

ASTROBULLE

N°26



Mercrèdi 17
avril 2019

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT

Ce 18ème mandat de Président de l'ASTRO est pour moi l'année du passage de relais.

Une nouvelle équipe dirigeante : Virginie SEGALA, assistée de Cathy MALECOT et Mickael FEDOU a présenté au dernier C.A. leur projet à venir. Ce ne sera pas la révolution car Virginie est déjà au C.A., Micka et Cathy le réintégreront.

Sans dévoiler les projets de ce nouveau trio présidentiel, nous rassurerons tous en disant que, après débat, l'ensemble du Conseil d'Administration présent a accordé sa confiance à Virginie, Cathy et Micka pour étoffer leur projet.

Ainsi Micka et Cathy rejoindront à la prochaine AG de Mai-Juin le prochain C.A. lequel décidera ensuite du prochain bureau.

Au delà de ce passage de relais, je n'ai pas d'état d'âme particulier à quitter l'exercice car je reste au club, une partie de pression en moins.

Enfin, je suis très fier du chemin parcouru avec Fred MONDELICE et Stéphane MARTINEZ, membres fondateurs, ma femme, et tous les amis que je ne citerai pas de peur d'en oublier un seul.

Nous avons fait de l'ASTRO un club majeur du basket toulousain, Haut-Garonnais et Pyrénéen, sans que cela fût notre objectif premier.

Nos valeurs, notre implication, notre accueil ont été les clefs de notre succès, car nous avons su répondre à la demande d'un large public pratiquant ce sport à des niveaux les plus divers.

Pierre

LE BILAN SPORTIF

Le dernier gros weekend de compétition n'a pas été le moindre, avec la quart de finale des U13M1 contre Gaillac au Lycée Lautrec, celle des U18F contre Rodez au Petit Palais, et le match des Séniors Garçons contre le TCMS. La belle ambiance nous fera vite oublier la petite déception au niveau des résultats des U18F et séniors garçons. Aussi, ce weekend nos U13M2 obtiennent leur première victoire à domicile, et de nombreux U17M et U15F se font de l'expérience en tant que coach ou arbitre.

Il restera trois doubles confrontations à enjeu après les vacances : les U13M1 et les Séniors garçons vont rencontrer Colomiers, les premiers pour une place en finale, les seconds pour monter en pré-régionale. Et après leur victoire face à Maubourguet, les U15F2 seront la 4e équipe de l'Astro à se confronter à Lourdes cette année, elles aussi pour une place en finale.

La saison est désormais terminée pour les autres équipes, hormis les tournois de fin de saison. Nos séniors filles maintiennent leurs places en R2 et R3, les SF1 ne passant pas loin des phases finales – bravo et merci en particulier à Gwenaëlle d'avoir coaché les deux équipes en parallèle, navigant ainsi une saison pleine de complications !

Chez les jeunes cette saison restera dans les annales du club, avec 8 équipes qualifiées en championnat régional, une 9e au plus haut niveau départemental, 4 équipes en quarts de finale et deux demi-finalistes. Année exceptionnelle aussi chez les U11 qui terminent 2es du département autant chez les garçons que chez les filles. En plus l'équipe 2 des garçons termine en 1e place de la 2e poule, et donc toujours dans les 10 premiers du département, 2e équipe toulousaine derrière nos U11M1 et devant les Tropik, TCMS, TBC et TOAC !

Malheureusement quelques beaux parcours sont arrivés à leur fin ces derniers weekends – félicitations à toutes et à tous: Les U18F et U15F1 se qualifient pour les quarts de finales, mais s'inclinent de peu face à respectivement Rodez et Pamiers, malgré de belles victoires à domicile. Pour les U13F1 et U17M1, il n'y a pas eu d'exploit ou de miracle, ils terminent 5es du championnat à une marche des quarts de finale. Les autres équipes ont fait des parcours variés à leurs niveaux respectifs, comme les U15M1, U13M2 ou U13F2 qui ont beaucoup appris cette année en jouant contre des plus forts, et comme de nombreuses équipes qui ont évolué au 2e niveau départemental.

Enfin félicitations à Mickael qui cette année se trouvait aux commandes des entraînements des 4 équipes du club avec les meilleurs résultats sportifs : U11M1, U11M2, U13M1 et SG1. Ces quatre équipes sont à l'origine de plus de la moitié des victoires de nos équipes masculines (14 équipes en tout), et on leur souhaite de continuer leurs exploits lors du 1er Mai et lors des phases finales !

400 licenciés à l'Astro ou dans la CTC, 25 équipes en compétition, 453 matchs (et on n'a pas terminé !) pour lesquels il a fallu des coachs, OTMs, arbitres, responsables d'organisation, parents accompagnateurs... Merci donc à tous les bénévoles qui ont contribué d'une manière ou d'une autre au club cette année, les coaches qui ont été très présents sur les terrains depuis le mois de septembre pour encadrer leurs équipes, les arbitres et OTMs qui nous ont aidé les samedis - y compris nos U15 et U17 qui ont été de plus en plus présents sur les tables de marque et à l'arbitrage.

