

# ASTROBULLE

---

## NUMERO 10



Mercredi 22 Novembre 2017



# RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 17/11	SF3	Exempt		x		
	SF4	TMABC 4	Castelmaur 2	Victoire 40-39	officiels désignés	Rachel - Joanne
	SG2	Astro 2	Casselardit 3	Victoire 64-46	officiels désignés	Cathy - Thierry
Sam 18/11	U11F1	Astro 1	OTB	Victoire 17-15	JAP avec Mathieu	parents U11F
	U11F2	Astro 2	Lauragais	Défaite 04-24	JAP + Mathieu/Rachel	parents U11F
	U11M1	Pibrac	Astro 1	Victoire 10-22		
	U11M2	Astro 2	Frouzins	Victoire 22-06	JAP avec Mathieu	Gabrielle - Vanessa
	U13F1	TMABC 1	Le Fousseret 1	Victoire 34-27	Nicolas	Vincent - Virginie
	U13F2	TMABC 2	Lézat 2	Victoire 57-32	Rachel - Mathieu	Andrea - Vanessa
	U13F3	Verfeil	TMABC 3	Défaite 34-15		
	U13M1	Tarbes	Astro 1	Défaite 50-42	officiels désignés	
	U13M2	Astro 2	Casselardit	Défaite 17-54	Ludivine - Lou (Pierre)	Thierry - Mina (Fred)
	U13M3	Exempt		x		
	U15F1	TMABC 1	Cugnaux	Victoire 38-28	Stéphane	Cathy - Virginie
	U15F2	TMABC 2	Cornebarrieu	Défaite 22-32	Rodrigue - Rachel	Thierry - Sébastien
	U15M1	Astro 1	Roquecourbe	Défaite 41-50	Stéphane	Vincent - Cathy
	U15M2	TBC 2	Astro 2	Défaite 58-38		
	U17F	Rodez	TMABC	Victoire 63-66	officiels désignés	
	U17M1	Astro 1	NET'S	Victoire 73-53	Rodrigue - Mathilde	Fred - Eric
	U17M2	Aussonne	Astro 2	Victoire 49-57		
	SF1	TMABC 1	NET'S 2	Victoire 57-51	officiels désignés	Thierry - Cathy
Dim 19/11	U7 conf Plateau	Tropik - Bessières - Vacquiers Caraman - Fonsorbes - Astro		x		
	U20M1	NET'S	Astro 1	Victoire 47-63	officiels désignés	
	U20M2	Astro 2	Lardenne	Défaite 47-96	Constant	Andrea - Océane
	SF2	TMABC 2	Eaunes	Victoire 66-31	officiels désignés	Cathy - Rachel
	SG1	Astro 1	Cornebarrieu 2	Victoire 104-42	officiels désignés	Elodie - Michèle



# RÉSUMÉS

---

## U11F1

### Astro 17 - 15 OTB

Un match équilibré où nous avons pu voir un peu (pas assez) de jeu rapide et des filles un peu plus concentrées (pas suffisamment), nous avons encore beaucoup de progrès à accomplir.

N'oubliez pas : « On joue comme on s'entraîne ! »

Stéphane

## U11F2

### Astro 4 - 24 Lauragais

Sur 10 filles convoquées seulement 5 étaient présentes... mais le pire c'est que je n'avais reçu aucun message m'informant de l'absence de ces joueuses ! Malgré tout, Cypriane, Cassie, Julie, Emna et Océane ont, elles, fait honneur à l'Astro et sans jamais se décourager ont su gagner 4  $\frac{1}{4}$  temps sur 8.

Félicitations à toutes les 5 !

Stephane

## U11M1

### Pibrac 10 - 22 Astro

Pour ce déplacement à Pibrac, un seul absent était à déplorer, Millan remplacé par Raphaël, le joker habituel .. enfin pas seul absent car il manquait également les tenues, voilà pourquoi nos poussins ont joué en noir et jaune avec des maillots prêtés par le club local.

Cela n'a pas perturbé nos joueurs pour autant car ils ont réalisé une rencontre sérieuse de bout en bout avec 7 périodes remportées pour une seule perdue pour l'opposition A en début de 2ème mi-temps.

Le travail collectif mis en place depuis plusieurs semaines à l'entraînement semble porter ses fruits, avec une volonté de ne pas forcer la décision, des déplacements intéressants pour offrir des solutions au porteur du ballon et l'envie de se passer la balle avant un shoot ouvert.

Défensivement je ne peux que féliciter la ténacité et la cohésion de cette équipe sur ce match, ils n'auront pas lâché les attaquants adverses de toute la rencontre pour un résultat positif au final.

Bien sûr tout n'a pas été parfait mais ce match est la preuve que le travail de la semaine paye le samedi, nul doute que ce type de match sera renouvelé à l'avenir vu l'enthousiasme affiché par ce groupe.

Cerise sur le gâteau, en fin de match les 2 shoots longue distance de Joseph auront fait le spectacle et sauter de joie tous ses coéquipiers et sûrement des parents dans les tribunes.

Alain



# RÉSUMÉS

---

## U11M2

### Astro 22 - 06 Frouzins

En l'absence des 2 coachs habituels (Gwen et Guillaume) je me retrouvais avec plaisir à la tête d'une équipe composée de garçons que j'avais déjà tous entraînés au moins 1 an ou 2 ans quand ils étaient U9 ... ce qui a grandement facilité ma tâche !

En plus, nos poussins 2 ont fait un excellent match ce samedi matin ! Le travail collectif fait à l'entraînement de la veille a été plus que productif : nos garçons ont été appliqués dans leur placement et dans la volonté de jouer vite et ils ont multiplié les passes vers les coéquipiers démarqués vers l'avant ... face à une équipe où les joueurs se focalisent à plusieurs uniquement sur le porteur de balle il n'y a pas mieux !!! Bilan : de nombreux paniers, presque tous issus d'actions très collectives (dont une rapide traversée du terrain en 6 passes, presque sans dribble, avec un magnifique panier à la clé !) et une victoire finale où chacun a apporté sa pierre à l'édifice : les 10 joueurs sans exception ont marqué au moins 1 panier et ils se sont tous également bien battus en défense ... un très grand bravo à tous !

Mickael

## U13F1

### TMABC 34 - 27 Le Fousseret

Ce match ne gagnera sûrement pas un prix de beauté! Une victoire laborieuse de nos Benjamines face à une belle équipe du Fousseret qui a maintenu une grosse pression défensive tout au long du match. Nous ne sommes jamais menés au score, mais nous n'arrivons pas non plus à définitivement nous mettre à l'abri, car nous nous compliquons trop la vie. Le manque de concentration en match reflète aussi le manque d'intensité aux entraînements cette semaine.

Nous menons la plupart du temps en 1ère mi-temps, mais nous perdons trop de ballons et sommes rejoints au score juste avant la pause (14:14, avec 12 points encaissés sur interception!). Une accélération en début du 3e QT (11:2 en 2 minutes) nous donne une petite avance, mais ensuite nous retompons dans la dynamique de la 1ère mi-temps, avec juste assez d'actions de jeu intérieur ou de duels réussis pour compenser les points concédés.

Nous pouvons être satisfaits de notre défense, enfin une bonne performance sur les 4 quart-temps. Il faudra maintenir cette intensité dans les matchs à venir à l'extérieur. Par contre il faudra être beaucoup plus performant dans des situations de relance, et éviter de donner autant de ballons à l'adversaire, si nous voulons faire de notre jeu rapide une arme efficace. Nous aurons donc du travail pour les 2 semaines qui viennent, en espérant de pouvoir bientôt réintégrer nos trois blessées.

Christian et Stéphane



# RÉSUMÉS

---

## U13F2

### TMABC 57 - 32 Lézat

L'écart final ne révèle pas l'âpreté de la rencontre car cette vaillante équipe de Lézat, composée comme nous uniquement de joueuses de 2006 (1ère année), nous a posé pas mal de problèmes. Le début de match est à notre avantage et nous réussissons à scorer sur plusieurs phases de jeu rapide mais les Ariégeoises sont plutôt adroites et nous encaissons également beaucoup de points : 22-13 à l'issue du 1er quart temps. Nous baissons en intensité au 2ème quart temps et les Ariégeoises en profitent en le remportant 10-11. Pour gagner ce match il aura fallu que les filles soient plus rigoureuses et appliquées en défense, ce qu'elles ont su faire en ne concédant que très peu de paniers dans chacun des 2 derniers quart-temps (remportés 10-4 et 15-4).

Certes nous avons dominé notre adversaire du jour dans beaucoup de secteurs clés : le nombre de paniers marqués, le nombre de passes, le nombre de rebonds ... mais nous remportons aussi le combat sur quelques aspects plus problématiques comme le nombre de fautes (25 à 17), le nombre de marchers sur les départs en dribble et le trop grand nombre de ballons gaspillés sur les remises en jeu en zone avant (ce que nous travaillons pourtant actuellement aux entraînements) car beaucoup de filles manquent encore d'anticipation et de réactivité après les coups de sifflets et de précision dans les placements ... bref encore du boulot pour les 2 semaines à venir avant de recevoir un des coleaders du championnat !

Mickaël

## U13F3

### Verfeil 34 - 15 TMABC

Pour leur premier déplacement de la phase de championnat, nos U13F3 se sont inclinées face à Verfeil. Le score final n'en demeure pas moins sévère au regard de leur prestation. Je pense, en effet, que les filles ont livré un assez bon match, en tout cas en progrès par rapport à leurs précédentes prestations. En défense (individuelle évidemment, les présents comprendront), on a pu observer de bien meilleurs placements dans l'ensemble et les périodes de flottements, bien qu'encore présentes, se font de plus en plus rares. En attaque, les intentions sont bonnes et les joueuses nous ont même gratifié de plusieurs beaux mouvements d'attaque à plusieurs passes. Les deux points à travailler absolument sont les remises en jeu, les relances où on continue à perdre trop de balles, et surtout l'efficacité aux tirs ! Les vingt points de différence (oui, je sais, il n'y en a que 19) s'expliquent en partie par le cruel manque de réussite aux tirs dans toutes les positions : sous le panier, dans la raquette, en tir en course avec défense, et même en tir en course absolument toute seule ! Enfin, côté positif à nouveau, j'ai remarqué un regain de bonne combativité chez certaines de nos joueuses. Malgré tout, Verfeil était tout simplement plus fort que nous ce samedi, mais tout cela reste tout de même très enthousiasmant...

Emmanuel



# RÉSUMÉS

---

## U13M1

### Tarbes 50 - 42 Astro

C'était le match de ceux qui avaient commencé la saison dans le dur. Une équipe adverse à notre niveau, qui fera une défense de zone toute la première mi-temps; nous empêchant de tirer profit de la capacité de percussion de certains de nos joueurs. Malgré cela, grâce notamment à une adresse retrouvée aux LF, on n'a que 4 points de retard à la mi-temps. Nos jeunes sentent le souffle de la victoire et reviennent pour la seconde période avec une réelle envie de rentrer avec la feuille blanche (quand elle existait encore). A l'entame du dernier quart temps, nous comptons 2 points d'avance malgré une tendresse certaine de notre part dans la lutte pour les rebonds. L'adversaire a pris au bas mot 20 rebonds offensifs sur l'ensemble du match. Leur agressivité, parfois au delà des limites, mettent hélas Mattéo hors d'usage dans le money time. Une défaite au goût amer, mais les jeunes ont senti que cette équipe était à leur portée. La suite au match retour.

Constant

## U15F1

### TMABC 38 - 28 Cugnaux

Ce samedi nous avons affronté Cugnaux et comme la semaine dernière contre Tarbes, nous avons directement imposé notre rythme de jeu.

Nous restons devant au score, puis pour tenter de nous déstabiliser au début du 3eme quart temps, cugnaux nous impose une défense de zone, avec pour but : nous faire tirer de loin. Nous montons en intensité et contrecarrons cette défense en multipliant les contres attaques et en allant au contact pour faire bouger leur zone.

Nous gagnons de 10 points. Grâce à notre défense très agressive, nous avons donc eu beaucoup de tentatives de tir, mais malheureusement nous ratons encore trop de paniers faciles.

Beaucoup de positif, en ce moment nous sommes vraiment sur une bonne dynamique, il faut continuer comme ça!!!

Clémence

## U15M2

### TBC 58 - 38 Astro

Nous avons entamé ce match de la plus mauvaise des façons. Retard des joueurs, échauffement incomplet.

Résultat un premier quart temps catastrophique que nous payons tout le reste du match. Cependant, l'équipe n'a pas démérité. Et cette fois-ce les consignes ont été écoutées et appliquées.

Nous continuons notre apprentissage, mais il nous faut progresser plus vite car les matchs défilent. Nous avons pu voir le gros point faible de notre équipe : le physique.

Dès que l'adversaire est plus agressif et plus physique que nous, nous ne relevons pas le défi autorisant ainsi des "run" panier à panier. Il faudra résoudre ce problème si nous voulons gagner.

Tahina



# RÉSUMÉS

---

## U17M1

### Astro 73 - 53 NET'S

Après notre première défaite samedi dernier, nous nous devons de réagir à domicile face au Net's. Nous prenons rapidement les commandes de la rencontre avec un écart de 10 points dans le début de match. Nous manquons d'application en défense et multiplions les fautes dans cette première mi-temps. Malgré cela, nous arrivons à bien faire circuler la balle et à être réaliste face au cercle, ce qui nous permet d'avoir une avance confortable à la fin du deuxième quart temps. Le deuxième acte est à sens unique car nous sommes présent en défense. L'équipe adverse se montre très maladroite et nous finissons le match sans difficulté.

Une bonne victoire qui nous permet d'enregistrer de la confiance pour la suite.

Clément

## U17M2

### Aussonne 49 - 57 Astro

Il est loin le temps où l'on cherchait les joueurs sur le parking, pour partir au match. Aujourd'hui, ils se battent aux entraînements pour gagner leur place dans l'équipe du Samedi. 10 sur la feuille, et deux coachs, voilà qui change le profil de l'équipe. Il ne reste qu'à fédérer quelques parents pour l'encadrement de ces jeunes qui méritent attention, car leur choix n'est pas facile : avaler deux entraînements tardifs à l'autre bout de la ville au delà de leur quartier (Jules Julien). Motivés ils le sont. 15-13, 12-14, 10-9, 12-21

Vous comprendrez que la partie a été tendue jusqu'à la 35ème minute. Nos garçons ont joué un basket plaisant et mature. Si Sohel (21) et Alexandre (10), sont les piliers de l'équipe, ils sont aujourd'hui secondés par Saul (8), Ruben(7) et les apports de Djibrill (4), Imran(3), ont été appréciables ainsi que le travail défensif de Luigi et Otto. Bref, des garçons qui forment un groupe très complémentaire qui confortent notre idée d'intégrer pendant les phases de brassage des joueurs très motivés égarés sur les playgrounds et détectés sur les terrains du lycée. Ils apportent aujourd'hui un plus à l'équipe au niveau technique et physique, de l'intensité, de la densité, et de l'émulation aux entraînements. C'est grâce à cela que l'équipe a gagné son match à la 32', en prenant l'avantage sur un 3pts de Ruben très vite relayé par des contre-attaques de Saul et Sohel. Les garçons doivent prendre cette victoire comme un encouragement : il reste beaucoup à faire, mais ils sont sur le bon chemin.

A Samedi, venez les voir, ils jouent à domicile.

Pierre



# RÉSUMÉS

## U17F1

### CTC Rodez 63 - Astro 66

On le sait, jouer en Aveyron peut être périlleux car les adversaires ont la réputation d'être tenace et n'ayant pas peur du contact. Mais le déplacement s'avère toujours fédérateur pour une équipe !

C'est comme cela que l'on peut résumer notre match : avec une avance de +13 à la pause, une bonne première mi-temps on s'avait que le retour des vestiaires serait décisif. Et les aveyronnaises ne nous ont pas déçues, et grâce à la baisse de pression offensive et défensive offerte par nos joueuses, elles nous ont rapidement rattrapé au score. Le résultat du 3ème quart est sans appel : 28 - 12.

On remet les pendules à l'heure on remotive des joueuses qui ont trop vite baissé les bras, et on se remet à jouer à notre basket. Résultat du match +3, de très bonnes choses mais une facilité pour les filles à se reposer sur leurs lauriers qu'il va falloir rapidement corriger pour garder notre objectif de haut de tableau.

L'équipe a su réagir ensemble, en se motivant et en faisant preuve de solidarité. Reste à travailler la confiance individuelle, qui devrait être à la hauteur de celle qui leur est donnée par leurs coachs.

Val & Gwen

## U20M1

### Net's 47 - 63 ASTRO

16-10,12-19,9-19, 10-15

Nous ne passerons sous silence cette première victoire, nette et sans appel. Après un bon départ, nous avons fléchi notamment à cause d'oubli défensif notoires qui furent sanctionnés cash par 6 points, différentiel fin de 1er QT. Une très bonne gestion du 2° QT, supériorité aux rebonds déf et off, de l'adresse, nous ont permis de revenir au score à la pause.

La mesure de l'adversaire étant prise, nous sommes revenus avec l'esprit revancharde - la défaite d'un point à la maison n'étant toujours pas digérée. Le travail fait au 3°QT permet de gérer le dernier QT, tout en maintenant un gros rythme offensif.

L'équipe a renoué avec la victoire, elle vous en promet d'autre même si le calendrier des matchs retour de la 1ère phase ne sera pas du gâteau.

Pierre

## U20M2

### Astro 47 - 96 Lardenne

Rappel du match aller : Lardenne 122 - 44 Astro  
16-30, 13-16, 9-23, 9-27.

Si le match a été plié dès le premier quart, notre résistance au deuxième QT a été positive ramenant le score à 29-46 à la pause. résultat encourageant au vue de la tôle du match aller Les prises à deux, la blessure du capitaine, a un peu désorienté l'équipe, certains surjouant car d'autres perdaient trop de ballons.

Une défaite logique face au premier vaincu, un peu sévère au score.

L'équipe est pleine construction. Elle devrait se renforcer de quelques apports Arthur (blessé), Gaetan(absent), qui comme l'a fait Marius (13), peuvent rendre cette équipe compétitive. Deux joueurs faisaient leur premier match officiel de Théo(12), Yassine(0) et nous avons pu avec plaisir aligner 10 joueurs sur la feuille.

On regrettera la blessure d'Adrien en toute dernière seconde victime d'une pression défensive très physique qui n'était pas nécessaire à ce moment de la partie !

Pierre



# RÉSUMÉS

---

## SF2

### TMABC 66 - Eaunes 31

La défense était au rdv tout au long du match mais surtout pendant la 1ère mi-temps où nous encaissons que 10pts.

Concernant l'attaque, nous sommes constantes avec 14 pts marqués dans le 1er et 2ème quart. Nous rentrons au vestiaires avec +18.

De retour pour la 2ème mi-temps, nous ne baissions pas d'intensité, ce qui aurait pu être le piège face à une équipe comme Eaunes. Nous déroulons nos attaques mais faisons beaucoup plus de fautes et laissons filer des points en leur accordant des LF. (7/21 dans le 2ème mi-temps).

Notre pression défensive nous permet de gagner des ballons et ainsi creuser encore plus l'écart. Nous terminons le match avec un bel écart.

Petit point noir, nous mettons 10/21 aux LF, cela n'a pas d'impact sur un match comme cela mais pourra nous jouer des tours sur des matchs plus difficiles.

Gros point positif, très belle réaction de l'ensemble des joueuses pour vite oublier le match du we dernier.

Petit break ce we, reprise le 3 Décembre face à Colomiers 3.

Lu & Gwen

## SG1

### Astro 104 - 42 Cornebarrieu

Score par quart temps : 21-13 / 35-13 / 23-7 / 25-9.

Match à domicile contre les premiers du championnat avec un résultat plus que satisfaisant au bout du compte !

Dès le premier quart temps Micka donne le ton pour ce qui sera une exhibition insolente de notre attaque, 3 x 3pts en presque autant d'actions, avec un ou deux joueurs devant. Nous sentons en plus que l'opposition à l'intérieur est largement à notre avantage, ce qui nous donne de nombreuses possibilités de secondes chances et de paniers faciles.

La suite du match sera dans la continuité, avec Micka qui continuera à shooter les yeux fermés à 15 mètres du panier, Alexis qui suivra l'idée en marquant avec 3 joueurs sur les épaules et Lucas qui ira dunker sur deux adversaires grâce à un Alley oop de Pierre.

Les planètes étant alignées en ce 19 novembre, notre défense n'était pas en reste avec une moyenne de 10 points encaissés par quart-temps et même une pointe à 7 points en retour de vestiaire.

Bref ce match était très attendu, et nous avons su répondre à l'appel, en proposant un jeu sérieux des deux côtés du terrain et en ayant une grosse réussite sur beaucoup de nos tentatives. Ayant marqué le 100ème point, je me suis généreusement vu offrir l'honneur de vous faire ce compte rendu, j'espère qu'il vous donnera envie de venir nombreux pour nous supporter pour le reste de la saison !

Clément



## PHOTO DE LA SEMAINE

Nos SG1 qui tombent le leader invaincu  
(avec le score 104-42 en arrière plan)



Retrouvez nous sur les  
réseaux sociaux



@astrobasketclub



@astro.bc



24 au 26 Nov.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 24/11	SF3	Repos		x				
	SF4	Repos		x				
	SG2	Repos		x				
Sam 25/11	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9 Plateau	St-Lys 1 - Roquettes 1 Astro 1 - Tropik 1		14h00	Cosec	Chemin Pillore à St-Lys		
	U11F1	Roquettes	Astro 1	13h00	salle Prevost	allée des Sports 31120 Roquettes		
	U11F2	Exempt		x				
	U11M1	Astro 1	Cugnaux 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	JAP (Mathieu)	
	U11M2	Labarthe	Astro 2	11h00	Halle Sports	Place Fournil 31860 Labarthe/Lèze		
	U13F1	Repos		x				
	U13F2			x				
	U13F3			x				
	U13M1			x				
	U13M2			x				
	U13M3			x				
	U15F1			x				
	U15F2			x				
	U15M1			x				
	U15M2			x				
	U17F	x						
	U17M1	TCMS 1	Astro 1	14h30	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE		
U17M2	Astro 2	Blagnac 2	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Oubayda - Adam	? - ?	
Dim 26/11	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 BLAC - NET'S		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20M1	Repos		x				
	U20M2			x				
	SF1			x				
	SF2			x				
	SG1			x				