

ASTROBULLE

N°8



Mercrèdi 21

Novembre 2018



Mathieu concentré lors de son 1 contre 1 pendant l'entraînement U9



Les U13F2 bloquées par les pompiers Gilles et John



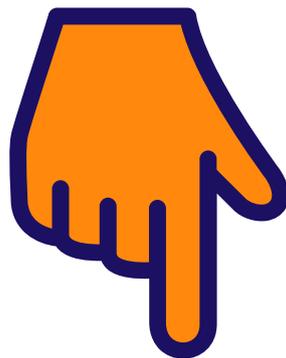
Les U7 après leur plateau du samedi matin



Les U13M1 après leur victoire face à L'AS Montaltaise



Les U11M2 après leur victoire à Pibrac



Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Jeu 15/11	SF1 coupe	Launaguet	TMABC 1	Qualification 66-94	officiels désignés	
Ven 16/11	SF3	TMABC 3	Varilhe	Défaite 38-57	officiels désignés	Cédric - Mathilde
	SG2	Exempt		x		
	SG3	Blagnac	Astro 3	Défaite 59-38	officiels désignés	
Sam 17/11	U11F	Astro 1	Labarthe 2	Reporté	JAP par Teddy	parents U11F
	U11M1	St-Orens	Astro 1	Victoire 12-20		
	U11M2	Pibrac	Astro 2	Victoire 12-20		
	U13F2	Serenes	TMABC 2	Défaite 66-26		
	U13F3	TMABC 3	Fenouillet	Victoire 70-02	TMB	TMB
	U13M1	Astro 1	Montaut 2	Victoire 86-34	Pierre - Teddy	Laurent - Cathy
	U13M2	NET'S	Astro 2	Victoire 30-49		
	U15F1	ALBA	TMABC 1	Victoire 59-72		
	U15F2	Rignac	TMABC 2	Défaite 49-36	officiels désignés	
	U15F3	Fonsegrives	TMABC 3	Défaite 53-21		
	U15M1	Astro 1	Lourdes	Reporté		
	U15M2	Astro 2	Lauragais	Reporté		
	U15M3	Comminges	Astro 3	Défaite 42-36		
	U18F	Roquettes 1	TMABC	Défaite 73-71		
	U17M1	Astro 1	Cugnaux 2	Victoire 99-56	Pierre - Teddy	Eric - Alexandre
	U17M2	Astro 2	Launaguet 2	Défaite 68-81	Pierre - Teddy	Alexandre - Cathy
U17M3	Auterive	Astro 3	Victoire 60-71			
Dim 18/11	U20M	Astro 1	Cugnaux 2	Défaite 57-60	Pierre A	Mathilde - Cugnaux
	U13F1	Gaillac	TMABC 1	Défaite 75-52		
	SF1	Repos		x		
	SF2	Repos		x		
	SG1	Astro 1	Pamiers 2	Victoire 89-67	officiels désignés	Jeanine - Mauricette
Jeu 15	LA1	Astro 1	TIS 2	Défaite 61-69		
Mer 14	LA2	Astronauts	TCMS2	Victoire 102-47		
date	LA3	Repos		x		
date	LA4	Repos		x		

 **REPLAY**
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 17/11/2018

U11M1

ST-ORENS - ASTRO

12 - 20

Après avoir échappé aux divers barrages des gilets jaunes, nous sommes arrivés en ordre très dispersé à St-Orens pour y affronter l'équipe 1 locale.

La première période de notre opposition B (Loric, Gaspard, Solal, Sohan et Arthur) est à ranger aux oubliettes : défaite 2-0 ! Et oui, aucun point marqué en 3 minutes, pour la première fois de la saison ... et c'est malheureusement mérité : trop de dribbles, trop de tirs mal pris ou manqués et beaucoup trop de ballons perdus ... bref, ça méritait bien une "petite" remontée de bretelles du coach avant d'attaquer la 2nde période ! Message reçu 5 sur 5 par les joueurs avec une victoire 3-9 !!!

