

ASTROBULLE

NUMERO 24



Mercredi 21 Mars 2018



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 16/03	SF3	Saverdun	TMABC 3		arbitres désignés	
	SF4	TMABC 4	St-Gaudens 2		arbitres désignés	
	SG2	Astro 2	Fenouillet	Victoire 56-52	arbitres désignés	
Sam 17/03	U11F1	Astro 1	Tournefeuille	Victoire 18-14	JAP par Mathieu	parents U11F1
	U11F2	Cugnaux	Astro 2	Défaite 24-04		
	U11M1	St-Lys 1	Astro 1	Victoire 08-24		
	U11M2	Astro 2	Tropik 2	Victoire 20-12	JAP par Mathieu	parents U11M2
	U13F1	Maubourguet 1	TMABC 1	Victoire 26-62	arbitres désignés	
	U13F2	TMABC 2	Caraman	Défaite 28-54	Rachel	Cathy - Vanessa
	U13F3	Aussonne	TMABC 3	reporté		
	U13M1	Astro 1	Muret	Défaite 31-62	Gwen B	Cathy - Laurent
	U13M2	Astro 2	Colomiers 2	Défaite 21-27	Pierre - U17M2	Lucie R - Fred
	U13M3	OTB 3	Astro 3	Victoire 37-55		
	U15F1	Gimont	TMABC 1	Victoire 29-41		
	U15F2	Brax	TMABC 2	Défaite 35-27		
	U15M1	Rodez 1	Astro 1	Défaite 80-44		
	U15M2	Lauragais	Astro 2	Défaite 63-41		
	U17F	TMABC	Montech	Défaite 44-81	Micka	Cathy - Patrick
	U17M1	Fonsegrives	Astro 1	Défaite 42-30		
	U17M2	Astro 2	Vacquiers	Victoire 73-33	Mathieu - Juliette	Lucie R - Fred
SF2	Eaunes 2	TMABC 2	Victoire 54-59	arbitres désignés		
Dim 18/03	U7 conf	Blagnac-Colomiers-Eaunes Fonsorbes-Léguevin-Astro				
	U20M1	Astro 1	St-Orens	Défaite 57-68	arbitres désignés	Rachel - Cathy
	U20M2	TOAC 2	Astro 2	Défaite 50-47		
	SF1	TMABC 1	Pradines	Défaite 62-66	arbitres désignés	Cathy - Élodie
	SG1	Cornebarrieu 2	Astro 1	Défaite 85-64		



RÉSUMÉS

U11M1

Saint Lys 08 - 24 Astro

En cet après-midi de la saint Patrick, nos U11M1 se sont retrouvés à Saint Lys.

Pour cette phase de « match retour », huit joueurs étaient sur le pont : Aurélien, Gustave, Jérémie et Joseph pour l'opposition A, Léonard, Louis, Maxime et Samuel pour l'opposition B. Côté coaches, Pierre et Rémi remplaçaient exceptionnellement les entraîneurs habituels, Gwen et Alain. Légère frayeur au moment de l'échauffement avec une petite entorse au pied pour Léonard. Fort heureusement la bombe au froid (de la trousse de Saint Lys) et notre médecin Cécile ont remis sur (le bon) pied notre joueur !

Après un échauffement sérieux et transmission des consignes (grosse défense et jeu rapide vers l'avant, la recette imparable !), l'opposition B a démarré au quart de tour avec deux victoires très nettes... grâce à une défense de fer et un jeu ultra rapide (comme quoi, les consignes ça a du bon !). Une prime à Max pour son superbe panier à trois points (« le panier du match » pour ses copains !). Passage de témoin idéal pour les joueurs de l'opposition A qui ont pourtant démarré plus timidement : un poil de maladresses, quelques passes ratées et un soupçon de relâchement en défense ont permis à St Lys d'entretenir un peu de suspense mais au final les deux premiers quarts temps ont également été remportés par nos joueurs.

Pour l'opposition B, les deux quarts-temps suivants ont été la réplique parfaite des deux premiers : défense +++ et efficacité dans les tirs. Pour conclure en beauté, les joueurs de l'opposition A ont serré la vis en défense, Jo a fait la loi sous les panneaux et tous les lays-up d'attaque ou contre-attaque sont rentrés proprement !

Au final 8 victoires, un bon sens collectif, un soutien permanent aux copains présents sur le terrain, aucun blessé, des coaches satisfaits de ce match et de leurs joueurs... et un « cri de guerre » efficace : « 1, 2, 3 : Astro Basket Club ! » (à lire en criant !) . Tout ceci est à confirmer samedi prochain face au TBC, qui nous avait accroché au match aller.

Rémi

U13F2

TMABC 28 – 54 Caraman

Avec l'absence de notre leader de jeu, blessée 2 jours avant le match, la tâche s'annonçait difficile... et elle le fut !

Les 2 premiers quarts-temps sont à sens unique (6-19 et 2-17) : les filles n'arrivent pas à s'adapter les unes aux autres et quasiment aucune passe n'arrive au bon endroit ni dans le bon tempo : 8-36 à la pause !

La mi-temps arrive enfin pour pouvoir refaire le point au calme ! La prise de conscience de la situation est bien mieux faite pour la plupart des joueuses et la 2ème mi-temps sera d'un tout autre calibre. Les choix de placement, de courses, de passes et de tirs sont bien meilleurs et nous remportons les 3ème et 4ème quarts-temps sur le même score : 10-9.

Lourde défaite finale certes mais un match riche en enseignements.

Un dernier point : il va falloir très vite ré-apprendre à défendre avec les jambes et non pas qu'avec les bras car après un 22 fautes à 6 contre nous la semaine dernière à Labège, cette fois-ci c'était un 24 à 7 ! C'est trop handicapant pour espérer gagner un match !

Mickael



RÉSUMÉS

U13M1

Astro 31- 62 Muret

Qu'il est rassurant mais aussi frustrant de voir que la vérité sportive reste quasi immuable: on joue comme on s'entraîne. Cette vérité s'applique encore plus lorsque vous êtes obligé d'être à votre maximum. Et nous on a joué samedi comme on s'est entraîné: en un mot mal; concentration et agressivité au plus bas. Un match à oublier très vite, espérons que le match samedi contre Auch nous y aide.

Constant

U13M3

OTB 37 - 55 Astro

En nous déplaçant à Plaisance-du-Touch pour rencontrer OTB3 et malgré l'absence de beaucoup de nos joueurs(6 joueurs sur la feuille), l'objectif était la victoire avec la manière de façon à regagner de la confiance suite à nos dernières déceptions.

Un début de premier quart temps un peu poussif annonçait un match plus difficile que prévu.

Dès le second quart temps, Dans le sillon de nos leaders offensifs (Gabin 26 pts et Julien 19 pts) c'est toute l'équipe qui a durci le ton en défense. Ce qui nous a permis de dérouler notre jeu rapide.

Lorsque que celui-ci n'a pas été possible nous avons fait preuve de patience et d'une bonne faculté à provoquer vers le cercle qui nous permis d'accumuler paniers faciles et lancers francs.

La suite du match c'est déroulé sans accroc à part un petit problèmes de faute qui nous a un peu bloqué dans la rotation. Quasiment tous les joueurs ont marqué ce qui ne gêne rien aux plaisirs.

Pour conclure c'est un match qui doit nous servir pour les rencontres futures comme Samedi contre Cornebarrieu(3ème avec 1 point de plus)

Nicolas

U17M2

ASTRO 73 - 33 VACQUIERS.

16-8, 17-10, 19-8, 21-7

Retrouvailles pour le groupe qui avait à coeur de faire une belle prestation à domicile.

Malgré l'absence de Yohan, la blessure de Djibrill, Neuf joueurs étaient présent sur la feuille.

C'est grâce à une défense de fer que le groupe s'est imposé. L'agressivité offensive engrangée grâce aux entraînements 3c3, le jeu rapide développé grâce à une maîtrise du rebond défensif, nous permet de maintenir un bon rythme. Nous avons peiné au match aller 40-58, ne dénigrons pas l'adversaire.

Les garçons ont progressé en défense et en attaque. Quoi de plus normal pour ces joueurs qui se sont découvert cette année. Gardons cette dynamique, le podium final sera dur d'accès.

Pierre



RÉSUMÉS

U20M1

57- 68 CTC SUD-EST

10-18, 9-24, 11-14, 27-12

Un match trop attendu par nos garçons qui jouaient là la 1ère place avec pour handicap la défaite du match aller perdu 64-53. Sauf que cette fois ci l'équipe était complète, et que leur pivot(23 pts) était là !

Beaucoup de choses qui ne souffrait d'aucune erreur ou absence.

Notre première défaillance fut l'adresse. Nos intérieurs totalisaient 8pts/10 au bout du 1er QT alors que leur duo totalisait 15pts/18. Battu à l'intérieur, maladroit, nous n'avons existé au 2 QT que grâce à 2 contre attaque alors que notre adversaire déroulait son basket.

Notre objectif fut d'arrêter l'hémorragie, la défense de zone fut choisie. Notre adversaire maintenait sa domination mais on le sentait faiblir, surtout que Noé retrouvait de l'adresse. 30 à 56. La note était sévère. Valentin pris l'initiative de pilonner à l'intérieur provoquant plusieurs lancers francs 5-6. Anthony jouait de la vitesse dans son couloir d'ailier et Noé artillait à 3points, on rajoute quelques stop défensifs, et on signe un 27/12 qui nous ramène à une défaite plus honorable. Ouf !

Pierre

U20M2

TOAC 50 - 47 ASTRO

7-12, 10-14, 16-12, 17-9

Un match très sérieux, malgré un échauffement à 7 (nous alignons 9 joueurs sur la feuille)

Une grosse défense, nous permet de mener à la mi-temps 26-17 chez nos voisins.

Petit exploit, sauf qu'au basket il faut gagner à la fin. Que nous aura-t-il manqué ?

De l'agressivité offensive, un collectif basket. Absents des salles d'entraînement le match produit par le groupe est d'une très bonne facture. De quoi écoeurer plus d'un entraîneur, mais de ravir plus d'un coach.

D'où l'importance de vivre ces deux facettes de la formation si l'on ne veut pas nourrir quelques frustrations!

Pierre

SG1

Cornebarrieu 85 – 64 Astro

Nous avons logiquement perdu ce match : les locaux en voulaient clairement plus que nous.

Domage, il y avait quand même un coup à faire.

Mickael



Actualités

Tournoi du 1er Mai

TOURNOI RÉGIONAL MINI-BASKET du 1er MAI 2018
à MOISSAC (82)

Chaque année, le 1er mai est le rendez-vous régional des Mini-Basketteurs (U7, U9 et U11) de la Région ! Cet événement est l'occasion de rassembler jeunes joueurs, parents, entraîneurs et jeunes arbitres dans un contexte festif.

Pour cette année, la proximité de Moissac ne justifie pas la location d'un bus : nous ne sommes qu'à 45 min par l'autoroute. Nous aurons donc à optimiser ce déplacement en organisant le covoiturage.

Sont concernés par cet événement :

- les joueurs évoluant dans les catégories U11, U9 et U7 (pour ces derniers : voir avec Tahina et Rachel pour les plus jeunes),
- les familles de ces joueurs pour accompagner et encourager,
- les jeunes U13, U15, U17, U20 du club qui ont envie d'aider au coaching de nos petits champions,
- les jeunes U13, U15, U17, U20 du club qui veulent arbitrer, à noter que les arbitres reçoivent généralement un tee-shirt et ont leur repas offert par les organisateurs !

Parlez-en avec vos entraîneurs : Tahina & Rachel (U7), Virginie & Rachel (U9), Stéphane & Noushka (U11F), Guillaume & Alain (U11M) !

Pour tous les participants, Rachel a préparé un questionnaire, merci de prendre 2 minutes pour y répondre :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebuYZ0DyatU5hE1yp0fxh9AGXIV6Hd4eUGLUo5w-roKRDKAA/viewform?usp=pp_url&entry.527256924

Si vous avez des questions, des suggestions, etc... n'hésitez pas :

Rachel : 06 63 18 12 72 - sportif@astrobasketclub.fr

Cathy : 06 63 30 81 12 - cathy@astrobasketclub.fr





23, 24 et 25 Mars

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 23/03	SF3	Tournefeuille 4	TMABC 3	21h00	Moulin à vent	31170 TOURNEFEUILLE		
	SF4	Cugnaux 3	TMABC 4	?				
	SG2	Astro 2	NET'S 3	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	arbitres désignés	
Sam 24/03	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7 tournoi	Tournoi "La Belle Cloche" de Launaguet		14h00	La Palanque	che de la Palanque à Launaguet		
	U9 Plateau	Vacquières 1 - Astro 1	Castelmaurou 1 - Bessières 1	14h30	Omnisports	route de Villaudric 31620 BOULOC		
	U11F1	Merville	Astro 1	13h00	Polyvalente	rue du stade 31330 Merville		
	U11F2	Exempt		x				
	U11M1	Astro 1	Labège	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Noé-Carbonne	Astro 2	10h30	André Abbal	15 route de Marquefave à Carbonne		
	U13F1	TMABC 1	TCMS	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B	? - ?
	U13F2	Castelmaurou	TMABC 2	16h00	S. Lenglen	Ch Bezinat 31180 Castelmaurou		
	U13F3	TMABC 3	Vacquières	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Pierre	Fred - Thierry
	U13M1	Auch	Astro 1	13h30	salle Mathalin	rue du 11 Nov. 31200 AUCH	arbitres désignés	
	U13M2	CTC 31 Nord	Astro 2	13h00	R Albus Bleu	Bruguères		
	U13M3	Astro 3	Cornebarrieu	11h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel	? - ?
	U15F1	TMABC 1	Riscle	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Stéphane - Mathieu	? - ?
	U15F2	TMABC 2	St-Lys	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Pierre	Thierry - Fred
	U15M1	Colomiers 3	Astro 1	16h30	René Piquemal	15 r A de Vigny 31770 Colomiers		
	U15M2	Ayguesvives	Astro 2	15h30	Collège	r droits de l'homme Aiguevives		
	U17F	TMABC	Cornebarrieu	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B - Mathieu	? - ?
U17M1	TBC	Astro 1	16h00	Léo Lagrange	place Paul Riquet 31000 TLSE			
U17M2	Astro 2	Villemur	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel	Fred - Thierry	
Dim 25/03	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3	Blagnac 2 - St-Orens 2	10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20M1	Astro 1	Montauban	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		? - ?
	U20M2	exempt		x				
	SF1	TMABC 1	Montech	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - Élodie
	SF2	TMABC 2	Colomiers 3	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - ?
SG1	Colomiers 3	Astro 1	15h30	R Piquemal	15 r A de Vigny 31770 Colomiers			