Merci à Fred qui avait à gérer toute la communication avec la mairie et les autres clubs pour ce nombre record d'équipes et de matchs, mais aussi record de dérogations, complications supplémentaires et reports de match dues aux diverses complications comme les gilets jaunes, les réquisitions de gymnase, les vagues de grippe etc. !

Il ne me reste qu'à souhaiter un joyeux 1er Mai aux plus petits, ainsi que vous appeler tous à venir encourager nos SG1, U13M1 et U15F2 pour les derniers (croisons les doigts !) huit matchs de la saison !

Christian

U11M1	14v, 1e, 3d	2e Poule A	U11F	12v, 6d	2e Poule A
U11M2	15v, 3d	1e Poule B			
U13M1	11v, 3d	2e Poule B, Pyr 2	U13F1	6v, 8d	5e Poule B, Pyr 1
U13M2	4v, 10d	7e Poule A, D1	U13F2	0v, 14d	8e Poule B, Pyr 2
U15M1	4v, 10d	6e Poule A, Pyr 1	U13F3	8v, 6d	4e Poule C, D2
U15M2	9v, 7d	5e Poule B, D2	U15F1	11v, 3d	3e Poule B, Pyr 1
U15M3	2v, 14d	8e Poule C, D2	U15F2	11v, 3d	1e Poule B, Pyr 2
U17M1	8v, 6d	5e Poule A, Pyr 2	U15F3	1v, 10d, 2ff	7e Poule A, D2
U17M2	2v, 16d	10e Poule A, D2	U18F	10v, 4d	2e Poule A, Pyr 1
U17M3	5v, 10d, 1ff	9e Poule B, D2			
SG1	15v, 3d	2e Poule B, D2	SF1	11v, 7d	5e Poule B, R2
SG2	7v, 7d	5e Poule A, D3	SF2	10v, 8d	5e Poule B, R3
SG3	8v, 8d	5e Poule C, D3	SF3	7v, 9d	5e Poule B, D3
U20M	7v, 7d	4e Poule B, R2			

	Phases Finales				
	Quart de finales		Match Aller	Match Retour	
Pyr 2	Gaillac	U13M1	Victoire 39-43	Victoire 67-49	Qualification
Pyr 2	U20M	Séméac	Défaite 54-76	Défaite 60-58	
Pyr 1	U15F1	Pamiers	Victoire 68-61	Défaite 81-52	
Pyr 2	U15F2	Maubourguet	Victoire 53-38	Défaite 56-45	Qualification
Pyr 1	Rodez	U18F	Défaite 53-40	Victoire 52-46	
	Demi-finales				
Pyr 2	U13M1	Colomiers	4 ou 11 Mai	18 Mai	
Pyr 2	Lourdes	U15F2	4 ou 11 Mai	18 Mai	
	Finale accession				
D2	SG1	Colomiers 3	19 Mai	26 Mai	



Nos U9 lors du tournoi de la belle cloche



Nos U13 après leur victoire au match retour
des 1/4, direction les 1/2 !!!

Résultats Samedi 13

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 13/04	U11F	Astro 1	Tournefeuille	Victoire 22-10	Les U15F	Les U15F
	U11M1	Colomiers 1	Astro 1	Défaite 18-14		
	U11M2	Astro 2	St-Orens 1	Victoire 18-14	JAP avec Teddy	Vanessa - Gabrielle
	U13F3	TMABC 3	Launaguet	Victoire 49-12	U15F2	TMB + parents
	U13M1 1/4 R	Astro 1	Gaillac	Victoire 67-49 Qualification	Rachel - Teddy	Laurent -
	U13M2	Astro 2	Cornebarrieu	Victoire 53-41	Emile - Martin	Thierry - Gauthier
	U15F3	TMABC 3	Mazères	Défaite 09-85	Stéphane -	TMB + parents
	U15M2	Astro 2	Roquettes 2	Victoire 77-20	Pierre- Martin	Alex - Guillaume S
	U15M3	St-Girons	Astro 3	Défaite 107-13		
	U18F 1/4 R	TMABC	Rodez 1	Victoire 52-46 Elimination	officiels désignés	Joanne - OTM Rodez
	U17M2	Astro 2	Bruguières 2	Défaite 57-85	Rachel	Maël - Cathy
	U17M3	St-Orens 2	Astro 3	Victoire 51-59		
Dim 14/04	SF1	Armagnac 2	TMABC 1	Victoire 41-50	officiels désignés	
	SF2	Vacquiers 2	TMABC 2	Victoire 63-67	officiels désignés	
	SG1	Astro 1	TCMS 2	Défaite 88-92	officiels désignés	Michèle - Cathy

U9

PLATEAU

Plateau du samedi 6 Avril

Dernier plateau de la saison pour les U9, avant de se consacrer aux tournois de fin de saison. En l'absence de Pablo et Yanis, nous nous sommes donc déplacés à 8 à Castanet, et seulement 2 matchs au

programme, une équipe n'ayant pu venir. Le premier match contre Castanet nous a mis face à une opposition coriace, qui ne lâchait rien et qui nous a fait déjouer : passes à l'adversaire, trop de dribbles, oublis défensifs. Bref, un match difficile. Pour le deuxième match contre TBC, nous avons donc un objectif simple : 0 ballon perdu. Malheureusement, le début de chacune des oppositions s'est déroulé un peu de la même manière que le match précédent, mais cela n'a pas duré, et on s'est vite remis la tête à l'endroit. La défense de fer de Pierrika, les drives efficaces de Valisoa, l'envie d'aller de l'avant de Paul, les passes bien senties de Max, la vision de jeu d'Antoine, la ténacité de Sandro, le joli tir en course de Naël, et la motivation sans faille d'Edgar nous ont permis de faire une belle partie et de terminer sur une bonne note. Prochaine étape, le tournoi La Belle Cloche de Launaguet dès la semaine prochaine avec pour objectif de faire aussi bien que les U7 l'an dernier.

Tournoi du samedi 13 Avril

Les U9 confirmés ont participé au traditionnel tournoi de La Belle Cloche, organisé par le club de Launaguet. Au menu : chasse aux œufs, tournoi et concours de tirs pour remporter la fameuse belle cloche (gagnée par les U7 l'an dernier). Pour la chasse aux œufs, nos petits astro boys and girl (oui, girl au singulier) se sont contentés de ramasser le strict minimum, à côté des autres équipes bien décidées à ne rien laisser. Même si cela pouvait paraître étrange, nous avons vite compris que tout ceci était, en fait, une ruse pour commencer les matches sans avoir perdu trop de force. En effet, les deux premiers matches ont été très bien maîtrisés et se sont soldés par deux belles victoires. Ensuite, après le gouter réglementaire, deuxième tournée de matches, avec une victoire et un match nul, face à des adversaires un peu plus coriaces. Côté, concours, de tirs, notre performance a été honorable, mais, hélas, insuffisante pour remporter la belle cloche (les chocolats, ce n'est décidément pas leur truc...). Merci au club de Launaguet pour l'organisation impeccable, l'accueil chaleureux, et pour nous avoir permis de ramener la coupe à la maison.

REPLAY COMMENTAIRES DES MATCHS

Du weekend du 13/04/2019

U11M1

COLOMIERS - ASTRO

18 - 14

Dernier match du championnat et déplacement périlleux à Colomiers qui comptait bien prendre sa revanche après deux défaites contre nous cette saison, d'autant qu'ils pouvaient, en nous battant, s'emparer de la 3ème place finale du championnat. Pour nous, la victoire nous aurait donné le titre officiel de champion départemental ... mais c'est Roquettes qui bénéficie de notre défaite.

L'opposition B (Loric, Jonas, Gaspard, Angelo et Léonard) n'a pas réussi à se sortir du piège tendu par les grands gabarits adverses : on a manqué d'efficacité à l'approche du panier, bien refroidis par la pluie de contres qui s'est abattue sur nos "petits" guerriers ! En plus, de l'autre côté du terrain, impossible de lutter contre les nombreux rebonds offensifs pris et convertis en points par le "géant". Nous ne gagnons qu'une seule des 4 périodes, la 3ème, où "il" était au repos : 6-4 / 8-2 / 4-11 / 4-1.

Pour l'opposition A (Jérémy, Samuel, Louis, Arthur et Noah), l'adversaire semblait à leur portée mais ce jour-là ils étaient sur courant alternatif ... jeu collectif rapide lors de leurs 1ère et 3ème périodes avec des scores sans appel : 2-8 et 0-11 ... mais utilisation peu judicieuse du dribble et jeu trop individuel dans les 2ème et 4ème périodes avec des verdicts identiques : 6-4 et 9-4 ... dommage, on pouvait faire bien mieux, mais c'est la loi du sport ! Avec une seule victoire à l'extérieur en 5 déplacements dans ce championnat final on ne pouvait pas prétendre finir champions mais on se satisfera sans problème de cette très belle 2ème place qui laisse donc plus de 60 équipes derrière nous !

Un très grand merci à nos supporters qui eux ont remporté haut la main la bataille des tribunes. La saison n'est pas finie ... on devrait participer au tournoi "élite" du 1er mai, regroupant les meilleures équipes de toute la région, puis viendra le temps des autres tournois de fin de saison et la préparation du passage en catégorie U13M pour la majorité des joueurs ayant évolué en équipe 1 cette année.

Pour finir je vais conclure en disant que je suis très fier du parcours de ce grand groupe U11M ... on pourrait résumer ça en un calcul (déformation professionnelle oblige !) : 29 garçons hyper assidus et appliqués aux entraînements + des parents également très investis dans l'accompagnement des deux équipes + mon acolyte Guillaume à la gestion générale = une saison sportive historique (2 équipes dans le top 10 départemental, ce qu'à ma connaissance, aucun club n'avait jamais réussi) !

Merci et bravo à vous tous.

Mickaël

U11M2

ASTRO 2 - ST-ORENS 1

18 - 14

Épisode 17 : Le chevreuil blessé, le lion déchu, le chat quantique et le cygne noir.

(Chroniques du dernier match de championnat, sous anti-inflammatoire, enrichis en détails inutiles donc indispensables).

Vendredi 12 avril, 21h32, gymnase Valmy.

Il m'arrive d'imiter mes poussins pendant mon échauffement. La gestuelle de shoot de Solal ou les appuis décalés bondissants de Diego par exemple. Mais là je sais pas ce qu'il s'est passé en plein match, je suis par terre sous le panier et je me tiens la cheville droite qui a émis un « CRAC » comme pour me dire « on est trop vieux pour ces conneries, mec ». Je viens d'imiter Erwann sans le vouloir! Génial, la veille du dernier match de mes gars, match déterminant pour le classement, ça va être pratique pour les coacher... Bon, maintenant j'ai le choix entre passer 12h en salle d'attente des urgences ou rester pour l'apéro d'après match. L'abnégation, l'esprit d'équipe et les Pringles crème-oignon me guident vers l'option la plus raisonnable. En plus le houblon c'est bon pour les ligaments, non?

Samedi 13 avril, 4h07, maison.

Après être rentré chez moi en boitant comme un chevreuil qui s'est mangé un Kangoo par l'arrière, douché façon EHPAD et rampé jusqu'au lit, je n'arrive toujours pas à fermer l'œil. La dernière journée du championnat va être longue...

Samedi 13 avril, 9h56, gymnase Arnauné.

Après un tour à la pharmacie, armé de béquilles, d'anti-douleur et de caféine, je suis prêt à accueillir mes 10 joueurs et, j'espère un maximum de supporters. Enfin pour l'instant je suis seul comme un petit vieux, assis au fond de ce gymnase tristement vide avant l'embrassement habituel du samedi. Notre gymnase. Notre forteresse imprenable. M1 et M2 confondus, 16 matchs joués ici, 16 matchs gagnés. C'est pas aujourd'hui qu'on va fausser les statistiques, non? Ça y est les joueurs commencent à investir les lieux, les parents préparent la salle, l'équipe adverse s'installe. Ma dose d'adrénaline hebdomadaire ne va pas tarder à s'écouler dans mes veines.

Samedi 13 avril, 10h34, gymnase Arnauné.

Wow, les gars ont été super sages, à l'écoute, disciplinés, et l'échauffement s'est encore mieux passé que d'habitude. Je devrais venir plus souvent avec des béquilles.

Teddy siffle les 3 minutes, on s'installe sur le banc. Le message est simple, c'est notre dernier match de l'année, jouons le comme le dernier de notre vie. Mais pas n'importe comment, comptons les uns sur les autres et pas uniquement sur soi-même. Si on gagne cet ultime rencontre, nous assurons notre place de second. Et si en plus Labège bat les Net's, on sera premier. Tout le monde a l'air prêt à prendre ses responsabilités.

Samedi 13 avril, 10h37, gymnase Arnauné.

L'opposition 2 (Sohan, Martin B, Arthur D, Farès et Baptiste) est à la fois une sécurité et un pari. Une sécurité car elle regroupe en majorité des joueurs d'expérience, habitués de l'opposition 1 voir de l'opposition 2 de l'équipe M1. Un pari car ces garçons n'ont pas forcément l'habitude de jouer ensemble.

Le lion rouge et noir de St-Orens marque très rapidement le premier panier mais retournera aussi vite dans sa cage intimidé par les coups de fouets de nos jeunes dompteurs dont Arthur auteur de 2 3pts dès cette première période (8-5).

Arthur continue son show dans le Q2 en marquant successivement 2 paniers, soutenu par Martin, mais la bête glisse sa patte dans la grille et reprend le dessus de justesse (6-7).

L'opposition 1 (Erwann, Solal, Guilhem, Diego et Oscar) envahit la piste inspirée par la 2 et balance à son tour 2 3pts dont 1 d'Erwann qui fait son grand retour après l'affaire dite de « la cheville de Caraman ». Mais cela ne suffira pas à calmer le fauve affamé (8-12).

Heureusement le duo bien senti Guilhem-Solal maîtrisera impeccablement les ardeurs du félin sur le Q4 (6-3).

Samedi 13 avril, 11h03, gymnase Arnauné.

