

ASTROBULLE

Episode 7



Mercredi 21 octobre 2020

L'édito de Micka

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael

Salut l'Astroworld,

En guise d'édito cette semaine je partage avec vous une partie du message que j'ai adressé aux coachs samedi soir ... forme de mini-bilan après cette première période de la saison, particulièrement intense !

1) Chez les jeunes pour commencer, actualité oblige puisque c'était ce samedi le verdict des brassages.

Les U18F1 et les U17M1 ont rejoint les U13M1, U15F1 et U15M1 en R2, ce qui est le Top niveau régional auquel on peut accéder par les brassages (le R1 Occitanie ne nous concerne pas, on y accède uniquement sur dossier). Avec les U13F1 et les U18F2 en interdépartemental (2ème niveau régional) puis les U15F2, U15M2 et U13M2 en D1 on affiche un bilan particulièrement brillant sur le plan sportif, le meilleur depuis la création du club et sûrement le meilleur de tous les clubs de Midi-Pyrénées. Les U13F2 composées quasi-exclusivement de débutantes seront légitimement en D2 et l'inconnue reste les U17M2, écartés de la triangulaire ce samedi pour raison de Covid et qui seront peut-être repêchés en D1 ... ou pas !

Quoiqu'il en soit bravo à tous les coachs. Le début de saison n'a pas été simple entre les inscriptions, l'accueil des nouveaux joueurs, l'intégration des nouveaux coachs, les modifications de créneaux, les péripéties liées au matériel (clés, ballons, maillots, ...) et surtout cette p... de situation sanitaire mais le bilan sportif évoqué plus haut compense largement tous les efforts consentis.

Soyons lucides, le plus dur est peut-être encore à venir et le contexte actuel n'a sûrement pas encore fini de nous réserver de mauvaises surprises ... mais le défi mérite d'être relevé pour tous ces jeunes pour qui le basket ou le sport en général permet d'échapper à la morosité ambiante ... et j'ai une pensée émue pour la famille, les élèves et les collègues de mon confrère Samuel Paty, si horriblement assassiné vendredi dernier ... ça permet de relativiser beaucoup de choses et nous renvoie aussi à notre mission d'éducation à travers le sport ... le respect de l'autre, coéquipier ou adversaire, quelles que soient ses origines, ses croyances, sa couleur de peau ...

Concernant la situation sanitaire, j'ai bien peur qu'on doive encore en baver pendant un moment ... le couvre-feu va nous impacter tout le mois de novembre (gymnases fermés dès 20h à Toulouse !).

De plus, ce samedi j'ai arbitré 3 matchs au lycée Lautrec sans personne dans le public ... c'est d'une tristesse affligeante ! Mais au moins les jeunes peuvent s'entraîner et faire leurs matchs, et croyez-moi, moi qui suis à nouveau privé de jeu, après une éphémère semaine de pseudo reprise début octobre, c'est une chance à ne pas gâcher !

2) Du côté du mini-basket, où le staff technique a été à 99% renouvelé, chacun semble avoir réussi à prendre ses marques. Il reste encore des détails à régler, des inscriptions à finaliser et un rythme de croisière à trouver mais je pense, malgré une vision pour le moment assez lointaine (surement trop faute de temps pour le moment), que ce sera une belle saison. Je salue déjà le travail fait par toutes les personnes concernées pour avoir réussi à renflouer nos effectifs de filles ... juste cette stat fait que la saison est réussie sur ce pôle ... il s'agit maintenant de les fidéliser, et d'impliquer les parents à la vie du club.

3) Chez les grands (U20 et séniors) évidemment c'est la douche froide (mauvaise image on n'a même pas accès aux douches !) avec une saison qui tarde à se lancer ... on vit au rythme des différents arrêtés préfectoraux ou surtout de leur suspension !

Les U20M ont quand même réussi, sans s'entraîner, à se qualifier ce dimanche pour le groupe A du niveau inter-départemental.

La Ligue et le CD31 ont la même position : il faut faire en sorte qu'un maximum de matchs soit joué, quitte à délocaliser dans les municipalités qui autorisent la pratique aux adultes, même pour les équipes qui ne peuvent pas s'entraîner. Nous sommes opposés à ce principe, et l'avons fait savoir, d'autant que nos U20 et séniors, sur octobre et novembre réunis n'auront eu le droit de s'entraîner qu'une seule semaine (celle du 05/10). Outre le manque d'équité sportive, le risque de blessure est trop grand pour tous ces pratiquants.

Pour les SG1 qui sont dans un championnat où 9 équipes sur 12 sont localisés en plein "Mordor", je ne sais pas où ça va nous emmener.

Micka



Assemblée Générale reportée



En raison du couvre-feu nous devons **reporter à une date ultérieure** l'Assemblée Générale Annuelle, prévue initialement le vendredi 30 octobre ... plus d'infos dans les prochains épisodes de l'Astrobulle !



L' image du week-end

Les U13M2 valident leur ticket pour la D1



Puis posent avec leurs adversaires du jour



Chaque semaine envoyez vos photos à astrobulle@astrobasketclub.fr avant le mardi midi pour une publication le mercredi.



