



# ASTRO BULLLETTIN mini

Saison 22-23

**#21**



# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

**C**hers lecteurs,

Je profite de la visibilité de l'Astrobulle pour mettre en lumière un nouveau projet au sein du Collège Toulouse-Lautrec qui devrait intéresser les plus jeunes!

Arrivée dans cet établissement il y a 3 ans en tant que professeure d'EPS, j'ai lancé le basket comme activité au sein de l'association sportive, déjà et toujours très dynamique. Plusieurs dizaines d'élèves ont alors rejoint les terrains le mercredi après-midi, certains entièrement débutants, d'autres avec déjà un bagage technique plus ou moins important, certains souhaitant faire avant tout du sport entre copains, d'autres animés par la compétition et souhaitant progresser. Les entraînements se sont alors adaptés à ce que venaient chercher les élèves. L'an dernier, une équipe de garçons et de filles compétitives se sont montées et ont participé aux rencontres scolaires UNSS. Si la route des garçons s'est arrêtée aux finales départementales, les filles se sont quant à elles qualifiées pour les Championnats de France. Surfant sur cette dynamique, une option basket s'est alors créée cette année. 20 élèves, sélectionnés selon leur niveau et leur motivation, ont formé la première génération d'optionnaires basket du collège et ont participé à des rencontres de niveau excellence, la première division des Championnats UNSS. Une vraie réussite, à tout points de vue, pour cette promotion (ici en photo) dont les objectifs sont les suivants.

## Objectifs scolaires:

- s'impliquer dans la vie du collège et développer le sentiment d'appartenance
- développer citoyenneté, autonomie et vivre ensemble
- se mettre en projet et se fixer des objectifs cohérents

## Objectifs sportifs:

- développer ses fondamentaux individuels et s'inscrire dans un projet de jeu collectif
- acquérir des bases au "savoir s'entraîner": échauffement, prévention des blessures, hygiène de vie
- se former sur différents rôles: arbitrage, table de marque, gestion de tournoi

C'est ainsi que le Recteur d'Académie a validé l'ouverture d'une section sportive basket au collège Toulouse-Lautrec à compter de la rentrée de septembre 2023, faisant de nous la première section sportive basket de collège public à Toulouse! Les élèves, de la 6ème à la 3ème, ayant été retenus après candidature bénéficieront donc de un à deux entraînements par semaine en gymnase sur des créneaux intégrés à leur emploi du temps scolaire. Ce dispositif ne vient absolument pas remplacer la pratique de club mais se veut complémentaire.

De par mes liens avec l'Astro, qui soutient pleinement ce projet, une attention particulière sera portée aux candidatures de nos licenciés. Si vos enfants sont en CM2, c'est le moment de songer à la section sportive de Lautrec!

Pour toute éventuelle question ou complément d'information, je reste à votre disposition par mail, téléphone ou mieux encore, du côté du gymnase et de son clubhouse !

[mathilde.pouchanlahore@gmail.com](mailto:mathilde.pouchanlahore@gmail.com)

0788349655



Mathilde



# Le Planning du Week-end Prochain



Veillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :  
[https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14&Itemid=494](https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494)

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 11/03	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	B	TMB	Astro 1	13h30	J. Moulin	Av des écoles Jules Julien 31400 TLSE
	U11M2	M	Astro 2	Colomiers 3	11h15	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F1	B	Léguevin	Astro 1	13h00	Pins Verts	Rte de la Salvetat 31490 LEGUEVIN
	U11F2	G	Astro 2	Castelmaurou	9h45	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	ID	Astro 1	Colomiers 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	D3	Exempt		x	x	x
	U13F1	D1	Cugnaux 1	Astro 1	16h30	J.Roure	22, rue du Stade 31270 CUGNAUX
	U13F2	D3	Astro 2	Ayguesvives	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M1	R2	UB31 Nord 2	Astro 1	11h30	R. Albus	8, Al. Coubertin 31150 BRUGUIERES
	U15M2	D1	Lardenne	Astro 2	17h00	Petit Capitole	153, av de Lardenne 31100 TLSE
	U15F1	R2	Caussade 2	Astro 1	15h30	G.Municipal	Rue Jean Moulin 82300 CAUSSADE
	U15F2	D3	Astro 2	Auterive	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U17M1	R2	Astro 1	UB31 Nord 1	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	D1	Astro 2	Ramonville	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Salies 2	Astro 1	17h00	S.Polyvalente	Rue du Camus 31260 SALIES DU S
	U18F2	D1	Lavernose	Astro 2	13h00	S.Polyvalente	Route de Toulouse 31410 NOE
	SG1	PRM	Astro 1	Foix	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SF3	D2F	Gratentour	Astro 3	20h30	Séquestre	60 rue de Maurys à GRATENTOUR	
Dim 12/03	U7 Plateau	Déb	Carnaval des babys		14h00	G. Labitrie	Rue P. Labitrie, 31170 Tournefeuille
	U20M	ID-B	Astro	Briatexte	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Astro 1	Cunac 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Exempt		x	x	x
	SG2	D2M	Astro 2	St-Orens 2	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

## ON A BESOIN DE VOTRE AIDE !

Tous les week-end nous avons besoin d'OTM, de délégués club, et d'arbitres,  
 cliquez sur ce lien pour vous inscrire ou parlez-en à votre coach :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPIvIh9PNLE/edit?usp=sharing>



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à

[partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !