

ASTROBULLE

NUMERO 21



Jeudi 22 Février 2017



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Gymnase	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 16/02	SF4	Vacquiers 2	TMABC 4	Défaite 48-38	arbitres désignés	
	SG2	Astro 2	Labège 2	Victoire 64-43	arbitres désignés	Thierry - Cathy
Sam 17/02	U11F1	Repos		x		
	U11F2	Repos		x		
	U11M1	Repos		x		
	U11M2	Astro 2	Noé Carbonne	Victoire 24-04	JAP par Rachel	Gabrielle - Vanessa
	U13F1	Repos		x		
	U13F2	Repos		x		
	U13F3	Repos		x		
	U13M1	Repos		x		
	U13M2	Repos		x		
	U13M3	Repos		x		
	U15F1	Repos		x		
	U15F2	Repos		x		
	U15M1	Repos		x		
	U15M2	Repos		x		
	U17F	Repos		x		
	U17M1	Astro 1	TCMS 2	Report au 03/03		
	U17M2	Blagnac 2	Astro 2	Victoire 32-43		
	SF3	Aussonne	TMABC 3	Défaite 59-50	arbitres désignés	
Dim 18/02	U20M1	Repos		x		
	U20M2	Repos		x		
	SF1	TMABC 1	Caussade	Victoire 57-49	arbitres désignés	Cathy - Elodie
	SF2	TMABC 2	Labarthe 1	Victoire 63-62	arbitres désignés	Labarthe - Cédric
	SG1	Repos		x		



Les vacances sont là mais le club n'est pas au repos ... bien au contraire, "ça s'agite" en coulisses ! Samedi 17/02 au matin, plus de 2 heures de réunion du Bureau exécutif, suivies ce mardi 20/02 au soir d'un C.A. ordinaire ... à l'ordre du jour dans les 2 cas, de multiples points administratifs et pré-bilans sur la saison actuelle, mais aussi les premières réflexions sur la prochaine saison. Dans cet édito je commence à vous faire part de ce qui se prépare car cette future saison 2018-2019 marquera sûrement un tournant dans notre politique sportive ! En effet, actuellement, avec 24 équipes FFBB (de U11 à seniors) à gérer, notre club évolue bien au-dessus de ses capacités :

- étant donné le nombre de créneaux d'entraînement que nous octroie la mairie beaucoup de séances se font en sureffectif au détriment parfois de la qualité ;
- le nombre d'entraîneurs bénévoles qui encadrent les équipes est en diminution ... et il n'y a presque plus de joueurs U20, SG et SF impliqués dans l'encadrement des jeunes ;
- les gymnases du lycée et du collège Lautrec, déjà peu pratiques pour jouer les compétitions (pas de tribunes, pas de club house, ...), sont à saturation quand à leur occupation le samedi après-midi (la planification des matchs à domicile est un vrai cauchemar !) ;
- les moyens pour qu'un match se déroule à domicile dans les meilleures conditions possibles sont très "gourmands" en ressources humaines (au moins 1 coach, 3 officiels à la table de marque, au moins 1 arbitre, 1 personne pour l'accueil des adversaires et la préparation du goûter, ...) et nous avons de plus en plus de mal à trouver ces personnes ... ceux qui s'investissent régulièrement s'épuisent et arrivent légitimement à saturation !

Bref, gérer 24 équipes ce n'est plus envisageable !!!

Et pourtant, étant donné les effectifs prévisionnels qui s'annoncent, on aurait les moyens d'avoir 25 équipes (d'au moins 14 joueurs-joueuses chacune) l'an prochain ... et je ne compte pas les U7, les U9, les loisirs FSGT (4 équipes de plus de 15 personnes), le groupe basket "bien-être", ...

A titre de comparaison, chez nos voisins toulousains, il y a uniquement 14 équipes cette saison au TCMS, 12 équipes à Lardenne, et pour les autres clubs, qui ne proposent en général que la catégorie masculine, c'est encore moins ! Et il suffit de naviguer sur les sites Internet des uns et des autres pour voir qu'ils "bénéficient" quasiment des mêmes dotations horaires que nous en gymnases municipaux mais qu'ils ont aussi des gymnases privés qui leur permettent une pratique avec des effectifs bien plus faciles à gérer ... bref, la répartition de l'offre basket sur le territoire toulousain est catastrophique (ces propos n'engagent que moi !).

Quoiqu'il en soit, pour la saison 2018-2019, à l'Astro nous nous limiterons sûrement en jeune à 1 seule équipe par catégorie engagée en compétition et nous proposerons des modes de pratiques différents, et qui tendent à se développer à l'avenir, pour les joueurs et joueuses qui n'auront pas de "match" le week-end ... vous en saurez plus très bientôt !

A venir début mars : réunion des entraîneurs actuels et candidats pour la prochaine saison pour affiner cette future organisation sportive ... qui aime l'Astro me suive !

Mickael



RÉSUMÉS

U11M2

Astro 24 – 04 Noé Carbonne

Samedi 17 février s'est joué le dernier match aller de la 3ème phase au gymnase Lautrec contre Noé Carbonne.

N'ayant pas assez de joueurs, nos adversaires du jour étaient forfait pour son opposition 2 nous assurant une victoire quasi automatique. Carton plein pour l'opposition 1 composée de Noah, Issa, Gaspard, Wallis et Angélo (11-1, 11-3, 12-2, 11-7) qui ont menés beaucoup d'attaques payantes et pris la plupart des rebonds offensifs. Tout le monde a participé au score.

Mentions spéciales à Noah qui a mené l'opposition 1 pour la première fois et à Issa aussi efficace au score qu'aux rebonds et qu'on aimerait voir plus souvent en match!

Ce fut plus difficile pour l'opposition 2 composée de Loric, Arthur, Liam, Martin et Fares (8-4, 6-4, 2-4, 2-7) avec de belles attaques bien construites mais quelques erreurs dans la gestion de l'espace de jeu et dans les décisions de tirs.

Bravo à Loric qui nous offre plus de la moitié des points de son opposition. Nous étions globalement plus techniques, plus organisés, plus rapides et surtout plus nombreux donc il n'y a pas eu beaucoup de suspens.

Bravo les garçons, vous prenez la première place de votre poule !

Je vous retrouve le 10 mars pour le premier match retour contre Aussonne 1.

Bonnes vacances à tous!

Guillaume

U13F3 Match du 10 Mars

ASTRO 3/Verfeil : 30/34

Les matchs se suivent mais ne se ressemblent pas et heureusement !

Après une prestation en demi-teinte face aux BAB'SS, les U13F3, Ambre, Anne-Lise, Bertille, Kalian, Lilly, Lycia, Marion, Paola, se sont ressaisies ce week-end contre Verfeil et d'une très belle manière. Les filles ont mis un moment à vraiment rentrer dans le match, mais malgré tout, dès la première mi-temps j'ai senti qu'elles étaient sur une bonne dynamique. Elles défendent assez bien et surtout nous gratifient de beaux mouvements d'attaque. Le problème est qu'elles manquent encore d'agressivité et de combativité. Résultat à la mi-temps 10/20, la différence s'expliquant principalement par un cruel manque de réussite aux tirs de notre côté. Nous perdons aussi le troisième quart-temps mais on sent un regain d'agressivité salutaire et la défaite s'explique cette fois par deux trois remises en jeu ou contre-attaques mal gérées.

En revanche, l'intensité en défense monte clairement en puissance. C'est lors du dernier quart-temps, gagné 15/6, que les filles se surpassent. Tout d'un coup, elles ne lâchent rien en défense et construisent de belles phases de contre-attaques et même d'attaques posées. Personnellement, je me régale ! Egalité 30/30, à la fin du temps réglementaire. Prolongation donc. Nous perdons cette prolongation sur deux grossières erreurs défensives dues à une désorganisation au départ de chacune des attaques. C'est rageant et dommage mais cette prolongation était la première jouée par l'équipe U13F3 et la gestion de ce surplus de temps (3min c'est court) est toujours délicate. Cela s'apprend aussi.

Au final, nous encaissons exactement le même nombre de points qu'à l'aller... mais nous en marquons deux fois plus ! Certes, cette performance ne nous offre pas une victoire supplémentaire mais elle témoigne assurément des progrès effectués par ce groupe depuis le début de la saison. L'objectif est simple maintenant : arriver à retrouver le niveau de jeu développé au quatrième quart-temps et à la maintenir tout un match. Franchement, j'ai apprécié ce que j'ai vu aujourd'hui ! La défaite n'a pas altéré le plaisir que j'ai eu à coacher cette équipe !

Emmanuel



RÉSUMÉS

SF4

Défaite des SF4 contre Vacquiers et Défaite des sf3 contre Aussonne:

La première phase du championnat de D3 féminin se terminait ce week-end avec un enjeu commun aux 2 équipes. Puisque les sf4 pour conserver leur 2ème place devait gagner Vacquiers ou en cas de défaite il fallait que les sf3 conserve leur 3ème place et prive Aussonne de la 2ème place. Mais voilà deux défaites et nos équipes finissent 3ème et 4ème, loin de nos objectifs de montée de début de saison. 2ème phase après les vacances pour finir correctement la saison et continuer à travailler.

Le week-end a donc commencé vendredi soir avec la rencontre entre les sf4 et Vacquiers. Les SF4 arrivent avec leur effectif enfin presque au complet. Le match est important et le mot d'ordre est une défense agressive et solidaire pour venir défier Vacquiers. La 1ère mi-temps tourne en faveur de Vacquiers qui s'appuie sur son secteur intérieur pour distribuer les ballons. Les sf4 manquent d'adresse et notamment ratent énormément de lancers-francs et courent après le score. Le 3ème quart temps nous revoit revenir au score et même passer devant pendant quelques minutes mais là c'est physiquement que nous craquons. Vacquiers gagnera de 10 points à la fin.

On se retrouve donc samedi avec les sf3 à Aussonne avec d'abord une revanche à prendre par rapport au match aller mais aussi le classement à la 3ème place. L'équipe est dans de bonnes conditions et veut marquer le coup. Nous commençons le match en faisant jeu égal avec Aussonne grâce à un panier de notre petite océane au buzzer au niveau du banc adverse de l'autre côté du terrain (oui oui la classe!!) Le deuxième quart reste très serré et nous arrivons à la mi-temps avec seulement un petit point de retard. Nous perdons cependant trop de balles à cause de dribbles non nécessaire et des passes très approximatives. Au 3ème quart temps, nous baissons notre défense en faisant trop de fautes parce que nous sommes en retard sur tous les déplacements de joueuses adverses. L'attaque se construit par contre beaucoup plus facilement avec une balle qui circule correctement et les transferts à l'opposé qui permettent de trouver les solutions. Mais voilà il y a un 4ème quart temps où nous explosons en défense sur leurs contre attaque. En effet, sans repli défensif de notre part, Aussonne prend l'ascendant et malgré nos efforts offensifs nous ne pourront rattraper ces erreurs défensives. Malgré cette défaite, je dois dire que je suis fière du travail accompli par les filles. c'est enfin un match où on a montré qu'on avait du caractère et qu'on savait se battre. Je pense que c'est le match le plus abouti de la saison. On continue à bosser pour aller chercher la montée l'année prochaine!

Elodie



Vacances

Lieu	lun. 19/02	mar. 20/02	mer. 21/02	jeu. 22/02	ven. 23/02
Lycée T-Lautrec	19h-20h30 = U15M1 Emeric 20h30-22h = SG Cyril	x	18h30-20h = U15M1 Emeric	19h30-21h = SF1 Hugo	19h30-21h15 = U13M1 Constant
Autre	Entrainement habituel SF1	x	Entrainements habituels U20M-SG	x	Entrainement habituel U17M1
Lieu	lun. 26/02	mar. 27/02	mer. 28/02	jeu. 01/03	ven. 02/03
Lycée T-Lautrec	19h-20h30 = U15M1 Emeric 20h30-22h = SG Cyril	x	18h-20h = U13F Stéphane	18h-19h30 = U13F Stéphane 19h30-21h = SF1 Hugo 21h-22h30 = SF2 Gwenaelle	18h-20h = U13F Stéphane 20h-21h30 = école d'arbitrage Mathieu
Collège T-Lautrec	x	x	x	18h-20h = école d'arbitrage Mathieu	18h-19h30 = U17F Gwenaelle
Autre	Entrainements habituels SF1-SF2	x	Entrainements habituels U20M-SG	x	Entrainements habituels U15M2-U15F2-U17M1