Les derniers résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM 1	OTM 2	Délégué club
Sam 17/10	U13M1	Qualifiés en Top 16 Régional		x	x	x	x	x
	U13M2	Astro 2	Foix-Varilhes	Victoire 61-52	Florian + Auxence	Cédric	Corentin	Julie S
	U13F1	Labarthe	Astro 1	Défaite 37-23	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
	U13F2	Qualifiées en D2		x	x	x	x	x
	U15M1	Qualifiés en Top 8 Régional		x	x	x	x	x
	U15M2 triangul	St-Orens	Caraman	?	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
		Caraman	Astro 2	Victoire 20-36	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
		St-Orens	Astro 2	Victoire 30-34	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
	U15F1	Qualifiées en Top 8 Régional		x	x	x	x	x
	U15F2 triangul	Astro 2	Fousseret 2	Victoire 57-22	Nico Ci + Corentin	Agnès	Isabella	Alex K
		Fousseret 2	Blagnac Occ	33-18	Nico Ci + Corentin	Agnès	Isabella	Alex K
		Astro 2	Blagnac Occ	Victoire 63-14	Nico Ci + Florian	Agnès	Isabella	Alex K
	U17M1	Astro 1	Roquettes	Victoire 76-73	Moussa + Florian	Cathy	Delphine	Thierry
	U17M2 triangul	Fenouillet	Astro 2	annulé	x	x	x	x
		Astro 2	BAB'SS	annulé	x	x	x	x
		Fenouillet	BAB'SS	annulé	x	x	x	x
	U18F1 triangul	Astro 1	Pamiers	Défaite 52-59	Cedric + Mickael	Stéphane	Gaby	Vanessa
		Pamiers	Labarthe	43-37	Cedric + Mickael	Gaby	Loric	Vanessa
		Astro 1	Labarthe	Victoire 64-40	Mickael	Stéphane	Vanessa	Virginie
	U18F2 triangul	Blagnac Occ	Carla Bayle	34-36	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
Carla Bayle		Astro 2	Défaite 40-31	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux	
Blagnac Occ		Astro 2	Défaite 36-34	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux	
SF3	Repos		x	x	x	x	x	
SG1	Tropik	Astro 1	reporté à ???					
Dim 18/10	U20M triangul	BAB'SS	Launaguet	29-78	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
		Launaguet	Astro	Défaite 44-35	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
		BAB'SS	Astro	Victoire 46-54	Locaux	Locaux	Locaux	Locaux
	SF1	Pamiers 1	Astro 1	Victoire 50-52	Désignés	Locaux	Locaux	Locaux
	SF2	Cornebarrieu 2	Astro 2	Défaite 66-50	Désignés	Locaux	Locaux	Locaux
SG2	Repos		x	x	x	x	x	
Mer 14/10	SF1 coupe	Verfeil	Astro	Elimination 64-33	Désignés	Locaux	Locaux	Locaux

Retrouvez les historiques des résultats sur les pages d'équipe de notre site

Internet www.astrobasketclub.fr



On refait les matchs

Retrouvez tous ces articles sur les pages d'équipe du site Internet

U13M2 → Astro 2 vs Foix = Victoire 61-52 ... Auteur = Guillaume

(Score par période : 13-15, 18-15, 18-14, 12-08)

La fois où on a battu Foix (oui je sais, elle est facile...)

Quel samedi bizarre : public interdit, adversaire en provenance d'une contrée lointaine, horaire matinal, un samedi de début de vacances. Mais bon, on s'adapte...

Pour ce match hors-norme nous n'avons pas hésité à employer une véritable débauche de moyens humains, logistiques et techniques : café et viennoiseries pour les pauvres parents refoulés à la porte du gymnase et streaming du match en Facebook Live pour nos nombreux fans ne pouvant se déplacer.

Les Fuxéens se présentent à 5 et nous sommes deux fois plus nombreux donc logiquement nous pensons les avoir facilement à l'usure.

Règle Numéro 1 : ne jamais sous estimer un Ariégeois déterminé!

Nous voulions les cueillir à froid dès le début, c'est eux qui nous ont saisis.

Malgré un temps-mort dès la deuxième minute du match pour réveiller leur instinct animal, nos ocelots n'ont fait que subir ce début de match. 14 minutes à essayer de recoller au score, à réparer leurs erreurs de placements défensifs, leurs passes dans le vide, leurs pertes de balles idiotes et leurs shoots approximatifs. Et comme nous sommes en retard, tout est fait dans la précipitation.

Les gars ont dû déployer beaucoup d'énergie pour garder la tête hors de l'eau pendant cette première mi-temps où nos hôtes ont profité de nos largesses défensives pour dérouler leur jeu basé sur deux gros scoreurs (42 points à eux deux soit plus de 80% de l'équipe).

Les efforts finissent par payer mais c'est dans la douleur que nous repassons devant avant la mi-temps d'un petit point seulement.

Avance que nous ne quitterons plus en deuxième période car les idées se sont enfin éclaircies chez nos jeunes félins. Ils ont décidé d'envoyer du lourd et de faire subir un 8-0 dès la première minute de la reprise. Un véritable festival qui atteint le moral de nos valeureux adversaires. Nos intentions défensives aussi se sont globalement affirmées mais malheureusement pas pour tous les membres de l'équipe. Si vous avez vu le match sur FB vous avez dû apercevoir un petit #4 bleu marine recoiffer sa mèche entre deux interceptions (Oscar, meilleur marqueur ex-æquo avec Willy, 16 points). Et il y en a eu un paquet d'interceptions et de recoiffages de mèche qui nous ont permis de cumuler les points et prendre de l'avance. En revanche nous déplorons toujours autant de ballons perdus et de tirs ratés très près du panier.

En fin de match, après un second run bleu marine (6-0) les deux équipes accusent le coup (compréhensible pour Foix, un peu moins pour nous!) ce qui change la physionomie de la rencontre. Les Ariégeois passent en défense demi-terrain pour s'économiser, alors, peu habitués à attaquer cette configuration, nous décidons de jouer la possession pour conserver notre avance. Dans le même temps, les Astroboys ont peu à peu développé une ébauche d'automatisme d'aide défensive sur porteur de balle près du panier, ce qui est la bonne nouvelle du week-end! A noter aussi, le premier panier de Sofiène qui est sur une bonne voie de progression!

Globalement ce fut un bon match sur lequel nous aurions pu être vraiment meilleurs mais pour ça il aurait fallu être tous impliqués de la même manière en défense, ne pas confondre vitesse et précipitation, jouer avec sang-froid et agressivité. Bref arrêter de jouer comme des U11.