L'opposition A (Angelo, Léonard, Jonas, Jérémie et Diego), ayant été témoin de cette entame de match "curieuse" et de la réaction du coach, aura eu le mérite de ne pas refaire les mêmes erreurs et remporte avec beaucoup d'autorité ses 2 premiers quarts-temps 0-6 puis 0-10 en étant d'abord très présents en défense et en produisant de bonnes séquences offensives. La 2ème mi-temps démarre avec un succès 2-10 de l'opposition B, de retour aux affaires et qui aura su cette fois garder la bonne dynamique collective, avant de retomber dans quelques travers offensifs mais surtout en faisant preuve d'une immense générosité en défense dans sa dernière période perdue 6-5.

L'opposition A valide définitivement le gain de la rencontre en s'imposant 2-6 et 4-6 dans les deux dernières périodes. Mission accomplie.

La victoire est moins probante que la semaine précédente mais elle valide tout de même la bonne dynamique de ce groupe qui, associé à leurs copains au repos ou évoluant en équipe 2, s'entraîne sérieusement depuis le début de la saison et qui progresse bien.

Mickaël, coach toujours plus exigeant !

U11M2

PIBRAC - ASTRO

11 - 20

Épisode 5 : L'Oeil du Tigre

Un double challenge nous attendait ce samedi 17 novembre. Le 1er : rejoindre Pibrac! Le 2ème : affronter Pibrac!

Si le 1er challenge a été remporté facilement par les 11 joueurs convoqués, le 2ème a été plus délicat et me tenait particulièrement à cœur.

Cette équipe nous l'avions rencontré 2 fois l'année dernière en phase de championnat. Le match aller s'était soldé par notre défaite officielle (forfait pour manque de joueur) mais notre victoire officieuse sur le terrain. Le match retour fut l'exact contraire. Il fallait donc absolument gagner cette belle pour classer définitivement le dossier!

L'opposition 2 (Arthur D, Elliott C, Romain, Max-Louis, Willy et Walid) a démarré sur les chapeaux de roues en infligeant un uppercut (0-9) à l'adversaire, grâce à un bon jeu collectif suivi d'un étrange et attentiste 0-2 manquant cruellement de dynamisme des 2 côtés.

L'opposition 1 (Oscar, Erwann, Martin B, Farès et Baptiste) rejoint alors le ring très confiante. Trop confiante? Oui! Et c'est ce qui leur coûtera leurs 2 premiers rounds (5-4 et 9-5). Les 2 périodes sont tendues et l'intensité du jeu est élevée des 2 cotés mais Pibrac arrive toujours à faire la différence en crochetant notre défense pour arriver jusqu'au cercle. Quand à nous, nos attaques sont bien construites mais nous perdons beaucoup de ballons sur des passes difficiles et des tirs en courses mal maîtrisés. Le moral de nos combattants est en berne au moment où retentit la cloche. Notamment celui d'Erwann qui a pris une mauvaise droite dans les dents et a du mal à s'en remettre.

Heureusement l'opposition 2 reprend avec la même détermination qu'avant la pause et continue d'acculer son adversaire dans les cordes. Nos ptits gars ont un jeu de jambes qui ne laisse aucun répit aux tenants du titre et finissent largement victorieux (2-5 et 4-9).

Grâce à l'opposition 2 dominée par un Elliott en feu (14 points sur 25) mais où tout le monde a marqué, nous sommes encore dans la course. Il nous suffit d'un seul round gagné pour remporter le combat. Mais pour ça il faut d'abord reprendre confiance, croire en la victoire. Ensuite revenir aux fondamentaux : un jeu rapide, vers l'avant, collectif, une défense individuelle serrée.

Au terme d'un corps à corps acharné, ultra serré et tout en défense, nos poussins poids plumes sortent victorieux sur le fil grâce au panier libérateur d'Oscar (1-2). Et ce n'est que le début du regain de confiance de nos combattants qui offriront aux spectateurs leur meilleur round de la journée. Attaques éclairs, interceptions en pagaille, remontées de terrains en 2 passes le tout ponctué par un déferlement de 3 points (3 d'affilée) signé Erwann notre Rocky du jour (14 points sur 22) qui a bel et bien recouvré ses esprits et ... l'Oeil du Tigre. KO technique, l'adversaire est au tapis (0-11) et nos 11 challengers se regroupent au milieu du ring pour pousser leur cri de guerre et soulever la ceinture de champion. Ceinture remise en jeu dès samedi prochain contre Merville.

Guillaume

"Le match de samedi a été le match le plus dur pour le moment. On a cru que ça allait être facile car au début l'opposition B de Pibrac n'était pas très forte mais on a été surpris par l'opposition A qui nous a donné du fil à retordre du début à la fin. On ne doit pas sous-estimer nos adversaires car sinon on peut le regretter. "

Erwann, Homme du Match.

U13F1

GAILLAC - TMABC

75 - 52

L'accès à Gaillac étant trop difficile samedi, nous avons décidé d'un commun accord avec nos adversaires de déplacer le match au dimanche.

Face à une équipe qui vise légitimement une place dans le dernier carré régional la tâche s'annonçait difficile ... et elle le fut surtout à cause de la présence dans les rangs adverses d'une joueuse "hors norme" (la numéro 8), parfaitement secondée par 2 autres joueuses (11 et 7) bien au-dessus de la moyenne physiquement et techniquement parlant.

Nous démarrons plutôt bien le match et le score est de 12-10 à la moitié du premier quart-temps. Mais les Tarnaises nous infligent un 15-0 en moins de 4 minutes pour mener 27-10 à la fin de ce premier acte. C'est la douche froide ! Certes nous n'arrivons pas à contenir leur joueuse majeure (11 points pour elle sur ce QT, 31 au final) mais nous manquons aussi de justesse technique en attaque, ce qui occasionne trop de ballons perdus et aussitôt exploités par les joueuses numéro 11 (7 points sur le QT et 17 au final) et 7 (6 points et 12 au final).

Dès lors, notre défi sera de remporter au moins un des quarts-temps suivants.

Il s'en faut de peu pour que cet objectif soit atteint au 2ème (perdu 17-13) ou au 3ème QT (perdu 14-9) mais encore une fois plusieurs mauvais choix dans l'utilisation du ballon nous pénalisent.

Mais sur les 8 filles présentes, 7 n'ont jamais baissé les bras face à la haute adversité, et le 4ème quart-temps sera une de nos performances du jour avec un score de 17-20 en notre faveur ! 20 points marqués sur un 4ème quart-temps, en U13F, ce n'est pas anodin ... preuve avant tout que mes filles sont capables de maintenir une grande intensité sur tout un match, et ceci malgré l'absence de 2 de nos joueuses majeures, éliminées pour 5 fautes pendant ce dernier acte.

De plus, malgré son avance très vite obtenue, le coach adverse aura eu besoin de ses 5 temps-morts, nous sentant toujours présents et aptes à revenir. Il laissera ses 5 joueuses majeures sur le terrain plus de 25 minutes (sur 32) chacune (plus de 28 minutes pour l'exceptionnelle 8 !). Bref nous avons été pris très au sérieux par une des meilleures équipes de la région.

En résumé, c'était un match référence pour nous malgré le score défavorable ... on prend de l'expérience et on progresse plus vite lors de ce type de confrontation.

Dernier aspect positif : toutes les joueuses sont présentes à la marque avec une mention spéciale pour Alicia qui cumule 14 points.

Merci à Gaillac pour son excellent accueil, comme toujours, et pour la qualité de l'arbitrage.

Merci à Christian pour le coup de main au coaching.

Mickaël, coach très fier de ses protégées !

U13F2

SERÈNES/RIEUPEYROUX

TMABC

66 - 26

Deuxième match du championnat région pour nos U13F2.

Ce déplacement en Aveyron s'annonçait périlleux pour nos joueuses à bien des égards. Sportivement d'abord, nous allions rencontrer une équipe très solide qui virera sûrement en tête de notre poule, ensuite parce que c'était le tout premier déplacement de cet ordre pour des filles qui n'avaient eu jusqu'alors qu'à sillonner la Haute Garonne et finalement, les blocages annoncés ne nous ont pas facilité la tâche. Heureusement Romain, le papa d'Emma a pris la tête du convoi et nous a sorti de Toulouse par des chemins de traverse improbables, évitant ainsi tous les points noirs.

En définitive les "gilets jaunes" installés ici et là étaient plutôt bienveillants et ça a plutôt été source de distraction pour nos passagères que de stress. (coups de klaxons et coucou) Le seul vrai blocage, d'une quinzaine de minutes, que nous avons eu à subir fut l'oeuvre de sapeurs pompiers en exercice de sauvetage sur un pont de St Martin Laguépie ! Ça ne tombait pas si mal, c'était le bon moment de faire une petite pause.

Au final nous avons visité la belle campagne Tarnaise et Aveyronnaise et l'équipe est arrivée dans les temps avec un petit pic-nic au soleil d'automne à la clé.

Puis les choses sérieuses ce sont mise en place. Après un petit recentrage (ne pas oublier la finalité du déplacement) nos filles ont très bien réagi avec beaucoup d'application et de concentration à l'échauffement et une entame de match sur les chapeaux de roues où nous avons dominé la plus grande partie du premier QT pour finir à 9-11, forçant même l'équipe adverse à prendre un temps mort. Grande satisfaction des coaches, car notre faiblesse principale était d'entamer les rencontres sans prendre 15 points d'emblée. Objectif numéro 1 accompli !

On c'est même pris à rêver un peu...mais c'était compter sans le gros avantage physique de l'équipe adverse composée de joueuses aguerries qui visiblement se connaissaient très bien et qui sans dérouler un basket très technique ont fait preuve d'une efficacité redoutable étouffant petit à petit nos jeunes benjamines.

Malgré le résultat final qui sur le papier semble énorme, les motifs de satisfaction sont nombreux.

Le premier étant que les filles ne se sont jamais découragées malgré l'écart qui se creusait inexorablement. Elles ont fait preuve d'un mental fort dans l'adversité et n'ont à aucun moment baissé les bras.

Le second étant que chaque joueuse a participé au résultat avec la meilleure scoreuse à 4 points et la moins bonne à 2 ! Ce qui est très intéressant sur le plan du collectif.

Évidemment beaucoup de choses sont à améliorer et à travailler, mais un match comme celui-ci nous donne un point de référence à partir duquel il va falloir progresser et aura été très important en terme d'expérience acquise pour nos joueuses en pleine formation et découverte de ce niveau de compétition élevé.

Nous pourrons tirer plus de conclusions après le match retour qui nous permettra d'évaluer le progrès accompli, principal objectif de cette saison pour cette équipe.

Alex et Jérémy

U13F3

TMABC - FENOUILLET

70 - 2

Victoire facile de notre 3e équipe Benjamines face à un groupe débutant qui est en train de faire ses premiers pas dans la compétition. Quasiment tout au long du match les filles ont su appliquer les consignes défensives, avec agressivité dans les lignes de passes et sur les porteuses de ballon, thème de nos entraînements de la semaine. Elles se sont ainsi procuré beaucoup d'occasions dans le jeu rapide, qui sur la fin du match se sont concrétisées de plus en plus par des passes vers l'avant et du jeu collectif. Toutes les filles ont scoré. Il faudra continuer à travailler dans ce sens, car les prochains adversaires seront sans doute plus difficiles.

Merci à Houlaymatou et Salomé qui ont passé leur tour en équipe 2 et qui sont venues jouer avec l'équipe 3, et merci à Joanne et nos deux arbitres pour avoir contribué au bon déroulement du match.

Christian

U13M1

ASTRO - MONTAUT2

86 - 34

Après la défaite de la semaine dernière, les jeunes avaient à cœur de se reprendre. L'objectif fixé pour la saison est la qualification aux play-offs. Ce n'est pas le match le plus difficile qu'on aura cette saison; pour une fois nous étions physiquement au dessus, tant sur le gabarit des joueurs que sur le foncier. Mais encore fallait-il garder la concentration nécessaire pour ne pas tomber dans la facilité. Ce fut chose faite dès le début du match, à l'exception du 3è quart temps où nous ne marquons que 17 points. Offensivement, on a essayé de mettre de la vitesse dans le déplacement du ballon et on y est souvent arrivé. On a néanmoins laissé encore quelques paniers (au moins 5) en tir en course 1c0. Défensivement nous avons contenu l'adversaire sous les 10 points à chaque quart temps. mais ces chiffres sont trompeurs car le déroulé du match à montré de nombreuses lacunes sur ce domaine. A l'exception du repli (différence physique oblige), la marge de progression est grande sur tous les fondamentaux de la défense; à commencer par le positionnement des appuis, le déplacement pour une tenue du 1c1, la contestation du déplacement de son vis-à-vis, l'aide défensive. Je ne parle pas du rebond compte tenu de l'avantage physique que nous avons. En attendant de progresser, savourons cette victoire. Good job les jeunes!

Constant

U13M2

NET'S - ASTRO

30 - 49

Victoire grâce à laquelle nous avons pu travailler nos contres - attaques et sur notre défense !
Merci Net's pour leur accueil.

Rachel.

U15F2

RIGNAC - TMABC

49 - 36

Ce weekend les U15F2 jouaient à l'extérieur à Rignac, un long déplacement encore accentué par la fameuse opération gilets jaunes. 3h de route et nous voici arrivés dans le beau gymnase de Rignac et il faut souligner l'accueil très sympathique du club adverse.

Un début de match où nous sommes très bien dans l'état d'esprit mais il nous manque ce supplément d'âme en défense et au rebond pour pouvoir coller au score ou même passer devant.

L'écart se creuse petit à petit pour atteindre 9 points de retard à la pause.

La remise en question de la mi temps porte ses fruits puisque les filles vont faire une 2e mi temps bien plus aboutie en terme d'agressivité défensive et d'intensité.

Emmenée par un très bon 3/4 à 3 pts de la part de notre Klay Thompson locale (Julia), nous parvenons à inverser la tendance et prendre le dessus dans l'énergie pour revenir à 5 unités.

Malheureusement, la débauche d'énergie consentie pour revenir au score nous fait défaut sur la fin de match et cela bascule en faveur des locales.

Nous ne méritons sûrement pas de perdre de 13 points mais nous ne méritons pas non plus la victoire à cause de notre première mi temps trop approximative en défense même si l'état d'esprit a été constant.

Il faut féliciter les filles pour cette belle réaction en 2e mi temps même si ça ne se traduit pas encore comptablement. Le match a donc été à l'image de notre semaine d'entraînement, un entraînement moyen + mardi et un bon entraînement jeudi. Le challenge pour cette semaine est de maintenir l'intensité constante sur les 2 entraînements pour traduire ces progrès samedi prochain contre Tournefeuille.

Un merci tout particulier à Amandine qui blessée, a quand même fait les presque 6h de voiture pour venir encourager les filles. C'est un énième exemple de l'état d'esprit exemplaire et de la cohésion dont font preuve les joueuses depuis que j'ai la chance de les entraîner. Quand on véhicule de bonnes valeurs, ça finit toujours par payer!!!

Merci également aux parents pour leur participation aux trajets et pour leurs encouragements!

On vous attend nombreux et bruyants samedi à domicile!!

Stéphane

U15F3

FONSEGRIVES - TMABC

53 - 21

Ça commençait très fort avec les nouveaux maillots de l'équipe : nous marquons le premier panier, très vite. Mais rapidement, il faut se rendre à l'évidence, l'équipe d'en face est très efficace. Le jeu est vivace, rapide et précis et nous prenons 16/2 au premier quart temps. Il faut réorganiser l'attaque, ouvrir le jeu, et passer instantanément d'une position offensive à une position défensive. 32/8 à la mi-temps et il faut bien se rendre à l'évidence, les filles ne sont pas assez nombreuses pour tenir la cadence. A sept contre neuf, même si le match paraît techniquement équilibré, la fatigue est là.

De plus, les arbitres jouent un timing serré, les pauses sont courtes. A la remise en jeu, ça calle. Temps mort immédiat. Et ça repart ! Sur cette deuxième partie de match, c'est nous qui mettons la pression sur le terrain. Les attaques se construisent et surtout, se terminent. Quelques tirs manqués, mais le score remonte. 46/13. Au dernier quart temps, l'équipe adverse montre aussi des signes de fatigue. Le match se termine à 53/21, mais avec le sentiment d'avoir remporté cette dernière manche.

Un beau match avec une belle ambiance sportive sur le terrain. On peut dire que l'investissement des filles dans ce match a été au rendez-vous. Même après le coup dur de la mi-temps, elles se sont très vite ressaisies.

La prochaine fois, il faudra vraiment venir avec du renfort...

Loïc

SG1

ASTRO - PAMIERIS

89 - 67

Pour une fois on fait un excellent départ ... 13-0 après quelques minutes de jeu. Mais cette équipe de Pamiers, même si elle est en bas de classement, ne perd jamais ses matchs de beaucoup et compte dans ses rangs plusieurs joueurs très expérimentés. Ils réussissent à s'adapter peu à peu à notre jeu et reviennent à 4 points de nous à la fin de ce premier quart-temps (23-19).

Nous maintenons le rythme en attaque au 2nd acte et réussissons en plus à bien contenir les Ariégeois en défense : 25-13 soit 16 points d'avance à la mi-temps (48-32).

Notre 3ème quart-temps est indigeste d'un point de vue offensif. On ne met que très peu d'agressivité vers le cercle et on joue à l'envers nos principes offensifs (14-17) ... sans gravité sur ce match mais à oublier.

Malgré des visiteurs toujours accrocheurs nous maîtrisons la dernière période 27-18, bien soutenus par nos fidèles supporters toujours présents et bruyants, et galvanisés par les 2 coups d'éclat de notre King Ulysse, alias LeBron James, qui ira "éclater" le panier et les adversaires présents sur sa route lors de deux dunks ravageurs ... âmes sensibles s'abstenir ... inutile de traverser l'Atlantique pour assister à des actions aussi spectaculaires !!!

Nous restons invaincus après 6 matchs de championnat ... c'est mérité ! Notre effectif de 16 joueurs vit bien, s'entraîne avec assiduité (à quelques exceptions près !!!), sérieux et intensité.

Nous nous donnons les moyens de notre ambition !

Mickaël, coach serein

LA2

ASTRO- TCMS2

102 - 47

Tout d'abord, remettons les choses dans le contexte : mercredi 21 novembre, rendez-vous à 21 h (l'heure du film), nous nous retrouvons dans un gymnase plutôt glauque, tous crevés de notre journée.. L'équipe adverse est à l'échauffement, ils ressemblent plus à des rugbymans que des basketteurs, sont 12, nous sommes 7... Mais il en faut plus pour effrayer l'astro 2 ! Début du match ! Premier quart-temps en demi-teinte, nous avons de la réussite en attaque mais peinons en défense ! Deuxième quart-temps difficile : Marion se blesse au pouce et Pierre est victime d'une double agression, pour couronner le tout, l'arbitrage n'est pas en notre faveur ! Malgré tout nous augmentons d'intensité en défense et ne relâchons rien en attaque, ce qui nous donne une avance confortable à la mi-temps !

Deuxième mi-temps, vexé, ça cheville miraculeusement rétabli, Pierre (Stephen) Perino (Curry) revient sur le terrain et enchaîne trois 3 points d'affilés et de nombreux paniers ! Antoine ne voulant pas laisser son fils faire tout le boulot enchaîne à son tour les 3 points et, afin d'enfoncer le clou, effectue un contre monstrueux en s'élevant à plusieurs centimètres du sol (3 ou 4) devant l'attaquant !

Au-delà de la très bonne performance de Pierre, et de nos 102 pts, j'ai retenu de ce match une très bonne intégration de nos nouveaux arrivant(e)s et une très bonne cohésion d'équipe, et nous sommes qu'en début de saison !

Flo

OFFICIELS DE LA TABLE DE MARQUE (OTM)

RUBRIQUE DU CÔTÉ DES OFFICIELS

LE CHRONOMÈTRE

Au basket, une rencontre se déroule généralement en 4 périodes de 10 minutes. Le chronomètre de jeu (terme utilisé dans le code de jeu = chrono) doit être arrêté à plusieurs moments de la rencontre et le chronométrateur a un rôle important à tenir, en voici l'essentiel...

ON DÉMARRE LE CHRONO

- Lors de l'entre-deux initial -> quand le ballon est frappé par l'un des deux sauteurs
- A la suite d'un lancer-franc non réussi -> quand le ballon touche un joueur sur le terrain
- Lors d'une remise en jeu -> quand le ballon touche un joueur sur le terrain.

ON ARRÊTE LE CHRONO

- Sur tous les coups de sifflet de l'arbitre
- Lorsqu'un panier est réussi contre l'équipe qui avait demandé un temps-mort
- Lorsqu'un panier est réussi dans les deux dernières minutes de la 4ème période (et prolongations)

Attention : Lors des deux derniers cas l'arbitre ne siffle pas mais le chronomètre doit être arrêté.

LES AUTRES FONCTIONS DU CHRONOMÉTRATEUR

- Le chronométrateur annonce au marqueur les paniers et les fautes - le marqueur annonce le score, le chronométrateur valide par «ok»
- Le chronométrateur annonce les temps : à chaque période, dernière minute et moins de 24s à jouer et dans la 4ème période et prolongation(s), deux dernières minutes
- Le chronométrateur gère le tableau d'affichage : il inscrit les points et les fautes d'équipe
- Le chronométrateur demande les temps-morts sur panier encaissé lorsqu'il n'y a pas de faute sifflée (le reste du temps, c'est le marqueur) : il arrête son chronomètre de jeu et siffle en même temps, lève la main et fait le geste pour demander du temps-mort à l'arbitre
- Le chronométrateur déclenche le décompte du temps-mort lorsque l'arbitre siffle et fait le geste du temps-mort (on dit que l'arbitre accorde le temps mort)
 - 1 sonnerie à 50 secondes écoulées (les joueurs retournent sur le terrain)
 - 1 sonnerie à 1 minute (l'arbitre met le ballon à disposition)
- Le chronométrateur affiche au tableau d'affichage le temps-mort perdu : si un entraîneur n'a pas encore pris de temps-mort lors de la 2ème mi-temps lorsque l'on rentre dans les 2 dernières minutes du 4ème quart-temps, alors il perd un temps-mort. Le chronométrateur affiche le temps-mort au tableau d'affichage dès qu'il le peut.



Maison de la Pétanque

**JEUDI 22
NOVEMBRE**



**Conseil d'administration à
19h30**



Bazacle

**VENDREDI 7
DÉCEMBRE**

**Assemblée Générale à partir
de 19h30**

*Gymnase du lycée Toulouse
Lautrec*

**SAMEDI 15
DÉCEMBRE**

Fête de Noël



OUTSIDE



TOULOUSE

METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).
Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Le listing du club est en cours d'actualisation, si vous rencontrez un souci pour accéder à la billetterie, contacter Cathy : cathy@astrobasketclub.fr

PS : une séance d'autographes au bord du terrain sera organisée à la fin de la rencontre

25 NOVEMBRE LP PROMOTION LP BASKET GAME DIMANCHE 15H30

TOULOUSE CALAIS

RESERVATIONS : WWW.TMB-BASKET.COM GRATUIT POUR LES ENFANTS JUSQU'À 18 ANS

Logos: Ligue Nationale de Basket, MAIRIE DE TOULOUSE, TMB, CALAIS, FFB

Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : l-dazols@tmb-basket.com Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.



INSIDE MATCHS À VENIR

PROGRAMME FFBB ET FSGT

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 23/11	SF3	Foix	TMABC 3	20h30	Marcel PUGIBET	Ch de la Caoussade 09000 VERNAJOUL	officiels désignés	
	SG2	Astro 2	St-Gaudens 2	20h30	Armauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés	Cédric - Mathieu
	SG3	Aussonne 2	Astro 3	20h30	Pierre DENIS	PI J. Jaurès 31840 AUSSONNE	officiels désignés	
Sam 24/11	U7	Entrainement habituel		9h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9 Plateau	St-Lys 1 - TBC Roquettes 1- Astro 1		9h30	COSEC	ch Pilorre 31470 Saint Lys	début plateau 10h00	
	U11F	OTB 1	Astro 1	14h30	M Pagnol	9 r des Tilleuls, 31830 Plaisance		
	U11M1	Astro 1	OTB 1	9h30	Armauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Cédric	parents U11M1
	U11M2	Astro 2	Merville	11h00	Armauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Rachel	parents U11M2
	U13F1	TMABC 1	Pradines	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Cédric - ?	Vanessa - Loric
	U13F2	TMABC 2	Pibrac	11h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Cédric - ?	Agnès - Cathy
	U13F3	Repos		x				
	U13M1	Auch 1	Astro 1	13h00	Mathalin	rue du 11 Novembre 32000 AUCH		
	U13M2	Repos		x				
	U15F1	TMABC 1	Pradines	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	Virginie - Cathy
	U15F2	TMABC 2	Tournefeuille	16h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Pierre A - ?	Sébastien - ?
	U15F3	Repos		x				
	U15M1	Mazères	Astro 1	14h30	C.Sportif	ch du Couloumier 09270 Mazères.		
	U15M2	Lavelanet	Astro 2	15h30	Municipal	Av Al. Lorraine 09300 Lavelanet.		
	U15M3	Astro 3	Cugnaux 2	12h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	Antoine A - Mathieu
	U18F	TMABC	Pamiers	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B - Rachel	? - ?
	U17M1	Roquettes	Astro 1	13h30	CS Prévost	Allée sports 31120 ROQUETTES		
	U17M2	Aussonne	Astro 2	17h00	Gymn Tillon	route de Merville 31840 Aussonne		
U17M3	Astro 3	Lauragais	14h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Pierre A - ?	Antoine A - ?	
SF1	Roquettes	TMABC 1	20h30	CS Prévost	Allée sports 31120 ROQUETTES	officiels désignés		
Dim 25/11	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Launaguet 2 - Merville		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	4 x U13M	parents U9
	U20M	GOTB 2	Astro 1	10h00	Cantelauze	Ch cantelauze 31470 Fonsorbes		
	SF2	TMABC 2	Serenes	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?
	SG1	Repos		x				
Jeu 22	LA1	Astro 1	TSA	20h30	Pradettes			
date	LA2	Repos						
Ven 23	LA3	Astro 3	Credit Agricole		Valmy			
Jeu 22	LA4	Astropico	RA-sket Team	20h00	Ohnet			
Ven 23	LA5	Astro 5	Blagnac Loisir					



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

