

ASTROBULLE

NUMERO 7



Mercredi 1 Novembre 2017



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 20/10	SF3	TMABC 4	TMABC 3	Défaite 44-41		
	SF4	TMABC 4	TMABC 3	Victoire 44-41	Officiels désignés	TMB
	SG2	Astro 2	Tournefeuille 2	Défaite 40-65	Officiels désignés	
Sam 21/10	U11F1	Prochain match le 11/11		x		
	U11F2			x		
	U11M1			x		
	U11M2			x		
	U13F1	Début championnat R1 le 04/11		x		
	U13F2	TMABC 2	Labège	Défaite 25-47	Cédric	Cathy - Vanessa
	U13F3	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U13M1	Début championnat R1 le 04/11		x		
	U13M2	Astro 2	Auterive 1	Victoire 40-36 ap prolong	Rodrigue - Stéphane	Cathy - Rachel
	U13M3	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U15F1	Début championnat R2 le 04/11		x		
	U15F2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U15M1	Début championnat R2 le 04/11		x		
	U15M2	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U17F	Début championnat R2 le 04/11		x		
	U17M1	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U17M2	Début championnat D2 le 11/11		x		
Dim 22/10	U20M1	Prochain match le 05/11		x		
	U20M2	Prochain match le 05/11		x		
	SF1	Prochain match le 12/11		x		
	SF2	Labarthe	TMABC 2	Victoire 44-63		
	SG1	Prochain match le 12/11		x		

Petit retour sur ce début de saison de l'école de mini-basket en quelques photos

Le baptême, signifiant le lancement de la saison pour l'école de mini basket !





RÉSUMÉS



Il arrive aussi que les parents s'y mettent !



Premier entraînement U7, et oui même les coachs peuvent parfois faire les exercices avec le groupe !



Il ne faut pas oublier nos U11F1 qui ont bien commencé la saison avec 3 victoires en 3 matchs, nos U11F2 ont elles fait 1 victoire et une défaite. Nos U11M1 ont fait 2 victoires et 1 défaites, et facilitations à nos U11M2 avec leurs 3 victoires en 3 matchs.

Ce début de saison a été dynamique pour nos petits basketteurs, comme pour les parents et entrain-neurs. On profite de cette petite pause pour se reposer, se former, etc... et revenir en forme prêts pour de nouvelles aventures ensemble.

Le prochain évènement étant le Noël de notre École de Mini Basket le 16 décembre.

Rachel



RÉSUMÉS

U13M2

Astro 40 - 36 Auterive

Un match renversant, intense et dynamique. Il ne fallait pas être cardiaque pour regarder ce match tellement nos émotions sont passées d'un extrême à l'autre. Pour ce 5ème match de brassage, nos Astromen reçoivent l'équipe d'Auterive 1 qui ont un bilan tout comme nous de 2 victoires et 2 défaites, L'enjeu du match est très simple, soit nous gagnons et nous allons en D1, soit nous perdons et nous allons en D2. Le choix fut vite vu et toute l'équipe a pour souhait l'accession en D1, ce qui passe par une victoire obligatoire.

Malgré quelques joueurs absents pour cause de vacances, nous réussissons à aligner une équipe de 10 joueurs alors qu'en face, il ne sont que 6. Le maître mot avant le match fut donc de mettre beaucoup d'intensité dès le début afin de fatiguer l'équipe adverse au plus vite. Et le match commence bien, l'équipe mène rapidement 10 à 3 grâce notamment à une bonne défense et des contre-attaques abouties. Vous voyez, dès qu'on lâche le ballon, tout devient plus simple. Malheureusement, cette joie fut de courte durée et l'équipe adverse refait son retard dans le quart-temps. Pire encore, elle prend l'avantage et l'accroît durant le second quart-temps où à la mi-temps, nos Astromen perdent 16 à 22. Il est important de signaler que les 22 points de l'équipe adverse ont été mis par un seul joueur !!!!

La mi-temps s'est transformée en une remontée psychologique au sein du vestiaire afin de remotiver l'équipe pour qu'elle reparte de l'avant et aille chercher la victoire en fin de match. Nous décidons également de faire une individuelle tout terrain sur le joueur qui a marqué tous les points d'Auterive en première mi-temps pour le limiter en seconde période. Ce fut couronné de succès car il ne marqua que 2 points en seconde mi-temps, prolongations incluses.

L'entame du troisième quart-temps se montre idéale pour nous car nous revenons au score très rapidement. Cependant, la coach adverse joue habilement le coup en prenant des temps-morts à chacune de nos remontées au score afin de faire reposer ses joueurs et couper notre dynamique et ça a marché. Nous ne mettons plus un seul panier du quart-temps et l'adversaire creuse de nouveau l'écart jusqu'à +6 (22-28) au début du quatrième quart-temps.



RÉSUMÉS

U13M2

Le quatrième quart-temps fut un copier/coller du troisième, enfin pour le début. Nous comblons très vite l'écart puis la coach adverse prend un temps-mort pour une nouvelle fois couper notre dynamique et cela fonctionne à nouveau puisque Auterive creuse de nouveau un petit écart (28-32). Cependant, avec l'appui d'un public formidable, nos jeunes pousses reviennent de nouveaux au score et s'en suit un chassé-croisé d'occasion de tir, chaque équipe pouvant tuer le match juste avant le buzzer final mais cela ne fut pas le cas et une prolongation s'impose pour départager ses 2 belles équipes (32 à 32).

La prolongation commence par un nouveau chassé-croisé au score mais cette fois-ci, Eliot mis 4 lancers francs sur 4 tandis que l'équipe adverse, maladroit sur cet exercice durant cet acte, revient au score quand même (36 à 36). Il reste alors 25s à jouer et suite à un temps-mort pris par mes soins sur un panier encaissé, nous mettons en place un système sur la remise en jeu en zone avant afin de tuer le match. Et cela fut un succès !!!! Le système de remise en jeu fonctionne et Noé met un double-pas et obtient un lancé franc supplémentaire qu'il ne met pas (38-35). Suite à une interception sur la remise en jeu adverse, le score s'aggrave (40-36) et ne bouge plus jusqu'à la fin.

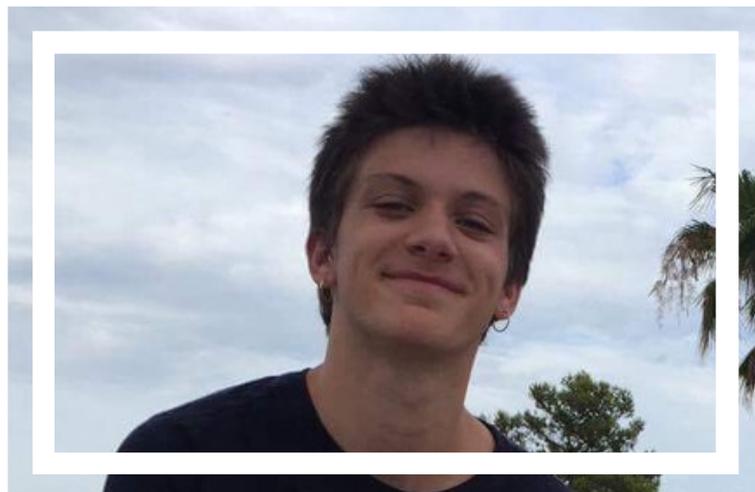
Victoire donc de nos Astromen 40 à 36 face à une belle équipe d'Auterive qui n'a pas démerité de tout le match. Je leur souhaite le meilleur pour leur championnat. Nous attendons maintenant de savoir si nous allons jouer en D1 car avec le comité, tout peut arriver !!

Félicitation à l'ensemble des joueurs et des parents-spectateurs qui n'ont cessé d'encourager l'équipe durant le match, aux deux arbitres, Stéphane et Rodrigue qui ont très bien géré le match et à la table, qui ne voulait pas de prolongation mais en vain, composée de Cathy, Rachel et Sylvain (père de Tristan, un de nos joueurs, qui désire s'initier au rôle d'OTM)

Fabien



Interview de Valentin,
volontaire en
Service Civique du club
pour la saison 2017-2018.



Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Valentin j'ai 18ans. Je viens de Toulouse et je suis étudiant en faculté du sport en 2ème année

Quel est ton lien avec le basket ? Comment as-tu connu l'Astro Basket Club ?

Je pratique le basket depuis l'âge de 6ans. De mes débuts à aujourd'hui je suis licencié à l'Astro Basket Club.

Quelles sont tes missions dans le cadre du Service Civique ?

Ma mission dans le cadre de mon service civique va être principalement centrée sur l'école du mini basket. Je vais devoir établir un lien entre le club et les parents des enfants. C'est-à-dire leur expliquer comment ils peuvent aider le club, les accueillir, répondre aux éventuelles questions. J'organiserais aussi des évènements (Noël du mini basket,...). Le maître mot sera la communication.

Pourquoi avoir choisi de t'engager dans cette/ces missions, et pourquoi dans un club de basket ?

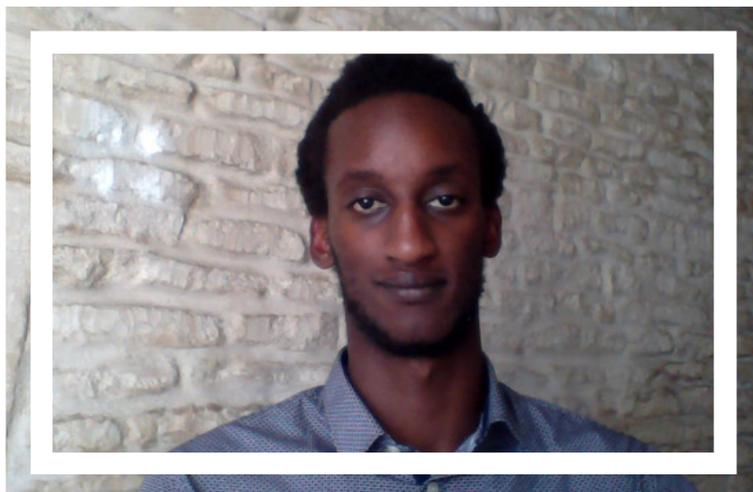
Elles sont en lien avec mes études et donc mon projet professionnel qui est de devenir professeur d'EPS. Dans un club de basket et surtout dans ce club de basket car c'est mon sport favori et que c'est un club que j'affectionne particulièrement.

As-tu quelques mots à dire à nos lecteurs et licenciés du club ?

Je vous souhaite une très bonne saison à tous et que tout se déroule dans les meilleures conditions possibles !



Petite interview de Mathieu, volontaire en Service Civique du club pour la saison 2017-2018.



Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Mathieu, j'ai 25ans et je viens tout juste de déménager Normandie.

Quel est ton lien avec le basket ? Comment as-tu connu l'Astro Basket Club ?

Je pratique le basket depuis 12 ans et j'ai connu l'Astro BC par pur hasard, en cherchant des clubs sur Toulouse.

Quelles sont tes missions dans le cadre du Service Civique?

Je m'occuperai de l'école d'arbitrage, en accompagnant les futurs arbitres dans leur formation et sur les matchs. Je participerai également à la réalisation de l'Astrobulle en récoltant les retours de matchs des coachs et des joueurs.

Pourquoi avoir choisi de t'engager dans cette/ces missions, et pourquoi dans un club de basket?

J'ai choisi ces missions car l'arbitrage est pour moi une partie essentielle du sport. L'arbitrage enseigne aux joueurs et aux arbitres le self-control, le respect de l'autre et la notion de fair-play.

As-tu quelques mots à dire à nos lecteurs et licenciés du club?

Je souhaite à tout le monde une excellente rentrée et espère que nous nous entendrons bien ! :)



03 au 05 Nov.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 03/11	SF3	Prochain match le 10/11		x		
	SF4	Prochain match le 10/11		x		
	SG2	Prochain match le 10/11		x		
Sam 04/11	Loisirs	Vacances		x		
	U7	Vacances		x		
	U9	Vacances		x		
	U11F1	Prochain match le 11/11		x		
	U11F2			x		
	U11M1			x		
	U11M2			x		
	U13F1	Pamiers	TMABC 1	12h00	P. Palmade	av. de la Rijole 09100 PAMIERES
	U13F2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U13F3	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U13M1	Astro 1	Ossun	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U13M3	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U15F1	Pamiers	TMABC 1	13h45	P. Palmade	av. de la Rijole 09100 PAMIERES
	U15F2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U15M1	ALBA	Astro 1	14h30		rue A. Andrieu 12700 CAPDENAC
	U15M2	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U17F	TMABC	CTC 31 Nord	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U17M2	Début championnat D2 le 11/11		x		
Dim 05/11	U20M1	Colomiers	Astro 1	13h30	Piquemal	COLOMIERS
	U20M2	Astro 2	Blagnac	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	Prochain match le 12/11		x		
	SF2	Prochain match le 12/11		x		
	SG1	Prochain match le 12/11		x		

Nés en ...	2005 et 2006						2003 et 2004				2001 et 2002		
	U13F1 Région 1	U13F2 Dépmt 1	U13F3 Dépmt 2	U13M1 Région 1	U13M2 Dépmt 1	U13M3 Dépmt 2	U15F Région 2	U15F2 Dépmt 1	U15M1 Région 2	U15M2 Dépmt 2	U17F Région 2	U17M1 Dépmt 1	U17M2 Dépmt 2
vert = lycée jaune = clg rose = arnauné													
sam. 04/11	Pamiers			Ossun 13h			Pamiers		ALBA		CTC 31 Nord 15h30		
sam. 11/11	Lavaur 13h	Mazères 1	BAB'SS 11h30	Valence	BAB'SS 1	Merville	Tarbes 2 16h30	Gratentour	NET'S 1 16h30	Castanet 12h45	Rignac 14h30	Launaguet	Tournefeuille 14h30
sam. 18/11	Fousseret 1 13h	Lézat 2 14h30	Verfeil	Tarbes	Casselardit 13h	Exempt	Cugnaux 16h30	Cornebarrieu 16h30	Roquecourbe 14h30	TBC 2	Rodez	NET'S 14h30	Aussonne
sam. 25/11												TCMS 2	Blagnac 2 14h30
sam. 02/12	Laloubère	Labège 1 16h30	Villemur	Tropik 13h	TOAC 1 13h	Blagnac 2	Roquettes	Colomiers 3	Montech	Lavelanet 16h30	Caussade 14h30	Bruguières	Gratentour 14h30
sam. 09/12	Maubourquet 1 13h	Caraman	Aussonne 13h	Muret	Colomiers 2	OTB 3 11h30	Gimont 16h30	Brax 16h30	Rodez 1 14h30	Lauragais inv 11h30	Montech	Fonsegrives 14h30	Vacquières
sam. 16/12	TCMS	Castelmaurou 16h30	Vacquières	Auch 13h	CTC 31 Nord 13h	Cornebarrieu	Riscle	St-Lys	Colomiers 3 inv 16h30	Ayguesvives 14h30	Cornebarrieu	TBC 14h30	Villemur

Nés en ...	2009-2010	2011 et +	2007-2008			
	U9	U7	U11F1	U11F2	U11M1	U11M2
vert = lycée jaune = clg rose = arnauné						
sam. 11/11	Plateau 2		Tournefeuille	Launaguet 11h	St-Lys 1 9h30	Eaunes
sam. 18/11		conf	OTB 11h	Lauragais inv 13h	Pibrac	Frouzins 9h30
sam. 25/11	Plateau 3		Roquettes	Exempt	Cugnaux 1 13h	Labarthe 11h
sam. 02/12	T Noël	deb 10h-12h	BAB'SS 1 11h	BAB'SS 2	TCMS 1	St-Lys 2 9h30
sam. 09/12	Plateau 4		Blagnac 1	Blagnac 2 11h	Launaguet 1 9h30	Auterive
sam. 16/12	Noël de l'Ecole de Mini-Basket 9h-12h					

Jour de match	Vendredi		Dimanche				
	SG2 D3	SF3 D3	U20M1 Occit A	U20M2 Pyr B	SG1 D2	SF2 D1	SF1 R2
vert = match à domicile							
sam. 04/11			Colomiers 1 13h30	Blagnac 11h00			
sam. 11/11	Labège 2	Vacquières	exempt	Montauban	TCMS 2 sam 18h30	OTB 2	Caussade
sam. 18/11	Casselardit 3	exempt	NET'S	Lardenne 13h00	Coupe : TCMS 1 Cornebarrieu 2 17h30	Eaunes 15h30	NET'S 2 Sam 20h30
sam. 25/11							
sam. 02/12	Fenouillet Ven 21h	Castelmaurou 2	Séméac 13h30	Aussonne	Colomiers 3 15h30	Colomiers 3	Pradines
sam. 09/12	NET'S 3	Aussonne	CTC 31 Nord 15h30	exempt	Labège 1	Muret 2 Sam 20h30	Montech 1
sam. 16/12	Aussonne	Lavelanet		Blagnac	AC2L 13h30	St-Lys Ven 20h30	GOTB 15h30