

ASTROBULLE

N°17



Mercredi 6
février 2019



Nos U7 à Cornebarrieu



Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 01/02	SF3	Exempt		x		
	SG2	Tournefeuille 2	Astro 2	Défaite 78-44	officiels désignés	
	SG3	Astro 3	Léguévin	Défaite 55-66	officiels désignés	Emma - Floriane
Sam 02/02	U11F	Astro 1	Le Fousseret	reporté	U15F avec Mathieu	U15F
	U11M1	Astro 1	OTB	Victoire 19-13	JAP avec Teddy	parents U11M1
	U11M2	TCMS	Astro 2	Victoire 17-19 ap		
	U13F1	Pradines	TMABC 1	Défaite 53-36		
	U13F2	Pibrac	TMABC 2	Défaite 52-27		
	U13F3	TMABC 3	BCLM 2	Défaite 32-45	Gautier - Dorian	TMB + parents
	U13M1	Astro 1	Auch 1	Victoire 78-46	Pierre - Teddy	Laurent - Adela
	U13M2	Tournefeuille	Astro 2	Victoire 44-45		
	U15F1	Pradines	TMABC 1	Victoire 68-70		
	U15F2	Tournefeuille	TMABC 2	Victoire 39-50		
	U15F3	TMABC 3	Auterive	annulé		
	U15M1	Astro 1	Mazères	Victoire 77-70	Constant - Teddy	Alexandre - u17m1
	U15M2	Astro 2	Ramonville	Défaite 49-61	Mathieu - U17M2	Fred - Thierry
	U15M3	Pibrac	Astro 3	Défaite 61-10		
	U18F	Pamiers	TMABC	Victoire 50-59		
	U17M1	Astro 1	Roquettes	Défaite 97-99 ap	Teddy - Pierre	Eric - Alexandre
	U17M2	Astro 2	Casselardit	Défaite 48-52	Clément	Nail - Fred - Thierry
	U17M3	Muret 2	Astro 3	Défaite 103-36		
Dim 03/02	U20M	Astro 1	Launaguet	Défaite 53-74	Cédric	
	SF1	TMABC 1	Pamiers	Victoire 62-54	officiels désignés	Elodie - Mathilde
	SF2	TMABC 2	BC des Lacs	reporté au 03/03	officiels désignés	Mathilde - Delphine
	SG1	Castanet	Astro 1	Victoire 61-79	officiels désignés	

REPLAY **COMMENTAIRES DES MATCHS**

Du weekend du 17/11/2018

U7

PLATEAU À CORNEBARRIEU

Nos U7 se sont déplacés à Cornebarrieu. Pour beaucoup c'était l'occasion de mettre le dossard de l'Astro Basket Club mais surtout l'occasion de voir d'autres enfants de la "famille" basket. Quelle fierté d'être en bleu tous pareils et de voir les jaunes, les verts !
Au moment du cri de rassemblement, ils ont lancé naturellement 1 2 3 Astro que nous lançons généralement à la fin de l'entraînement !!!!!
Rapidement corrigé en 1 2 3 Basket !!!! plus compatible avec le rassemblement !!!
Les jeux se sont succédés animés par les animateurs de Cornebarrieu (miroir, chasse au trésor 1 2 3 basket et autre lapin/carotte).
Ce plateau fut clôturé par le traditionnel moment tant attendu le goûter !
Les enfants se sont bien amusés, la catégorie U7 reste une très belle catégorie pour un entraîneur, quel régal de les initier et de les voir prendre du plaisir à pratiquer notre sport !
Tahina

U11M1

ASTRO - OTB

19 - 13

Après 2 semaines sans jouer et avec des conditions d'entraînement difficiles nous retrouvons le chemin de la compétition pour essayer de reprendre notre marche en avant après la défaite subie à Roquettes.
L'opposition B (Jonas, Angelo, Noah, Sohan et Loric) était sur courant alternatif et a fait pratiquement jeu égal avec les visiteurs : 2-3 / 5-5 / 6-9 / 4-2.
L'opposition A (Samuel, Jérémy, Louis, Léonard et Arthur) a été plus à son aise et a mieux maîtrisé son sujet en réussissant à remporter ses 4 quarts-temps : 8-6 / 3-0 / 8-2 / 9-5.
Globalement c'était un bon match avec beaucoup de choses positives.
Mickael

U11M2

TCMS - ASTRO

17 - 19

Samedi 2 février nous avons affronté TCMS1 après une semaine sans match. Si la pause était appréciable, le bonheur de retrouver mes artistes le fut encore plus. D'autant que je m'interrogeais sur leur niveau de jeu après cette semaine si particulière. Une chose est sûre, le sens du spectacle et du suspens cher à notre troupe, lui, n'a pas diminué.

Après un échauffement très sérieux, nous avons pris le temps pour parler tactique pendant que la table de marque se battait avec le chrono. Un moment privilégié tourné sur l'échange, la participation et la bonne humeur. De quoi aborder le coup d'envoi zens et concentrés.

Entrée en gare de l'opposition B (Elliott C, Elliott H, Max Louis, Jules et Willy) rapidement dominés par leurs adversaires. Nos gars ont peiné à se mettre dans le rythme mais ont fini par se réveiller et ils finiront devant d'une courte tête (6-7). Le Q2 sera de la même trempe, les affrontements sont intenses mais nous souffrons de trop d'approximations dans la construction des attaques et de pertes de balles fréquentes et l'avantage tourne en faveur du TCMS (8-7).

L'opposition A (Martin B, Farès, Baptiste, Erwann et Solal) prend la relève et fait une entrée fracassante. Beau jeu collectif, expression des individualités, nos gars dominant le débat et finissent en beauté (4-8). Dans le Q4 les cheminots se réveillent et retrouvent la ligne directe vers notre panier avec comme locomotive un impressionnant numéro 4 (auteur des 2/3 des points de son opposition). Nous nous inclinons (11-7).

Tout va se jouer sur la deuxième mi-temps et nous comptons sur le retour de l'opposition B. Mais si ils sont toujours volontaires et plein d'intensité, ils perdent encore trop de ballons sur des fautes de débutants. Et le TCMS profite pleinement de cet avantage pour nous infliger une petite correction 4-0. Le Q6 se déroule malheureusement de la même façon avec en plus, sous la pression, beaucoup de mauvais choix de tirs. Grosse correction cette fois, administrée par la numéro 15 auteure à elle seule des 7 points du Q6. 7-0. À noter tout de même la gros travail de Elliott H : 7 points et une très belle implication. Continue comme ça Elliott!

L'opposition A le sait, le seul moyen de s'en sortir est de remporter les 2 prochains QT pour jouer la prolongation. Et c'est sous ce genre de pression que les Astroboys donnent le meilleur d'eux même. C'est donc dans un vacarme assourdissant causé par notre fan base que le duo Erwann-Solal réussit l'exploit de raccrocher les wagons sur un Q7 qui est presque une formalité 5-8.

Avant d'entamer le Q8, le discours est simple : soit on perd et on rentre à la maison, soit on gagne et on va en prolongation. Mais si on va en prolongation, notre spécialité, l'adversaire n'a aucune chance.

Remontés à bloc, nos héros vont jouer le QT de leur vie. Ils vont surtout jouer avec les nerfs de tout le gymnase car en face il y a une vraie adversité qui ne compte pas se laisser voler la victoire à domicile. Mais une fois le sicko mode enclenché, difficile d'arrêter nos gars qui remportent la période d'1 point (9-10) avec un sens aigu du spectacle.

À ce niveau là du jeu, le TCMS a complètement déraillé, leur coach aligne ses joueurs comme si c'était fini, les OTM se consultent, l'arbitre cherche le règlement. Nous, nous sommes sereins, on sait exactement où on va. Prochaine gare : la victoire, temps du voyage : 2 minutes. Une dernière messe, un dernier cri de guerre. C'est parti. Astro 2 passe en mode Armageddon, et le gymnase Soupetard en mode pyrolyse. C'est pas seulement 4 Super Saiyans qu'affrontent l'opposition A du TCMS, c'est tout le banc, le coach, les parents, c'est tout le club qui est là sur le terrain. Bon courage ! La bataille est rude mais tourne vite à notre avantage et quand Solal passe devant le chrono qui affiche 3 secondes à jouer, il s'arrête et protège son ballon jusqu'à la sonnerie libératrice et une explosion de joie collective. Je ne pouvais pas rêver d'une meilleure façon de clôturer ces 3 semaines difficiles.

C'était un très beau match, je pense même leur meilleur. Je ne parle pas de technique mais de ce qui fait l'ADN de cette équipe Astro 2 : le dépassement de soi. Pour moi c'est la plus belle des récompenses. Mais remettons nous vite au boulot car il reste encore 2 belles équipes à affronter. RDV samedi prochain contre Labège-Auzeville!

Guillaume

À chaque fois c'est pareil ! Le weekend arrive enfin, et je pense pouvoir me reposer.

J'avale une gorgée de thé et je file encourager l'équipe de basket de mon fils. La dernière fois, les adversaires étaient plus costauds que nous. Mais nous l'avons emporté grâce à notre solidarité en défense.

Cette fois, l'équipe adverse est mixte dans les deux rotations. On pourrait penser que c'est un avantage. Mais la présence de cette équipe à ce niveau ne laisse pas de place au doute.

Nous l'apprendrons à nos dépens par les nombreux gestes techniques (feintes, crossover...) et paniers à trois points que nous avons subis durant le match.

Notre équipe est peut-être moins technique (problèmes de contrôle du ballon sous la pression d'un poursuivant; lever la tête pour voir les coéquipiers libres de marquage) et moins adroite (tirs hasardeux trop loin du panier; tirs sans la planche) que les autres équipes du groupe B.

Mais notre équipe a quelque chose en plus que les autres : le courage. Et ce courage alimente la ferveur de tous.

Ainsi, dès le début du match, le banc encourage les coéquipiers partis au combat, en scandant "Astro ! Astro ! Astro !".

Du coup, je me sens obligé de participer, et d'y mettre de la voix...jusqu'à pratiquement la perdre.

Et c'est comme cela que l'on amorce un cercle vertueux qui permet à notre équipe de se dépasser et de réaliser des choses dont elle ne se pensait peut-être pas capable.

Et c'était vraiment beau à voir.

En effet, avec un final pareil, on ne pouvait rêver mieux : pression, doute, tension, suspense incroyable, et finalement victoire de 1 point lors de la prolongation !

C'est clair, les Astro boys ont du coeur, et leurs matchs, c'est mieux que la NBA.

Vivement samedi prochain !"

Ghislain D, père de Martin D, Astrofan.

U13F2

PIBRAC - TMABC

52 - 21

Le propre de la compétition sportive, c'est que les résultats nous confrontent aux réalités parfois difficiles, sans excuses.

Nos U13F2 ont débuté la saison sur ce même terrain à Pibrac par une courte défaite de 2 points dans un match dans lequel nous avons largement dominé la 2e mi-temps. Par la suite nous avons rencontré cette même équipe à domicile, perdant le match aller de 8 points.

Maintenant nous nous inclinons de 25 longueurs, alors que les écarts auraient dû se réduire, et non pas augmenter avec les équipes de 2e année.

Les scores nous montrent bien que nos U13F2 ne progressent pas au rythme de leurs adversaires. Si au début nous avons réussi à faire jeu égal pendant la majorité d'un match, actuellement les phases où nous réussissons à rivaliser deviennent de plus en plus courtes. Alors certes les filles progressent bien sur le plan technique, mais cette progression ne se réalise pas en match si elle n'est pas couplée d'envie, de combativité, de lucidité, et de solidarités, valeurs qui actuellement nous font défaut. Ce manque de combativité et de lucidité reste un souci récurrent autant aux entraînements qu'en match.

Il nous reste 5 matchs pour retrouver la formule qui nous a permis de rivaliser avec les équipes qui figurent maintenant en haut de notre championnat (Cugnaux, Moissac, Maubourguet) pendant de longues phases. Aux coaches d'apporter les contenus qui permettent aux filles de progresser autant sur le plan individuel que dans le collectif, mais aux filles d'apporter la niaque qui nous a permis en automne de gagner notre place dans ce championnat. Rendez-vous samedi prochain à Moissac, autre équipe que nous rencontrons pour la 3e fois cette saison.

Christian

U13M1

ASTRO - AUCH

78 - 46

Ce match ressemble assez au match aller, à commencer par le score: 74-45 au match aller, 78-46 au retour. Il y a cependant quelques nuances, en particulier sur la concentration sur l'ensemble du match qui n'était pas totalement au rendez-vous ce samedi. Certainement à cause de l'écart confortable que nous avons à la mi-temps (-40-20), le retour des vestiaires montre un très haut niveau de déconcentration d'état d'esprit de "match gagné". On termine le quart temps à 14-12. Heureusement qu'on se reprend au dernier quart temps que l'on gagne 24-14. Ce genre d'erreur est à éviter face des équipes d'un meilleur niveau. Satisfaction globale, en particulier pour ceux qui sont souvent peu de temps de jeu et qui ont répondu présent. Ce genre de match doit néanmoins servir à réviser nos gammes, ce que nous n'avons pas fait. la semaine prochaine c'est Colomiers; se sera nettement plus difficile. Constant

U15M1

ASTRO - MAZÈRES

77 - 70

Nous passons devons la première mi-temps puis comme attendu, les adversaires mettent les bouchées doubles pour recoller au score.

Ce fut presque chose faite puisqu'ils ont su réduire l'écart à un panier au troisième-quart. Au final, nous maintenons et agrandissons l'écart pour finir à plus 7.

Les joueurs ayant participé à ce match sont :

Antoine R., Jules K., Victor, Dorian, Matteo, Shaun, Antoine E., Gautier et Jude (soit 9 joueurs).

Il y a eu du bien : Respect des consignes, agressivité en défense, solidarité en défense pour preuve, leur système qui nous avait fait tant mal au cours du match aller a été très bien annulé cette fois ...

Il y a eu du moins bien : Gros relâchement coupable à certains moments qui redonnent confiance aux adversaires.

Nous devons donc travailler ces points.

Nous devons aussi prendre conscience que le match que nous faisons tous les samedi après midi exigent un effort intense et que l'on doit s'y préparer au mieux.

Nous ne demandons pas aux joueurs d'être à 100% de leur capacité, mais le jeu et l'adversaire lui même impose d'être à 200% de leur capacité si l'on joue le gain du match.

Enfin, il y a eu du très bien, le groupe U15M1 a su montrer sa cohésion car même sans tenue, les blessés Jules F., Mathias et Elliot ont supporté leurs coéquipiers de leur chaise de spectateurs.

Bravo jeunes gens, nous sommes dans le bon sens, à nous de nous appliquer encore et encore , prendre les matchs les uns après les autres et s'amuser sur le terrain.

Notre futur adversaire est très coriace ... à vos baskets !

Emma et Tahina

U17M1

ASTRO - ROQUETTES

97 - 99

Ce que j'aime dans le basket, c'est qu'il n'est pas besoin de voir des matchs de haut niveau pour vivre de grands moments sportifs. Le match de nos U17M1 samedi dernier est définitivement entré dans mon panthéon de la balle orange. Nos petits bleus de l'Astro, exceptionnellement affublés de chasubles jaunes fluos, rencontraient le premier de notre poule, quasiment invaincu (1 défaite sur 9 matches), le club de Roquettes. Si nos espoirs de victoire paraissaient faibles, la motivation de nos garçons était décuplée par la quête d'un exploit. Leur défaite de la semaine précédente contre Cugnaux avait laissé un goût amer tant la victoire paraissait à notre portée.

Le match commence en fanfare avec une banderille à trois points d'Aurélien qui galvanise les troupes. Nos adversaires du jour paraissent surpris de l'adversité rencontrée et nous prenons l'avantage sur le quart temps 21-18. Le deuxième quart-temps franchi encore un palier dans l'intensité avec pas moins de 58 points inscrits par les deux équipes (30-28), un vrai match de NBA ! Nous rentrons au vestiaire avec un avantage de 5 points qui semble bien fragile mais laisse espérer un exploit.

Hélas en face, il y a un garçon, Hugo, qui porte le numéro 8, connu pour son talent et à qui tout réussit aujourd'hui. Il porte à lui seul son équipe et nous pose les pires difficultés malgré le dévouement héroïque des garçons. Il permet à son équipe de refaire son retard puis de passer devant et de remporter le troisième quart-temps 17 à 25, repassant à + 3.

Chaque weekend est l'occasion pour Antoine et moi, d'admirer un peu plus la ténacité de nos garçons et leur véritable esprit de combattant. Emmené par Clément ils livrent un combat acharné et reviennent au score. A chaque assaut du numéro 8 nos bleus, Ylan et Elyo en tête, répondent sans jamais baisser la tête. Émile choisi le meilleur moment pour scorer son tir primé réglementaire. Nous voilà devant avec 3 points d'avance, l'exploit est à portée de main. Il reste 15 secondes à jouer. Mais aujourd'hui la bonne étoile est du côté noir et, alors qu'il ne reste que quelques secondes, ce diable de meneur réussit l'exploit de marquer un panier à trois points et d'emmener son équipe en prolongation. Quel coup au moral pour nos garçons ! Comment éviter l'abattement et lâcher complètement cette partie qui était à notre portée ? Là encore, c'est Aurélien qui montre le sens de la marche en entamant l'over-time avec un panier à trois points magnifique. Les 5 minutes passent à toute vitesse, les deux équipes se rendant coups pour coups...en vain hélas, l'Astro s'inclinant sur le score stratosphérique de 97 à 99.

C'est dur de perdre un tel match, après avoir dominé une équipe meilleure que nous sur le papier et frôlé l'exploit de la saison. Nous pourrions en tirer milles leçons sur les occasions ratées de prendre le point qui nous a manqué. Mais je retiens surtout l'engagement admirable de nos Astroboys, individuel et surtout collectif, leur pugnacité et le basket généreux qu'ils sont capables de produire.

Accepter cet échec et repartir de l'avant fera de vous des hommes, plus sûrement que de sauter dans les vestiaires en vous aspergeant de gel douche 😊

Emeric

SG1

CASTANET - ASTRO

61 - 79

Préparation de match on ne peut plus pourrie ! Entre les entraînements tous délocalisés depuis un mois dont certains n'ont même pas pu avoir lieu et notre préposé aux maillots qui oublie le sac dans son lit ... ne revenant au gymnase que 3 minutes avant que l'arbitre ne nous déclare forfait, il y avait de quoi manquer de sérénité, mais pourtant, malgré un échauffement réduit à 2 minutes, soit juste le temps de courir un peu, nous réussissons l'exploit de bien rentrer dans le match et de très vite prendre le score à notre avantage mais sans jamais lâcher les locaux, avant dernier du championnat avec seulement 2 victoires... 17-21 à l'issue du premier quart temps.

La variété de notre jeu offensif nous permet d'accentuer notre avance pour la porter à 10 points à la mi-temps (14-20 sur le QT).

Mais notre adversaire du jour à un profil très atypique. Certes très mal classés, ils ont une sacré capacité à s'adapter au niveau de leurs adversaires et ne perdent que très rarement de beaucoup de points. Le début du 3ème QT illustre bien la chose : dans le sillage de leur numéro 4, intenable, qui marque 13 points consécutivement (25 au final), ils reviennent à 4 points de nous.

Heureusement nous gardons nos nerfs et nous nous adaptons aussi aux circonstances en intensifiant collectivement notre défense... les répercussions sont presque immédiates et nous contrôlons cette fin de 3ème quart temps (tout de même perdu 21-20) avant de complètement reprendre notre course en avant lors du 4ème QT (9-18) en profitant entre autre du dégoupillage des joueurs locaux qui ont dépensé beaucoup d'énergie sur ce match à commenter ou contester les décisions d'arbitrage.

Un superbe 30/34 collectif dans l'exercice des lancers francs nous permet de valider cette victoire. Good job aurait dit le légendaire coach à la casquette !

Mickael



INSIDE MATCHS À VENIR PROGRAMME FFBB ET FSGT

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 08/02	SF3	Castelmaurou	TMABC 3	21h30	Clg P Cézanne	Rte de Mondouzil 31850 Montrabe	officiels désignés	
	SG2	Exempt		x				
	SG3	Casselardit 3	Astro 3	20h30	Puig Lamartine	4 Rue Coupefer 31000 TLSE	officiels désignés	
Sam 09/02	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Plateau à St-Sulpice		RdV 10h00	Salle Lobit	Ch de la Messale 81370 Saint Sulpice		
	U11F	Caraman	Astro 1	13h30	Raymond Bigot	av des sports 31460 CARAMAN		
	U11M1	Cugnaux	Astro 1	16h00	Jean ROURE	22 rue du stade 31270 CUGNAUX		
	U11M2	Astro 2	Labège	10h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
	U13F1	NET'S	TMABC 1	13h00				
	U13F2	Moissac	TMABC 2	13h00	Armand Rigal	7 rue J. Moulin 82200 MOISSAC		
	U13F3	Fenouillet	TMABC 3	12h30	Clg Mitterand	r Piquepeyre 31150 FENOUILLET		
	U13M1	Astro 1	Colomiers 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		Laurent -
	U13M2	Astro 2	NET'S	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U15F1	St-Nauphary	TMABC 1	16h30	salle Fêtes	82370 SAINT-NAUPHARY		
	U15F2	Montauban	TMABC 2	16h30	multisports	49 rue du Ramierou		
	U15F3	TMABC 3	Fonsegrives	?	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE		
	U15M1	Astro 1	Cugnaux 1	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		U17M1 -
	U15M2	Lauragais	Astro 2	17h00	P de Coubertin	6, av Mal Leclerc Castelnaudary		
	U15M3	Astro 3	Comminges	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U18F	Noé	TMABC	14h30	Polyvalente	156 Rte de Toulouse 31410 NOE	officiels désignés	
	U17M1	Astro 1	St-Lys	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		Eric - U15M1?
	U17M2	Launaguet 2	Astro 2	16h30	Gymn.Rostand	rue J Moulin 31140 Launaguet		
	U17M3	Astro 3	Auterive	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
Dim 10/02	U9	Plateau à domicile		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20M	Cugnaux 2	Astro 1	11h00	Jean BOUIN	22 rue du stade 31270 CUGNAUX		
	SF1	Bordères	TMABC 1	15h30	Polyvalente	Imp. des losirs 65320 Bordères	officiels désignés	
	SF2	St-Orens	TMABC 2	12h00	P Paul Riquet	2 av Lycée 31650 Saint-ORENS	officiels désignés	
	SG1	Astro 1	Castelmaurou 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