J'en profite pour remercier et féliciter l'équipe de Foix, son coach, son assistante et la seule maman qui s'est déplacée. C'est une équipe très méritante qui brille par son esprit combatif sans compromis sur la politesse, le respect et le fair-play.

U13F1 → Labarthe vs Astro 1 = Défaite 37-23 ... Auteurs multiples

Comme le match dernier, l'équipe n'était pas à fond malgré tous les encouragements des coachs, des parents, de l'équipe entre nous... Nous aurions pu gagner ce match mais l'autre équipe a mieux joué. Moins de réussite aux shoots par rapport aux autres matches. Il faut qu'on continue à travailler pour éviter de donner des ballons trop faciles à l'adversaire. Nous ne sommes donc pas qualifiées en région 2 mais en inter départementale, c'est pas mal quand même !

Et bravo à tout le monde ?????? !!!!

Camille F

Score par quart temps 5-7 / 14-10 / 8-2 / 10-4

Suite à notre défaite la semaine passée, ce match était décisif pour accéder au top région. Lors de la semaine, nous avons axé les entraînements sur le jeu défensif, les rebonds et surtout s'appliquer sur les passes. Car on ne le répétera jamais assez, un match se gagne toujours sur une bonne défense. Mais cela malheureusement n'a pas suffi car cette défense efficace et agressive, c'est nous qui l'avons subit par Labarthe.

Et les « cadeaux » que nous leur avons fait (mauvaises passes, pas de suivi aux rebonds...) nous a coûté la victoire.

Pourtant, tout avait bien commencé sur le premier quart temps. Les filles on su prendre l'avantage dès le début. Elles ont même mené le score en appliquant les consignes évoquées dès le début du match. La mise en place d'une remise en jeu efficace avec remontée de balle par les deux meneuses a porté ses fruits. Mais il a suffi d'un temps mort demandé par le coach adversaire et le début du deuxième quart temps pour se faire complétement remonter au score et ne marquer au final que deux points sur 7 minutes jouées.

Le remontage de bretelles à la mi-temps n'y aura rien changé. Nous subissons le jeu rythmé, défensif et efficace de la part de l'équipe adversaire. Le tout, rondement mené par la numéro 5 (que nous essayons tant bien que mal de neutraliser). Les deux derniers quarts temps, le score se creuse, les actions maladroites se cumulent et la défaite arrive comme un couperet.

Mais pourtant c'était une équipe tout à fait à notre portée (comme Pradines et comme Castres).

Mention particulière à Camille F qui a su tout donner sur ce match autant sur le plan défensif qu'offensif. Mais un match se gagne en collectif et en gardant un mental positif et fort jusqu'au bout. Ne jamais baisser les bras.

La motivation de l'équipe est bien au rdv sur tous les matches. Mais la transformation sur le terrain faillit souvent. Nous croyons au potentiel de cette équipe, ses atouts et cette détermination qui fera la différence. Le niveau de toutes les joueuses doit se niveler vers le haut. C'est ce que nous allons essayer de faire dans notre poule en interdépartemental. Le championnat sera à notre portée.

Bon repos à l'équipe et motivée comme jamais à la rentrée.

Virginie et Sébastien

U15F2 → Astro 1 vs Le Fousset (55-22) puis Blagnac Occitanie (63-14)



U17M1 → Astro 1 vs Roquettes = Victoire 76-73 ... Auteur = Emeric

Pour finir les brassages, le comité nous a concocté une triangulaire à deux, voilà une quadrature du cercle qui ne devrait pas déplaire à notre prof de math de directeur sportif.

Nous recevons Roquettes à Arnauné. Pour les plus assidus d'entre vous, cette affiche a un air de finale du championnat départemental U17 dont le COVID nous a privés. Les 1ers de la poule B de la saison dernière sont ne venus qu'à 6 mais leur parcours en brassage laisse présager une belle opposition. Du côté du banc bleu, nous sommes impatients de voir ce que l'on vaut face à une équipe de niveau régional.

Le début du match est flatteur pour nos Astroboy qui infligent un 17-2 dans les premières minutes. Comme souvent avec la balle orange, le relâchement des uns ne tarde pas à croiser le redressement des autres. Roquettes revient dans la partie, appuyé par une belle efficacité aux lancers francs. Les bleus déjouent, ralentissent en attaque comme en défense commettant des fautes. Les noirs remontent d'un -17 pour finir à +5 à la mi-temps. Rare point positif à ce stade, nos garçons gardent leur calme et leur envie de gagner ce match. Il faut un bon quart temps pour remettre de l'intensité en défense à l'instar de Mathias et de la vitesse en attaque. Les noirs font des fautes, se fatiguent, s'énervent, contestant chaque décision des arbitres, encouragés par leur coach et ses 3 assistants (adaptation opportune aux restrictions posées par la crise sanitaire). Sortis par les fautes, de 6, ils passent à 5 puis 4 ! Les bleus qui étaient revenus au score en milieu de 4e quart grâce à un Gautier solide, un Antoine E. inspiré et un Adrien enfin dans son match et à son poste, ont pourtant du mal à prendre le dessus. 73 partout à 42 secondes de la fin, Roquettes meurt mais ne se rend pas ! Heureusement nos Astroboys gardent la tête froide malgré l'ambiance délétère que le banc adverse fait régner sur cette fin de rencontre. L'histoire ne se répète pas à Arnauné (cf. Saison 2018-2019, défaite 98-99), c'est l'Astro qui s'impose 76-73.

Invaincus depuis 1 an, nos cadets vont aller se frotter au top 12 régional. Beau challenge en perspective, qui risque de vite les ramener sur terre...sauf si ils réalisent que le basket est un jeu d'adresse individuelle qui ne se gagne qu'avec l'adresse collective.

Il ne nous reste plus qu'à espérer que les parents qui vont parcourir la région auront le droit d'assister aux matchs :-/

U18F1 → Astro 1 vs Pamiers (52-59) puis Labarthe (64-40) ... Auteur = Cédric

Triangulaire décisive à domicile contre Pamiers et Labarthe-sur-Lèze pour l'accession au Top 12 région

Encore une journée difficile pour ma santé nerveuse mais l'essentiel est assuré avec une victoire sur Labarthe et le fait que Pamiers ait gagné ses 2 rencontres donc direction le Top 12 !

Pour revenir sur les matchs très brièvement car j'ai plus envie de les oublier et de vite me tourner vers les prochains :

1er match et défaite contre Pamiers 52-59 : match où nous avons été inexistantes dans tous les domaines et surtout une nouvelle fois dans l'envie et l'implication. Un non match complet où nous sommes descendues à quasiment -20 et finissons à -7 sans forcément jouer...

2nd match de cette triangulaire où on a vu Pamiers s'imposer face à Labarthe et qui nous soulageait en ayant juste besoin d'une victoire pour passer.

3ème match et victoire contre Labarthe 64-40 : nous avons pris le large très rapidement avec un peu de pression défensive et quelques contre-attaques. Labarthe avait beaucoup donné contre Pamiers et n'y était plus physiquement. Malgré ça nous n'avons pas su faire grandir le score...

Un mot me revient à chacune de nos sorties depuis pas mal de temps maintenant : FRUSTRATION.

Frustration de voir un groupe talentueux qui ne fait pas les efforts nécessaires pour gagner un match à sa portée ou mettre un gros écart quand c'est possible. C'est un avis partagé avec toutes les personnes qui nous voient jouer et ça me rassure un peu car ça veut dire que je ne suis pas fou !!!

J'accepte de perdre un match quand on a tout donné sur le terrain, qu'on n'a rien lâché pendant 40 minutes et là alors on peut dire que l'équipe en face était meilleure. Par contre on n'en est pas là, aujourd'hui on gagne des matchs poussivement contre des équipes faibles et on perd sans jouer contre des équipes plus compétitives.

Je ne vais pas jouer les philosophes mais on dit que le sport c'est l'école de la vie et c'est bien vrai. Pour avoir quelque chose, comme la victoire dans notre cas, il faut tout donner et se battre pour l'avoir mais aujourd'hui on pêche largement de ce côté-là et pas tant techniquement. Nous allons devoir aussi trouver une force collective car pour l'instant ce ne sont que 5 individualités qui se retrouvent sur le terrain et pas un groupe. Chacune fait son truc dans son coin sans s'occuper de ses copines et ça ne marche pas. Par contre dès que les 5 sont concernées et décident de bosser ensemble aussi bien en attaque qu'en défense ça change tout. Les quelques minutes où vous le faites et où le jeu s'éclaire ne font que confirmer mes propos. Place maintenant aux vacances où je vous invite fortement à aller courir pour ne pas perdre le travail physique effectué en début d'année et ensuite objectif Top 12 où je suis persuadé que nous pouvons faire de grandes et belles choses mais tout dépend de...VOUS !!!



U18F2 → Astro 2 vs Carla B (31-40) puis Blagnac O (34-36) ... Auteur = Michael

Dernier tour des brassages avec une triangulaire qui peut nous permettre d'accéder à la R2. Nos adversaires du jour : Blagnac Occitanie qui a battu notre équipe 1 en début de saison et Carla Bayle, équipe très expérimentée.

Lors du premier match, Carla Bayle a battu Blagnac Occitanie au terme d'un match très serré (36-34).

On affronte Carla Bayle pour le deuxième match de cette triangulaire. Une équipe qui se connaît parfaitement mais qui évolue avec un effectif réduit de six filles. Pour l'emporter, il va falloir mettre beaucoup de rythme. C'est ce qu'on fait parfaitement au début du match. On prend très rapidement le dessus au 1er QT avec un 11-2 d'entrée et un avantage de +6 à la fin du QT. Malheureusement, le scénario qu'on souhaitait éviter se met en place : on commence à jouer au rythme de nos adversaires et notre intensité va baisser au fur et à mesure. On arrive plus à mettre notre jeu rapide en place et on va perdre les QT 2 et 3 sur le score cumulé de 24-6 (avec un zéro pointé en QT 2 !).

Carla Bayle prend donc les devants avec un avantage de 29-17 au début du 4ème QT. Malgré un dernier QT de meilleure facture et remporté 14-11, on s'incline sur le score de 40-31. Les absences du milieu de match nous ont été fatales et on a eu des difficultés à contenir l'intérieure adverse.

On va donc jouer une finale contre le BOBC pour l'accession en R2. Une équipe qui joue autour d'une intérieure avec beaucoup de mouvements et qui utilise de temps en temps une zone press très agressive au niveau de la ligne médiane.

Notre début de match est de bonne qualité, on arrive à marquer quelques paniers à l'intérieur pour prendre l'avantage (7-6 à la fin du QT 1). On augmente notre intensité en 2ème QT, notre défense

recupère des ballons et on marque rapidement en contre-attaque couplé à quelques paniers sur jeu placé. On mène alors de 10 points à la mi-temps mais le BOBC va revenir avec de nouvelles intentions : mise en place, comme attendu, d'une zone press à mi-terrain. Elle sera extrêmement agressive avec des prises à 3 et va causer notre perte dans ce troisième QT. On n'arrive pas à s'adapter et on encaisse un 19-2. On est alors mené de 7 points mais le match est loin d'être terminé. Les filles vont brillamment réagir et revenir à égalité ! Malheureusement, Blagnac va inscrire le dernier panier du match et on échoue à 2 points du Top 12 malgré plusieurs possibilités de passer devant. Score final : 36-34 pour le BOBC. On gagne trois QT sur quatre mais c'est insuffisant...

Malgré la frustration d'être passé très proche du Top 12, le bilan de ces brassages est positif. Les filles ont tout donné et évolué à un très bon niveau, mettant en difficulté des équipes plus âgées (2003 vs 2005) qui seront en Top 12. Malgré des périodes difficiles, elles ont à chaque fois su trouver les ressources nécessaires pour s'accrocher et revenir au score. On peut aborder la suite de cette saison en interdépartemental avec ambition et optimisme !

Félicitations à l'équipe 1 pour sa belle qualification en Top 12 et un grand merci à Anaïs et Jérôme pour avoir retransmis les deux matchs en direct, permettant aux autres parents de suivre les performances de l'équipe malgré le huis-clos.

U20M → Astro vs Launaguet (35-44) et BAB'SS (54-46) ... Auteur = Philippe J

Ce dimanche se jouaient les deux derniers matches de brassage pour les U20 à Bessières contre le BAB'SS local et Launaguet, matches raccourcis à 4 quart temps de 7mn.

1er match contre Launaguet (équipe difficile dans le peloton de tête), nos U20 démarrent bien mal avec une fin de premier quart temps à 16-2, face à une équipe de Launaguet efficace et bien organisée. Petit réveil timide en deuxième partie, mais toujours devant, Launaguet poursuit son avance 28-8. Troisième quart temps Astro se secoue, les passes sont plus précises et le jeu s'accélère, Launaguet devant toujours avec 37-22.

Fin prévisible mais honorable pour Astro 44-35.

Cette première défaite sera la dernière de la journée.

Le scénario pourtant avait l'air de se répéter, 21-13 pour le BAB'SS à la fin du premier quart-temps, et pas mieux à la fin du deuxième 34-27, malgré quelques belles tentatives de retour.

Alors, on fait quoi, on rentre à la maison ?

Non, nos joueurs relèvent la tête et ça bagarre dur, même si BAB'SS mène encore d'un petit point à la fin de la troisième partie 39-38, après une course poursuite au point près.

Enfin, une belle fin de match avec deux équipes qui en veulent, mais Astro fait la différence et termine vainqueur 54-46, dominant les dernières minutes. Match gagné ; Bravo les gars !



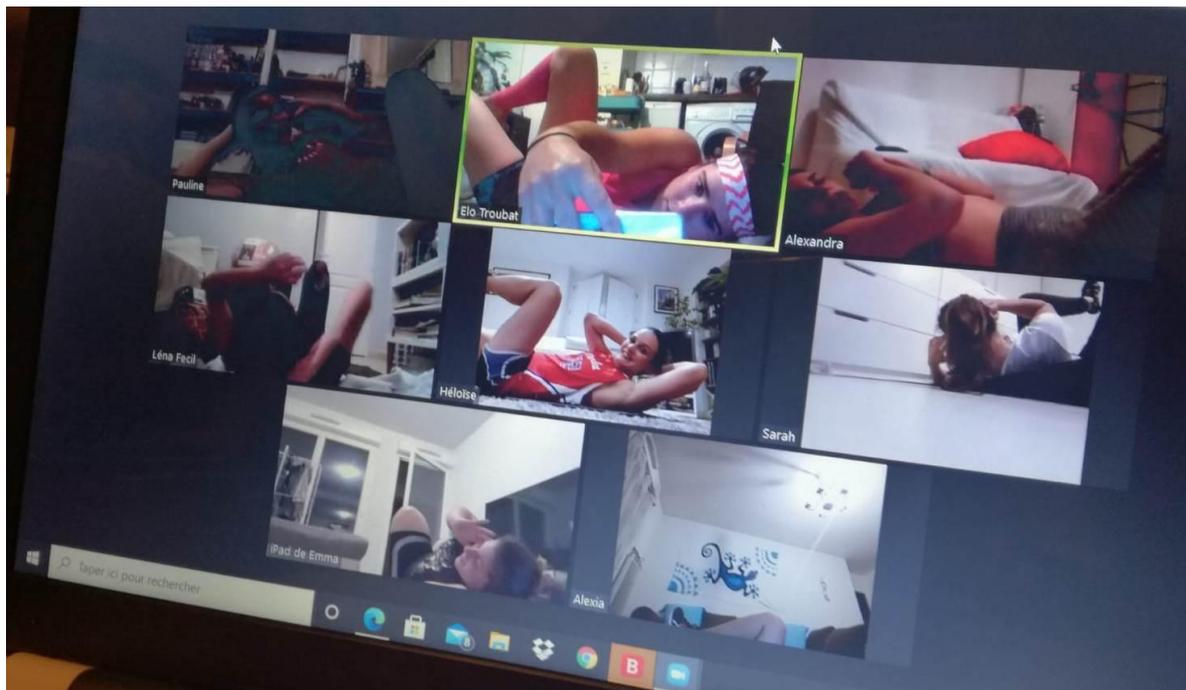
Les U20M, un de perdu, un de gagné, mission accomplie pour la qualification en Inter-Départemental niveau A

SF1 → Pamiers vs Astro 1 = Victoire 50-52



Le réconfort après l'effort et enfin ce premier match de championnat de la saison !

SF3 → Au repos ... ou presque !



Privées de gymnase, les SF3 télé-s'entraînent !!!



Un monde à part

Un peu de sourire dans ce monde masqué ... voici le bilan de cette première phase chez nos U7 ... par coach Pierre

Des nouvelles du pays des Bisounours

Ce premier cycle est bouclé et nous pouvons dire que c'est une réussite.

Tout d'abord avec 2 créneaux d'entraînements, Fanny et moi-même avons les moyens d'accueillir et d'encadrer ce jeune public à l'attention éphémère, tout dans le ludique.

La constitution de 2 groupes les 2015 (9) puis les 2014 (13) s'est très vite imposée.

Depuis leur maison (le cerceau et leur bouteille) ils ont tous intégrés les bases de la discipline collective : rassemblement, écoute, autonomie... Une première réussite ! Nous pensons qu'il n'y aura plus d'abandons.

Premières exigences qui ont malgré tout éliminé les plus jeunes (2016) qui sont venus faire des essais et ont eu du mal à accrocher : le plaisir de marquer un panier n'est pas inné, le plaisir d'une activité de groupe pas plus. Voilà la vraie limite d'âge d'un baby !

L'organisation en 2 petits groupes nous permet un dosage des exigences, animation des jeux, types de jeux.

Eh oui ! Peu d'entraîneurs ont du faire face à une grève des joueurs qui boudent pour prendre un ballon. Eh bien nous si ! Certes avec de l'imagination, l'envie de jouer revient vite.

Allez pour réveiller vos souvenirs, la queue du renard, 123-basket, le béret basket, la grande traversée, le miroir (les dribbles rigolos, la pluie, etc...)

Voilà notre monde : on y voit des visages non masqués, des sourires, des bouderies, des cris, ... Le monde des Bisounours quoi !

Pierre

Le SWISH de Guillaume !

SWISH : South West Institute of Sneaker History.

Épisode 7 : Habemus papam

« Faites le, Tinker. Dessinez la prochaine paire de Jordan. » avant de claquer définitivement la porte, Peter Moore (directeur créatif de Nike) venait de confier la plus grande responsabilité de toute sa vie à un jeune architecte en plaçant le destin de l'entreprise entre ses mains. Car le contrat de MJ avec Nike touchait à sa fin, les offres de la concurrence étaient alléchantes et avec le départ de Moore et Strasser (vice-président de Nike), plus grand chose ne le retenait.

Né en 1952 dans l'Oregon, Tinker Hatfield est un athlète hors pair à l'époque du lycée, il détiendra longtemps le record de son école en saut à la perche mais c'est dans l'ombre de son coéquipier, le futur champion Steve Prefontaine, qu'il évoluera sur les pistes. Tous les deux étaient entraînés par Bill Bowerman le co-fondateur de... Nike. La véritable passion de Tinker, c'était l'architecture, matière dont il sera diplômé avec les honneurs. Quatre ans après l'obtention de son diplôme, Tinker, encroûté dans son poste d'architecte d'entreprise, est sollicité par Bowerman pour un poste au sein de sa société qui commençait à devenir florissante. Il débuta en développant des supports marketing avant de s'attaquer à la conception d'espaces de travail, de showroom et de concept store. En 1985, Strasser l'incite à participer à un concours interne destiné à stimuler l'esprit créatif de ses salariés. Il fallait imaginer la chaussure de demain, celle qui serait à la fois efficace sur les pistes et portables au quotidien. À l'époque un tel concept n'existait pas et n'avait absolument aucune vocation à voir le jour, c'était juste pour pousser les designers de Nike à penser plus grand. Tinker Hatfield, lui, l'a pris très au sérieux ce concept. Il a travaillé nuit et jour dessinant une tige colorée avec une semelle intermédiaire à profil bas et un airbag visible dans la chaussure elle-même. Une chaussure avec laquelle on pourrait pratiquer n'importe quel sport mais aussi qu'on pourrait porter comme ça juste par plaisir. Il s'est inspiré du Centre Georges Pompidou où les parties normalement cachées (tuyauteries, câblages, ascenseurs) sont exposés. Hatfield venait non seulement de créer une des sneakers les plus emblématiques de l'histoire : la Air Max One mais il venait de créer le concept de sneaker lifestyle.

Moore, impressionné, a tout de suite compris qu'il ne devait plus jamais dessiner autre chose que des chaussures.

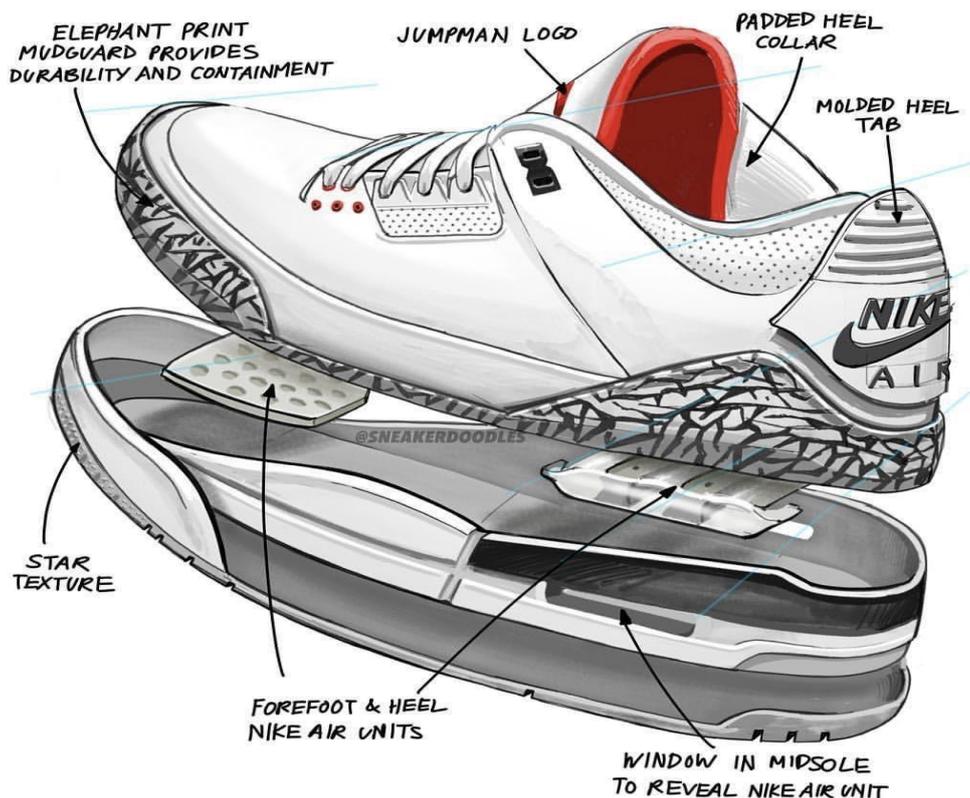


Hatfield avait à peine deux ans d'expérience dans le métier quand on lui a refilé la patate chaude : concevoir la basket signature d'un des plus grands basketteurs du moment qui ne demandait qu'à rompre son contrat, ce qui mettrait en péril la société et ce, sans personne à la direction pour l'aider.

Alors Hatfield a fait quelque chose qu'aucun autre designer et dirigeant n'avait jamais fait : il a écouté les attentes de son client pour mieux le connaître. Comme le fait un architecte quand il doit concevoir une maison. En discutant avec Hatfield, Jordan a lancé une idée de chaussure moins montante, qui le rendrait plus libre de ses mouvements. Il rêvait aussi d'une chaussure plus légère. Il échangea sur ses goûts en matière de mode, de chaussures italiennes, de textile. Jordan voulait aussi pouvoir porter une paire neuve à chaque match sans avoir besoin de les « casser » pour qu'elles se fassent à ses pieds.

Suite à ce briefing, personne n'a dormi pendant des jours, l'enjeu était trop important et le délai trop court.

Le jour de la présentation, Hatfield et Knight (PDG de Nike) se sont envolés pour la Californie, où Jordan jouait au golf. MJ les a fait poireauter quatre heures avant de les rejoindre dans la salle de réunion. Il n'avait pas envie d'être là. Il venait de finir un 18 trous avec Strasser et Moore, qui avaient monté une nouvelle société. Ils étaient sur le point de signer Jordan en lançant carrément une marque à son nom comme l'avait fait Patrick Ewing. Hatfield s'est levé et a demandé à Michael de se souvenir de ce qu'il avait dit plus tôt sur la hauteur de la chaussure, son poids, ses chaussures italiennes et ses motifs en cuir. Hatfield a commencé à montrer les croquis à Jordan, qui commençait à se détendre : pour la première fois, quelqu'un avait réellement prêté attention à ce qu'il voulait et ce dont il avait besoin. Jordan a demandé à voir l'échantillon. Hatfield dévoila le modèle sur la table, et tout était là : la doublure imprimée « elephant print », le cuir très souple et robuste, la bulle Nike Air apparente, la taille « middle » qui lui libérerai les chevilles. Pas de swoosh Nike géant sur le côté mais sur la languette surdimensionnée et rembourrée : le logo Jumpman inspirée d'une photo de Jordan dunkant, jambes écartées.

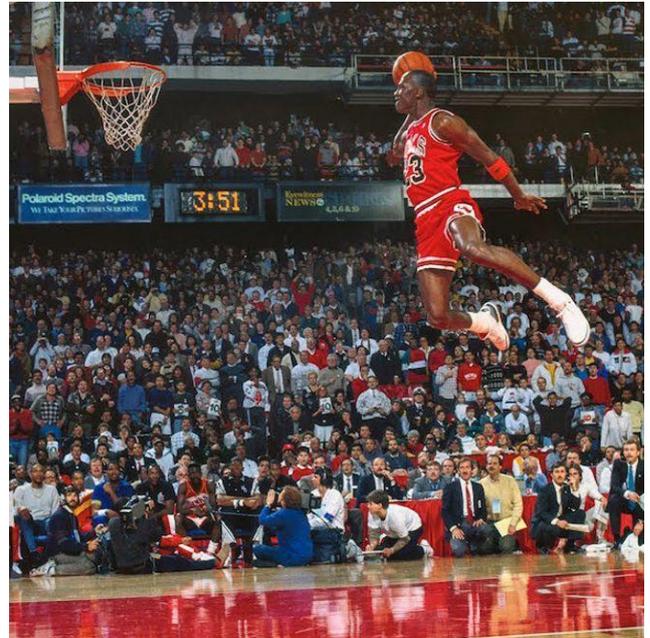




MJ attrapa la basket en souriant, il l'adora immédiatement. Lorsqu'il commença à parler de différents coloris pour la chaussure, Hatfield savait que c'était gagné. Tinker Hatfield, architecte en bâtiment, novice en basket venait de reconduire le contrat de Jordan et de sauver Nike.



Logo Jumpman



MJ et ses AJ3 lors du très célèbre Slam Dunk Contest de 1988 où il s'envola depuis la ligne des lancers-francs.

Ce n'est que le début d'une longue collaboration entre la star montante du basket US et le jeune designer de la marque au swoosh, considéré depuis comme le Pape de la sneaker. Quelle sera sa prochaine création? Vous le saurez dans le prochain épisode de SWISH...

Professeur R. Max, sneakerologue.



La page de Florian

L'idée de cet article m'est venue pendant une discussion avec mon père avec lequel on discutait de nos derniers matches de basket. Je me suis rendu compte qu'en fait on perdait la moitié de notre temps à, moi expliquer les règles, et lui à les comprendre. Beaucoup de non-basketteurs se disent que le basket est simple, bah oui ! Il suffit de mettre le ballon dans le panier sans que l'autre équipe ne le prenne. Bon je dois quand même avouer qu'il y a de ça mais il y a plein de petites subtilités dans les règles de notre sport préféré, et j'ai décidé de les partager avec vous aujourd'hui. Surtout pour certains jeunes qui pourraient être surpris de découvrir certaines choses mais aussi pour les parents, qu'ils ne soient plus complètement perdus devant le match de leur enfant.

Les règles principales du basket by Flo

Avant toute chose les règles de « temps » ou d'organisation de match :

- Un match de basket dure 4 quarts-temps qui sont de durée variable selon les catégories (de 7 à 10 minutes) sauf pour les catégories U11, U9 et U7 où c'est un peu différent.
- Les quarts-temps sont entrecoupés de pause de 1 minute 30 et d'une mi-temps d'environ 10 minutes.
- A la différence d'autres sports collectifs, comme le foot, le chronomètre est arrêté à chaque coup de sifflet des arbitres. Le temps de jeu des joueurs équivaut donc vraiment à 4 fois 7 à 10 minutes.
- Sur un point de vue plus du jeu. L'équipe qui attaque à 8 secondes pour passer dans le demi-terrain où elle attaque sans quoi elle perd la balle. Pareil pour les remises en jeu où elle a 5 secondes pour faire la remise en jeu. Ensuite l'équipe a 24 secondes pour tenter un tir, sinon le ballon est rendu à l'équipe adverse. Dernière règle de temps : un joueur en attaque n'a pas le droit de rester plus de 3 secondes dans la raquette (la raquette est l'espace carré qui est entre la ligne des lancers-francs et le panier).

Changements et temps-morts :

- Chaque entraîneur a le droit de faire autant de changements de joueurs qu'il le souhaite. Comment doit-il faire ? Il envoie son remplaçant demander un changement à la table de marque, et lors du prochain coup de sifflet de l'arbitre, elle va signaler à celui-ci la demande de changement. L'arbitre donne alors le droit au joueur de rentrer et à l'autre de sortir.

- Pour les temps-morts c'est quasiment pareil. Les 2 seules différences sont que, un temps mort peut être demandé après un panier encaissé (pour permettre d'arrêter un rythme de l'équipe adverse par exemple). Ensuite, les coachs n'ont pas autant de temps-morts qu'ils veulent, en général chaque équipe a le droit de demander 2 temps-morts en 1^{ère} mi-temps et 3 en 2^{ème}. Ces temps morts peuvent être utilisés pour effectuer des changements et durent 1 minute.

Les règles basiques de jeu :

- Sans dribbler un joueur n'a pas le droit d'effectuer plus de 2 pas avec le ballon. Il a néanmoins le droit de « tourner autour » d'un pied (pied de pivot) en le laissant au sol et ne levant que l'autre. En dribblant je peux aller où je veux. Aussi un joueur qui a dribblé et a arrêté le ballon n'a pas le droit de re-dribbler, sinon c'est ce que l'on appelle une reprise de dribble.
- Le ballon est sorti du terrain uniquement s'il a touché le sol en dehors des limites, tant qu'il est en l'air, ça joue. Par contre si un joueur tient le ballon en l'air mais qu'il est en dehors des limites, il y a aussi sortie.
- Un lancer-franc vaut 1 point, un panier normal vaut 2 points et un panier à l'extérieur de l'arc de cercle (la ligne des 3 points) vaut donc, 3 points vous l'aurez deviné.

Voilà pour cette semaine ça va suffire, entre autre, la semaine prochaine on va s'attarder plus fortement sur qu'est ce qu'est une faute, quand est ce qu'il y a un lancer-franc après une faute, comment doit-on défendre sans faute ?

Aller, à la semaine prochaine

Check du coude, Flo



Le programme à venir

Pour ces vacances : repos complet pour la première semaine, puis quelques centres de perfectionnement pour quelques équipes en 2^{ème} semaine, avec l'intégration des horaires de couvre-feu (voir ci-dessous).

Lieu	lun. 26/10	mar. 27/10	mer. 28/10	jeu. 29/10	ven. 30/10
Lycée T-Lautrec	18h-19h45 U13M2 + U13F1	18h-19h45 U18F1 + U18F2	18h-19h45 U15F1 + U13M1	18h-19h45 U18F1 + U18F2	18h-19h45 U15F1 + U13M1
Arnauné	x	x	18h-19h45 U13M2 + U13F1	x	18h-19h45 U15M1

Pour les matchs seniors : pendant ces vacances nous étions sensés rattraper quelques matchs non joués. Mais au vu de notre situation (pas de gymnase pour s'entraîner, ni accueillir des matchs) nous avons demandé aux clubs adverses (dont certains sont dans la même situation que nous) et aux instances fédérales (Ligue Régionale et Comité Départemental) de reporter à nouveau ces rencontres à une date ultérieure ...

Pour les U9 et U11 : les calendriers de la 2^{ème} phase de brassages sont tombés.

vert = lycée jaune = clg rose = arnauné	U7 Sam/Dim	U9-1 Sam	U11M1 Sam	U11M2 Sam	U11F Sam	U9 2-3 Dim
sam. 31/10			<i>Poule A</i>	<i>Poule G</i>	<i>Poule B</i>	
sam. 07/11		Plateau 2	BAB'SS 1	Blagnac Occ	Fousseret 1	Plateau 2
sam. 14/11	Genf		Labège 1	St-Orens	OTB 1	
sam. 21/11		Plateau 3	Portet	Castanet	Eaunes	Plateau 3
sam. 28/11	Deb		Colomiers 1	OTB 4	TCMS	
sam. 05/12		Plateau 4	Pibrac	NET'S 2	Tournefeuille	Plateau 4
sam. 12/12	Noël ???	Noël ???	Noël ???	Noël ???	Noël ???	Noël ???

Pour les U13 à U18 : les calendriers des championnats sont en cours d'élaboration et devraient être publiés pendant ces vacances, pour un premier match le samedi 07/11.

Pour le moment, seules les compositions de 2 championnats sont connues (Régionale 2 en U15 avec poule unique de 8 équipes) :

U15F1 avec Lézat (09), Roquettes, Cugnaux, Blagnac (31), Gimont (32), Tarbes 2 (65) et Pradines (46).

U15M1 avec Lézat (09), Rodez (12), Union 31 Nord, Vacquiers (31), Cahors (46), Séméac (65) et Castres (81).

Nos autres équipes de jeunes seront intégrées, en général de façon géographique, dans une des deux (parfois trois en département) poules de leur niveau de championnat.



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#)

