

ASTROBULLE

N°29



mercredi 8 mai
2019



Résultats Samedi 4

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 04/05	U13M1 1/2 A	Astro 1	Colomiers 1	Victoire 64-53	Nicolas P - Rodrigue	Laurent - Cathy
	U15F2 1/2 A	Lourdes	TMABC 2	Victoire 45-46	désignés	



Nos U13M1 après leur victoire contre Colomiers !

REPLAY COMMENTAIRES DES MATCHS

Du weekend du 06/04/2019

U13M1

ASTRO 1 - COLOMIERS 1

64 - 53

Ce match a été une véritable bataille dans laquelle nous avons eu du mal à entrer. Il y a fort à parier que nous étions inconsciemment influencés par notre double victoire face à cette même équipe durant la saison régulière. Mais seulement voilà, Colomiers s'est qualifié pour les 1/2 finales en allant battre Albi (1er de la poule A) à Albi de 10 points après avoir perdu le match aller de 7 points. Autant dire que ce sont de vrais bagarreurs, qui étaient à 110% sur chaque ballon. En ce début de match, notre collectif n'est pas en place et cette guerre de tranchée du 1er quart temps se conclue par un pénible 10-10. Heureusement qu'en second quart temps, on retrouve un peu plus de fluidité dans le jeu de sérénité dans la défense. 21-9 est le score de période. Loin d'abdiquer, Colomiers revient des vestiaires avec encore plus d'envie et une stratégie de compétition très simple et pragmatique: aller chercher la victoire, ou à minima perdre avec le plus petite écart possible. On va perdre ce quart temps 17-15 pour gagner difficilement le dernier 18-17.

C'est avec le couteau entre les dents et le maximum de supporters de l'Astro qu'il faudra aborder le match retour si on veut éviter une mauvaise surprise. Alors svp, rameutez tous ceux qui peuvent se rendre disponibles pour suivre des U13 le samedi 18; nous en aurons besoin.

Constant

U15F2

LOURDES - TMABC 2

45 - 46

Ce samedi 4 mai, dernier weekend des vacances, nos U15F2 se rendaient à Lourdes pour le match aller des demi finales de Pyrénées 2.

Une équipe qui avait dominé Fenouillet en quart et on savait que nous aurions fort à faire. A notre entrée dans le gymnase, on a de suite un bon feeling, comme on dit, ça respire le basket ce vrai parquet et cette salle semble avoir une histoire.

Les filles abordent l'échauffement avec une implication bien plus grande que contre Maubourguet en quart. Un bon compromis entre concentration et relâchement me permet d'être assez optimiste avant le match.

Le premier quart temps est de bonne facture mais nous ne récompensons pas certaines bonnes actions à cause de certaines approximations dans les finitions. Qu'à cela ne tienne, on est présentes dans l'état d'esprit et cela nous permet d'avoir seulement 3 points de retard.

Dans le 2e quart temps, malgré les problèmes de fautes pour Chloé et Adela, nous parvenons à inverser la tendance, on passe même à +5 mais un panier encaissé avant le buzzer nous fait virer à la pause à seulement +3.

Le discours de la mi temps est le même qu'avant le match, montrer nos valeurs et sortir de ce match sans regret. Et on sait que l'équipe adverse va hausser son niveau de jeu donc on se prépare psychologiquement à être encore plus combatives et ne rien lâcher.

Les filles ne faiblissent pas en 2e mi temps, on garde une intensité défensive et une combativité constantes, et malgré les assauts des numéros 5 et 6 adverses (deux très bonnes joueuses à créditer de belles actions il faut le reconnaître), nous contrôlons toujours le score. Nous prenons 7 ou 8 points d'avance dans le dernier acte mais leur agressivité défensive nous provoque pas mal de pertes de balle et le score final est seulement d'un point en notre faveur 46 à 45.

Même si ce résultat est très positif car victoire à l'extérieur, nous n'avons aucune marge pour le match retour, et on sait très bien qu'on devra redoubler d'efforts durant ces 2 semaines d'entraînement pour être en mesure de gérer la pression et la combativité adverse au match retour.

Rendez vous le samedi 18 mai pour savoir qui gagnera le privilège d'aller jouer une finale!!!! On vous attend nombreux!!!

Je remercie les parents pour leur participation aux trajets et pour leurs encouragements et une mention spéciale à Christian qui m'a assisté sur ce match et qui m'a été d'une aide très précieuse!!!

Notons aussi la qualité de l'accueil par le club de Lourdes et les très bonnes conditions dans lesquelles se sont jouées ce match (contrairement à Maubourguet!!!), que ça soit les personnes à la table, l'équipe et les arbitres, rien à redire!!!

Stéphane

Événements à venir



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

DIMANCHE 19 MAI
À 11H AU GYMNASSE DU LYCÉE LAUTREC

- 11H00 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- 12H00 : CONSEIL D'ADMINISTRATION

- 12H30 : REPAS TYPE AUBERGE ESPAGNOLE

- NOUS FINIRONS PAR LE MATCH DE NOS SG1 CONTRE COLOMIERS !

Un ordre du jour plus détaillé ainsi qu'une convocation seront adressés à tous les adhérents prochainement.

Basket Academie 31

Pour sa 7ème édition, le camp BASKET ACADEMIE 31 aura lieu du 8 au 12 juillet 2018 au CREPS de Toulouse.

Pour les U10-U11 (né(e)s en 2009 et 2008) :

Stage sur 5 jours

Sans nuitée

Petit-déjeuner, déjeuner, goûter

Pour les U12-U13 (né(e)s en 2007 et 2006) :

Séjour sur 5 jours

4 nuitées

Petit-déjeuner, déjeuner, goûter, diner

Pour l'ensemble des participants ce sera l'occasion :

D'être encadré(e) par des techniciens du Comité Départemental de la Haute-Garonne et des techniciens sportifs diplômés

De travailler et perfectionner sa technique individuelle

De s'exprimer à travers des activités artistiques et extra-sportives

De repartir avec une tenue complète d'entraînement et une vidéo souvenir du camp.

L'inscription de votre enfant se déroulera en 4 étapes :

Vous remplissez le formulaire de pré-inscription <https://forms.gle/4gN8QvJ9Udjmb6>

Nous vous envoyons le dossier complet d'inscription

Vous nous envoyez le dossier entièrement complété ainsi que le paiement.

Nous réceptionnons et vous confirmons l'inscription de votre enfant

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez joindre Olga PORTARIES à basketacademie31@gmail.com ou au 06.42.51.01.10



CAMP DE BASKET

8 → 12 JUILLET

CREPS - Toulouse

NE-E 2006/2007 → 350€ avec nuitées
EN 2008/2009 → 180€ sans nuitée

Inscriptions : <https://forms.gle/WrJXosQboSZ7FmMf8>



TECHNIQUE
INDIVIDUELLE
EXPRESSION
DE SOI

CONTACT

basketacademie31@gmail.com / 06.41.52.01.10



INSIDE MATCHS À VENIR PROGRAMME FFBB

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 17/05	SF3 Cla A	TMABC 3	Tournefeuille 4	?	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
Sam 18/05	U13M1 1/2 R	Colomiers 1	Astro 1	?				
	U15F2 1/2 R	TMABC 2	Lourdes	?	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
Dim 19/05	Assemblée Générale de l'Astro			11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	SG1 F.A. A	Astro 1	Colomiers 3	?	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		

Nous vous confirmerons l'heure exact des matchs
le plus rapidement possible



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Sodenada!

Agence de *Disrupteurs Natifs*