C'est la mi-temps et en spécialistes du teasing nos gars nous offrent une égalité. Ça aurait été dommage d'éviter le suspense pour ce dernier match alors que c'est notre marque de fabrique! Le Q5 est avare en paniers mais signés 100% Martin (4-2). Tout l'inverse du Q6, dernier de la saison pour l'opposition 2, qui conclut par un numéro hallucinant. Tout le monde marque au moins une fois. Et même mieux : comme Sohan remplace Baptiste blessé en cours de jeu, nous avons donc 5 scoreurs différents sur cette période qui se termine par un magnifique 13-3 véritable feu d'artifice d'adieu pour les spectateurs.

Le relai est passé à l'opposition 1 qui bénéficie d'un peu d'oxygène avec ces 2 périodes gagnées. C'est trop large? Ok perdons le Q7 alors avec un petit 2-4! Et nous perdons aussi Erwann qui, en essayant de creuser une chatière entre la salle et les vestiaires, avec sa tête, après une glissade de 10 mètres, finira sur le banc. La routine, quoi. Voilà maintenant on est dans notre élément, c'est un peu plus serré, il nous faut au moins une égalité pour remporter le match. Une défaite nous emmènerait en prolongation et mes poussins passeraient en mode safari. Quoi qu'il arrive le lion finira en descente de lit. Le duo Diego-Solal prend les choses en main et nous offrent 1 point d'avance mais c'est Oscar qui nous mettra à l'abri avec un missile à tête chercheuse incroyable (il m'a tué celui là j'ai dû m'asseoir pour reprendre mes esprits) quelques secondes avant le buzzer libérateur.

Le lion est mort ce soir.

Alors 1er ou 2ème? Il faut encore attendre.

Samedi 13 avril, 11h34, gymnase Arnauné.

Ça y est. C'est fini. Le QT est fini. Le match est fini. Le championnat est fini. C'était le dernier en U11 pour Arthur, Guilhem, Martin, Farès et Diego qui continuent en U13 à la rentrée. Le cocktail Molotov émotionnel blessure/insomnie/adrénaline/caféine/joie/mélancolie explose dans ma tête. Si vous êtes venu me parler à ce moment-là il se peut que je ne vous ai ni vu ni entendu, j'étais en pleine expérience de voyage extra-corporel!

Pour moi qui aime les symboles, il ne pouvait pas y avoir meilleure façon de finir ce championnat. Une victoire à domicile, avec une grande partie des enfants et des parents venus nous soutenir, merci vous êtes le cœur de ce club! Avec Vanessa à la feuille. On a fait ensemble mon tout premier match et avons passé la saison dernière ensemble, il était impensable qu'on ne fasse pas son dernier match U11 ensemble. Merci Vanessa. Avec Mickaël à côté de moi. Mon Maître Yoda du ballon orange, qui en me proposant de l'aider à entraîner les U9 il y a 2 ans, a complètement transformé un gars dont les derniers liens (flous) avec le sport remontaient à 1996. Grâce à toi j'ai le privilège de coacher une des meilleures équipes U11 du département et de vivre des émotions parmi les plus intenses de ma vie. Merci Micka je te dois beaucoup. Avec Arthur qui fait le match de sa vie et finit Homme du match en marquant 15 points. Toi qui pensais ne jamais pouvoir le faire, je suis tellement fier de toi. Avec Aurélie qui ne peut d'habitude pas venir nous voir le samedi matin. Elle que j'ai fait passer de mère de 2 garçons à belle-mère de 30 merci pour ta patience, je t'aime.

Bref, toute bonne aventure se finit par un coup à boire... et ça tombe bien car certains parents prévoyants ont apporté l'apéro. Oh! Y a même du houmous et des chips triangle, du pur génie celui qui a amené ça mérite toute ma considération.

Samedi 13 avril, 14h30, gymnase Piquemal.

Le match Labège/Net's doit être fini. Celui qui va déterminer notre classement. Ici débute une longue série de rafraîchissements frénétiques de 5 pages web ouvertes simultanément sur mon portable : le site du Net's, le Facebook du Net's, le site de Labège, le Facebook du Labège, le site de la FFBB. Google a dû penser à une cyber attaque russe, je ne le vois pas autrement. Jusqu'à ce qu'on ait ce résultat, nous ne sommes ni premier ni deuxième ou plutôt nous sommes à la fois premier et deuxième. Un état superposé de la matière transformant nos super poussins en chat de Schrödinger de la poule B.

De Samedi 13 avril, 14h31 à lundi 15 avril, 17h50, gymnase Piquemal, voiture, canapé, toilettes, chez des amis, lit, salle d'attente medecin, salle d'attente radiologue, voiture de Mickaël.

rafraichis

rafraichis

rafraichis

Aaaahhhh ça y est!

Ah non fausse alerte.

rafraichis

Lundi 15 avril, 18h00, gymnase Lautrec.

Arrivé au gymnase les enfants me sautent dessus. « Alors, alors? » « Ben j'en sais rien les gars! C'est l'ironie du sort, vous nous avez habitué à tout le temps gagner sur le fil, maintenant c'est vous qui allez attendre jusqu'au bout pour connaître votre place. »

Karine, maman de Guilhem : « Labège a battu Net's, c'est affiché sur l'appli de la FFBB »

L'appli de la FFBB?!? Quel idiot! Pourquoi je n'y ai pas pensé plus tôt?

Jusqu'au 18ème siècle on pensait que tous les cygnes existants étaient blancs puisque tous les cygnes observés étaient blancs. Donc un cygne noir ça ne pouvait pas exister. C'était comme ça et pas autrement. Sauf qu'en 1697, des explorateurs allemands fraîchement débarqués en Australie tombent nez à bec sur un cygne noir. Le *Cygnus Atratus*. Conclusion : ça n'est pas parce que ça ne s'est jamais fait que c'est impossible. Le cygne noir a donné son nom à une théorie des probabilités. Il s'agit d'un événement rare, qui a une très faible probabilité de se produire donc occulté par tout le monde mais qui a des conséquences très importantes lorsqu'il se produit. Pour résumer c'est un truc de ouf que personne n'avait vu venir.

Cette équipe c'est mon cygne noir, l'équipe que personne n'attendait et qui finit en tête de la poule B donc théoriquement 7ème meilleure équipe du département. J'en suis aussi fier que si on avait gagné un titre NBA. A son bord quasiment que des 1ère année et des surclassés. Qui aurait pu prévoir leur parcours? Moi le premier j'étais loin d'imaginer ça. 1ère phase de brassage, poule G. Après 2 matchs gagnés haut la main, St-Jory nous donne du fil à retordre et nous envoie pour la première fois en prolongation. Direction poule C. Victoire écrasante contre Tournefeuille 2 et Merville, large contre Pibrac, plus serré contre OTB2 et encore gagné en prolongation contre le TBC. Direction poule B avec un palmarès de 8 victoires pour 0 défaite. Ma réaction quand j'ai vu la liste des équipes que nous devons affronter en championnat : c'est fini pour nous! Tout en me persuadant que ça allait être formateur pour les enfants.

Je me souviendrai toujours de ce que Mickael m'a dit en me montrant cette liste : « je pense qu'il y a des quart-temps, peut être même des matchs sur lesquels vous allez pouvoir exister ». Après 6 matchs gagnés sur 9 joués, 42 QT gagnés (ou égalité) sur 72, on peut dire qu'on a bien existé.

1er match de championnat, 1ère défaite : les Net's. Je ne peux pas m'empêcher de culpabiliser pour cette défaite car finalement celui qui n'était pas prêt à rentrer dans « la cours des grands » et s'est présenté « devant la grande porte avec la mauvaise clé » c'était moi et pas les enfants. Coup dur avec cette période de réquisition du gymnase Lautrec et d'entraînements chaotiques organisés au jour le jour. Coup dur aussi, l'indisponibilité de Guilhem pendant 2 mois. Il viendra pourtant régulièrement nous gratifier de sa présence avec son petit sourire timide.

Puis Caraman match très physique où Erwann nous a montré ses capacités à encaisser les coups mais surtout à les attirer (c'est notre paratonnerre officiel). TCMS et notre troisième victoire en prolongation, Labège et la frustration de ce match annulé, St-Orens avec les 2 Martin blessés qu'il a fallu remplacer au dernier moment pour un match de fin de phase aller exceptionnel.

Pour finir la phase retour avec cette grosse déception contre les Net's, l'aventure de Caraman, son lac, son picnic, la cheville de ce pauvre Erwann. TCMS et l'énorme frustration de ne pas pouvoir coacher mes champions. Labège et notre défaite honorable et enfin ce dernier match contre St-Orens.

Wow, quel parcours quand j'y repense!

Je n'ai pas cité tous les garçons mais ils ont tous participé à cette réussite. Il y a ceux qui ont joué depuis le début dans la M2, ceux qui l'ont rejoint en cours de route pour nous renforcer, ceux qui sont venus ponctuellement pour donner un coup de main, ceux qui n'y ont jamais joué mais nous ont aidé à nous améliorer pendant les entraînements. Merci à vous tous.

Et maintenant alors c'est fini? Non ça ne fait que commencer. D'abord on va essayer de ramener quelques coupes à la maison lors des tournois de fin de saison.

Et puis on va continuer à travailler pour que l'année prochaine le cygne noir aille nager dans le plus grand lac du département et arracher quelques plumes aux cygnes blancs.

Guillaume

U13M1

ASTRO - GAILLAC

67 - 49

Depuis le début de la saison, je n'ai jamais vu mes joueurs aussi concentrés. Il faut dire que la victoire à l'arraché au match Aller (43-39) a généré beaucoup de frustration certains joueurs ayant fini en pleurs.

C'est donc sur les chapeaux de roues que nous débutons ce match. Tous les choix sont judicieux et la réussite est avec nous. Si on fait abstraction du pourcentage aux LF qui reste très faible, on frise le début de match parfait sur le plan offensif. Côté défense, "la mise en boîte" de leur petit meneur les empêche de mettre en place la circulation de balle qui nous fait mal à l'aller.

L'arbitrage du match aller nous ayant laissé un sentiment de perfectibilité, la stratégie est de provoquer systématiquement leurs grands. Le résultat de ce 1/4 temps est mirobolant: 28 points marqués en 7mn contre 12 encaissés. mais les bonnes choses ne sont pas éternelles et le rythme fou du 1er 1/4 est difficile à tenir. Néanmoins, la pression défensive baisse à peine. On perd le second 1/4 temps 14-9. La mi-temps arrive à point nommé pour nous faire récupérer. Par ailleurs, la distribution des fautes a fait son effet et le joueur qui faisait figure d'épouvantail est cloué sur le banc. On remporte ce 1/4 temps 19-6 et on perd le dernier 11-17. Que le rythme baisse avec le temps c'est normal. Mais cela vaut aussi pour l'adversaire; il faudrait donc que malgré cette baisse on gagne les confrontations, fusse de un point.

En attendant, une entame de match comme celle là en demi-finale face à Colomiers, j'achète. Dorian, Louis, quand se termine le match, on ne pense pas souvent aux défenseurs a moins qu'il y ai eu des contres et des interceptions. mais le meilleur défenseur au basket, est celui qui prive son adversaire de ballons. C'est ce que vous avez fait samedi. Poursuivez dans cette voie. Good job à tous et dites vous que si vous reproduisez la même performance face à Colomiers, la finale ne devrait pas être très loin.

Constant

U15F2

COACHING ET ARBITRAGE DES U15F2 -> VICTOIRE

Cette semaine, pas de compte rendu de match pour les U15F2 mais je souhaitais adresser mes remerciements à Adela, Flavie et Marie Océane pour leur aide sur les rencontres de samedi après midi à Arnauné.

Je suis très fier que les filles s'impliquent ainsi, et véhiculent une fois de plus nos valeurs de générosité et d'entraide.

Adela et Flavie ont arbitré 2 rencontres à la suite, les U13F3 puis les U15F3 et se sont très bien débrouillées.

Marie Océane s'est muée avec succès en coach des U13F3 et j'ai la sensation que ça s'est aussi très bien passé avec les joueuses. Je l'ai trouvée très appliquée dans son rôle, très concernée et positive et je l'en félicite.

Stéphane

SG1

ASTRO - TCMS

88 - 92

Evolution du score par quart temps : 20-34 / 41-50 (21-16) / 63-72 (22-22) / 88-92 (25-20)

Comment commencer ce commentaire sans adresser un immense merci à tous ceux qui nous ont bruyamment soutenus pendant toute cette rencontre au sommet. Un clin d'oeil personnel à mes U11M et U13F1 ainsi qu'à leurs parents venus en nombre et un très grand coup de chapeau à Michèle pour la déco du gymnase et à Gaëlle pour le don de sa personne avec son pouet pouet !!! Nous garderons nécessairement tous un souvenir particulier de cette dernière minute de match passée devant un public déchaîné, tous debouts et faisant un bruit dantesque ... à vous tous merci !

Malheureusement, notre défense a été trop perméable lors du premier quart-temps (14 points de retard) et malgré plusieurs retours au score de notre part, la force de frappe de leurs 2 joueurs extérieurs majeurs (24 et 23 points respectivement chacun) ne nous aura pas permis de venir à bout des leaders. Ils restent donc à la première place du championnat et joueront pour le titre face au TOAC.

Quant à nous, notre 2ème place finale nous permet d'entretenir l'espoir de la montée au niveau pré-régional. Pour cela, il faudra nous défaire des joueurs de Colomiers, dans un duel en matchs aller-retour les 19 et 26 mai prochain. Là encore, votre soutien sera très précieux ...

Mickaël



L'évènement



Le 1er mai arrive très vite et le 51ème Tournoi Régional de Mini-Basket aussi !

Pour l'Astro BC, c'est :

- 11 équipes inscrites : 2 équipes U7, 1 équipe U9F, 2 équipes U9M, 1 équipe U11F et 2 équipes U11M !
- des coachs,
- des arbitres,
- de nombreux parents et familles supporters

=> plus de 100 personnes représenteront le club à Muret !

Si des grands frères, des grandes sœurs ou de jeunes joueurs sont volontaires pour arbitrer, il est encore possible de s'inscrire jusqu'à la fin de la semaine auprès de Rachel - 06 63 18 12 72. A ce jour, nous n'avons que 3 arbitres inscrits. Nous vous rappelons que les organisateurs offrent le pique-nique, un sifflet un tee-shirt à chaque arbitre du tournoi !

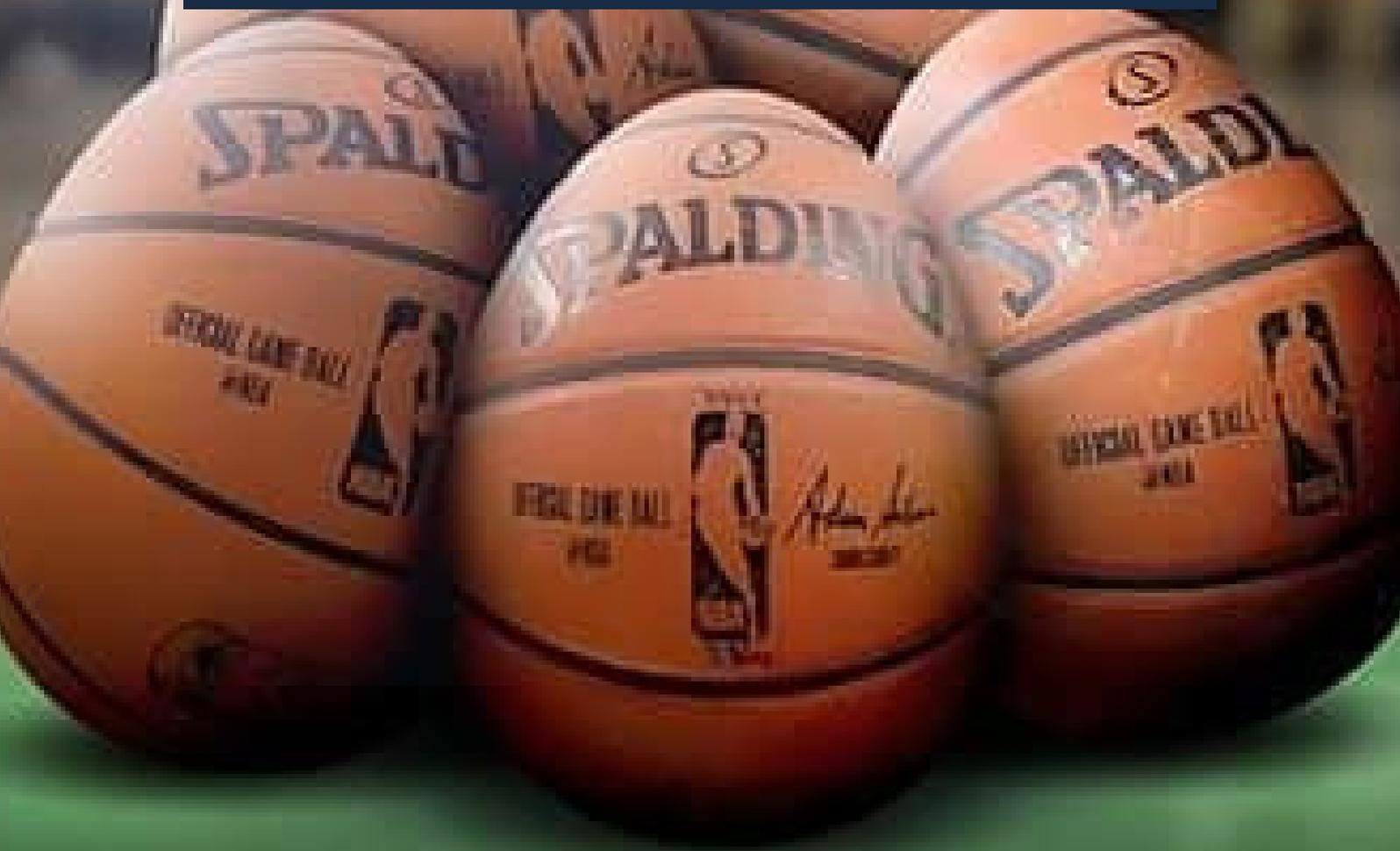
**TOURNOI
MINI BASKET
DU 1ER MAI 2019**

A MURET



L'HEURE DES VACANCES !

***NOUS VOUS
SOUHAITONS DE
JOYEUSES FÊTES
DE PAQUES***



INSIDE MATCHS À VENIR PROGRAMME FFBB

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Mer 01/05	Tournoi Régional du Mini-Basket (U7-U9-U11)			?		Muret
Sam 04/05 ou 11/05	U13M1 1/2 A	Astro 1	Colomiers 1	?	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2 1/2 A	Lourdes	TMABC 2	?		
Sam 18/05	U13M1 1/2 R	Colomiers 1	Astro 1	?		
	U15F2 1/2 R	TMABC 2	Lourdes	?	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 19/05	SG1 FA A	Astro 1	Colomiers 3	?	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Sam 18/05	U13M Finale P2	Astro 1 ou Colomiers	Pamiers ou Rodez	?		Salies du Salat
	U15F Finale P2	Cugnaux ou Pibrac	TMABC 2 ou Lourdes	?		
Dim 26/05	SG1 FA R	Colomiers 3	Astro 1	?		



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs