

ASTROBULLE

N° 11



Mercredi 12

Décembre 2018

Résultats

| Date | Catégorie | Locaux | Visiteurs | Résultats | Arbitres | OTM |
|--------------|---------------|----------------|---------------|------------------|--------------------|---------------------|
| Ven 07/12 | SF3 | TMABC 3 | Saverdun | Victoire 56-49 | officiels désignés | Mathilde - Rachel |
| | SG2 | Cazères | Astro 2 | Victoire 32-58 | officiels désignés | |
| | SG3 | Astro 3 | NET'S 3 | Victoire 59-54 | officiels désignés | StéphaneT - Nico C |
| Sam 06/12 | U11F | Brax | Astro 1 | Victoire 10-22 | | |
| | U11M1 | Astro 1 | Muret | Victoire 17-15 | JAP par Teddy | parents U11M1 |
| | U11M2 | Astro 2 | OTB 2 | Victoire 17-15 | JAP par Teddy | parents U11M2 |
| | U13F1 | ALBA | TMABC 1 | Victoire 43-75 | officiels désignés | |
| | U13F2 | TMABC 2 | Martiel | Défaite 17-38 | TMB | TMB |
| | U13F3 | TMABC 3 | Aussonne | Victoire 64-10 | TMB | TMB |
| | U13M1 | Astro 1 | Séméac 1 | reporté au 26/01 | xx | xx |
| | U13M2 | TBC 1 | Astro 2 | Défaite 53-29 | | |
| | U15F1 | Lavaur | TMABC 1 | Défaite 61-43 | officiels désignés | |
| | U15F2 | Naucelles | TMABC 2 | Reporté | officiels désignés | |
| | U15F3 | Lavelanet | TMABC 3 | Reporté | | |
| | U15M1 | Astro 1 | CTC 31 Nord | Défaite 44-110 | Teddy - Constant | Alexandre - otm adv |
| | U15M2 | Astro 2 | Ayguesvives | Défaite 42-44 | U17M2 (Mathieu) | Thierry - Fred |
| | U15M3 | Brax | Astro 3 | Défaite 81-18 | | |
| | U18F | Carla Bayle | TMABC | Victoire 45-59 | | |
| | U17M1 | Astro 1 | Pibrac | Victoire 87-63 | Pierre A - Teddy | Alexandre - Eric |
| U17M2 | Astro 2 | Castelmaurou 2 | Défaite 38-48 | Clément | Fred - Thierry | |
| U17M3 | Tournefeuille | Astro 3 | Défaite 84-49 | | | |
| Dim 07/12 | U20M | Astro | TOAC 2 | Victoire 72-67 | officiels désignés | Bernard L - otm adv |
| | SF1 | Muret | TMABC 1 | Victoire 55-59 | officiels désignés | |
| | SF2 | Castres | TMABC 2 | Défaite 78-46 | officiels désignés | |
| | SG1 | Astro 1 | Foix | Victoire 99-73 | officiels désignés | Rachel - Emma |
| date | LA1 | Repos | | x | | |
| Jeu 06 | LA2 | Astronauts | MTOCnes | Défaite 66-71 | | |
| Mar 04 | LA3 | Airbus 2 | Astro 3 | Victoire 60-62 | | |
| Mar 04 | LA4 | Astro 5 | Astropico | Défaite 71-64 | | |
| Mar 04 | LA5 | Astro 5 | Astropico | Victoire 71-64 | | |

 **REPLAY**
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 17/11/2018

U11M1

ASTRO - MURET

17 - 15

Un match atypique fait de hauts et de bas !

La première mi-temps de notre opposition B (Gaspard, Erwann, Sohan, Diego et Arthur) en est le parfait résumé : mes garçons accumulent les mauvais choix en attaque et perdent 0-11 la 1ère période avant de redresser le tir (à plus d'un titre !) pour s'imposer 6-0 dans la 2ème. Pour leur seconde mi-temps les débats ont été plus équilibrés mais là encore le jeu offensif a été trop approximatif et nous perdons 4-6 la 3ème période puis faisons une égalité 4-4 dans la 4ème.

L'opposition A (Léonard, Noah, Jonas, Jérémy et Samuel) a été un peu plus à son aise et nous permet de remporter le match grâce à leurs 3 premières périodes d'un bon niveau, faites de beaucoup de belles actions rapides et collectives où parfois seule la finition manquait ... le score défile : 6-2 / 10-0 / 10-0. Mais pour la dernière période nous nous faisons surprendre 5-6 (certes le gain du match était déjà acquis) avec trop de maladresse dans l'exercice important des lancers-francs : nous en manquons 5 !

Cela donne finalement la plus courte victoire depuis le début de la saison.

Merci à Loric, Angelo et Louis, qui, même non sélectionnés sont venus au match et ont participé très activement à la tenue de la table de marque.

Merci aussi aux joueurs et parents des U11M2 qui sont restés après leur match pour nous encourager.

Fin des brassages (lire aussi mon bilan pour l'ensemble du groupe U11M) ... nous sommes toujours invincibles après 8 matchs et accédons donc au championnat final poule A (élite) qui regroupera les 6 meilleures équipes du département. Bravo les garçons, vous méritez amplement cette qualification ! Le sérieux et l'investissement aux entraînements ont payé. Nous y retrouverons les "géants" de Colomiers, les "combatifs" d'OTB 1 et vraisemblablement Blagnac, Cugnaux et Roquettes ... bref, que des matchs intéressants et sûrement très disputés ! Vivement 2019 que ça commence ... en attendant fête de Noël samedi prochain et entraînements à l'épreuve du panier d'or cette semaine et la suivante avant des vacances bien méritées.

Mickaël, coach heureux et optimiste pour la suite

U11M2

ASTRO - OTB 2

17 - 15

Épisode 8 : Je suis...

...enthousiaste, c'est vrai on a bien joué, on a gagné mais en défense c'était pas fort de café. Guilhem est l'homme du match je pense car il a fait beaucoup de récupération et de lay up réussis. j'ai bien couru. Avec Walid j'ai fait un bon duo. Je suis content d'avoir gagné.
Jules

...reconnaissant parce qu'on a gagné grâce à l'opposition A sur les derniers quart-temps. Les adversaires étaient grands et ont intercepté beaucoup de ballons. Heureusement, Walid aussi a sauvé des ballons.
C'était l'anniversaire de Solal et il a très bien joué pour le premier jour de ses 9 ans. Je remercie les parents pour nous avoir soutenus tout le match, bravo ! Merci à Guillaume pour les supers gâteaux et pour nous avoir coaché. Je félicite tous mes copains pour avoir extrêmement bien joué bravo ! Continuez comme ça. Moi je trouve qu'on a bien joué, quelques fautes comme des passes ratées. Pour conclure, toujours plus loin, toujours plus haut Astro.
Elliott H

... objectif car même si en début de match, nous étions en train de gagner à la deuxième mi-temps du match, ça s'est moins bien passé. Après 2 quart-temps gagnés, l'autre équipe a pris confiance en elle. Heureusement nous avons gagné les deux autres quart-temps. Le match n'était pas parfait, nous avons fait quelques erreurs : passes trop longues, trop de dribbles, mauvaise défense...
Martin B

...impliqué, notre équipe a joué collectif. Nous avons tous bien assuré !
J'ai préféré les moments où j'ai empêché des paniers de l'équipe adverse. Les encouragements des parents m'ont fait beaucoup plaisir à moi et mes amis.
Walid

...optimiste, j'ai beaucoup aimé ce match car nos adversaires jouaient bien, sans faire de faute et respectaient l'arbitre. On avait une bonne défense de chaque côté. Je trouve aussi qu'on a mieux joué que d'habitude avec plus de passes et une bonne entente dans l'équipe. On a même inventé un nouveau cri de guerre barbecue avec Guillaume!
J'ai aussi beaucoup aimé les M1 qui sont venus nous encourager au dernier quart-temps: quelle ambiance! Merci à eux.
Merci aussi à Guillaume qui nous encourage.
C'était notre huitième victoire d'affilée : quel beau cadeau pour mon anniversaire.
Solal

...déterminé, au début j'ai eu peur qu'on perde mais finalement ça s'est bien passé. Je pense que si OTB avait été plus adroit au tir on aurait perdu. Nous avons bien joué même si on ne s'est pas trop appliqué sur les passes.

Arthur D

...combatif, ce match n'a pas été facile mais nous sommes arrivés à la victoire. Nos adversaires étaient très rapides mais manquaient un peu d'adresse.

Nous faisons trop de passes longues et les adversaires les rattrapait, car ils étaient plus grands que nous.

L'opposition A nous a sauvé!

Les deux derniers quart-temps sont passés très vite.

Je voyais mes adversaires et mes copains aller dans un sens puis dans l'autre!

Martin D

...humble, le match était bien, mais dans l'équipe adverse, il y avait beaucoup de grands donc ils interceptaient nos passes ! Ils ont eu beaucoup de lancers francs mais n'en ont pas marqué beaucoup. Nous Astro et eux OTB2 nous n'étions pas trop appliqués sur les tirs. Le match était serré mais on a gagné grâce aux autres joueurs qui étaient sur le banc et qui nous encourageaient : "allez Astro !!" Les parents supporters faisaient de même. Au début du match, je me suis dit que ça allait être facile car on avait gagné les 7 matchs précédents, mais je n'aurais pas dû.

Elliott C

...ambitieux, nous avons gagné le match mais on aurait pu gagner plus facilement si on avait été meilleurs en défense et si on avait fait de meilleures contre-attaques.

La fin du match a été stressante mais comme on a commencé à marquer dès le début du quart-temps, c'était moins stressant.

Guilhem

...courageux, en arrivant samedi matin, nous nous sommes dit « mince alors, ils ont l'air très fort... et grands ! »

Mais une fois le match commencé, nous avons compris que nous pouvions gagner ! Leur grande taille leur permettait quand même d'intercepter nos passes lobées (qui normalement fonctionnent!)

Le match est resté indécis jusqu'à la fin, mais nous sommes restés concentrés.

Sans les supporters et coach, nous aurions peut être perdu, merci à eux !

Tout se termina par notre cri de victoire : « on est peut-être pas les plus balezes mais on est chauds comme des merguez »!

Oscar

...persévérant, ce match était dur mais heureusement, nos adversaires ne mettaient pas beaucoup de shoot et n'étaient pas très bien organisés sur le terrain... Grace à leurs difficultés, nous avons gagné 4 quart-temps contre 3 perdus et une égalité.

J'ai adoré le match, encore une fois, il y avait beaucoup de suspens.

Baptiste

...fier de mes joueurs aujourd'hui ils ont encore gagné. C'était pas parfait bien sûr, mais ils ont bien progressé. Certaines choses sont acquises, d'autres à travailler pourtant une fois de plus ils ont su nous faire vibrer.

Ne vous croyez pas arrivés les gars, ça ne fait que commencer, on remet les compteurs à zéro cette fois dès le 12 janvier. Profitez bien des vacances pour tous vous reposer. La phase 3 va être sportive et ça je vous le promets!

Guillaume

Fin de la première partie de saison pour les U11M ... histoire et recette d'un succès !

Rien n'est pareil qu'ailleurs en U11 et pourtant tout devrait être comme ça ! On est les grands de l'école de Mini-basket mais on est bien encore chez les "petits", sans que ce soit péjoratif ... Le plaisir d'apprendre en s'amusant reste la principale priorité mais on commence doucement à introduire quelques aspects sportifs qui seront développés ensuite en catégorie de jeunes : apprendre à bien s'entraîner, à faire partie d'un groupe, d'une équipe et à appréhender la compétition par le bon côté des choses ... voilà mon ambition ! Evidemment ce groupe ne m'est pas étranger. Mon fils en fait partie et j'ai dirigé la plupart de ces garçons pendant leurs 2 années en catégorie U9. Je me suis fait un peu oublié d'eux pour leur première année U11 mais me revoilà aux commandes, accompagné de mon inestimable et fidèle lieutenant Guillaume.

Petit retour en arrière. En juin dernier je propose aux dirigeants de reprendre cette catégorie avec comme "seules conditions" : avoir un groupe de 30 garçons, ni plus, ni moins, avoir 2 entraînements en autonomie et inscrire 2 équipes en compétition et pas plus, même si les très nombreuses demandes d'inscription auraient pu nous permettre de faire 4 ou 5 équipes ! Tout est validé, Guillaume et moi pouvions passer à l'action.

Première mission : faire le point sur l'effectif. Evidemment priorité à ceux qui étaient présents à l'Astro la saison d'avant, quel que soit leur niveau de pratique, et qui affichent une véritable motivation pour continuer ... cela fait déjà 21 joueurs ! Nous sélectionnons les 9 autres en 2 temps ... certains fin juin lors des entraînements d'essais ouverts aux extérieurs et les derniers lors de la première semaine de septembre. Nous avons du faire des choix difficiles et ce n'est jamais évident de dire non à un garçon de 9-10 ans qui souhaite faire du basket ... nous avons ainsi "écarté" une dizaine d'enfants et même dit non à de simples essais pour plus d'une trentaine ! Bref, le 5 septembre le groupe était constitué et nous pouvions faire une première réunion avec les parents pour présenter les "enjeux" de la saison et notre fonctionnement.

Après 4 mois de vie ensemble (26 entraînements et 2 fois 7 matchs) on peut déjà dire que notre sélection est une parfaite réussite et les garçons et leurs familles à qui nous avons donné notre confiance nous l'ont bien rendue et ont fait honneur à ceux qui sont restés sur le bord du chemin puisque le taux d'assiduité aux entraînements est un des meilleurs que je n'ai jamais vu dans cette catégorie : ils sont 23 à avoir participé à plus de 85% des 26 entraînements. Les rares à être en-dessous le sont pour raison de blessure uniquement. Merci donc à tous les parents pour l'investissement dont ils ont fait preuve jusque-là. Afin que chacun ait un temps de jeu suffisant nous ne sélectionnons que 10 joueurs par équipe (occasionnellement 11) pour les matchs. Autrement dit, étant donné le taux de présence aux entraînements, nous demandons régulièrement à des enfants s'étant entraînés 2 fois dans la semaine de passer leur tour ! Mais passé la compréhensible déception, les garçons non sélectionnés viennent tout de même assister aux matchs, même à l'extérieur, pour soutenir les copains !

Et côté sportif ... comment dire ... si vous êtes un lecteur assidu de l'Astrobulle vous savez déjà que le mot "historique" n'est pas usurpé pour qualifier ce qui s'est passé jusque-là ! Chaque équipe a joué 3 matchs de brassages initiaux, tous gagnés, puis s'en est suivi une autre série de 5 matchs qualificatifs, tous gagnés encore ! Bref, à ce jour aucun U11M n'a encore connu la défaite ... 16 matchs et autant de victoires !

Evidemment ce n'est pas une fin en soit et on aurait aussi pu parfois passer à côté de quelques victoires (pour vous en convaincre je vous recommande, si ce n'est pas déjà fait, la lecture des résumés de match des U11M2, rédigés par maître Guillaume qui n'a pas d'égal dans ce domaine ... Netflix à côté de ça c'est ennuyant !!!). Mais au-delà des résultats très positifs c'est surtout le contenu des matchs qui fait plaisir à voir. Si on en est arrivé là il faut avant tout souligner l'envie de progresser ensemble dont font preuve les garçons et le sérieux qu'ils affichent très régulièrement aux entraînements (bon de temps en temps il faut recadrer un peu mais c'est normal ... ce coach qui gueule souvent et qui a toujours un truc à redire, c'est soulant à force !).

Maintenant les championnats vont commencer. L'équipe 1 va évoluer parmi les 6 meilleures équipes du département et l'équipe 2 a sûrement gagné le droit de faire partie d'un championnat qui sera aussi sûrement très relevé ... mais même pas peur ... il faudra juste prévoir à Guillaume quelques anxiolytiques et ça le fera !

Quoiqu'il en soit la saison n'est pas finie et de nouvelles émotions nous attendent encore, peut-être aussi des déceptions mais on est prêts à y faire face s'il le faut et on rebondira s'il en est besoin, c'est certain. La saison est déjà réussie mais on va essayer de la rendre inégalable et exemplaire pour les générations à venir !

Merci avant tout à Guillaume pour son implication qui va bien au-delà de ce qu'on attend d'un bénévole qui voulait au départ juste donner un coup de main, merci à tous les parents pour leur présence, leur soutien et leur investissement inégalable lors des matchs, merci à Rachel, Pierre, Teddy, Cédric et les quelques parents qui doivent occasionnellement nous donner un coup de main aux entraînements ou aux matchs (et oui j'ai un métier à côté et des engagements auprès d'autres équipes au club !), merci à Cathy et Fred pour leur précieuse aide pour la programmation des matchs et enfin un immense merci aux garçons pour tout ce qu'ils donnent sur le terrain ... Guillaume et moi ne pouvons avoir de meilleure récompense à l'approche des fêtes de fin d'année.

Désolé d'avoir pris "un peu" de place dans cet Astrobulle pour vous raconter tout ça, mais j'estime que ça méritait d'être écrit. Merci donc de m'avoir lu jusqu'au bout !

Rendez-vous en 2019 pour la suite de nos aventures...

Mickael

U13F1

ALBA- TMABC

43 - 75

Score par quart temps : 9-20 / 11-12 / 12-21 / 11-22

J'ose dire que c'était la copie quasi-parfaite tant mes filles m'ont impressionné sur ce match. Elles ont démarré la rencontre tambour battant ... montrant qu'après avoir passé plus de deux heures en voiture pour rejoindre Capdenac elles avaient hâte d'en découdre !

Pourtant le défi s'annonçait relevé : nous n'avions jamais gagné un match à l'extérieur jusque-là et nous avons d'ailleurs perdu 39-34 contre ce même adversaire 6 semaines auparavant lors de l'ultime triangulaire des brassages.

Mais elles n'ont jamais levé le pied, du début à la fin, imposant un rythme effréné à des locales très souvent dépassées.

Quelle fierté de voir la qualité du jeu produit : beaucoup de passes judicieuses et précises, une grande variété dans les finitions (des contre-attaques directes, des 1c1, des passe-et-va bien exploités, notre stratégie de remise en jeu près du panier de mieux en mieux exploitée, des lancers-francs obtenus grâce à une bonne agressivité vers le panier, et même 3 tirs à 3pts marqués et 2 autres tirs lointains à peine mordus !) ... bref, presque toujours les bons choix en attaque et, cerise sur le gâteau, les nouvelles consignes défensives évoquées juste la veille à l'entraînement (un des meilleurs de la saison, quelle coïncidence !) ont directement été appliquées et à la perfection !

Finalement, qu'est-ce qui m'a le plus impressionné ? Le fait d'avoir 7 des 9 joueuses qui marquent entre 7 et 13 points chacune (les 2 autres y allant quand même de leur panier), d'avoir un temps de jeu très équilibré entre les joueuses (variant de 15 à 22 minutes pour chacune) ce qui prouve encore une fois l'homogénéité de mon groupe, de recevoir de nombreux compliments des techniciens locaux et de leur public à l'issue du match ... oui à tout ça mais je dirais surtout que c'est tout simplement la superbe sérénité affichée par mes joueuses, plus que jamais convaincues de leur force collective et de leur plaisir d'être ensemble.

Merci aux parents présents sur place pour leur soutien (comme moi ils n'ont pas regretté le voyage !), ainsi qu'à ceux qui l'ont fait à distance ! Et évidemment un immense merci au si sympathique club de Capdenac où tout le monde vous accueille avec un sourire et une gentillesse inégalable !

Mickaël, plus spectateur ébahi que coach sur ce match

U13F2

TMABC - MARTIEL

17 - 38

Grosse déception sur ce match, où n'arrivons à aucun moment du match à rivaliser avec Martiel en terme d'intensité, envie et énergie. On a montré de bonnes intentions sur le 1er QT (gagné 5-4 de justesse) et 3e QT (mal récompensé 7-11), mais le reste du temps, trop de joueuses ne semblaient pas assez concernées par ce qui se passait sur le terrain pour espérer un meilleur résultat final. Il s'agit sans doute de notre moins bon match de l'année, même si sur le suivi des consignes en défense il y a encore du mieux par rapport à la semaine précédente.

Félicitations à Martiel qui, comme nous, parcourent ce championnat avec une équipe uniquement composée de joueuses de 1e année et de Poussines, et qui nous ont donné une belle leçon de combativité, solidarité et engagement sur le terrain. Il faudra très vite prendre conscience des efforts à fournir aux entraînements et samedi après samedi aux matchs, sinon l'apprentissage de cette saison sera long et dur.

Merci aux parents pour leurs encouragements et d'avoir créé une belle ambiance dans ce gymnase. Merci aussi d'avoir amené et installé les nouveaux "gradins" de Jean Moulin que nos visiteurs Aveyronnais ont sans doute appréciés!

Christian

U13F3

TMABC - AUSSONNE

64 - 10

Ce week-end l'équipe U13F3 était opposée à l'équipe de l'Union Sportive Aussonnaise. Dès le début de match les filles sont concentrées et appliquent les consignes demandées et cela s'est très vite traduit par une forte domination au score de notre équipe face à une équipe plus faible. Défensivement l'équipe est en place ce qui permet de gagner de nombreux ballons et de marquer de nombreux paniers faciles en contre attaque. À la mi-temps notre équipe est devant sur le score de 24 à 6.

En deuxième mi-temps, il n'y a pas eu le relâchement habituel et l'écart à donc logiquement continuer à augmenter pour finir le match sur le score de 64 à 10.

Outre la victoire, le plus important est que les joueuses ont pris plaisir à jouer ce match en ayant la bonne attitude et avec une bonne intensité, et en prenant des initiatives individuelles. Il faut maintenant apprendre à jouer encore davantage collectivement et surtout maintenir cette approche "mentale" au niveau des matchs, notamment contre des adversaires plus fortes (comme la semaine dernière). Beaucoup de positif sur ce match, il faudra donc confirmer sur la suite du championnat.

Jérémy

U15F1

LAVAUUR - TMABC

61 - 43

Ce week-end première défaite. Nous nous sommes rendus à lavaur et d'entrée de jeu, nous n'étions pas dedans. Surprises par l'agressivité et la rapidité de nos adversaires, nous encaissons un 8-0.

Nous tentons tant bien que mal d'attaquer, mais nos adversaires bloquent totalement le jeu intérieur. Nous avons donc du mal à nous adapter dans ce premier quart temps et terminons avec un score de 11-21 Au deuxième QT, nous comprenons que la clé est de jouer les 1c1, et d'être constamment en mouvement sur le terrain. Nous commençons à nous réveiller et sortons à la mi temps avec toujours cet écart de 10points.

Dans le 3ème QT nous revenons à -5, nous imposons une forte pression défensive à lavaur mais nous nous prenons un 3points au buzzer qui fait vraiment mal.

A l'entame du 4QT, nous encaissons 2 paniers faciles d'affilée sur un manque de repli défensif, lavaur commence alors à créer l'écart... Nous ne lâchons rien malgré tout mais il nous manque de la réussite au panier et nous faisons beaucoup de pertes de balles.

Nous perdons ce match 61-43, nos adversaires étaient adroites, agressives, collectives, mais pas imprenables.

Objectif: prendre notre revanche au match retour!

Clémence et Gwen

U15M1

ASTRO - CTC31NORD

44 - 110

Nous nous attendions à un match très compliqué face à Launaguet.ça a été le cas!Nos 9 joueurs ont été impressionnés par les adversaires.Nous étions en retard en défense nous étions désorganisés en attaque.Quelques étincelles en attaque nous ont apporté un peu de répit mais globalement la suprématie de notre adversaire du jour était incontestable!!!!

Encore une fois sans avoir de gabarit énorme l'adversaire a su nous surclasser sur le plan collectif.

Etaient présents pour ce match

Antoine R. Jules K. Jules F.

Gautier Victor Mathias Jude Shaun et Medhy.

Vous avez fait de votre mieux mais c est insuffisant.il nous faut progresser physiquement techniquement et collectivement!

Message valable pour les absents Antoine E. Dorian Matteo Eliot ainsi que Corentin et Hadrien.

Au travail!!!!

Tahina

U17M1

ASTRO - PIBRAC

87 - 63

Pour cette cinquième journée de championnat nous affrontons Pibrac, équipe qui affiche un bilan similaire au nôtre.

Le premier quart-temps n'est pas mauvais mais manque d'intensité, ce qui donne un résultat très serré à la fin de celui-ci.

Nous commençons à amplifier notre niveau de jeu au début du deuxième quart-temps avant de le conserver durant tout le reste du match, où il y a tout de même eu un gros temps fort lors de la seconde moitié du deuxième quart-temps, marqué par un spectaculaire dunk d'Ylan visionnable ici : <https://www.youtube.com/watch?v=i-xmmqlC8Q8>

Petit à petit, un écart se creuse en notre faveur en raison de notre implication.

Nous menons alors de plus de 20pts lors du quatrième quart-temps et avons donc le sentiment de devoir accompli, amenant ainsi un petit relâchement durant les 3 dernières minutes du match.

Le prochain match se jouera à Colomiers et sera déterminant pour la suite de la saison.
Aurélien

U17M2

ASTRO - CASTELMAUROU2

38 - 48

On commence bien ce match avec une application du jeu placée et du jeu rapide et une défense qui reste correcte, on note aussi le fait qu'ils ratent beaucoup de panier en face. Dans l'ensemble la première mi-temps ne se passe pas trop mal et on mène de 1 point. On continue sur le troisième quart temps mais on s'énerve, on ne joue plus à notre niveau et on se fait mener jusqu'à la fin du match et on fini par perdre ce match qui était à notre porté.

Enzo

SG1

ASTRO - FOIX

99 - 71

Score par quart-temps : 22-14 / 26-17 / 29-23 / 22-17

L'histoire (et nos supporters) retiendra qu'on est restés muets pendant les 3 dernières minutes du match : incapables de franchir l'emblématique barre des 100 points ! Et pourtant les occasions nous les avons eues ... mais peut-être que la "menace" pour le scoreur de devoir payer l'apéro l'a inconsciemment emportée !!!

Pourtant j'avoue que je n'étais pas très serein avant le coup d'envoi de ce match. Nous recevions une équipe du milieu du tableau mais qui venait de battre le co-leader de la poule le dimanche précédent (nous laissant seule équipe invaincue !) mais surtout ma sélection de joueurs n'était pas du tout celle que j'avais envisagée en début de semaine ! Les aléas des blessures et absences de dernière minute aux entraînements en ont décidé autrement et c'est avec la plus petite moyenne de taille de la saison que nous avons évolué !

Mais pour une fois le début de match m'a très vite rassuré : un 8-0 net et sans bavure mis juste avant que Christophe débarque au gymnase ! Puis nos intérieurs se sont un peu crispés, sûrement stressés d'évoluer sous les yeux de la "légende", clouée sur le banc des supporters, la faute à un genou qui ne se plie plus (je rassure tout le monde du côté du coude tout est toujours opérationnel) !!!

Mais même si les Ariégeois ont parfois réussi à profiter de quelques-uns de nos errements défensifs, nous avons réussi à maintenir une très bonne dynamique tout au long du match. Victoire probante donc avant le dernier match aller : court déplacement chez notre dauphin (le TCMS) samedi prochain à 19h30. Venez nombreux nous soutenir !

Mickael, coach ambitieux souhaitant finir l'année 2018 en beauté !

LA3

AIRBUS2 - ASTRO

60 - 62

Coupe Capitole, deuxième match, Airbus 2 vs Astro 3.

Cette semaine, c'était coupe. Après le premier match gagné de justesse contre Events More on retrouve Airbus 2 que nous avons gagné en ouverture de championnat.

Pas de fille pour ce match, on part donc avec 5 points de retard. Dans le 5, l'indispensable Jonathan, le guerrier des Balkans Fatmir, le scoreur David B toujours à la recherche d'un match référence cette saison, le bondissant David M, et à l'aile pour ce match, le coach. Sur le banc, les deux tours rageuses Simon et Sam, François et Guillaume.

Départ sur des chapeaux de roue avec une attaque léchée. L'entraînement sur l'agressivité offensive semble avoir fait son effet. Tous les joueurs du 5 marquent, l'adversaire est dépassé. Malheureusement, un ralentissement en fin de période, nous permet seulement de rattraper les points de pénalité. Le deuxième quart est beaucoup plus laborieux, la faute à une attaque qui s'est endormie. Il n'y a plus de mouvement, il n'y a plus vitesse, on déjoue. Heureusement, coach M enchaîne 2 paniers et une passe décisive pour permettre de finir la mi-temps à +1. Un retour de mi-temps tout aussi laborieux mais sauvé par Jon qui marque 10 points consécutifs. On attaque le dernier quart à +2. Malheureusement, malgré la rage des deux géants dans la raquette, la maladresse aux lancers-francs et le manque de finition, ne nous permet plus de marquer. En face, les pistoleros se sont réveillés et nous enchaînent à longue distance. David B qui fait un gros dernier quart-temps et Jon font ce qu'ils peuvent pour nous maintenir mais on n'arrive pas à contrer l'attaque adverse. -8 à 52s de la fin. Tout le monde pense que le match est plié mais ce n'est pas une raison pour baisser les bras. 1 lancer de David M, une interception de Jon suivi d'une faute antisportive de l'adversaire, lancer plus possession. Le grand David Ballandras décide alors de rappeler à tout le monde que le money time, c'est sa vie. Un tir à 3 pts puis une contre-attaque plus tard. Nous voici à -1 points. Deux lancers francs pour l'adversaire, 4 secondes de jeu. Guillaume rentre à la place du coach. Lancer raté, rebond de Fatmir, passe à David, deux dribbles, passe à Guillaume, shoot en course à 3pts au buzzer. POWPOWPOW, c'est dedans !!!!!!! Victoire 62-60!!!!!! Sur une fin de match de folie, l'équipe exulte !!!! 10 points marqués en moins d'une minute ! C'est la NBA ! La plus belle fin de match de l'Astro 3 ! Kawabunga !!!

Sur le contenu, on a vu de très beaux mouvements d'attaque, avec plein de petites passes dans les intervalles. Malheureusement, on marque trop le coup sur les changements. On voit une amélioration mais elle doit se concrétiser par des paniers. La balle doit circuler plus vite, les dribbles sur place doivent disparaître, et il faut monter au cercle beaucoup plus vite dans la raquette. Le talent est là, je le sais, il faut s'y mettre maintenant. Un bon apport du banc, c'est la clé de victoire facile. Hors aujourd'hui, il y a eu seulement le tir au buzzer. On notera que malgré son excellent match, David B (17pts) reste en dessous du maître à jouer Jon (21pts). Ça a aussi joué des coudes dans la raquette sur ce match, comme quasiment tous les matchs depuis le début de la saison, on sent qu'on est monté d'une division. Simon y a laissé un œil, preuve de sa combativité. Deuxième victoire, en deux matchs de coupe, encore deux matchs contre des équipes de divisions inférieures pour accéder aux phases finales.

Julien

LA4

**ASTROPICO - GUIGNOLS
BAND**

54 - 36

Mardi 27 novembre nous recevions la Guignol's Band à Valmy. Déjà c'était pas évident pour tout le monde puisque Guillaume W, lui il nous attendait à Georges Ohnet... Mais comme les gilets jaunes avaient bâché tout les radars de la rocade finalement il était presque pas en retard quand il nous a rejoint. Pendant ce temps, nous on a pu s'échauffer bien comme il faut : tir en course à gauche, à droite, au milieu, par derrière... puis on a rejoint le banc. Puis on a recommencé parce que l'arbitre avait pas mis sa montre à l'heure d'hiver. Mais au bout d'un moment il est arrivé et nous on était grave chaud.

Après, le match a débuté. Je fais tout de tête parce que personne n'a pris la feuille de match, on avait tous les mains prises avec les sacs de sport et les Pringles, c'était pas évident. En gros, on a dominé la rencontre du début à la fin grâce à un collectif hors-pair couronné de talents individuels. En face ils étaient moins athlétiques que nous globalement donc ils avaient un peu de mal à suivre. Nous avec 1h30 d'échauffement on pouvait plus s'arrêter, on était sur le 3ème souffle. Y'en a même un qui s'est fait punir tellement il voulait pas laisser sa place sur le terrain. Mais je dirais pas qui c'est, déjà qu'il est arrivé en retard! Ce qui est cool c'est qu'on a tous eu nos moments de bravoure, tu sais ce moment où tu pense que tu vas te faire drafter par les Warriors tellement ton action était belle. Mais comme on a aussi tous fait de belles merdes, finalement on va rester à Toulouse.

Ça tombe bien parce que je suis pas sûr qu'à San Francisco ils aient de la Kronembourg et nous on aime bien se ressourcer après un bon match.

On était content d'avoir gagné surtout qu'on s'est bien marré. Par contre on était un peu déçu que nos adversaires ne nous aient pas rejoint pour l'apéro parce qu'avec des nom comme « Nando Lalcoolo » ou « Tragic Johnson » ils nous avaient vendu du rêve.

Alors comme d'habitude on a fêté ça sans opposition. On doit faire peur aux autres clubs. On pourrait pas se faire surclasser par la FSGT pour les 5ème quarts-temps?

Guillaume D

LA5

ASTRO5 - ASTROPICO

71 - 64

Encore un derby inter-astro en ce Mardi 4 Décembre! Frustré de notre défaite de justesse la semaine dernière nous arrivions hyper motivé pour ce match accompagné en guest star Louis de la Loisirs1 venu nous encourager et nous soulager de la table de marque .

En commençant le match à -15 la tâche s'annonçait ardue.

Après avoir rattrapé le retard de début de match au premier quart (20-26), Nous attaquons le second plein d'ambition.

C'était sans compter sur le réveil de l'Astropico .12-12 puis 15-19 les replaces avec un peu de marge avant le début de la dernière période.

Je dois avouer que je me suis inquiété durant le troisième voyant poindre là malédiction qui frappe toute les équipes dans lesquelles j'officie, lorsque les Matches deviennent serrés et qu'il faut assurer pour prendre le lead on s'écroule.

Et c'est à ce moment là que nos Twins-towers , David et Grégoire, ce sont réveillées et on enchaînait les rebonds et les paniers aussi décisif les un que les autres, pour couronner le tout une défense à toute épreuve nous a permis d'assurer cette première victoire sur un match complet.

Toutefois moi-même ainsi que toute l'équipe apportons notre soutien à Mathieu dont la « blessure » fut assurément le tournant de cette fin de match .

Félicitations à Astropico pour leur match aboutie et à M l'arbitre pour sa gestion.

Score final Astro 5 71/ 64 Astropico

Nicolas



Fête de l'école de Mini- Basket Samedi 15/12/2018



Lieu = Installations sportives du Lycée T-Lautrec, 26 impasse Barthe 31200 TOULOUSE

Horaires de rendez-vous pour les enfants :

9h00 pour tous les U7 et U9... fin vers 11h00

10h15 pour tous les U11 ... fin vers 12h15

Chaque enfant doit venir avec sa tenue de sport et sa bouteille d'eau.

Ambiance festive : ne pas hésiter à venir « déguisé aux couleurs de Noël »

Programme Général

9h15-10h30 = activités sur le terrain pour les U7 et U9

10h30-11h00 = goûter de Noël pour tous (U7 + U9 + U11)

11h00-12h15 = activités sur le terrain pour les U11

Organisation : la commission Mini-Basket prend les commandes de cet évènement !

Tous les entraîneurs de l'école de basket sont évidemment réquisitionnés et nous invitons tous les joueurs des U13 jusqu'aux séniors à venir s'investir une heure ou deux auprès des plus petits - contacter Rachel : (06 63 18 12 72 ou ralou.astro@hotmail.fr) ou Cathy (06 30 81 12 ou cathy@astrobasketclub.fr)

Tous les parents des enfants de l'école de basket sont également mis à contribution : nous attendons vos pâtisseries maison pour agrémenter le goûter qui sera servi à tous enfants (U11-U9-U7) à 10h30 ... tous à vos fourneaux ! Le club s'occupe de fournir les boissons.

A noter que pour pimenter ce goûter, un petit concours de gourmandises est organisé : les marraines Elodie et Gwen J et parrain, Christophe auront comme mission de choisir les meilleures et vous faire gagner un cadeau surprise !

De même nous aurons besoin d'aide pour décorer la salle (rendez-vous sur place dès vendredi à 21h) ... n'hésitez pas à venir avec vos idées et vos propres objets déco (récupérables samedi à 12h15) !

FÊTE DE NOËL DE L'ÉCOLE DE MINI-BASKET

EDITION 2018

LE 15 DÉCEMBRE AU LYCÉE LAUTREC
26 IMPASSE BARTHE, 31200 TOULOUSE

PROGRAMME DE LA MATINÉE :

9H15 – 10H45 ANIMATIONS U7 & U9
- ACCUEIL À 9H00
- ATELIERS DE 9H15 À 10H25

10H15 – 12H15 ANIMATIONS U11
- ACCUEIL À 10H15
- ATELIERS DE 10H50 À 12H10

10H30 : PHOTO DE TOUTE L'ÉCOLE DE
MINI BASKET AVEC LE PÈRE NOËL !





OUTSIDE

TOULOUSE

METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).
Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Comme l'an dernier, une séance d'autographes au bord du terrain sera organisée à la fin de la rencontre.

SAMEDI 15 DÉCEMBRE
20H - Petit Palais des Sports de Toulouse

TOULOUSE
vs **CHARTRES**

@tmb_basket

RESERVATIONS : WWW.TMB-BASKET.COM

GRATUIT POUR LES ENFANTS JUSQU'À 18 ANS



Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : l-dazols@tmb-basket.com Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

N'oubliez pas de réserver vos places sur le site internet avant midi, cela vous évitera de faire la queue au guichet :)



INSIDE MATCHS À VENIR

PROGRAMME FFBB ET FSGT

| Date | Catégorie | Locaux | Visiteurs | Heure match | Gymnase | Adresse | Arbitres | OTM | |
|-----------|-----------|--|----------------|-------------|-----------------------------------|--|--------------------|-------------------------|--|
| Jeu 13/12 | SF1 coupe | Labarthe | TMABC 1 | 21h00 | halle de sports | Place François Fournil 31860 - Labarthe-sur-Lèze | officiels désignés | | |
| Ven 14/12 | SF3 | TMB | TMABC 3 | 21h30 | J. Moulin | av des écoles J. Julien 3140 TLSE | officiels désignés | | |
| | SG2 | Astro 2 | Frouzins 2 | 20h30 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE | officiels désignés | | |
| | SG3 | Launaguet 2 | Astro 3 | 21h00 | La Palanque | Ch la Palanque 31140 - Launaguet | officiels désignés | | |
| Sam 15/12 | U7 | Noël de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C. | | rdv 9h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | | | |
| | U9 | | | | | | | | |
| | U11F | Noël de l'Ecole de Mini-Basket de l'Astro B.C. | | rdv 10h15 | | | | | |
| | U11M1 | | | | | | | | |
| | U11M2 | | | | | | | | |
| | U9 2010 | Tournoi de Noël du Comité de la Haute-Garonne | | annulé | Petit Palais des sports | | | | |
| | U13F1 | TMABC 1 | GOTB | 13h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | Christian - ? | Vanessa - ? | |
| | U13F2 | TMABC 2 | Laissac | 11h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | Teddy - Adela | parents U13F2 - Thierry | |
| | U13F3 | BAB'SS 2 | TMABC 3 | 11h30 | Salle Lobbit | ch la messale, 81370 St Sulpice | | | |
| | U13M1 | Pamiers 1 | Astro 1 | 13h00 | P Palmade | av de la Rijole 09100 Pamiers. | | | |
| | U13M2 | Astro 2 | CTC 31 Nord 2 | 13h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | Pierre - ? | Thierry - ? | |
| | U15F1 | TMABC 1 | TCMS | 14h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | | Alexandre - ? | |
| | U15F2 | TMABC 2 | Fenouillet | 16h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | Gwen | Alexandre - Sébastien | |
| | U15F3 | TMABC 3 | Saverdun | 13h30 | J. Moulin | av des écoles J. Julien 3140 TLSE | TMB | TMB+parents | |
| | U15M1 | Coteaux NE | Astro 1 | 17h30 | Alex JANY | ch Belbèze 31240 Saint Jean | | | |
| | U15M2 | Noé Carbonne 1 | Astro 2 | 18h00 | Polyvalente | Rte de Toulouse NOE | | | |
| | U15M3 | Astro 3 | Noé Carbonne 2 | 16h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | | | |
| | U18F | TMABC | Colomiers 2 | 14h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | | U13M2 - Thierry | |
| | U17M1 | Colomiers 2 | Astro 1 | 14h30 | Piquemal | 15 r A de Vigny 31770 Colomiers | | | |
| | U17M2 | Vacquiers | Astro 2 | 16h30 | Robert GARY | rue du Parc 31340 VACQUIERS | | | |
| U17M3 | Astro 3 | Caraman | 15h30 | J. Moulin | av des écoles J. Julien 3140 TLSE | Teddy - ? | | | |
| SG1 | TCMS 2 | Astro 1 | 19h30 | Surcouf | 48 bis r Louis Plana 31500 TLSE | officiels désignés | | | |
| Dim 16/12 | U20M | Astro | Montauban 2 | 11h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | Cédric | | |
| | SF1 | TMABC 1 | Armagnac 2 | 15h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | officiels désignés | Emma - OTM G-A | |
| | SF2 | TMABC 2 | Vacquiers 2 | 13h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | officiels désignés | Mathilde - Anaïs | |
| Mar 18/12 | U11F | Astro 1 | Labarthe 2 | 18h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | JAP par Teddy | parents U11F | |
| date | LA1 | Repos | | | | | | | |
| date | LA2 | Repos | | | | | | | |
| Ven 14 | LA3 | Astro 3 | Decathlon | 20h | Valmy | | | | |
| date | LA4 | Repos | | | | | | | |
| date | LA5 | Repos | | | | | | | |



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

