

ASTRO BULLETTIN



Saison 22-23

#7



Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Hello l'Astroworld,

Petite intrusion de ma part (ça arrivera de temps en temps) dans la rotation habituelle des membres du CA qui introduisent notre gazette via leur édito. Vous l'aurez remarqué, même si plusieurs rechignent ou sont effrayé par cette tâche nouvelle, tous ont été particulièrement bons ... jusque-là 😊 (on met un peu de pression sur les suivants que vous retrouverez dès la rentrée !!!)

Je profite de ce temps de vacances et d'une actualité sportive beaucoup plus calme pour vous parler chiffres ...

Tout d'abord une addition : $162 + 213 = 375$ ce qui correspond respectivement au nombre de licenciés FFBB (féminins, masculins puis total) que nous avons la saison dernière (4ème du département derrière Colomiers 472, OTB 440 et Cugnaux 395, 1er à Toulouse devant TCMS 282, TOAC 270, TMB 239, Lardenne 229, TBC 163, Casselardit 129 et Tropik 20).

Cette saison, nous sommes actuellement à $160 + 214 = 374$, mais il reste encore une vingtaine de retardataires à finaliser, ce qui nous fera approcher de la barre symbolique des 400 licenciés FFBB. Nous atteignons là notre limite maximale : impossible d'accueillir davantage avec les moyens logistiques et humains qui sont les nôtres.

Rappel : à 1 exception près, il n'y a que des bénévoles parmi les dirigeants, entraîneurs, arbitres et OTM ... comparativement les clubs de notre taille ont parfois jusqu'à 10 personnes salariées pour faire tourner la boutique !

Autre statistique importante : plus de 77% des personnes licenciées à l'Astro l'an dernier ont renouvelé leur licence chez nous, ce qui est un des meilleurs taux de fidélisation de la région ! Merci pour votre confiance sans cesse renouvelée ... mais ce taux a une contre-partie : peu de places sont disponibles pour ceux qui souhaitent intégrer notre club. De juin à septembre nous avons reçu et répondu à plus de 430 demandes officielles ... et parmi eux il n'y en a que 80 qui ont pu trouver une place dans nos équipes (ou parmi les non-joueurs).

Enfin 27 : c'est le nombre d'équipes FFBB qu'il nous faut gérer au quotidien ! Si pour les 2 groupes U7 (débutants/confirmés) et les 3 équipes U9 le rythme est d'un plateau toutes les 2 semaines (ou plus pour les U7), pour les 22 autres équipes (des U11 aux séniors, avec une parité parfaite entre équipes féminines et masculines) il y a match tous les week-ends, ou presque !

Il est encore temps de proposer vos services pour rejoindre la belle poignée de bénévoles qui s'occupent d'un peu tout ... il nous manque par exemple quelques parents référents d'équipe (P.R.E.). N'hésitez pas à en parler aux entraîneurs de vos enfants ou en envoyant directement un message à president@astrobasketclub.fr.

Pour finir, sachez qu'il existe également au club une section "loisir" adulte, gérée par Antoine et Nico, qui regroupe près de 90 adhérents répartis en 6 équipes (dont les Astropico, les Astrotro, les Astrogoths ou encore les Astronauts). Ils s'entraînent sur des gymnases que nous louons, au rythme d'une séance par semaine, et sont engagés dans le championnat FSGT. Pour plus d'infos à leur sujet, écrire à loisirs@astrobasketclub.fr.

Et voilà pour ce petit tour d'horizon de notre structure ...

En attendant le programme spécifique des entraînements de vacances se poursuit, et surtout, dans les jours à venir, nous pourrons publier les calendriers des championnats de jeunes sur notre site www.astrobasketclub.fr.

A très vite dans les gymnases !

Micka



Planning des entrainements des vacances



Lieu	lun. 24/10	mar. 25/10	mer. 26/10	jeu. 27/10	ven. 28/10	sam. 29/10	
Lycée T-Lautrec	U13M 18h-19h30	U15M2 18h-20h	U13M 18h-20h	U15M2 18h-20h	x	Bien-être 10h30	
	U17M2 19h30-21h	SG2 20h-22h	SF2 20h-22h	x		x	
Arnauné	x	U15F1 18h-20h	x	x	x	x	
Lieu	lun. 31/10	mar. 01/11	mer. 02/11	jeu. 03/11	ven. 04/11	sam. 05/11	
Lycée T-Lautrec	U13M 18h-19h30	U15M1 18h-19h30	U13M 18h-19h30	U15M2 18h-19h30	U15M1 18h30-20h	Bien-être 10h30	
	U17M2 19h30-21h	U18F 19h30-21h	U17M 19h30-21h	U18F 19h30-21h		SF1 20h-22h	x
	SF3 21h-22h30	SG1 21h-22h30	SF2 21h-22h30	SG1 21h-22h30			x
Arnauné	x	U15M2 18h-20h	U15F1 18h-19h30	x	U17M1 18h-20h	x	
			SF3 19h30-21h				
		SG2 20h-22h	SF1 21h-22h30				SF2 20h-22h



Le Replay

On refait le match !

SF1 :

Défaite vs Cornebarrieu : 49-73

C'était la 5ème journée de championnat pour nos seniors. En effet, nous accueillons les premières invaincus, Cornebarrieu...

Un premier QT très défensif car le score ne sera seulement de 10 à 13 en faveur de nos adversaires.

Malgré une combativité en défense, notre attaque est peu efficace. L'équipe d'en face en profite donc et prennent un large écart avec un 11-22 en 2 QT.

Score à la mi temps : 21 à 35

Retour de la mi temps, l'équipe retourne sur le terrain avec la conviction d'inverser cette situation, seulement l'écart va encore continuer à s'intensifier 12-23.

Seulement, nos filles ne lâchent rien, malgré un écart qui se creuse, elles ne vont pas baisser les bras lors du 4 QT et vont même gagner celui-ci même si ce n'est que d'un point (16-15) !

Il va laisser voir des choses positives pour le reste de cette saison.

Le score final sera de 49 à 73.

Nous finissons donc cette première phase aller en seconde position en alignant 2 victoires contre 3 défaites.

Thyssane

SG1 :

Victoire vs Pamiers : 71-65

Evolution du score par quart-temps : 7-11 / 26-30 / 53-47 / 71-65

Un match à rebondissements entre le premier vaincu (nous !) qui recevait un de ses deux suivants au classement (avec 1 seule défaite au coup d'envoi).

Pour la première fois de la saison nous avons été confrontés à une défense de zone, bien regroupée près du panier. A priori rien d'inquiétant puisque nous avons plusieurs canonnières à longue distance dans l'équipe. Mais, malheureusement, pour plus de la moitié d'entre eux, l'adresse était aux abonnés absents et nous finissons le premier quart temps avec seulement 7 unités soit le tiers de nos standards habituels. Heureusement, côté défensif, nous tenons le choc avec seulement 11 points encaissés dans ces 10 premières minutes.

Dans le second quart-temps Jérémy commence à retrouver un peu d'adresse (8pts sur le QT) et nous marquons 19 points. Seulement il y a du répondant en face : 19 points encaissés... nous arrivons à la mi-temps avec 4 points de retard ... ce qui reste encourageant étant donnée cette première partie de match très moyenne de notre côté.

Le maître mot à la pause est de rester confiants et patients : nous avons clairement les clés en main pour sortir vainqueur de ce match ... on corrige quelques détails en attaque et la réaction ne tarde pas à se faire attendre avec un début de 3ème quart-temps tout juste euphorique : nous empilons 11pts (dont 3 paniers à 3pts consécutifs) en moins de 2 minutes et continuons sur cette dynamique pour prendre nos distances et faire monter notre avance jusqu'à 20 points (51-31 soit un 25 à 1 en 7 minutes) dans le sillage d'un Christopher des grands jours (15 de ses 23 points finaux, uniquement sur ce QT, dont 4 paniers à 3 points !).

Les Appaméens décident alors de changer de type de défense et deviennent bien plus agressifs, et profitent d'un arbitrage très permissif sur ces minutes ! Nous tardons à nous adapter à cette absence de coups de sifflet et ils reviennent à 6 points à la fin du 3ème QT (on encaisse donc un 2-16 en 3 minutes ... ça va très vite le basket !).

Dans le dernier quart-temps les 2 équipes se rendent coup pour coup et les visiteurs repassent devant d'1 point à moins de 2 minutes du buzzer final. Heureusement, nous avons plus d'expérience et faisons preuve d'une meilleure

maitrise collective pour placer les dernières banderilles, dont une ultime contre-attaque qui se finit par un "gentil" dunk de Marius (ce qui lui permet de repartir avec la mascotte ... pour une fois c'est une action positive qui est récompensée, à la grande joie de notre junior préféré !).

Encore une victoire étriquée (après celle contre le Tropic) mais une victoire quand même qui nous permet de finir sur un excellent bilan de 5-0 après les matchs aller de cette première phase. Il n'y aura plus d'effet de surprise sur la phase retour et nous allons être attendus par nos futurs adversaires comme l'ogre à abattre ... comptez sur nous pour bosser sereinement et assumer ce rôle.

Un grand merci aux très nombreux supporters venus nous soutenir en ce week-end de vacances scolaires. Un apport non négligeable !

Si ce match sonnait le retour dans le groupe de Jérémy, on doit quand même déplorer la blessure dans la semaine de Victor, ajoutée à celle de Micha pendant le match (+ Vincent, Baptiste et Etienne toujours indisponibles!).

Les vacances arrivent à point nommé ... un peu de repos ne nous fera pas de mal et nous permettra sûrement de vider, en partie, l'infirmerie !



Micka



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



Mutuel



Neorka

Bureau d'études énergies



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE



CampingDirect.com

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier
partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !