombre.

Si elles avaient été 8 alors le match ne se serait pas déroulé de la même façon car ayant l'habitude de jouer à 8, elles auraient tenu les 2 mi-temps !

Voilà le championnat est fini, il reste quelques tournois, alors on espère que cela pourra se faire avec un effectif de 23 filles, peut-être qu'on arrivera à être assez lors d'un tournoi ?!

Merci aux parents qui ont compris que même en U11, l'engagement est important pour ne pas mettre en difficulté les coéquipières et qui voient aussi l'investissement des coachs.

Merci pour leurs encouragements, leur confiance et leur sourire, et leur investissement soit à la table, aux goûters, aux déplacements, soit dans les tribunes ou sur les bancs!

Elia

## U13F2

Match du 2 avril

Défaite contre Nets : 30-38

J'étais contente de pouvoir coacher quelques unes des filles que j'avais entraîné en U11 l'année dernière.

Elles ont eu du mal en rentrant dans le match, il y a eu beaucoup d'échecs aux paniers et puis la réussite est venue au panier donc elles ont dominé jusqu'au 3ème quart- temps où une déconcentration ,les Nets remontent au score et nous dépassent à 4 minutes de 4ème quart-temps où les filles ont baissé les bras. Dommage, le match était à leur porté.

Cela reste un beau match, elles s'encourageaient et cela leur a prouvé que lorsqu'on est uni, le jeu s'en fait ressentir !

Elia

## U13F1

Victoire à Villemur : 57-58

Pendant le premier quart-temps nous menions et nous étions très bien partit. Le deuxième quart-temps était un peu plus compliqué mais nous étions quand même en train de mener, le problème c'est que on ne provoquait pas assez de fautes et que nous communiquions pas assez. Pendant le troisième quart-temps l'équipe adverse était en train de remonter et nous avons pas beaucoup marqué, mais nous menions. Pendant le quatrième quart-temps il fallait que l'on provoque la cinquième faute de leur meilleure joueuse pour qu'elle sorte, mais nous y sommes arrivés seulement quelques minutes avant la fin du match. Nous avons gagné 58-57 c'était donc un match très serré mais nous aurions pu marquer plus de points.

Charlotte



## U13M1

Victoire contre Séméac : 60-54

Q1 : 14-15 ; Q2 : 10-17 ; Q3 : 20-10 ; Q4 : 16-12

Le compteur des Raccoons avant ce match affichait 10 victoires pour 2 défaites. La première défaite, à Saint Lys de seulement 2 points au match aller, ayant été largement compensée par une victoire de 21 points au match retour, il ne restait plus qu'à sauver l'honneur de l'équipe en rattrapant notre grosse défaite de 18 points du match aller à Séméac.

Autant vous dire que ce match, coach Alex et moi l'attendions avec beaucoup d'impatience. Et pas mal de stress aussi au vue de l'enjeu qu'il représente : se hisser tout en haut du classement de la poule A et s'assurer une place en demi-finale avant même la fin du championnat.

Le match aller avait été très difficile car c'est la première fois que nous avons autant de joueurs absents. Mais nous partons cette fois avec un triple avantage : nous avons une équipe complète, nous jouons à domicile et nous connaissons leur jeu alors que eux ne connaissent pas notre vrai visage.

Après l'échauffement nouvelle formule mis en place par coach Julie et dirigé par capitaine Erwann, les garçons abordent le match bien concentrés.

Mais la concentration ne fait pas tout... Comme à son habitude, Séméac met beaucoup de rythme et nous manquons cruellement d'envie et d'agressivité. Rapidement nous accusons un retard de 9 points qui mérite un léger recadrage. La réaction est immédiate, les garçons augmentent l'engagement défensif et s'offrent plus d'opportunités pour quasiment revenir au score à la fin de la 1ère période.

Au 2ème quart-temps, nos opposants nous servent leur spécialité : attaquer avec beaucoup d'agressivité le couloir central pour provoquer une aide défensive et libérer automatiquement le ballon à zéro degré sur un joueur démarqué. Les garçons mettent un peu de temps à s'adapter et à trouver la solution. De plus, notre jeu de transition manque de réactivité. L'absence quasi totale d'entraînement tout terrain se fait ressentir, les Raccoons ont perdu le réflexe de se projeter rapidement vers l'avant lors des récupérations de balles, ce qui nous empêche de créer le surnombre et nous gâche pas mal d'occasions.

Nous abordons donc la seconde mi-temps avec un déficit de 8 points, or nous savons que la 3ème période ne nous est généralement pas favorable.



Bien heureusement, parfois les Raccoons savent faire mentir les statistiques et Alex et moi sommes témoins du tournant du match. Nos petits diesels sont maintenant arrivés à température et commencent à vraiment bien s'organiser des deux côtés du terrain. Les défenseurs switchent rapidement et ne se font désormais plus bluffer, quand à nos contre-attaques, elles gagnent en fluidité et trouvent plus facilement le chemin du panier. Au bout de 3 minutes, Séméac prend un temps mort et nous en profitons pour capitaliser sur le bon run de nos rats que nous surboostons pour qu'ils n'aient qu'une seule idée en tête : gagner ce match. De retour sur le terrain, ce ne sont plus des rats qui jouent mais une équipe de lions féroces.

Nous attaquons l'ultime période avec seulement 2 points d'avance et nous devons maintenir nos efforts jusqu'au buzzer. Alors que Séméac devient fébrile, les garçons n'hésitent pas une seconde à littéralement sauter sur le moindre ballon perdu. Séméac s'agace et s'énerve, perd pied et commet de plus en plus d'erreur tandis que nous gagnons en assurance et renouons avec notre jeu rapide. Le tout dans une ambiance électrique assurée par les hurlements d'encouragement des U17M de Séméac jouant juste après nous, et ceux venant de notre banc et de nos supporters.





Au buzzer les Raccoons explosent de joie et les coachs peuvent enfin se détendre. Ils l'ont fait ! Ils ont pris leur revanche, se classent leader, en passant de -9 à +6, le tout à la force du mental. Car il faut bien l'avouer, aujourd'hui notre jeu était moins bon, moins organisé, moins technique que celui proposé par Séméac, mais nous avons su tenir bon et monter en puissance pour user l'adversaire.

Bravo les Raccoons, vous méritez votre place !

Prochain rdv : match retour contre Pamiers à domicile le 23 avril, dernier match de championnat avant d'attaquer les playoffs.

Romain repart avec Caboom (pour la simple et bonne raison qu'il ne l'avait encore jamais eu) et lui offre sa première soirée télé en compagnie d'Oscar.



Guillaume

## U15M1

Victoire @ BABB'S : 87-53

Premier quart temps : 18-21 pour Astro

Deuxième quart temps : 13-20 pour Astro

Troisième quart temps : 15-19 pour Astro

Quatrième quart temps : 7-27 pour Astro

Un match très important et difficile qui nous attendait à Bessieres pour la troisième place de ce championnat.

Franchement un match très sérieux, plein de concentration sur les quatre quarts temps de TOUT LE MONDE.

C'est vraiment plaisant quand tous les joueurs amènent leurs pierres à l'édifice malgré l'enjeu, tous ont été interchangeables et concernés.

Un pensée pour Louis qui s'est blessé seul sur ce match mais heureusement rien de grave.

Un match techniquement abouti car nous avons alterné des défenses ce qui demande concentration et combativité.

Le jeu rapide a bien fonctionné mais également de bonnes attaques placés collectives.

Faut vraiment s'appuyer sur ce match pour la suite et les phases finales.

Nous avons un dernier match avant les playoffs contre Grisolles puis ce sera une autre compétition.

Nous nous retrouvons lundi et vendredi pour travailler cette semaine.

Nous aurons certainement un match amical samedi.

Vincent

## U15M2

Défaite contre Blagnac : 56-68

Score par quart-temps : 9-12 / 17-14 / 22-25 / 8-17

Même si nous avons remporté l'aller, il y avait de bonnes raisons de se méfier de ce match retour. Tout d'abord des raisons logistiques : après deux semaines sans match, les garçons retrouvaient le chemin de la compétition, à domicile, mais pour la première fois de la saison au gymnase du collège T-Lautrec ... où nous avons naturellement manqué de repères.

Autre raison, et de taille, les visiteurs comptaient des joueurs très puissants et efficaces près du panier et nous avons éprouvé les pires difficultés pour les contrôler, tout au long du match.

Nos actions offensives sont plutôt bien coordonnées en début de match mais nous manquons d'efficacité dans la finition : 9-12 à l'issue du premier quart.

Le 2ème quart-temps est meilleur et nous profitons des rotations adverses pour revenir au score, mais pas plus, égalité à la mi-temps.

L'intensité physique adverse ne baisse pas en 2ème mi-temps mais leurs joueurs font beaucoup de fautes (27 à 12 sur le match) et nous profitons de plusieurs changements pour prendre les commandes du match avec une avance de 13 points au milieu du 3ème quart-temps. Malheureusement, après plusieurs rotations chez nous aussi, la dynamique s'inverse totalement et nous passons plusieurs minutes sans marquer. Blagnac revient inexorablement et passe même devant, 48-51 à l'entame du dernier acte.

Plus physiques et plus tranchants dans leurs attaques, les visiteurs font la course en tête dans cette ultime période mais nous sommes toujours dans le match à quelques minutes de la fin. Malheureusement pour nous, le meneur adverse "prend feu" et enchaîne 8 points sur des tirs lointains en toute fin de match et scelle définitivement le verdict de la rencontre. Défaite de 12 points.

C'était un match très intéressant avec une opposition bien plus physique que d'habitude. Nous avons manqué d'expérience et de lucidité dans les moments décisifs, dommage ! Mais cette défaite nous permettra encore d'apprendre et de grandir ...

Micka

## U18F1

Victoire @ Blagnac : 50-59

Match retour à Blagnac, éliminé de la course des play-offs mais dont on se méfie beaucoup, surtout suite à nos dernières contre-performance.

Comme attendu, notre adversaire nous propose une défense de zone et on a encore une fois du mal à nous adapter. On manque d'intensité, et on s'adapte au jeu de notre adversaire au lieu d'imposer notre rythme. Le premier quart-temps est serré et se termine à l'avantage de Blagnac (16-13).

Le second quart-temps sera catastrophique : passivité au rebond, absence d'agressivité et aucune précision dans nos gestes avec un énorme déchet dans nos transmissions. On rentre au vestiaire avec 10 points de retard (29-19).

Le début du 3ème quart-temps sera plus conforme à ce qu'on attend avec une défense agressive, du jeu rapide et une volonté d'attaquer le cercle dès que possible. On passe un 14-0 à notre adversaire avant de baisser le pied, ouvrant la porte à un match accroché (43-41 pour l'ASTRO).



Le début du quatrième quart-temps sera serré et défensif, les deux équipes ayant des difficultés à scorer. Il faudra attendre que Félicia prenne feu avec trois 3 pts d'affilé pour nous permettre de faire la différence au tableau d'affichage. Un quatrième 3 points de Chloé viendra tuer le match pour une score final de 59-50. Pour le positif, ça fait plaisir de retrouver le chemin de la victoire et la deuxième place au classement est assurée. Il y a également du progrès sur l'attaque de la zone avec une meilleure circulation du ballon.

Pour le négatif, on a encore mis une mi-temps pour jouer au basket... On a déjà perdu le dernier match à cause d'un réveil trop tardif et le manque d'entraînement de certaines filles commence à se ressentir sur les performances collectives. En play-offs, on ne pourra pas gagner si on ne joue pas du début à la fin.

Merci à Blagnac pour son accueil, aux OTM, à Christian pour l'arbitrage et aux parents venus en nombre !

Dernier match de championnat à domicile contre Aureilhan dans 10 jours, il faudra montrer un meilleur visage et conclure par une belle victoire !

*Cédric & Michaël*

## **U18F2**

Victoire contre Pibrac : 76-71

Score par quart-temps : 17-13 / 26-19 / 19-14 / 14-25

Déferlantes de joueuses indisponibles pour ce match (3 blessées, 2 malades, 2 absentes) et seulement 4 joueuses présentes à l'entraînement de la veille. Autrement dit pas la meilleure des configurations pour préparer cette rencontre d'autant que le match aller s'était soldé par une sévère mais méritée défaite avec 42 points d'écart !

Heureusement, comme souvent cette saison, et malgré leur rdv très important quelques heures plus tard, nous bénéficions du soutien de Chloé et Chloé, et de Coline pour la première fois, ce qui nous amène à un total de 8 joueuses (dont seulement 4 étaient présentes à l'aller).

Sans surprise Pibrac démarre en défense de zone mais mes filles trouvent tout de suite les solutions et prennent les commandes du match, avec beaucoup d'autorité !

Nous réussissons à bien nous adapter aux différents changements de défense adverse et grâce à une belle adresse dans les tirs et à beaucoup de variété et de collectif dans le jeu offensif nous continuons la course en tête, creusant petit à petit l'écart, pour atteindre les 16 points d'avance à l'entrée du dernier quart-temps.

Notre avance atteindra même les 18 points avant que la fatigue et quelques approximations en défense ne permettent aux visiteuses de revenir dans ce dernier acte. Mais nous gérons bien les dernières possessions pour conserver le gain de cette rencontre.

Belle performance collective à laquelle les 8 joueuses ont participé activement.

Bravo !

*Micka*

## **SF1**

Victoire à Salies-du-Salat : 45-48

Score par quart-temps : 5-8 / 14-15 / 10-15 / 16-10

4ème match de la saison contre cet adversaire avec des rencontres qui n'auront jamais dépassé les 5 points d'écart finaux ... et celle-ci n'aura pas échappé à la règle.

Nous avons fait la course en tête du début à la fin ... même si nous n'avons pas fait une grande performance, particulièrement en attaque, nous aurons au moins réussi à profiter de l'extrême maladresse des locales, évoluant pourtant dans leur antre, haut-lieu du basket féminin régional !



Le scénario du match aura été assez répétitif : dans chaque période nous nous échappons légèrement au début avant de les voir revenir au score (en ne passant qu'une seule fois devant, d'un point, au début du 3ème quart temps).

Malgré une avance de 12 points à la fin du 3ème quart-temps, nous réussissons à nous faire peur jusqu'au bout, en déjouant totalement en attaque avec de trop nombreux tirs précipités.

Mais nous préservons l'essentiel : la victoire, nous permettant de finir en tête 3-1 dans les confrontations directes face à cet illustre adversaire !

Il reste un ultime défi : battre Eauze et leur infernale défense de zone, équipe déjà qualifiée pour la finale du trophée. Ce sera chez nous dans 2 semaines ... on vous attend nombreux pour fêter la fin de cette saison.

Micka

## SF2

Défaite contre Bruguieres : 54-61

Il faut re situer le contexte de cette rencontre.

Le match aller s'était soldé sur la plus grosse rouste de l'année. Un "non match" tout simplement. Au final on avait pris 65 points...

Pas besoin de dresser le décor, les filles sont d'elles mêmes ultra motivées pour effacer cet affront.

Echauffement sérieux, discours de vestiaire... les filles sont prêtes.

En face c'est du lourd pour l'équipe favorite à la montée en R2.

L'entame de match est bonne. L'effort défensif est constant et nos flèches surprennent Bruguieres qui ne s'attendait pas à ça. En face ça s'énerve très vite, certainement vexées de ne pas pouvoir nous infliger une secondes raclée. Plus elles s'énervent plus ça motive les filles.

Dans ce match intense, on fait clairement jeu égal. Les 2 équipes sont au coude à coude.



On passe devant en début de 2ème quart avant de prendre légèrement l'eau.  
On bascule à -6 à la mi-temps.

Le 3ème quart sera déterminant et les filles se préparent à l'affrontement.  
Au retour des vestiaires on fait plus que résister et en face tout le monde parle, se plaint ... c'est pénible mais ça fait du bien car elles ne sont pas sereines à cause de notre impact et certainement pas parce qu'elles déjouent (comme j'ai pu l'entendre).

Les filles font un match ultra sérieux.

On perd malgré tout le 3ème quart de 3 petits points.

La marche est haute au 4ème quart mais on est confiant car on a encore de la vitesse et nous n'avons pas encore trop utilisé nos shooteuses longues distances.  
Clairement on y croit... alors on donne tout.

Au final on gagne ce dernier acte malgré une pauvre réussite aux shoots à 3pts.  
Ça ne suffit pas et on échoue à 7 pts de bruguières...contre 65 au match aller...

Aucun regret sur ce match. Les filles ont tout donné. Bravo sincèrement.

Merci bcp Elodie d'être revenue de Salies (match des SF1) pour retrouver notre équipe.

Maintenant objectif dernier match dans 2 semaines pour clore cette saison.

En difficulté depuis la réorganisation des équipes, les SF2 ont réussi à maintenir le cap malgré tout. C'est fort. Mais on mérite une victoire pour valider ces efforts... ça c'est dur 😞

Encore félicitations aux filles. 🏆

Arnaud

## SG1

Victoire contre TCMS : 82-75

Score par quart-temps : 10-16 / 30-25 / 15-13 / 27-21

Le TCMS jouait son maintien sur ce match et attaque le match le couteau entre les dents.

De notre côté, notre échauffement négligé nous fait mal démarré la rencontre offensivement avec seulement 10 points marqués sur le premier quart-temps (contre une moyenne de 24 sur les 3 suivants !). Heureusement notre défense permet de limiter les dégâts.

Nous restons de peu derrière au score jusqu'à la mi-temps, que nous atteignons avec un seul point de retard (40-41).

Une belle adresse extérieure permet aux visiteurs de prendre 10 points d'avance au retour des vestiaires mais nous revenons assez vite au score grâce à des actions parfois précipitées et peu judicieuses, mais conclues favorablement (l'insouciance et la fougue de la jeunesse parlent !).

Un point d'avance à l'entrée du 4ème quart-temps. Cette avance monte même jusqu'à 9 points ... écart que nous réussissons tant bien que mal à conserver jusqu'au bout.

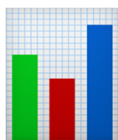
5/5 par rapport à notre objectif pour cette fin de saison, il ne reste "plus qu'à" gagner le dernier !

Floppy repart avec Lucas, auteur d'un magnifique exploit au lancer-franc. Aura-t-il droit à une semaine aussi agitée que la précédente, passée auprès de notre rookie Dimitri (je vous invite tous à visionner le débrief de cette expérience :

[https://drive.google.com/file/d/174p\\_4DN-HYxIhQSPaXEw4oc9meLTG\\_ra/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/174p_4DN-HYxIhQSPaXEw4oc9meLTG_ra/view?usp=sharing))

Micka

- A★S★T★R★O -



# Le récap'



des matchs du week-end dernier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 09/04	U11M1	Astro 1	Tournefeuille 1	Victoire 22-10
	U11M2	Casselardit	Astro 2	Défaite 08-24
	U11F1	Labarthe	Astro 1	Défaite 23-05
	U11F2	Astro 2	Léguevin 2	Victoire 18-14
	U13M1	Astro 1	Séméac	Victoire 60-54
	U13M2	Astro 2	Blagnac Occ	Victoire 51-45
	U13F1	Villemur	Astro 1	Victoire 57-58
	U13F2	Mazères	Astro 2	Victoire 21-35
	U15M1	BAB'SS	Astro 1	Victoire 53-87
	U15M2	Astro 2	Blagnac 1	Défaite 56-68
	U15F1	Astro 1	Pamiers	Défaite 58-65
	U15F2	Astro 2	Brax	Victoire 60-58
	U17M1	Astro 1	Séméac	Défaite 39-65
	U17M2	Fenouillet	Astro 2	Défaite 60-56
	U18F1	Blagnac Occ	Astro 1	Victoire 50-59
	U18F2	Astro 2	Pibrac	Victoire 76-71
	SF3	Léguevin	Astro 3	Défaite 59-39
	SG1	Astro 1	TCMS 2	Victoire 82-75
	Dim 10/04	U20M	ATB 1	Astro
SF1		Salies 2	Astro 1	Victoire 45-48
SF2		Astro 2	Bruguières 1	Défaite 54-61
SG2		Foix 1	Astro 2	Défaite 65-51




# Prochains matchs



« Demandeeeee l'prograaaaaamme ! »

Tout le monde au repos,  
sauf les U9 qui ont un plateau  
à Léguevin samedi.

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille  
des rencontres mise à jour en temps réel  [ici](#)



# Les légendes



de Raf'

## Sue Bird



Née le 16 octobre 1980 à Syosse (état de New York)

**Poste & numéro** : Meneuse & 10

**Carrière WNBA** : 2002 – en cours

**Palmarès** : 5x Médaille d'or aux Jeux olympiques (2020 à Tokyo ; 2016 à Rio ; 2012 à Londres ; 2008 à Pékin ; 2004 à Athènes) ; 3x médailles d'or au championnat du monde ( 2018 en Espagne, 2014 en Turquie, 2010 en république tchèque, 2002 en Chine) ; 4x championne de WNBA ( 2004, 2010, 2018, 2020 avec les Storm de Seattle) ; 4x Vainqueur de l'Eurocoupe ( 2007, 2008, 2009, 2010 avec Spartak Moscou)

Sue Bird, officiellement Suzanne Brigit Bird, est une joueuse internationale américaine de basket-ball, évoluant au poste de meneuse. Elle possède également la nationalité israélienne. .

Elle commence à jouer pour une équipe de Amateur Athletic Union, organisme qui gère le sport amateur. Elle effectue ses deux premières années de Collège à Syosset High School. Elle rejoint ensuite le Christ the King High School, école réputée pour le grand nombre de sportifs, dont des basketteurs, passés dans ses murs. Elle occupe une place importante au sein de son équipe, conduisant celle-ci au titre de l'état et au titre national dans une saison où l'école termine invaincue.

Les plus grandes universités sont sur les rangs pour la recruter, elle rejoint finalement les Huskies du Connecticut dirigées par Geno Auriemma

Lors de cette saison, Sue Bird inscrit 405 points en 37 rencontres, soit une moyenne de 10,9 points par rencontre. Elle ajoute également 4,32 passes et 2,5 rebonds. Elle est nommée dans le cinq du Final Four et dans le second cinq de la Big East. Elle reçoit également le premier trophée Nancy Lieberman-Cline Point Guard of the Year (meneuse de l'année) de l'histoire.

Dès sa première saison en WNBA, elle devient une joueuse majeure au sein de sa franchise (Storm de Seattle). Sa meilleure performance en termes de points est 33 points face à Houston. La franchise de Seattle termine sa saison régulière avec le quatrième bilan de la conférence, 17 victoires pour 15 défaites, et se qualifie pour les play-offs. Opposées aux Sparks de Los Angeles, les joueuses de Seattle s'inclinent en deux manches.

Sue Bird devient la cinquième joueuse à détenir les trois titres majeurs pour une Américaine, le titre universitaire de National Collegiate Athletic Association, le championnat de WNBA (Women's National Basketball Association) et le titre olympique

# Retour en zone



Les vieux doss' de l'Astrobulle...

Aujourd'hui, la machine à démonter le temps de l'Astro News se pose le 21 avril 2016, ça sent la fin de saison...

## **SG1 : Castanet 80 / ASTRO 86**

### **Score par quart temps : 17-21 / 21-20 / 25-25 / 17-20**

Pour ce dernier match de championnat, face à une équipe mieux classée que nous, qui nous avait d'ailleurs battu de 17 points à l'aller chez nous, une fois n'est pas coutume c'est dans une salle entièrement acquise à notre cause que nous avons joué : pour nous supporter il y avait 4 compagnes et 4 enfants de joueurs et face à eux ... personne pour les locaux ! Ambiance match à huis clos ! Mais heureusement le spectacle sur le terrain a été au rendez-vous ...

Opposition entre 2 défenses en homme-à-homme (c'est suffisamment rare pour le signaler) qui ont eu le même défaut : des oublis fréquents sur les aides défensives qui ont été parfaitement sanctionnés par les attaques. Sauf que de notre côté nous avons accumulé beaucoup de fautes personnelles sur la première mi-temps (13 à 4 !), heureusement sans grave conséquence au tableau d'affichage : les 2 équipes ont mené tour à tour mais jamais de plus de 4 points.

Après la pause, grâce à une attaque plus performante, nous sommes arrivés à créer un écart de 9 points en 3 minutes ... mais il nous a fallu aussi gérer les fautes et nos rotations défensives toujours inexistantes... c'est pourquoi nous avons du passer en défense de zone pour quasiment une des premières fois de la saison ! Castanet en a profité pour nous allumer à 3 points (7 fois uniquement sur la 2ème mi-temps !). A cela nous avons répondu par une performance collective aux lancers francs historique pour nous cette saison : 14/17 sur l'ensemble du match (après avoir provoqué 12 fautes en 2ème mi-temps ... pour seulement 5 contre nous !). Une ultime victoire qui fait du bien !

Il nous reste encore une rencontre de classement (match aller-retour) contre Noé, 5ème de l'autre poule, que nous avons déjà battu en match de préparation en tout début de saison.

Mickael



## **U13F1 : 1/4 finale du Niveau 1 ... St-Gaudens 55 / TMABC 37**

Suite à notre 3eme place au classement sur la saison nous nous qualifions pour les 1/4 de finale où nous rencontrons le 2eme de l'autre poule st gaudens.

Pour ce match nous partons à 10 avec 3 poussines et une joueuse des u13f2 et le retour d'hawa.

Nous faisons coude à coude pendant la 1ère mi-temps (-3) mais nous aurions pu creuser l'écart sur les shoots sous le panier.

En face 2 joueuses sortent du lot la 1ère sort rapidement à cause des fautes, la 2eme que nous n'arrivons pas à stopper et qui fait le match.

De notre côté, nous avons du mal à résister à la pression et l'importance du match, les filles n'arrivent plus à jouer et le score final fait mal (-18).

Nous terminons cette saison pour laquelle nous avons pris plaisir. Nous essaierons de faire des tournois afin de solder cette année Bonne continuation aux filles.







# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)  
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !